



# खुराककी कमी और खेती

लेखक

मोहनदास करमचंद गांधी



नवजीवन प्रकाशन मंदिर  
अहमदाबाद

मुद्रक और प्रकाशक  
जीवणजी ढाह्याभाजी देसाजी  
नवजीवन मुद्रणालय, कालुपुर, अहमदाबाद

पहला संस्करण, ३०००

ढाजी रुपये

दिसम्बर, १९४१

## सम्पादकके दो शब्द

हम खुराककी कमीका मुकाबला कैसे कर सकते हैं और इसी सम्बन्धमें हिन्दुस्तानकी खेतीको सुधारनेके लिये क्या किया जाना चाहिये — जिन दो बड़े प्रश्नोंसे सम्बन्ध रखनेवाले गांधीजीके और दूसरोंके 'हरिजन' में छपे लेखोंका संकलन करना ही इस पुस्तकका उद्देश्य है।

खुराककी कमीके बारेमें गांधीजीके ज्यादातर मुद्दाव १९४६ और १९४७ में किये गये थे, हालाँकि खुराककी असाधारण कमी तो हिन्दुस्तानमें इसके तीन चार साल पहलेसे ही थी। १९४२ से १९४६ के बीचके अरसेमें इस विषयमें गांधीजीके मौनका कारण यही था कि अगस्त १९४२ से सरकारने 'हरिजन' पर प्रतिबन्ध लगा दिया था और १९४६ में ही उसे फिरसे जारी करनेकी भिजाज्ञत दी थी।

गांधीजीके सारे लेखोंका निचाड़ यही है कि खुराकके मामलेमें हमें स्वावलम्बी होना चाहिये, और विदेशोंसे मददकी आशा न रखकर अपनी समस्याएँ हमें खुद ही हल करनी चाहियें। खुराककी कमीके बारेमें उनका यह पक्का विश्वास था कि अगर हममें से हरअेक—गरीब और अमीर, किसान और व्यापारी, सरकार और जनता—अपना अपना फ़र्ज़ पूरा करे, तो हमारे देशमें काफी अन्न पैदा हो सकता है और हमें बाहरसे भीख माँगनेकी ज़रूरत नहीं पड़ेगी। उनकी यह राय थी कि हिन्दुस्तान जैसे खेती-प्रधान देशको न सिर्फ अपने ही लोगोंको भोजन देने लायक बनना चाहिये, बल्कि दूसरोंको भी भोजनकी मदद करनी चाहिये।

स्वावलम्बनके सिद्धान्तमें अत्यन्त विश्वास होनेके कारण ही गांधीजी खुराकके सरकारी कण्ट्रोलका बहुत ज्यादा नापसन्द करते थे। जीवनकी इस सबसे बड़ी प्राथमिक ज़रूरतके लिये लोगोंको सरकार पर निर्भर



वनानेका विचार अन्हें असह्य मालूम होता था । लड़ायी जैसे संकट कालमें पैदा होनेवाली आर्थिक अव्यवस्थाके असरको मिटानेके लिये यदि सरकार खुराक पर कण्ट्रोल लगावे, तो अिससे वे समझ सकते थे । लेकिन लड़ायीको बन्द हुअे लम्बा अरसा हो जाने पर भी कण्ट्रोल और रेशनिंग जारी रखनेकी सरकारी नीतिको वे निश्चित रूपसे गलत मानते थे । अुनका कहना था कि लोगोंको अपने पाँवों पर खड़े होना चाहिये और अपने भोजनके लिये सरकारकी मेहरबानी पर निर्भर नहीं करना चाहिये । वर्ना, लोकशाही अेक मज़ाक बन जायगी और स्वराज्य निरा भ्रम । सच्ची लोकशाही कायम करनेके लिये यह जरूरी है कि लोग अपनी बातोंका प्रबन्ध खुद करें । अिसलिये सरकारके लिये जितनी कम गुंजाअिश हो अुतना ही अच्छा । अिसके वजाय, खुराकका कण्ट्रोल लोगोंके जीवनपर सरकारके प्रभुत्वको बढ़ाता है । अिसलिये अुन्होंने हमेशा कण्ट्रोलका कड़ा विरोध किया ।

अिसके अलावा, खुराकके कण्ट्रोलने भ्रष्टाचार, रिदवतखोरी और काला-बाजारको जन्म दिया है । कण्ट्रोलके ज़मानेमें हमारे व्यापारी नैतिक दृष्टिसे जितने नीचे गिरे हैं, अुतने कमी नहीं गिरे थे । कण्ट्रोलके कारण व्यापारी अनाज और दूसरी खानेकी चीज़ें अिकट्ठी करते हैं और अिस तरह अुनकी कमीको बढ़ाते हैं, अुन्हें कालेबाजारमें बेचते हैं और अनाप-शनाप नफा कमाते हैं । कण्ट्रोल शुरू होनेसे छोटे-बड़े सभी सरकारी अफसरोंमें रिदवत लेनेका लालच बढ़ा है, और अुनमें से बहुतसे अुसके शिकार हो रहे हैं । अिसलिये व्यापारी और सरकारी अफसर दोनों स्वभावतः कण्ट्रोल जारी रखना चाहेंगे और अुसे हटानेके खिलाफ जी-तोड़ कोशिश करेंगे । लेकिन अगर गांधीजीकी सलाह मानना हो, तो सरकारको दृढ़ बनकर कण्ट्रोल हटा ही देना चाहिये । संभव है अिससे कुछ समयके लिये कीमतेँ अँची चढ़ जायँ, लेकिन गांधीजीकी रायके मुताबिक वे जल्दी ही ज्यादा सामान्य सतह पर आ टिक्केंगी । अन्तमें अुनका यह विद्वान हो गया था कि देशमें खुराककी सच्ची कमी नहीं

है; सिर्फ सरकारकी खुराक पर कण्ट्रोल लगानेकी नीतिके कारण खाद्य पदार्थ अिकट्रे करके रखनेवालोंने ही यह धनावटी या झूठी कमी पैदा कर दी है ।

खेती शीर्षकके नीचे जिस पुस्तकमें 'हरिजन' से जैसे ही लेख लिये गये हैं, जिनमें खेती-सुधारके तरीकोंके बारेमें सूचनायें दी गयी हैं । उनका खुराककी कमीको मिटानेसे सीधा कोई सम्बन्ध नहीं है । जहाँ तक खेतीका सम्बन्ध है, गांधीजीकी दृष्टि जैव खादोंके उपयोगसे जमीनका उपजावूपन बढ़ाने और पशु-सुधार करनेके प्रश्न तक ही सीमित थी । जिसकी साफ वजह यही थी कि खेतीसे सम्बन्ध रखनेवाली दूसरी समस्यायें अितनी बड़ी थीं कि राज्यकी सहायताके बिना व्यक्तिगत प्रयत्नोंसे उन्हें तुरंत हल नहीं किया जा सकता था । जिसलिअे जिस पुस्तकके खेती विभागमें अिकट्रे किये गये सुझावोंका सम्बन्ध सिर्फ अिन दो ही विषयोंसे है—खेती-सुधार और पशु-सुधार । फिर भी उनका बहुत बड़ा महत्व है, खासकर जिसलिअे कि आज हमारे देशके लोग रासायनिक खादों और ट्रैक्टरोंके उपयोगकी तरफ झुकते दिखायी दे रहे हैं, और पशुओंसे सम्बन्ध रखनेवाली अिन समस्याओंको हल करनेके भारी महत्वको नहीं समझते कि पशु हमारे पोषणके लिअे ज्यादा दूध और खेतीके लिअे अच्छी खाद और अच्छे बैल कैसे दे सकते हैं । खुद गांधीजीने खेतीके सम्बन्धमें ज्यादा नहीं लिखा, जिसलिअे जिस विभागमें दूसरोंके ही ज्यादा लेख लेना ठीक समझा गया है ।

१९४२ से पहलेके जैसे ही लेख लिये गये हैं, जिनका जिस पुस्तकमें चर्चा की गयी समस्याओंके साथ महत्वका सम्बन्ध है ।

दूसरों द्वारा लिखे हुअे लेख जिस पुस्तकके दूसरे भागमें दिये गये हैं । गांधीजीने उन्हें 'हरिजन' में प्रकाशित किया, क्योंकि उनमें प्रकट किये गये विचारोंका गांधीजीके विचारोंके साथ मेल बैठता था । जिसलिअे यह माना जा सकता है कि उन्हें गांधीजीका समर्थन और स्वीकृति प्राप्त थी । गांधीजीका अेक ही लेख—'वैयक्तिक या सामुदायिक ?'

—दूसरे भागमें शामिल किया गया है, क्योंकि विषयकी दृष्टिसे यहीं उसका ज्यादा उचित स्थान है । वह इस पुस्तकका आखिरी लेख है ।

चाहे गांधीजीका हो या दूसरोंका, पूरा लेख वही अद्धृत किया गया है, जो इस पुस्तकमें शामिल किये गये विषयोंके अपयुक्त समझा गया है । वर्ना लेखके जैसे ही हिस्से दिये गये हैं, जिनका अनि विषयोंसे सम्बन्ध है । आम तौर पर लेखोंके मूल शीर्षक ही रहने दिये गये हैं । सिर्फ़ अेक-दो लेखोंके शीर्षक सुधारे या बदले गये हैं ।

अगर गांधीजीमें हमारी सच्ची श्रद्धा है, तो सरकार और जनता दोनोंको उनके उपदेशों पर अमल करनेकी कोशिश करनी चाहिये । इसके अलावा, खुराककी कमी और खेतीकी जिन समस्याओंका हमें रोज-रोज और हर तरफसे सामना करना पड़ रहा है, उन्हें तुरन्त हल करना ज़रूरी है । इस दिशामें मदद पहुँचानेकी दृष्टिसे ही इस पुस्तकका संकलन किया गया है ।

वम्बई, १२-४-१९४९

भारतन् कुमारप्पा

## विषय-सूची

सम्पादकके दो शब्द

३

### भाग पहला

अ० खुराककी कमी

१. सच्चा युद्ध प्रयत्न	३
२. भुखमरी कैसे मिटायी जाय ?	६
३. गांधीजीका वयान	७
४. अकाल	९
५. अितना तो करें ही	११
६. अनाजका आयात क्यों नहीं ?	१३
७. नादानी भरी वरवादी	१६
८. भयंकर छाया	१८
९. अनाजकी कमी	२०
१०. अेक अुपयोगी पर्व	२१
११. कामके सुझाव	२२
१२. गांधीजीके अखबारी वयान	२३
१३. जूठन छोड़ना	२६
१४. सवाल-जवाब	२७
१५. वरवादी	२९
१६. अन्नकी भीख माँगना	२९
१७. अेक मंत्रीकी परेशानी	३१
१८. खाँड़ और मिठाई	३४
१९. शोचनीय	३५

२०. गांधीजीका अखवारी वयान	३६
२१. आमकी गुठलीकी गरी	३७
२२. हरी पत्तियाँ	३९
२३. सोयाबीन	४०
२४. सोयाबीनकी खेती	४१
२५. मूँगफलीकी खली	४३
२६. रंगमें भंग	४५
२७. कुछ और सुझाव	४६
२८. मंत्रियोंका राशन	४९
२९. खुराककी कमी क्यों?	५०
३०. कल्लेआम	५१
३१. खुराककी तंगी	५२
३२. अनुचित वरवादी	५४
३३. अनाजका भाव	५७
३४. अनाजके खतरेको खुद ढालो	५८
३५. अनाजकी समस्या	६०
३६. खुराककी तंगी	६५
३७. कण्ट्रोल हटा दिया जाय	६६
३८. अनाजका कण्ट्रोल हटा दीजिये	६७
३९. कण्ट्रोल हटा दिये जायँ	७०
४०. कण्ट्रोल हटानेकी तारीफमें	७१
४१. कण्ट्रोलका सवाल	७४
४२. सरकारकी दुविधा	७६
४३. कण्ट्रोल	७७
४४. कण्ट्रोल	७८
४५. फिर कण्ट्रोलके बारेमें	८०
४६. देहातोंमें संग्रहकी ज़रूरत	८२

४७. अंकुश हटानेका नतीजा	८३
४८. कीमतेँ और अंकुशका हटना	८५
४९. दिल्लीके व्यापारियोंको गांधीजीका सन्देश	८६
५०. कण्ट्रोलका हटना	८७
५१. लोकशाही कैसे काम करती है	८८
५२. अंकुश हटानेका नतीजा	९०

### ४० खेती

५३. मिश्र खाद	९२
५४. खादके खड़े	९४
५५. हम सब भंगी बनें	९५
५६. मिश्र खाद	९६
५७. मिश्र खाद ( चाल )	१०१

### भाग दूसरा

#### अ० खुराककी कमी

५८. भावनियंत्रण	महादेव देसायी	१११
५९. नियंत्रण : सरकारी या सार्वजनिक ?		११४
६०. भावनियंत्रणमें गोलमाल	महादेव देसायी	११७
६१. खुराककी मापबन्दी	मॉरिस फ्रिडमैन	१२१
६२. कण्ट्रोल	जे० सी० कुमारप्पा	१२३
६३. खतरेकी घण्टी	प्यारेलाल	१२६
६४. क्या मौका हाथसे चला गया ?	जे० सी० कुमारप्पा	१२९
६५. निराशाजनक चित्र	प्यारेलाल	१३०
६६. कुछ सुझाव	अमृतकुँवर	१३२
६७. अन्नकी तंगी : कुछ और सुझाव	अमृतकुँवर	१३९
६८. मूँगफलीका उपयोग	अमृतकुँवर	१४६
६९. उपयोगी सूचना		१४९

७०. अेक अुपवास कितना बचा सकता है		१५३
७१. अनाज कैसे बचाया जाय ?	देवेन्द्रकुमार गुप्त	१५४
७२. दूधकी मिठावियाँ	सुशीला नथ्यर	१५७
७३. आये हुअे पत्रोंसे	अमृतकुँवर	१५८
७४. अन्नकी कमी और वैज्ञानिक खोज	सुशीला नथ्यर	१६१
७५. दुष्काल सम्बन्धी बातें	प्यारेलाल	१६३
७६. आँखें खोलनेवाले आँकड़े	अमृतकुँवर	१७५

### ब० खेती

७७. ज्यादा आवादी या कम पैदावार	प्यारेलाल	१८०
७८. अनाज, ओंधन और तेल	प्यारेलाल	१८३
७९. पैसा नहीं, पैदावार	विनोवा	१८५
८०. अनाजकी तंगी	जे० सी० कुमारप्पा	१८८
८१. आखिर सही कदम अुठाया गया	जे० सी० कुमारप्पा	१९१
८२. सरकार ध्यान दे	प्यारेलाल	१९२
८३. रैयत या किसान	जे० सी० कुमारप्पा	१९५
८४. ज्यादा अनाज कैसे पैदा किया जाय ? — १	मीराबहन	१९६
८५. ज्यादा अनाज कैसे पैदा किया जाय ? — २	मीराबहन	२०१
८६. ज्यादा अनाज कैसे पैदा किया जाय ? — ३	मीराबहन	२१०
८७. ज्यादा अनाज कैसे पैदा किया जाय ? — ४	मीराबहन	२१३
८८. गर्मीके मौसमकी शाक-भाजी	मीराबहन	२२०
८९. अनाज, घास और खेती	स्वामी आनन्द	२२४
९०. अुपयोगी सूचनाओं		२३०
९१. खलिहानकी खाद	सी० अेंस०	२३३
९२. जमीनकी खुराक बनाम अुत्तेजक दवावियाँ	जे० सी० कुमारप्पा	२३४
९३. ज्यादा पैदावार, कम पोषण		२४०
९४. अन्नसंकट और जमीनका अुपजाअुपन	अेन० आर० घर	२४१

९५. कचरेमें से सोना	मीरावहन	२५३
९६. कचरेसे कंचन	वी० भेल० महेता	२५७
९७. नौकरशाही योजनाओंके खिलाफ चेतावनी — १	वा० गो० देसायी	२५९
९८. नौकरशाही योजनाओंके खिलाफ चेतावनी — २	वा० गो० देसायी	२६३
९९. खेतीमें कृत्रिम चीजोंका उपयोग	प्यारेलाल	२६७
१००. फोर्ड ट्रैक्टर वनाम हल	सी० अफ० अन्ड्रूज़	२७०
१०१. ज़मीनका ख़ूबसूरत बनना	सी० अफ० अन्ड्रूज़	२७३
१०२. खाद और ढोरोंकी खुराकके रूपमें नमक	प्यारेलाल	२७६
१०३. बैलके हकमें	वा० गो० देसायी	२७९
१०४. भारतमें द्वि-अर्थक ढोरोंका विकास	दातारसिंह	२८३
१०५. ट्रैक्टर वनाम बैल	मीरावहन	२८९
१०६. हमारा भवेली धन	मीरावहन	२९१
१०७. पशु-सुधार	अमृतकुँवर	२९२
१०८. वैयक्तिक या सामुदायिक ?	मो० क० गांधी	२९५
सूची		२९९





# खुराककी कमी और खेती

भाग पहला

अ. खुराककी कमी



## सच्चा युद्ध प्रयत्न

आज सबसे ज़रूरी सवाल जो हमारे सामने खड़ा है, वह भूखसे पीड़ित लोगोंके लिअे रोटीका और बख्शीन गरीब जनताके लिअे कपड़ेका बन्दोबस्त करनेका है । अनि दोनों चीज़ोंका देशमें दुश्काल है और अगर लड़ाई लम्बी चली, तो यह संकट और भी बढ़ जायगा । बाहरसे अब-बख्शका आना बन्द हो गया है । धनिक वर्ग भले आज अिसकी तंगीको महसूस न करता हो, परन्तु गरीब लोग तो आज भी काफी तंगीमें हैं । धनिक वर्ग गरीबोंके शोषणसे ही आज अपने आपको जिन्दा रख रहा है । अिसके सिवाय और कोअी रास्ता अुसके पास नहीं है । तो गरीबोंके प्रति आज अिस वर्गका क्या धर्म है ? कहावत है कि जो जितना बचाता है, वह अुतना ही कमाता या पैदा करता है । अिसलिअे जिनको गरीबों पर दया है, जो अुनके साथ अैक्य साधना चाहते हैं, अुन्हें अपनी आवश्यकताअें कम करनी चाहियें । यह हम कअी तरीकोंसे कर सकते हैं । मैं अुनमेंसे कुछ ही का यहाँ जिक्र करूँगा ।

धनिक वर्गमें प्रमाण या आवश्यकतासे कहीं ज्यादा खाना खाया और ज्ञाया किया जाता है । अेक समय अेक ही अनाज अिस्तेमाल करना चाहिये । चपाती, दाल-भात, दूध-धी, गुड़ और तेल ये खाद्य पदार्थ शाक-तरकारी और फलके अुपरान्त आम तौर पर हमारे घरोंमें अिस्तेमाल किये जाते हैं । आरोग्यकी दृष्टिसे यह मेल ठीक नहीं है । जित लोगोंको दूध, पनीर, अंडे या मांसके रूपमें स्नायुवर्धक तत्व मिल जाते हैं, अुन्हें दालकी बिलकुल ज़रूरत नहीं रहती । गरीब लोगोंको

तो सिर्फ वनस्पति द्वारा ही स्नायुवर्धक तत्व मिल सकते हैं। अगर धनिक वर्ग दाल और तेल लेना छोड़ दे, तो गरीबोंको जीवन निर्वाहके लिये ये आवश्यक पदार्थ मिलने लेंगे। अन्न बेचारोंको न तो प्राणियोंके शरीरसे पैदा हुआ स्नायुवर्धक तत्व मिलते हैं और न चर्बी ही। अन्नको दलियेकी तरह मुलायम बनाकर कभी न खाना चाहिये। अगर उसको किसी रसीली या तरल चीज़में डुबोये बगैर सूखा ही खाया जाय, तो आधी मात्रासे ही काम चल जाता है। अन्नको कच्ची सलाद, जैसे कि प्याज, गाजर, मूली, लेटिस, हरी पत्तियों और टमाटरके साथ खाया जाय तो अच्छा होता है। कच्ची हरी सब्जियोंकी सलादके एक-दो आंस भी ८ आंस पकायी हुई सब्जियोंके बराबर होते हैं। चपाती या डबलरोटी दूधके साथ नहीं लेनी चाहिये। शुरूमें एक वक्त चपाती या डबलरोटी और कच्ची सब्जियाँ और दूसरे वक्त पकायी हुई सब्जी दूध या दहीके साथ ले सकते हैं। मिष्ठान्न भोजन बिल्कुल बन्द कर देने चाहिये। अन्नकी जगह गुड़ या थोड़ी मात्रामें शकर अकेले अथवा दूध या डबलरोटीके साथ ले सकते हैं।

ताजे फल खाना अच्छा है, परन्तु शरीरके पोषणके लिये थोड़ा फल सेवन भी पर्याप्त होता है। यह महँगी वस्तु है और धनिक लोगोंके आवश्यकतासे अत्यन्त अधिक फल सेवनके कारण गरीबों और बीमारोंको, जिन्हें धनिकोंकी अपेक्षा अधिक फलोंकी ज़रूरत है, फल मिलना दुःख हो गया है।

कोई भी वैद्य या डॉक्टर, जिसने भोजनके शास्त्रका अध्ययन किया है, प्रमाणके साथ कह सकेगा कि मैंने जो ऊपर बतलाया है, उससे शरीरको किसी प्रकारका नुकसान नहीं हो सकता। अल्ट्रे, तन्दुरुस्ती अधिक अच्छी अवश्य हो सकती है।

स्पष्ट ही भोजन सामग्रीकी किफायतका सिर्फ यही एक तरीका नहीं है। इसके सिवाय और भी कहीं तरीके हैं। परन्तु केवल इसी एक उपायसे कोई अल्लेख योग्य लाभ नहीं हो सकता।

गल्लेके व्यापारियोंको लालच और जितना मुनाफा मिल सके उतना मुनाफा कमानेकी वृत्तिको त्यागना चाहिये। उन्हें यथासंभव थोड़ेसे थोड़े मुनाफेमें ही संतुष्ट रहना चाहिये। यदि वे गरीबोंके लिये गल्लेके भंडार न रखेंगे, तो उन्हें लूटपाटका डर रहेगा। उन्हें चाहिये कि वे अपने पड़ोसके आदिमियोंसे संपर्क बनाये रखें। कांग्रेसियोंको चाहिये कि वे अिन गल्लेके व्यवसायियोंके यहाँ जायें और यह संदेश उन्हें दें।

सबसे अधिक महत्वपूर्ण कार्य तो यह है कि गाँवोंके लोगोंको यह शिक्षा दी जाय कि जो कुछ अनुके पास है, उसे बचाकर रखें और जहाँ-जहाँ पानीकी सुविधा है, वहाँ-वहाँ नयी फसल बोने और तैयार करनेके लिये उन्हें प्रेरित किया जाय। अिसके लिये अैसे प्रचारकी आवश्यकता है, जो बड़े पैमाने पर और बुद्धिमत्तापूर्ण हो। यह बात आम तौर पर लोगोंको नहीं मालूम है कि केला, आलू, चुकन्दर, शकरकन्द, सूदन और कुछ हद तक लौकी, खानेके लिये सरलतासे बोयी जानेवाली फसलें हैं और ज़रूरतके समय ये पदार्थ रोटीका स्थान ले सकते हैं।

आजकल पैसेकी भी बहुत कमी है। अनाज शायद मिल भी जाय, परन्तु अनाज खरीदनेको लोगोंके पास पैसा नहीं है। वेकारीके कारण ही पैसेका अभाव है। वेकारी हमें मिशनी है। अिसलिये सूत कातना ही अिसका सबसे सरल और सहज अुपाय है। स्थानीय ज़रूरतें श्रमके दूसरे जरिये भी पैदा कर सकती हैं। वेकारी न रहने पायें, अिसके लिये हरअेक प्रकारका साधन ढूँढना होगा। सिर्फ वे ही भूखों मरेंगे, जो आलसी हैं। धीरजके साथ काम करनेसे अैसे लोग भी अपना आलस्य छोड़ देंगे।

काशी जाते हुअे, १९-१-१४२

हरिजनसेवक, २५-१-१९४२

## भुखमरी कैसे मिटाई जाय ?

स० — ग्राम संरक्षक दलोंके संगठनकी अपेक्षा इस वक्त अनाजकी तंगी और महंगाईका सवाल देहातोंमें ज्यादा महत्व रखता है । भूखकी अग्नि भाषणोंसे कैसे शान्त होगी ? देशमें न अितने पूँजीपति हैं और न अुनकी त्याग भावना ही अितनी तीव्र है कि वे इस मामलेको सुधार सकें । कृपया मार्ग बतलाविये ।

ज० — मेरी दृष्टिसे तो संरक्षक दलोंका ही यह काम है कि जहाँ तक संभव हो लोगोंको भुखमरी और शोषणसे बचाया जाय । मैंने भुखमरीका अुपाय बताया तो है । आजसे ही अुसका अुपयोग होना चाहिये ।

१. शास्त्रीय दृष्टिसे खाना । अिससे अनाज बचता है ।

२. जो खाद्य फसल अिस ऋतुमें बोई जा सकती है अुसे बोना ।

३. जो जंगली भाजी अित्यादि खाद्य वस्तु बगैर प्रयत्नके अुगती है, अुसका संशोधन करना और अुनपेन करना !

४. बेकारी मिटाना । कोअी मनुष्य बेकार न बैठे । मज़दूरी न गिले, तो अपने लिअे पैदा करे, जैसे कातना ।

५. मुझे डर है कि यदि लड़ाई शीघ्र बन्द न हुअी और जापानका प्रवेश हिन्दमें हुआ, तो खाद्य पदार्थ अेक जगहसे दूसरी जगह ले जाना मुश्किल हो जायगा; असम्भव भी हो सकता है । अिसलिअे जिस जगह आवश्यकतासे अधिक अनाज बगैरा है, अुसे आवश्यक जगह पहुँचाना चाहिये ।

मैं जानता हूँ कि अिन सब चीज़ोंका करना भी मुश्किल है । लेकिन अुसके सिवाय कोअी दूसरा अिलाज मैं नहीं पाता ।

सेवाग्राम, १६-३-१४२

इरिजनसेवक, २२-३-१९४२

## गांधीजीका बयान

गांधीजीने अखबारोंके लिखे नीचे लिखा बयान दिया है :

अनाजकी जो हालत पैदा हो गयी है, उसके कारण वाअिसरॉयके खानगी मंत्रीको मेरे पास आना पड़ा । मेरे लिखे अगले कभी दिनों तक सभाओं और मुलाकातोंका कार्यक्रम तय हो चुका था । उन्हें मैं टाल नहीं सकता था । फिर, मैं इवाजी जहाज़से सफ़र करना जानता नहीं और धुम्मीद रखता हूँ कि शायद मुझे ऐसा करना भी न पड़े । असलिये वाअिसरॉयके अनुरोधमेरे बुलावेके जवाबमें मैंने यह चाहा कि वह मेरे पास किसीको भेज दें, जो उनकी ओर से बात कर सके । इस तरह वाअिसरॉयके खानगी मंत्री कल आये । सिर्फ़ अनाजकी हालतके कारण ही वह मेरे पास आये थे । क्या मैं इस बारेमें कोई भी बात कह सकता हूँ, जो इस सवालको राजनीतिके दायरेसे अलग रख सके और सरकारके अिरादों और नीतिके बारेमें जो आम अविश्वास पाया जाता है, उसका इस पर कोई असर न पड़े ? इस मामलेमें देरकी गुंजायिश नहीं हो सकती, असलिये मैंने जो कुछ कहा उसका सार यहाँ दे रहा हूँ ।

जहाँ तक कमिसेका ताल्लुक है, वाअिसरॉयको चाहिये कि वे मौलाना आज़ादको बुलायें और अगर वह न आ सकें, तो उन्हें अपना नुमाअिन्दा भेजनेके लिखे कहें । मैं खुद यह महसूस करता हूँ कि मौजूदा गैरज़िम्मेदार कार्यकारिणी कौंसिलकी जगह फ़ौरन ज़िम्मेदार कौंसिल बनायी जानी चाहिये और उसके सदस्य केन्द्रीय धारासभाके चुने हुअे सदस्योंमें से लिये जाने चाहियें । मेरा यह भी खयाल है कि इस ज़िम्मेदारीको, केन्द्रीय धारासभाके चुने हुअे सदस्योंको पार्टियोंका विचार न करते हुअे लेना चाहिये, कारण कपड़े और अनाजके अकालका खतरा देशके करोड़ों लोगोंको समान रूपसे है । सरकार इस सुझावको स्वीकार



करेगी अथवा नहीं और केन्द्रीय धारासभाकी विविध पार्टियाँ उसको व्यावहारिक मानेंगी या नहीं, यह मैं नहीं कह सकता । किन्तु बिना किसी खण्डनके डरके एक बात तो मैं कह ही सकता हूँ । मुझे इसमें ज़रा भी शक नहीं कि अगर व्यापारी-समाज और अधिकारी-जगत आमानदार बन जाय, खासकर आनेवाले सङ्कटका सामना करनेके लिये, तो हमारा देश अितना बड़ा है कि बाहरी दुनियासे मदद न मिलने पर भी हम मुश्किलोंमें से पार हो जायेंगे, क्योंकि बाहरी दुनिया तो खुद ही कष्टसे कराह रही है ।

अनाज और कपड़ेके व्यापारियोंको संग्रह नहीं करना चाहिये; उन्हें सट्टा भी नहीं करना चाहिये । जहाँ भी पानी हो या मुहय्या किया जा सकता हो, वहाँ खेतीके लायक सारी ज़मीनमें अनाज पैदा किया जाना चाहिये । फूलोंके बगीचोंमें अनाजकी फ़सलें अगुाभी जानी चाहियें । लड़ाईके समयमें ऐसा किया गया है । मौजूदा समय कुछ दृष्टियोंसे लड़ाईकी बनिस्बत भी ज्यादा खराब है । इससे पहले कि हम अपनी बचतका नाज खा-पका जायँ, हमको कंजूसोंके जैसी किफ़ायतशारीसे काम लेना चाहिये । सब तरहके सामाजिक उत्सव या आयोजन बन्द कर दिये जाने चाहियें । औरतें अपनी घर-गृहस्थीमें किफ़ायत करके मौजूदा सङ्कटको कम करनेमें बड़ा हिस्सा ले सकती हैं । सरकारका रूप कैसा भी हो, अगर वह लोगोंके काममें दखल न दे, तो हम बिना सरकारकी मददके अपने रोज़मर्राके दसमें से नौ कामोंका अिन्तज़ाम खुद कर सकते हैं ।

घबड़ाना तो हमको हरगिज़ न चाहिये । मौतके आनेसे पहले ही हमें मरनेसे अिनकार कर देना चाहिये । हमें हिन्दुस्तानके नर-कंकालोंकी बात सोचनी चाहिये और सोचना चाहिये कि हम उनकी क्या मदद कर सकते हैं । फिर तो हमारे देशका भला ही होगा । हम इस खयालके शिकार न बनें कि चूँकि हम खुद मौजसे रह सकते हैं, इसलिये हमारा पड़ोसी भी उसी तरह रह लेता होगा ।

## अकाल

अपने बंगाल, आसाम और मद्रासके दीरमें मैंने अनाज और कपड़ेकी कमीके कारण लोगोंके संकटके किस्से सुने हैं। हिन्दुस्तानके दूसरे हिस्सोंसे भी मेरे पास खबरें आ रही हैं। उनमें भी उसी हालतका जिक्र है। राजेन्द्रनाथने मुझे बताया कि ज्यों ही सरकारने अनाजकी कमीकी आशंका प्रकट की, त्यों ही बाज़ारमें कीमतें दुगुनी हो गयीं। यह बुरी निशानी है। जिस तरहका सटोरियापन आज मुमकिन न होना चाहिये। व्यापारी-समाजमें ऐसे लालचको दशानेकी ताकत होनी चाहिये। सरकारकी गलतियों या नालायकीके कारण पैदा हुए संकटको उसे बढ़ाना नहीं चाहिये। देशमें व्यापारियोंकी संस्थायें और मंडल मौजूद हैं। अगर वे देशभक्तिकी भावनासे काम करें, तो घबराहट और सटोरियापनको रोकनेमें बहुत मदद दे सकते हैं।

अकालके लिये कुदरतको दोष देना एक फ़ैशन-सा बन गया है। अकेले हिन्दुस्तानमें ही बरसात कम नहीं होती। दूसरे देशोंमें हालाँकि लोग बरसातका स्वागत करते हैं, पर वहाँ अगर एक-दो मौसममें बारिश न हुआ, तो भी लोग क़रीब-क़रीब अपना काम चला लेते हैं। हमारे वहाँ सरकार यह माने बैठी है और जनतासे भी कहती है कि जब बरसात कम होती है तभी अकाल पड़ता है। अगर उसका खयाल दूसरा बना होता, तो उसने बरसातकी कमीके लिये कुछ और अन्तर्ज्ञान किया होता। उसने समस्याको हल करनेकी कोशिश ठोस कोशिश नहीं की, और यह स्वाभाविक भी था। कारण, सरकारी अधिकारियोंको जिससे अच्छा सोचनेकी आदत ही नहीं डाली गयी। भारत-सरकारका जैसा अकहत्या, गुँथा हुआ संगठन है, उसमें मौलिकताके लिये जगह नहीं हो सकती। दुनियामें उसके जैसा स्वेच्छाचारी संगठन शायद ही और कहीं मौजूद हो। लोकतंत्र तो केवल ब्रिटेनके लिये ही सुरक्षित रखा गया है। और जब वह दूसरी क़ौमोंके करोड़ों आदमियोंपर हुक्मत करता है और उनका शोषण

करता है, तो खालिस बुराही बन जाता है। वह सारे देशको इस बुरे खयालका शिकार बना देता है कि किसी भी प्रगतिशील लोकतंत्रके लिये इस तरहका शोषण सबसे अच्छी चीज़ है। अगर मेरा खयाल सही है, तो इस मूलभूत बातको याद रखना ठीक होगा। तात्कालिक समस्या पर विचार करते समय हम इस बातको मान लेंगे, तो मौजूदा कर्मचारियोंके प्रति हम धीरज रख सकेंगे। इसका यह मतलब नहीं कि मैं बुराहीको सह लेनेकी अपील कर रहा हूँ। यह फ़र्क हमको बुराहीसे निपटनेमें ज्यादा समर्थ बनायेगा।

तो हमको सबसे पहले, जहाँ तक मुमकिन हो, अपने घरका ठीक प्रबन्ध करना चाहिये। साथ ही हमें विदेशी सरकारसे भी यह माँग करनी चाहिये कि चूँकि वह जो कहती है वही उसका आशय भी है, इसलिये उसे ज़रिम्मेदार कार्यकारिणी कौंसिलकी जगह केन्द्रीय धारासभाके चुने हुअे और जिम्मेदार सदस्योंकी कार्यकारिणी कौंसिल कायम करनी चाहिये, चाहे धारासभा कितनी ही दकियानूसी और सीमित मताधिकारसे क्यों न बनी हुअी हो। बाअिसराय अंगर आज ही ऐसा करना चाहें, तो उनके रास्तेमें कोई रुकावट नहीं हो सकती। यहाँ मैं पहलेसे कठिनायियोंका जवाब नहीं देना चाहता। 'जहाँ चाह है, वहाँ राह है'। अकेले इस एक कदमसे विश्वास कायम होगा और घबराहट दूर होगी।

'ज्यादा अनाज पैदा करो'का नारा लड़ाईके ज़मानेमें बुरा नारा न था। उसकी आज और भी ज़रूरत है। राष्ट्रीय सरकार ही इस पर अच्छी तरह अमल करवा सकती है। उसकी गलतियाँ भी नामज़द कार्यकारिणी कौंसिलकी तुलनामें, चाहे वह कितनी ही लायक क्यों न हो, बड़ी नहीं जँचेंगी। आज जैसी हालत है, उसमें उसकी योग्यता और अमीमानदारी पर भी शक होता है। ऐसा होना सही है या गलत, यह एक जुदा सवाल है। उसका इससे ताल्लुक नहीं। धरती माताके पेटसे पानी निकालनेकी हर कोशिश की जानी चाहिये। इस कामको करनेके लिये इस देशमें काफ़ी योग्य आदमी मौजूद हैं। प्रान्तीय स्वार्थके स्थान पर राष्ट्रीय ज़रूरतको जगह दी जानी चाहिये।

असके अलावा, न कि अिन अुपायोंकी जगह, जहाँसे भी सुमकिन हो, अनाज मँगाया जाना चाहिये।

सेवाग्राम, १०-२-१४६

हरिजनसेवक, १७-२-१९४६

५

## अितना तो करें ही

यह मानकर चलना चाहिये कि हमको अनाजके संकटका सामना करना पड़ेगा। ऐसी हालतमें हमको नीचे लिखी बातें तो फौरन शुरू कर देनी चाहियें :

१. हरअेक आदमीको अपने खाने-पीनेकी जरूरत कम-से-कम कर लेनी चाहिये; वह अितनी होनी चाहिये कि अुसकी तन्दुबस्ती कायम रह सके। शहरोंमें जहाँ दूध, साग-सब्जी, तेल और फल मिल सकते हैं, वहाँ अनाज और दालोंका अिस्तेमाल घटा देना चाहिये। ऐसा आसानीसे किया जा सकता है। अनाजोंमें पाया जानेवाला स्टार्च या निशास्ता गाजर, चुकन्दर, आलू, अरबी, रतालू, जमीकन्द, केला वगैरा चीजोंसे मिल सकता है। अिसमें खयाल यह है कि अुन अनाजों और दालोंको, जिन्हें अिकट्टा करके रखा जा सके, मौजूदा खुराकमें शामिल न किया जाय और अुन्हें बचाकर रखा जाय। साग-सब्जी भी मौज-मज़ा और स्वादके लिअे न खानी चाहिये, खासकर ऐसी हालतमें जब कि लाखों आदमियोंको वह बिलकुल ही नसीब नहीं होती और अनाज तथा दालोंकी कमीकी वजहसे अुनके भूखों मरनेका खतरा पैदा हो गया है।

२. हरअेक आदमी, जिसे पानीकी सहूलियत मिल सकती हो, अपने लिअे या आम लोगोंके लिअे कुल-न-कुल खानेकी चीज़ पैदा करे। अिसका सबसे आसान तरीका यह है कि थोड़ी साफ़ मिट्टी अिकट्टी

कर ली जाय, जहाँ मुमकिन हो वहाँ उसके साथ थोड़ी सजीव खाद मिला ली जाय—थोड़ा सूखा हुआ गोबर भी अच्छी खादका काम देता है—और उसे मिट्टीके या टीनके गमलेमें डाल दिया जाय । फिर उसमें साग-भाजीके कुछ बीज, जैसे रागी, सरसों, धनिया, मेथी, पालक, बघुआ वगैरा बो दिये जायँ और उन्हें रोज़ पानी पिलाया जाय । लोगोंको यह देखकर ताज्जुब होगा कि कितनी जल्दी बीज अगते हैं और खाने लायक पत्तियाँ देने लगते हैं, जिनको बिना पकाये कच्चा ही सलाद या चटनीकी तरह खाया जा सकता है ।

३. फूलोंके तमाम बगीचोंमें खानेकी चीज़ें अगामी जानी चाहियें । इस बारेमें मैं यह सुझाना चाहूँगा कि वाअिसराँय, गवर्नर और दूसरे ऊँचे अफसर इसकी मिसाल पेश करें । मैं केन्द्रीय और प्रान्तीय सरकारोंके खेतीके महकमोंके मुखियाओंसे कहूँगा कि वे प्रान्तीय भाषाओंमें अनगिनत पर्चे छपवाकर बाँटें और साधारण आदमियोंको समझायें कि कौन-कौनसी चीज़ें आसानीसे पैदा की जा सकती हैं ।

४. सिर्फ़ आम लोग ही अपनी खुराकको न घटावें, बल्कि फ़ौज-वालोंको भी चाहिये कि वे ज्यादा नहीं तो आम लोगोंके बराबर अपनी खुराकमें कमी करें । सेनाके आदमी सैनिक अनुशासनमें होनेके कारण आसानीसे क़िफ़ायत कर सकते हैं, अिसलिये मैंने सेनासे ज्यादा कमी करनेकी बात कही है ।

५. तिलहनकी और तेल व खलीकी निकासी अगर बन्द न की गयी हो, तो फ़ौरन बन्द कर दी जानी चाहिये । यदि तिलहनमें से मिट्टी और कचरा वगैरा अलग कर दिया जाय, तो खली अन्सानके लिये अच्छी खुराक बन सकती है । उसमें काफ़ी पोषक तत्व होता है ।

६. जहाँ मुमकिन और ज़रूरी हो, सिंचाईके लिये और पीनेके पानीके लिये सरकारको गहरे कुओं खुदवाने चाहियें ।

७. अगर सरकारी नौकरों और आमजनताकी तरफ़से सच्चा सहयोग मिले, तो मुझे इसमें ज़रा भी शक नहीं कि देश इस संकटसे पार हो जायगा । जिस तरह घबरा जाने पर हार निश्चित हो जाती है, उसी तरह जहाँ व्यापक संकट आनेवाला हो, वहाँ फ़ौरन कार्रवाही न की जाय, तो

धोखा हुये बिना नहीं रहता । हम इस मुसीबतके कारणों पर विचार न करें । कारण कुछ भी हों, सचायी यह है कि अगर सरकार और जनताने संकटका धोरण और हिम्मतसे सामना नहीं किया, तो बरबादी निश्चित है । इस एक मोर्चेको छोड़कर और सब मोर्चों पर हम सरकारसे लड़ेंगे और अगर सरकार हृदयहीनतासे काम ले या अचित्त लोकमतको दुकराये, तो इस मोर्चे पर भी हमको उससे लड़ना होगा । इस बारेमें मैं जनताको मेरी इस रायसे सहमत होनेके लिये कहूँगा कि हम सरकारकी बातको जैसा वह कहती है, वैसा ही मान लें और समझें कि त्वराज्य कुछ ही महीनोंमें मिल जानेवाला है ।

८. सबसे ज़रूरी चीज़ यह है कि चोर बाज़ारोंका और बेसीमानी व मुनाफ़ाखोरीका तो बिल्कुल खात्मा ही हो जाना चाहिये, और जहाँ तक आजके इस संकटका सवाल है, सब दुर्लोक वीच दिली सहयोग होना चाहिये ।

सेवाग्राम, १४-२-१९६६

हरिजनसेवक, २४-२-१९६६

## ६

### अनाजका आयात क्यों नहीं ?

स० — अनाज बाहरसे जितना ज्यादा आये, अच्छा है । क्योंकि आजकल लोगोंको जितना दिया जाता है, उससे कम देनेमें जोखिम है । लोगोंको पेटभर खानेको नहीं मिलता । इससे फ़ाकाकशी बढ़ सकती है, बीमारी या महामारी फैल सकती है और शायद दंगे भी हो सकते हैं । इस समय नया अनाज पैदा करना अगर असंभव नहीं, तो निहायत मुश्किल ज़रूर है ।

ज० — मैं जानता हूँ कि इस तरहके खयाल रखनेवाले बहुतसे लोग देशमें हैं, मगर मुझ पर इसका असर नहीं हो सकता । फ़ाकाकशी या भुखमरी तो इस वक़्त भी मौजूद है । ऐसी हालतमें लोगोंकी खुराकमें कमी करना असह्य हो सकता है । लेकिन अगर हम मान लें

(मैं तो मानता हूँ) कि सरकारके पास इस समय अनाजके जत्येका जो हिसाब है वह सच है, तो दूरदेशी हमसे कहती है और यह हमारा धर्म है कि हम कड़वी घूँट पी जायँ और लोगोंको भी पिलावें और उनसे कहें कि वे आज ही से अपनी खुराकमें कमी कर लें और अगली फसलके आने तक किसी तरह काम चलावें। सच्चाभी यह है कि राशनमें मिलनेवाले जिस नाजके लोगों तक पहुँचनेकी बात मानी जाती है, वह भी हुक्मतकी बदअन्तज़ामीकी वजहसे अन्हें नहीं मिलता। अगर अब बराबर हिसाबके मुताबिक सही तरीक़ेसे और आसानीसे लोगोंको अपने-अपने हिस्सेका अनाज मिलने लगे, तो मैं उसे देशका सौभाग्य समझूँगा। जिसके खिलाफ़ अगर हम यह मान लें कि सरकारी आँकड़े झूठे हैं और जिसलिअे अपने आन्दोलनको जारी रखें और ज्यादा अनाज देनेकी माँग करते ही रहें और सरकार वैसा करना मंजूर कर ले, तो जिससे पहले कि दूसरी फसलके पकने तक हम टिक सकें, ऐसा समय आ जायगा, जब लोगोंको बिल्कुल अनाज न मिलेगा और वे बेमौत मरने लगेंगे। इस विकट परिस्थितिका सामना करनेके लिअे हमें चौकन्ना रहना चाहिये। ऐसा करते हुअे कुछ कम खानेकी नौबत आये, तो उसे सह लेना मैं ठीक समझता हूँ। नया अनाज या दूसरे खाद्यपदार्थ पैदा करना मेरे खयालमें ज़रा भी नासुमकिन नहीं है। हाँ, मुश्किल ज़रूर है। और मुश्किल भी जिसलिअे है कि हममें इस विषयके शास्त्रीय ज्ञानकी और कार्यकुशलताकी कमी है। अगर हम सब आशावादी बनकर, बिना हिम्मत हारे, अेक साथ, जो भी अनाज पैदा किया जा सके उसे पैदा करनेमें जुट जायँ, तो इस वक़्त खुराकमें कमी करनेका जो सिलसिला शुरू हुआ है, उसकी मुहत्त भी कम की जा सकती है और लोग युक्ताहारी बन सकते हैं।

मैं खुद तो अपनी आशावादिकाको छोड़ नहीं सकता। हाँ, यह कबूल किये लेता हूँ कि ताली अेक हाथसे नहीं बजती। इस काममें सरकार और जनता दोनोंके सहयोगकी ज़रूरत है। दोनोंमें आपसका यह सहयोग न हुआ, तो विदेशोंसे अनाज या खाद्यपदार्थोंके आने पर भी उनके बेकार खर्च हो जानेका अंदेशा है। असलमें वह जिन्हें मिलना

चाहिये उन्हें नहीं मिलेगा; और हम जो पहले ही पराधीन हैं और भी ज्यादा पराधीन बन जायेंगे। आशा न रखते हुए भी बाहरसे जो अनाज आ पहुँचेगा उसे हम फेंक नहीं देंगे, बल्कि उसे ले लेंगे और उसके लिये अहसानमंद रहेंगे। जिस तरह बाहरसे अनाज मँगाना सरकारका परम धर्म है। लेकिन सरकारकी ओर टकटकी लगाकर बैठनेमें या दूसरे देशों पर आधार रखनेमें मैं कोई श्रेय नहीं देखता। यही नहीं, बल्कि रखी हुई आशाके सफल न होने पर लोगोमें जो निराशा पैदा होगी, वह जिस संकटके समयमें उनके लिये हानिकारक होगी। लेकिन अगर जनता जिस कठिन समयमें अकम्पत हो जाय, दृढ़ बन जाय, केवल आश्वर पर ही भरोसा रखनेवाली बन जाय, और सरकारका जो भी काम उसे स्वतंत्र रीतिसे कल्याणकारी मालूम हो, उसका विरोध न करे, तो जनताके लिये निराशाका कोई कारण न रह जाय, वह आगे बढ़े और जिस भद्रीमेंसे अजली होकर निकले। और, दूसरे देशोंसे, जहाँ-जहाँ अनाज बच सकता है, बचा हुआ अनाज अपने आप यहाँ आ सकता है। अंग्रेजीमें एक बढ़िया कहावत है कि जो अपनी मदद खुद करते हैं यानी स्वावलम्बी बनते हैं, उनकी मदद तो स्वयं आश्वर भी करता है, औरोंका तो पूछना ही क्या? मतलब यह कि बाहरसे आनेवाला अनाज बिना माँगे यहाँ आ सकेगा। यहाँ यह कहनेकी ज़रूरत नहीं कि जत्र अंग्रेज़ हाकिमोंने हिन्दुस्तानमें जो भी कुछ था, सो सब खाली कर डाला—और उसीका यह नतीजा आज हमें भोगना पड़ रहा है—तो अब सरकारका और जिनकी उसने मदद की थी, उन सबका यह धर्म ही है कि वे जिस वक्त अपना फ़र्ज़ अदा करें

सेवाग्राम, १६-२-१९४६

हरिजनसेवक, २४-२-१९४६



## नादानीभरी बरबादी

अखिल-भारत-ग्रामोद्योग-संघके श्री श्वेतरभाजी पटेल, जो अपने विषयके जानकार हैं, लिखते हैं :

“बर्मासे चावलोंका आना बन्द हो जानेके बादसे हिन्दुस्तानमें चावलकी वेहद कमी हो गयी है। चावलकी अिस कमीको पूरा करनेके लिये चावलोंको अेक हदके बाद पॉलिश करनेकी सरकारने मनाही कर दी है। अगर पॉलिश करनेकी बिल्कुल ही मनाही कर दी गयी होती, तो बर्मासे आनेवाले चावलके बन्द हो जानेके कारण पैदा हुयी कमी ज़रूर पूरी हो गयी होती। हिन्दुस्तानमें जितना चावल पैदा होता है, उसका सिर्फ ५ फ़ी सदी बर्मासे आता था, जब कि पॉलिश करनेसे १० फ़ी सदी नुकसान होता है। कुछ तो लोगोंकी आदतको अेकदम बदल डालना मुश्किल होता है और कुछ मौजूदा सरकार लोकमतको तैयार करके उसे अपने साथ नहीं रख सकती, अिसलिये वह यह तरीका जारी न कर सकी। लेकिन अिससे भी ज्यादा खराबीकी बात यह हुयी कि लोगोंका समझभरा सहयोग न मिलनेके कारण सरकारका यह अधूरा उपाय भी बेकार गया। जबसे सरकारने कम पॉलिश किया चावल देना शुरू किया, चावल खानेवालोंने राशनके चावलको पॉलिश करवाना शुरू कर दिया। मैंने हालमें ही गुजरातमें देखा है कि गोला जातिकी औरतें घर-घर जाकर मजदूरी पर चावल कूटनेका काम करने लगी हैं। अिधर यह अेक आम रिवाज बन गया है। गृहस्थीमें काम आनेवाले लकड़ीके अूखलों और मूसलोंकी बिक्री भी खूब हो रही है। बम्बयी-जैसे बड़े शहरोंमें, जहाँ जगहकी कमीकी वजहसे लकड़ीके अूखल और

मूसल काममें नहीं लिये जा सकते, औरतें लोहेके सँभलने लायक अखल-मूसल काममें लेती हैं। लकड़ीके अखल-मूसलसे पॉलिश करनेकी हालतमें चावलकी मिकदार औसतन करीब पाँच फ्री सदी कम हो जाती है और लोहेके अखल-मूसलसे होनेवाली कमीकी तो कोअी सीमा ही नहीं है; वह कभी-कभी ३० फ्री सदी तक पहुँच जाती है। ऐसे परिवार थोड़े ही होंगे, जो राशनमें मिलनेवाले चावलको उसी रूपमें खाते हों। इसका नतीजा पहलेके वाकायदा पॉलिश किये हुए चावलसे भी ज्यादा खराब हो रहा है।

“हम अपनी खुराकमें बिना पॉलिशका पूरा चावल काममें लेने लें, इसका सबसे कारगर तरीका यह है कि हम अपनी बहनोंको आहारशास्त्र सिखायें।”

यह बात विलकुल सही है कि यह ज़रूरी सुधार हम अपनी बहनोंको शिक्षा देकर ही जल्दी करवा सकते हैं। हमें उनको यह शिक्षा देनी होगी कि किस तरह पकाने पर हम अपने भोजनके पोषक तत्वोंकी रक्षा कर सकते हैं। यह शिक्षा कैसे दी जाय, यह एक गम्भीर सवाल है। अखबारों और समाओंके अलावा स्कूल और कॉलेज इस शिक्षाके शायद सबसे ज्यादा तैयार साधन हो सकते हैं। अगर लोगोंको अपने-आपको और करोड़ों भूखोंको इस नाजुक समयमें बचाना है, तो अखबारों और समाओंके ज़रिये यह तात्कालिक ज़रूरत पूरी की जानी चाहिये।

संवाग्राम, १७-२-१४६

हरिजनसेवक, २४-२-१९४६

## भयंकर छाया

मद्राससे वापस लौटने पर गांधीजी कुछ ही समय सेवाग्राममें रह पाये । अिस अरसेमें आनेवाले अकालकी भयंकर छायासे गांधीजीका दिमाग भरा हुआ रहा । जब वे बंगालमें थे, तभी आनेवाले खतरेकी अुन्हें आगाही मिल गयी थी । बिहार और मद्रासकी हालत जानकर तो अुन्हें और भी परेशानी हुयी । जब वे मद्रासके गवर्नरसे मिले, तो अुन्होंने अुनसे भी अिस सवालकी चर्चा की, मगर बातचीतके बाद अुनके दिलका बोझ हल्का नहीं हुआ । हालत ऐसी है कि अिसमें सभी सम्बन्धित पक्षोंका सहयोग जरूरी है ।

गांधीजी प्रश्नको टालनेके आदी नहीं । अुसी दिन शामकी प्रार्थनाके बाद अुन्होंने आश्रमवासियोंको समझाया कि खाने-पीनेकी चीजोंको बचाकर रखने और किफायतसे खर्च करनेकी और अनाज वगैरा अुपजाने लायक धरतीके चप्पे-चप्पेमें खेतीके जरिये खाद्यकी मात्रा बढ़ानेकी कितनी सख्त जरूरत है । डॉ० ज़ाकिर हुसैन और तालीमी संघके कुछ दूसरे सदस्य १६ तारीखकी दोपहरको बातचीत करने आये, तब भी गांधीजीने अुनके साथ अिसी सवाल पर चर्चा की । चूँकि नयी तालीमका अुद्देश्य ही जीवनकी असली हालतोंके साथ जीवित सम्बन्ध कायम करना है, अिसलिअे अुनमें होनेवाले हरअेक हेरफेरका अुसे सामना करना चाहिये । “अिसलिअे मौजूदा संकटके समय, जब कि लोगोंके भूखों मरनेका खतरा पैदा हो गया है, आपके यह कहनेसे काम न चलेगा कि हम लोग तो शिक्षा-सम्बन्धी कामोंमें लगे हुअे हैं । नयी तालीमको मौजूदा हालतोंका सामना करना चाहिये । वह हमारी खाद्यसामग्रीको बढ़ानेका साधन बन जाय और लोगोंको बताये कि खाद्यकी कमीके खतरेका कैसे मुकाबला किया जा सकता है । अगर नयी तालीमके विद्यार्थी अपनी खाद्य-सम्बन्धी जरूरतोंका

एक हिस्सा भी खुद पैदा करने लगे, तो उस हद तक वे दूसरोंके लिखे खाद्य सुलभ कर देंगे और अपनी खुदकी मिसालसे वे दूसरोंको अपने पाँवों पर खड़े होनेका जो सबक सिखायेंगे, सो अल्ला । ” किसीने अंतराज अुठाया कि सेवाग्राममें तालीमी संघके पास जो ज़मीन है, वह हलके दर्जेकी है और मुश्किलसे ही खेतीके लायक बन सकती है । गांधीजीने इस अंतराजको रद्द कर दिया : “ आपको मालूम नहीं कि दक्षिण अफ्रीकामें हमको किस किस्मकी ज़मीनसे पाला पड़ा था । हम वहाँ ‘कुली’ कहे जाते थे और कुलियोंको अच्छी ज़मीन कौन देता ? मगर अपनी मेहनतके बल पर हमने उसी ज़मीनको फलोंके बगीचेमें बदल दिया ।

“ अगर मैं आपकी जगह होऊँ, तो मैं शुरूमें हलसे काम न लूँ । मैं बच्चोंके हाथोंमें कुदाली पकड़ा दूँगा और उससे अच्छी तरह काम लेना सिखाऊँगा । यह भी एक कला है । बैलोंकी ताकतसे वादमें काम लिया जा सकता है । इसी तरह मैं यह पसन्द नहीं करूँगा कि खराब या हलकी किस्मकी ज़मीनके कारण आप नाअुम्मीद हो जायँ । चिकनी मिट्टी या खादकी हलकी परत डालकर हम कभी तरहकी अुपयोगी साग-सब्ज़ी और गमलोंमें पैदा होनेवाली पत्तियाँ अुगा सकते हैं । थोड़े गहरे गड्ढोंमें पाखाना डालकर हम उसकी खाद बनानेका काम फ़ौरन शुरू कर सकते हैं । इस खादके तैयार होनेमें एक पखवाड़ेसे ज्यादा समय नहीं लगता । नहाने-धोने या रसोअीघरके पानीकी हर बूँदको पिछवाड़ेकी तरकारियोंकी ब्यारियोंमें पहुँचाया जा सकता है । पानीकी एक बूँद भी ब्यर्थ नहीं जाने दी जानी चाहिये । हरी पत्तियाँ मिट्टीके गमलोंमें और बेकाम पुराने टीनके डिब्बोंमें अुगाअी जा सकती हैं । छोटे-से-छोटे मौक़ेको भी हाथसे न जाने दिया जाना चाहिये । अगर यह सब देशव्यापी पैमाने पर हो सका, तो उस हालतमें कुल मिलाकर अुसका नतीजा बहुत बड़ा होगा । ”

पूना, २३-२-१४६

हरिजनसेवक, ३-३-१९४६

## अनाजकी कमी

अनाजकी कमीके बारेमें मुझे यह मानना पड़ता है कि उसे दूर करनेके लिये हमारे पास काफ़ी साधन नहीं हैं। यह काम तो सरकार ही कर सकती है। मगर हमको भी हाथ पर हाथ धरकर भाग्यके भरोसे नहीं बैठे रहना चाहिये। मौतके आनेसे पहले ही मर जानेमें मर्दानगी नहीं। घरतीके नीचे पानीका जो अटूट भण्डार भरा है, उसको काममें लानेके लिये सरकारके इंजीनियरोंको ज़रूरी उपाय करने चाहियें। उसके लिये २,००० फीटकी खुदाई भी करनी पड़े, तो की जानी चाहिये। सभी साधनों और तरकीबोंको जब तक हम आजमा न लें, तब तक हमको निराश होने या भाग्यको दोष देनेका हक नहीं हो सकता।

मैं देखता हूँ कि बम्बयी जैसे बड़े शहरोंमें आज दावतों और दूसरे जलसोंमें बेहिसाब अन्न बरबाद होता है। आज जैसे संकटके समय तो अन्नके एक-एक दाने और घी या तेलकी एक-एक बूँदको बचा लेनेका हरअकका धर्म हो जाता है। जब लाखोंकी तादादमें लोग भूखों मरनेवाले हों, तब शरीरको क्रायम रखनेके लिये जितना ज़रूरी हो, उससे ज्यादा मौज-शौकके लिये कुछ भी खाना पाप ही समझा जायगा। अगर यह बचा हुआ अन्न गरीबोंको, उन्हें भिखारी बनानेके लिये नहीं, बल्कि उनकी मेहनतके बदलेमें दिया जाय, तो उन्हें अच्छी मदद मिल सकती है।

पूना, २३-२-४६

हरिजनसेवक, ३-३-१९४६

## ऐक उपयोगी पर्चा

ऐक मित्रने ब्रम्भरी प्रान्तके खेती-विभाग द्वारा प्रकाशित ऐक पर्चा भेजा है। असमें बंगलों बगैराके अहातोंमें छोटे पैमाने पर साग-भाजी पैदा करनेके लिऐ कुछ सूचनायें हैं। यह पर्चा लड़ाईके दिनों, सन् १९४२, में 'ज्यादा अनाज पैदा करो' आन्दोलनके सिलसिलेमें प्रकाशित हुआ था। अस वक्त जो कुछ जरूरी था, वह अन्नकी मौजूदा बढ़ती हुई कमीको देखते हुऐ आज खुससे भी कहीं ज्यादा जरूरी है। यह दुःखकी बात है कि यह पर्चा अंग्रेज़ीमें छपा है। मगर हो सकता है कि सिर्फ अंग्रेज़ीका ही पर्चा मेरे पास भेजा गया हो और प्रान्तीय भाषाओंमें अिसका अनुवाद हुआ हो। सो जो भी हो, यह पर्चा बड़ा मार्गदर्शक और उपयोगी है। जो पाठक असमें रस लेते हैं, जैसा कि हर किसीको लेना चाहिये, उन्हें मैं यह सुझाऊंगा कि वे अस पर्चेको मँगायें और अगर उन्हें अस कामके लिऐ ज़मीन मिल सकती हो, तो असमें दिये हुऐ सुझावोंसे फ़ायदा उठानेके खयालसे वे अिसे पढ़ें। मैंने बिना किसी खास सिलसिलेके अस पर्चेमेंसे नीचे लिखे सुझाव चुन लिये हैं :

(१) अस कामके लिऐ चुनी हुई ज़मीन मकानों या पेड़ोंकी छायासे ढँकी न रहती हो, पानीका बहाव भी बहुत अच्छा हो।

(२) जिन ब्यारियोंमें फूल खूब अच्छी तरहसे अुगाये गये हों, वे आम तौर पर अस कामके लिऐ अच्छी होती हैं; लॉनके यानी हरी दूबवाले मैदानके भी कुछ भाग खोदकर भाजी अुगानेके काममें लाये जा सकते हैं।

(३) स्नानघर या रसोड़ीघरका गन्दा पानी अस काममें लिया जा सकता है।

(४) गोबर अित्यादिके द्वारा बनी हुअी देशी खादों  
अुपयोगकी आवश्यकता पर अिसमें बहुत ज़ोर दिया गया है।

(५) अखीरमें अेक नक़शा दिया है, ज़िसे यह पता च  
सकता है कि किस क़िस्मका कितना बीज ज़रूरी है; कितन  
गहराअी। पर अुसे बोना चाहिये; क्यारियोंकी लम्बाअी-चौड़ाअी  
कितनी हो; कतारोंके बीचमें कितना फासला रहे, वगैरा।

पूना, १-३-१४६

हरिजनसेवक, १०-३-१९४६

११

## कामके सुझाव

अेक सज्जन लिखते हैं :

“आप अिस वक्त पूनामें हैं। अखबारोंसे पता चला है  
कि आप आगाखान साहबके दोस्त हैं। अुनके पास पानी है  
पैसे हैं, ज़मीन है। अिसी तरह गवर्नर साहबका गणेशखिडक  
मैदान भी बहुत बड़ा है। क्या अिन दोनों जगहोंमें अनाज नहीं  
पैदा हो सकता? क्या अुसे पैदा करनेकी प्रेरणा आप अुनको  
नहीं दे सकते?

“आपको अुपवासमें विश्वास है। आपने यह भी लिखा  
है कि अुपवास सिर्फ़ धर्म लाभके लिये नहीं, बल्कि आरोग्यके लिये  
भी किया जा सकता है। क्या जिनको हमेशा खाना-पीना मिलता  
है, अुनको आप हफ़्तेमें अेक दिन अथवा अेक या अधिक समयका  
खाना छोड़नेको नहीं कह सकते? और अिस तरहसे भी अनाज  
नहीं बचाया जा सकता? कहा जाता है कि अंकुर फूटने तक  
अनाजको पानीमें भिगोकर कच्चा खाया जाय, तो थोड़े अनाजसे  
काफ़ी पुष्टि मिलती है। क्या यह ठीक है?”

मेरे खयालमें ये तीनों सूचनायें ठीक हैं और उन पर आसानीसे अमल हो सकता है। जिनके पास ज़मीन और पानी है, पहली सूचना उनके लिये है; दूसरी जो खुशहाल हैं उनके लिये; तीसरी सबके लिये है। इसका निचोड़ यह है कि जो चीज़ कच्ची खायी जा सकती है, उसे कच्ची ही खानेकी कोशिश करनी चाहिये। ऐसा ज्ञान-पूर्वक करनेसे बहुत थोड़ेमें हम निर्वाह कर सकते हैं। अतना ही नहीं, बल्कि उससे लाभ होता है। अगर सब लोग आहारके नियम समझ लें और उनके अनुसार चलें, तो अनाजकी बहुत बचत हो सकती है, इसमें सन्देह नहीं।

पूना, १-३-१४६

हरिजनसेवक, १०-३-१९४६

## १२

### गांधीजीके अखबारी बयान

[ अपना ता० २१-२-१४६को वाअिसरायके निजी मंत्रीको लिखा नीचेका पत्र और उसके जवाबमें आया वाअिसरायके निजी मंत्रीका ता० २६-२-१४६का पत्र वाअिसराय महोदयकी सम्मतिसे गांधीजीने अखबारोंमें छपनेके लिये भेजा है। ]

“अन्न-संकटका सामना करनेके लिये कुछ मित्रोंने मेरे पास नीचे लिखे कुछ सुझाव और भेजे हैं :

“हिन्दुस्तानकी फ़ौजको रचनात्मक काम करनेका यह अनोखा मौक़ा दिया जाना चाहिये। फ़ौजवालोंको अक जगहसे दूसरी जगह आसानीसे भेजा जा सकता है। इसलिये उन्हें उन तमाम जगहोंमें भेजा जाना चाहिये, जहाँ कुअें खुदवानेकी सख्त ज़रूरत हो।

“अतिरिक्त अन्नके सिलसिलेमें मछलियोंका उपयोग सुझाया गया है। हिन्दुस्तानके समुद्री किनारों पर सब तरफ़ मछलियाँ बहुतायतसे पायी



जाती हैं। लड़ाई खतम हो चुकी है, हमारे पास छोटे और मझोले क़दके बैशुमार जैसे जहाज़ हैं, जो पिछले पाँच सालोंसे हमारे किनारों पर निगरानी और चौकीदारीके काममें लाये जाते थे। भारत सरकारका नौसेना-विभाग अनि जहाज़ोंके लिये नयी भरतीका अन्तिमजाम कर सकता है और इसमें उसे सरकारके मछली-विभागकी पूरी मदद मिल सकती है। अगर लड़ाईके ज़मानेमें सब कुछ और हर कोअी चीज़ की जा सकती है, तो शान्तिके समयमें भी वैसा ही अद्योग क्यों न किया जाय? आज भी मामूली तौर पर आम लोग बहुत बड़ी तादादमें सूखी मछलियाँ खाते हैं—अलबत्ता तभी कि जब वे मिलती हैं या लोग उन्हें खरीद पाते हैं।

“जितने भी सार्वजनिक बाग़ या बगीचे हैं, उन सबमें फ़ौरन ही क़ानूनन् साग-सब्ज़ीकी खेती शुरू करवा देनी चाहिये। इस कामके लिये भी फ़ौजियोंके दस्ते जहाँ-तहाँ भेजे जा सकते हैं। जिन लोगोंको अपनी ज़मीन या बगीचेमें खेती करवानेके लिये ज्यादा मज़दूरोंकी ज़रूरत हो, उन्हें भी इस ज़रियेसे मुफ़्त मदद मिलनी चाहिये।

“अन्नका बँटवारा सहयोगी-समितियोंके या ऐसी ही दूसरी संस्थाओंके ज़रिये किया जाना चाहिये।

“विलायतमें या समुद्र पारके दूसरे देशोंमें दोस्तों या रिश्तेदारोंको खाने-पीनेकी चीज़ोंके जो पार्सल भेजे जाते हैं, वे क़तअी बन्द किये जाने चाहियें; साथ ही मूँगफली, तेल और खली वगैराकी निकासी भी बंद होनी चाहिये।

“फ़ौजके अधिकारमें जितनी अन्न-सामग्री आज मौजूद है, सो सब तुरंत ही आम जनताके लिये सुलभ कर दी जानी चाहिये और फ़ौजियों व नागरिकोंके बीच कोअी भेदभाव न बरता जाना चाहिये। इस सिलसिलेमें मैं वाअिसराय महोदयका ध्यान ता० ११ फरवरी, '४६की 'अमृत बाज़ार पत्रिका'में छपे अ० पी० के नीचे लिखे समाचारकी तरफ़ खींचता हूँ :

ढाका, फरवरी ८

‘मालूम हुआ है कि सड़ा हुआ आटा बहुत बड़ी मात्रामें पिछले कुछ दिनोंसे नारायणगंजके पास शीतलाशा नदीमें डुबोकर नष्ट किया जा रहा है।’

“निराशाके खिलाफ और अधिक अन्न अगानेके लिये शुरू किया गया आन्दोलन तब तक बेकार ही होगा, जब तक घूसखोरीको, जो बहुत बड़े पैमाने पर काम कर रही है, बन्द नहीं किया जाता और अमीनदारी और व्यवहारकी सच्चाई, क्या सरकारी हलकोंमें और क्या आम जनतामें, पूरी तरह स्थापित नहीं हो जाती।”

\*

\*

\*

“अन्न-संकटका मुकाबला करनेके लिये भेजे गये सुझावोंवाले ता० २१ फरवरीके आपके पत्रके लिये धन्यवाद! वाअिसरॉय महोदयको मैंने आपका पत्र दिखाया है, और वे उसके लिये आपके आभारी हैं। वाअिसरॉय महोदय आपके अन्न प्रस्तावोंकी जाँच करवायेंगे, जिनकी अब तक जाँच नहीं हो पायी है।

“२. अभी एक या दो दिन पहले ही वाअिसरॉय महोदयने कमाण्डर-इन-चीफको यह सुझाया था कि भारत सरकारकी नौसैनिके लोग मछली पकड़नेके काममें मदद कर सकते हैं। हालकी घटनाओंके कारण अिसमें कुछ दिक्कतें पेश आ सकती हैं, मगर अिस बीच वाअिसरॉय महोदयने कनाडा और न्यूफाउण्डलैण्डसे सूखी हुई मछलियाँ मँगानेकी सम्भावनाके बारेमें पूछताछ शुरू करवा दी है और अिस कामके लिये अुपयोगी जहाज और साधन-सामग्री प्राप्त करनेके बारेमें भी पुछवाया है, ताकि नये ढंग पर मछलियोंके अुद्योगको बढ़ानेका काम शुरू किया जा सके। फ़ौजके लोग तो अिस वक्त भी ‘ज्यादा अनाज पैदा करने’के काममें काफ़ी मदद कर रहे हैं और कुअें खोदने व ज़मीनको समतल बनानेके लिये ज़रूरी मशीनें वगैरा भी फ़ौजकी तरफ़से वाँटी जा रही हैं।

“३. दिल्लीमें ‘सेण्ट्रल विस्टा’ नामक शाही मैदानका बहुत बड़ा हिस्सा जोता जायगा और बंगलेंके बगीचोंका उपयोग बड़े पैमाने पर साग-तरकारी अगानेके लिये किया जायगा। दोस्तों या रिश्तेदारोंको हिन्दुस्तानसे बाहर भेजे जानेवाले खाद्य पदार्थोंके पार्सलोंको बन्द करनेका हुक्म जारी किया जा चुका है और मूँगफली, खली बगैरा चीजोंकी निकासीके सवालकी ताकीदके साथ जॉच-पड़ताल शुरू की जा रही है।

“४. यह तो मानी हुअी बात है कि घूसखोरी और बेअमीमानी समुचित खाद्य-व्यवस्थाके घोर शत्रु हैं। इस बुराअीको मिटाना बहुत ही कठिन काम है। कण्ट्रोलकी ब्यौरेवार व्यवस्था तो खासकर प्रान्तीय सरकारोंके हाथमें है और संभव है कि नये मंत्रि-मंडल इस दिशामें कामयाबी हासिल कर सकें।”

पूना, ६-३-१४६

हरिजनसेवक, १७-३-१९४६

## १३

### जूठन छोड़ना

स० — खाना खाते समय थालीको विल्कुल ही पोंछकर अठनेमें हलकापन माना जाता है और थोड़ी-बहुत जूठन छोड़ जानेमें बड़प्पन माना गया है। ऐसा क्यों है? भुखमरीके अिन दिनोंमें यह कैसे बरदाश्त किया जा सकता है?

ज० — अिसके कारणकी खोजके पचडेमें पड़ना मेरे खयालसे. अेक बे-मानी चीज है। अगर कोअी कारण हो भी, तो अुसका पता लगानेमें मैं अपना वक्त्त नहीं दे सकता। लेकिन अितना भोजन परोसवा लेना कि जूठन छोड़नी पड़े, मेरे विचारसे जंगलीपन और अविबेककी निशानी है। आजके कठिन समयमें तो मुझे अिसमें निर्दयता दीखती है, क्योंकि आजकल तो किसीको भरपेट खानेका भी अधिकार नहीं। मैं मानता हूँ

कि थालीको साफ करके अउठनेमें बहुत विवेक और सम्यता है। जिससे जिन्हें बरतन साफ करने पड़ते हैं, उनको भी मेहनत और समय बचता है।

अगर कोअी किसीकी थालीमें ज़रूरतसे ज्यादा परोस दे, तो खाना शुरू करनेसे पहले ज्यादा परोसी चीज़को अक साफ बरतनमें रख देना चाहिये। मेरे विचारमें यह विवेक है। मेरी राय तो यह है कि मेज़वान मेहमानको वही और अतना ही दे, जितना और जो उसे रुचे। बहुत सावधानीसे काम लेनेवाले तो अपने मेहमानकी ज़रूरतको पहलेसे ही जान लेते हैं और फिर उसीके मुताबिक सव चीज़ें उसे परोसते हैं।

पूना, ६-३-१४६

हरिजनसेवक, १७-३-१९४६

१४

## सवाल-जवाब

स० — आप तो मछली खानेवालोंको मछली खिलानेकी बात लिखते हैं ? क्या खानेवाला हिंसा नहीं करता ? और खिलानेवाला उसमें भागीदार नहीं बनता ?

ज० — दोनोंमें हिंसा भरी है। भाजी खानेवाला भी हिंसा करता है। जगत हिंसामय है। देह धारण करनेका मतलब है, हिंसामें शरीक होना। ऐसी ही हालतमें अहिंसा धर्मका पालन करना है। वह किस तरह किया जाय, सो मैं कअी बार बता चुका हूँ। मछली खानेवालेको ज़बर-दस्ती मछली खानेसे रोकनेमें मछली खानेसे ज्यादा हिंसा है। मछली मारनेवाले, मछली खानेवाले और मछली खिलानेवाले जानते भी नहीं कि वे हिंसा करते हैं। और अगर जानते भी हैं, तो उसे लाज़िमी समझकर उसमें भाग लेते हैं। लेकिन ज़बरदस्ती करनेवाला जानबूझकर हिंसा करता है। बलात्कार अमानुषी कर्म है। जो लोग आपस-आपसमें

लड़ते हैं, जो धन कमाते समय आगा-पीछा नहीं सोचते, जो दूसरोंसे बेगार लेते हैं, जो ढोरों या मवेशियों पर हृदसे ज्यादा बोझ लादते हैं और उन्हें लोहेकी या दूसरी किसी आरसे गोदते हैं, वे जानते हुअे भी ऐसी हिंसा करते हैं, जो आसानीसे रोकी जा सकती है। मछली या मांस खानेवालोंको ये चीजें खाने देनेमें जो हिंसा है, उसे मैं हिंसा नहीं मानता। मैं उसे अपना धर्म समझता हूँ। अहिंसा परमधर्म है ही। हम उसका पूरा-पूरा पालन न कर सकें, तो भी उसके स्वरूपको समझकर हिंसासे जितना बच सकें, बचें।

स० — आप लिखते हैं कि चावलको पॉलिश न करना चाहिये। लेकिन यह बुराई तो बहुत गहरी पैठ गयी है। पॉलिशवाले चावलको मल-मलकर धोया जाता है। पकानेपर माँड़का सारा पानी, जिसमें सत्व होता है, बहा दिया जाता है; क्योंकि आँखोंको और जीभको खुले चावल खाना अच्छा लगता है। छात्रावासोंमें भी यही होता है। यह बुराई कैसे मिटाई जाय ?

ज० — मैं इस बुराईसे अनजान नहीं। हम गरीब-से-गरीब मुल्कमें रहते हैं, फिर भी हम अपनी बुरी आदतों और नुकसान पहुँचाने-वाले स्वादोंको छोड़नेके लिये तैयार नहीं। हमें अपनी ही पड़ी है। दूसरे अपने होते हुअे भी पराये-से मालूम होते हैं। वे मरें या जीयें, हमें उससे क्या ? मरेंगे तो अपने पापसे; जीयेंगे तो पुण्यसे ! मरना-जीना हमारे हाथमें कहाँ है ? हम खायें, पीयें और मौज करें, यही हमारा पुण्य है।

जहाँ धर्मका रूप अितना विकृत हो गया हो, वहाँ उसका अेक ही अिलाज है। जिसे हम सच्चा धर्म मानते हैं, उसका पालन करें और आशा रखें कि जो सच है, वह किसी न किसी दिन प्रकट होगा ही। तब तक जिसे हम सच्चा धर्म समझें, उसका अैलान मौका पाकर करते रहें।

बम्बयी, ११-३-१४६

हरिजनसेवक, २४-३-१९४६

## बरवादी

खहरों पर खहरें चली आ रही हैं कि खाने-पीनेके सामानका जो जथा था, वह आदमियोंके बिस्तेमालके लायक नहीं रहा और फेंका जा रहा है। बिना मक्खनवाले दूधकी गाहकी न होनेकी वजहसे वह फेंका जा रहा है और गाढ़ा किया हुआ दूध अज्ञानकी वजहसे निकम्मा पड़ा है। बन्दरगाहों पर अनाज जमा करनेसे मुसीबत कम नहीं होगी, जब तक जहाँ उसकी फौरन जरूरत है, वहाँ उसे तुरन्त पहुँचाया न जाय। जिससे भी बुरी तो यह तिहेरी बरवादी है, जो बढ़ते हुअे अकालकी जिस हालतमें आज की जा रही है। यह सब बरवादी इसीलिए होती है कि हुकूमत और जनताके बीच कोथी सीधा — जीता-जागता — सम्बन्ध नहीं है।

अरुली, २४-३-४६

हरिजनसेवक, ३१-३-१९४६

## अन्नकी भीख माँगना

अकालको रोकनेके लिये फ्रेण्ड्स अेम्बुलन्स युनियन जो योजना तैयार की थी, उसका गांधीजीने करीब-करीब समर्थन तो किया, लेकिन अन्हें 'बाहरसे अन्नकी भीख माँगने'की बात बिल्कुल पसन्द नहीं आयी। अन्होंने कहा : "अगर बाहरसे अन्न आता है, तो उसका स्वागत होगा। लेकिन हमें उसके भरोसे नहीं बैठना चाहिये। जो हिन्दुस्तान समूचे पूर्वको अन्न देनेवाला है, आज उसे ही अमेरिका और

दूसरे मुल्कोंसे अनाजकी भीख माँगनी पड़ रही है। यह मुझे पसन्द नहीं। किसी भी तरह, अगर हम अपनी मदद पर भरोसा करते हैं, तो ताकत भी न मालूम कहाँसे आ ही जाती है। यह ताकत शायद भगवान देता है और लोग महसूस करते हैं कि उन्हें मरना नहीं चाहिये। फिर बन्दरगाहों पर अनाजके आ जानेसे भी तो समस्या हल नहीं होगी, जब तक कि उसे ऐसी जगह पहुँचाया न जाय, जहाँ उसकी सबसे ज्यादा माँग है। सच पूछा जाय तो असल समस्या अनाजको लोगोंमें बाँटनेकी है। जब तक इसे हल नहीं किया जाता, तब तक इस बातका खतरा ही है कि अनाज बन्दरगाहोंमें सड़ता रहे और देशके भीतर अनाजकी कमीसे लोग मरते रहें। आज तो सरकारी कर्मचारियोंमें फैली हुयी सड़ाँधको देखते हुये इस समस्याके हल होनेकी कोअी अम्मीद नहीं। एक सरकारी अफसरने अपने एक नोटमें बताया है कि बन्दरगाहोंमें अनाजसे लदे जहाजोंके आने पर अतारे हुये अनाजको ज़रूरतकी जगहों तक पहुँचानेमें कम-से-कम दो माह लग जायेंगे। इस बीच लोग क्या करें? इसीलिअे मैंने यह सुझाव पेश किया है कि ज़मीनके भीतरका पानी काममें लेकर लोग खुद जो कुछ पैदा कर सकें, करें। अगर हिन्दुस्तानके करोड़ों लोग इस पर अमल करें, तो वे बाहरसे अनाज पहुँचने तक तो अपनेको ज़िन्दा रख ही सकते हैं।”

अरुल्ली, २३-३-१४६

हरिजनसेवक, ७-४-१९४६

## एक मंत्रीकी परेशानी

डॉक्टर काटजूने यह पत्र भेजा है :

“हिन्दुस्तानके कमी हिस्सोंमें खेतीकी फसल इस साल और सालोंके मुकाबले कम आती है और इसलिये आमतौर पर लोगोंको यह डर है कि इस बार देशमें अन्नकी बहुत ज्यादा तंगी रहेगी । अन्नके मामलेमें अमीर और गरीब सबको ऐकसी सहूलियतें देनेके खयालसे संयुक्त प्रान्तके बहुतसे शहरी हलकोंमें राशन देना शुरू किया गया है । राशनगिरीकी वजहसे सरकार पर यह ज़िम्मेदारी आ जाती है कि वह राशनगिरीके हलकोंमें रहनेवाले लोगोंके लिये अन्न मुहैया करे । प्रान्तमें अतनी ज्यादा तंगीका अंदेशा है कि यहाँ राशनकी मात्राको घटाकर कम-से-कम कर दिया गया है, यानी फ्री आदमी रोज़का छह छटाँक अनाज दिया जाता है । इसमें दो छटाँक गेहूँ, दो छटाँक चावल और दो छटाँक मिलावटी आटा होता है । लोग आमतौर पर मिलावटी आटेको पसन्द नहीं करते और राशनमें इससे ज्यादा कमी करना लाभग असंभव है । ज़ाहिर है कि शहरी हलकोंको अन्न मुहैया करनेके लिये देहातसे अन्नकी आमद लगातार जारी रहनी चाहिये । हिन्दुस्तानकी सरकारने प्रान्तोंकी सरकारोंको यह सुझाया है कि अन्नकी लगातार आमदका पक्का अन्तर्ज्ञाप करनेके लिये ज्यादा अन्न पैदा करनेवाले ज़िलोंमें, यानी अन्न ज़िलोंमें जहाँ खेतीकी पैदावार देहाती हलकोंकी ज़रूरतोंसे ज्यादा होनेकी आशा की जाती है, खेतीकी फसल पर लाज़िमी तौरसे लागू बँटाना अिष्ट होगा । लाज़िमी तौर पर अनाज वसूल करनेका यह सवाल लोगोंको बहुत ही परेशान किये



हुआ है । कहा जाता है कि सरकारने कण्ट्रोलकी जो कीमतें तय की हैं, वे बहुत कम हैं और बढ़ाई जानी चाहियें । इसका जवाब यह है कि कीमतोंका ढाँचा तो समूचे हिन्दुस्तानके लिये बनाया जाता है और उस पर असर डाले बिना किसी एक प्रान्तमें कीमतें बढ़ाई नहीं जा सकतीं । इसके अलावा, संयुक्त प्रान्तमें कण्ट्रोलके दाम बंगाली मनके सवा दस रुपये रखे गये हैं, जो कि असलमें कम नहीं हैं । यह काफ़ी अच्छी रकम है और इसमें खेतीके और ज़िन्दगीकी आम ज़रूरतोंके बढ़े हुए खर्चका मुनासिब खयाल रखा गया है । लड़ाईसे पहलेके दिनोंमें गेहूँ रुपयेके १३ सेर बिका करते थे; आज कण्ट्रोलकी दर फ़ी रुपया ४ सेरकी है । चूँकि आम तौर पर लोगोंको यह डर है कि बाज़ारमें अनाज माँगके मुकाबले बहुत कम आयेगा, इसलिये जहाँ स्वार्थी लोग अपनी निजी ज़रूरतोंको पूरा करनेके लिये अँचे दामों खाद्यपदार्थ खरीद सकते हैं, वहाँ काले बाज़ार खड़े हुए बिना न रहेंगे । अगर किसान यह महसूस कर लें कि शहरोंमें रहनेवाले अपने भाई-बहनों और देहातमें जिनकी अपनी कोअी खेतीवारी नहीं है, उन लोगोंको अब पहुँचानेकी ज्यादा-से-ज्यादा कोशिश करना उनका अपना सामाजिक और राष्ट्रीय धर्म है, तो किसी पर कोअी ज़बरदस्ती न करनी पड़े । किसान सचमुच हमारे 'अन्नदाता' हैं, इसलिये मैं चाहता हूँ कि आप उनसे यह अपील करें कि वे इस नाजुक मौक़े पर न तो खुद अनाज अिकट्टा करके रखें और न किसी चोर बाज़ारमें उसे बेचें; बल्कि जितना दे सकें सरकारी गोदामोंके लिये दें, ताकि अमीर-ग़रीब सबको अुचित रूपसे और बराबरीसे अन्न बाँटा जा सके और मुखमरी और मोहताजीको टाला जा सके । आपकी आवाज़ दूर-दूर तक पहुँचती है, इसलिये मैं आपसे अपील करता हूँ कि आप इस कामको हाथमें लें । शहरोंके लिये अनाजका काफ़ी अिन्तज़ाम

करनेके लिये कभी योजनायें सोची गयी हैं। लेकिन कोअी भी स्कीम या योजना क्यों न हो, सार सबका यही है कि हर हालतमें किसानसे कहना होगा कि वह अपना अनाज दे। अगर शहरों और गाँवोंमें लोगोंके लिये अन्न मुहैया न किया गया, तो हर तरहके दंगे और फ़साद हुअे बिना न रहेंगे। संयुक्त प्रान्तमें हम 'अधिक अन्न अुगाने' और 'अधिक साग-सब्ज़ी अुगाने' के आन्दोलनोंको बढ़ावा देनेकी पूरी-पूरी कोशिश कर रहे हैं। आपके दिये हुअे तमाम सुझावों पर अमल किया जा रहा है। सरकारी मकानोंके आसपासकी तमाम सरकारी ज़मीनोंको जोतनेके लिये हिदायतें जारी की गयी हैं। अैसा अिन्तज़ाम किया गया है कि जिससे निजी मकानोंके मालिक खेती-बारीके विशेषज्ञोंकी सलाहसे फ़ायदा अुठा सकें। अुन्हें बोनेके लिये बीज और सिंचाअीके लिये नहरोंका पानी भी मुफ़्त दिया जा रहा है। कुअें खोदनेके काममें भी मदद दी जा रही है। अिन सब बातोंके कहने और करनेके बावजूद भी, जब तक जनता साथ नहीं देती, कुछ किया नहीं जा सकता; और जनताके सहयोगका मतलब है कि 'अन्नदाता' किसान जितना अुनसे बन पड़े अुतना अनाज अिस कामके लिये दें।”

डॉक्टर काटजूके अिस पत्र पर किसानों और अुनके सलाहकारोंको तथा शहरवालोंको गहराअीसे विचार करना चाहिये। सिरपर मँडरानेवाले संकटका सदुपयोग किया जा सकता है। अुस हालतमें वह संकट न होकर अेक आशीर्वाद ही होगा। वरना वह शाप है, और शाप रहेगा।

डॉक्टर काटजूने अेक ज़िम्मेदार मंत्रीके नाते अ़ूरका पत्र लिखा है। अिसलिये लोग अुन्हें बना भी सकते हैं और बिगाड़ भी सकते हैं। वे अुन्हें हटाकर अुनसे ज्यादा योग्य आदमीको अुनकी जगह रख सकते हैं। लेकिन जब तक लोगोंके अुने हुअे मंत्री अुनके सेवकके नाते काम करते हैं, लोगोंको चाहिये कि वे अुनकी हिदायतों पर अमल करें। हर

कानून या हिदायतका विरोध सत्याग्रह नहीं होता । हाँ, वह सत्याग्रहके अनिश्चित दुराग्रह आसानीसे बन सकता है ।

नयी दिल्ली, १४-४-१९४६

हरिजनसेवक, २१-४-१९४६

१८

## खाँड़ और मिठाई

स० — बम्बईमें अभी-अभी खाँड़के राशनमें २५ फ्री सदी कमी हुआ है । तो क्या यह ज़रूरी नहीं है कि आम लोगोंके राशनमें कटौती करनेके बजाय मिठाईकी दुकानोंके राशनमें कटौती की जाय ?

ज० — आम लोगोंके राशनमें कमी करनेसे पहले हलवाअियोंके हिस्सेमें कमी करना हमेशा सराहनीय है । ऐसे कठिन समयमें अगर मिठाई बिलकुल बन्द हो जाय, तो मैं उसे कोई खराबी न समझूँगा । युक्ताहारके लिये मिठाई खानेकी बिलकुल ज़रूरत नहीं ।

## सफ़ेद रोटी और चोकर

स० — पिछली जनवरी तक डबलरोटीमें १० फ्री सदी चोकर डालना लाज़िमी था । उसके बाद वह बन्द कर दिया गया । उसे दुबारा क्यों न शुरू कर देना चाहिये ?

ज० — मैं जानता हूँ कि सफ़ेद रोटी और चोकरका बहुत दिनोंसे बैर चला आता है । लोग सफ़ेद रंगकी तरफ़ खिंचते हैं । मेरा खयाल है कि हव्शियोंमें ऐसा नहीं है । चाहे कुछ भी हो, लेकिन रोटीको सफ़ेद रखनेके लिये खास तौरसे मेहनत की जाती है । सौभाग्यसे शहर-वाले ही ऐसे नखरे कर सकते हैं । मैंदेके सफ़ेद दीखनेवाले दो-चार फुलके खानेके बदले पूरे गेहूँके आटेकी एक छोटी रोटी खानेमें ज्यादा मज़ा आता है और, जैसा कि डॉक्टर लोग कहते हैं, वह अधिक पुष्टि-

कर होती है। आज तो यह हमारा धर्म भी है। क्योंकि जिससे आटा बचता है, और जितना अनाज बचे, वह मिलेके बराबर है। एक तरहसे देखें, तो वह मिले हुअे अनाजसे भी ज्यादा कीमती है। बन्दरगाहोंमें पड़ी हुआ गेहूँकी बोरियोंके मुकाबले गाँवमें पड़ा हुआ गेहूँ आज बहुत ज्यादा कामका है। जिसलिअे आटेमें चोकर मिलाना लाजिमी कर दिया जाय, तो वह ठीक ही होगा। लड़ाई चाहे बन्द हो गयी हो, लेकिन आर्थिक दृष्टिसे तो लड़ाईसे भी ज्यादा खराब हालत आज हो रही है और होती चली जाती है। वह कब सुधरेगी, सो अीश्वर ही जानता है।

नयी दिल्ली, २२-४-'४६

हरिजनसेवक, २८-४-१९४६

१९

## शोचनीय

‘ग्रामोद्योग पत्रिका’में लिखते हुअे श्री जे० सी० कुमारप्पा कहते हैं कि बाहरसे आनेवाले माल पर भरोसा करना या अुसे प्रोत्साहन देना सिद्धान्तके नाते बिल्कुल गलत है। यू० पी० और बिहारमें जाड़ोंमें बारिश न होने और पंजाब तथा सरहदी सूबेमें पालेकी वजहसे शकरकी पैदावारमें कमी हो जानेकी जो अुम्मीद है, अुसे पूरा करनेके लिअे अुनकी राय है कि जंगलोंमें खड़े हुअे ताड़के पेड़ोंसे नीरा निकालकर अुससे गुड़ और शकर बनाये जायँ।

जहाँ तक मिट्टीके तेल जैसी खास ज़रूरतोंका सवाल है, वे कहते हैं कि वनस्पति तेल ज्यादा निकालकर अुन्हें पूरा करें। जो चीज़ें हम बाहरसे मँगाते हैं, अुनके बदलेमें हमें अपनी पैदावारमेंसे कुछ चीज़ें बाहर भेजनी होंगी, जो आगे चलकर और ज्यादा परेशानी पैदा कर देंगी।’

‘अिम्पीरियल काँसिल ऑफ़ अेग्रीकल्चरल रिसर्च’के अुपप्रधान सर हर्बर्ट स्टुअर्टके द्वारा बिहारमें चलायी गयी ब्रजजीनिया सिगरेटकी तम्बाकूमें

है। आज तो ये गुठलियाँ कूड़ा समझकर फेंक दी जाती हैं। लेकिन रासायनिक खोजसे यह मालूम हुआ है कि इसमें प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट यानी चीनी और चरबी काफ़ी मात्रामें पायी जाती हैं (कूड प्रोटीन ८.५%, और अक्स्ट्रैक्ट ८.८५% और घुलजानेवाले कार्बोहाइड्रेट ७४.४९%)।”

\*

\*

\*

“अस छानवीनसे आमकी गुठलीकी गरी अक अनाजकी गिनतीमें आ गयी है। इससे पता चला है कि जो गुठलियाँ आज रद्दी समझकर फेंक दी जाती हैं, उनसे ७ करोड़ पौण्ड पचाया जा सकनेवाला प्रोटीन और लगभग ७८ करोड़ पौण्ड स्टार्च (निशास्ता) मिल सकता है। यह भी अंदाज़ा लगाया गया है कि यह पचाया जा सकनेवाला प्रोटीन ८० पौण्ड जौमेंसे जितना निकलता है, उतना ही १०० पौण्ड आमकी गुठलीकी गरीमेंसे भी निकलता है और ८६ पौण्ड जौके बराबर स्टार्च (निशास्ता) भी निकलता है।”

मुझे इस गरीके उपयोगका बचपनसे ही पता था। मगर आज तक शायद ही किसीने खुराकके रूपमें इसका उपयोग करनेके लिये इसे सँभालकर रखनेकी बात सोची हो। आजकल आमका मौसिम है। हालाँकि काफ़ी दिन बेकार चले गये हैं, फिर भी क्या ही अच्छा हो अगर हरअक गुठलीको बचाकर रखा जाय और उसे अनाजकी जगह सेंक कर खाया जाय, या जिन्हें उसकी ज़रूरत हो उन्हें दे दिया जाय? आज तो अनाजका जो भी दाना बचाया जा सके, वह मिला हुआ ही गिना जायगा।

नयी दिल्ली, २१-५-१९६६

हरिजनसेवक, २६-५-१९६६

## हरी पत्तियाँ

आप खुराक या विटामिनोंके बारेमें लिखी हुअी किसी भी आधुनिक पुस्तकको अठाकर देखिये, तो आपको पता चलेगा कि उसमें हर भोजनके साथ थोड़ी मात्रामें बिना पकाअी हुअी हरी पत्तियाँ या भाजियाँ खानेकी जोरदार सिफारिश की गयी है। बेशक, उन पर जमी हुअी धूलको पूरी तरह साफ़ करनेके लिये उन्हें हमेशा ५-६ बार पानीसे अच्छी तरह धोना चाहिये। सिर्फ़ तोड़नेकी थोड़ी-सी तकलीफ़ अठानेसे ही ये पत्तियाँ हर गाँवमें मिल सकती हैं। फिर भी उन्हें सिर्फ़ शहरोंकी ही खानेकी चीज़ समझा जाता है। हिन्दुस्तानके बहुतसे हिस्सोंमें गाँववाले दाल और चावल या रोटी और बहुतसी मिर्च पर गुजर करते हैं, जो शरीरको नुकसान करती हैं। चूँकि गाँवोंका आर्थिक पुनःसंगठन खुराकके सुधारसे शुरू किया गया है, इसलिये सारीसे सारी और सस्तीसे सस्ती खुराकका पता लगाना चाहिये, जो गाँववालोंको उनकी खोअी हुअी तन्दुरुस्ती फिरसे पानेमें मदद कर सके। गाँववालोंके हर भोजनमें अगर हरी पत्तियाँ जुड़ जायँ, तो वे अैसी बहुतसी बीमारियोंसे बच सकेंगे, जिनके वे आज शिकार बने हुअे हैं। गाँववालोंके भोजनमें विटामिनोंकी कमी है; उनमेंसे बहुतसे विटामिन हरी पत्तियोंसे मिल सकते हैं। अेक प्रसिद्ध अंग्रेज डॉक्टरने मुझे दिल्लीमें कहा था कि हरी पत्ता-भाजियोंका ठीक-ठीक उपयोग खुराक सम्बन्धी रूढ़ विचारोंमें क्रान्ति पैदा कर देगा और आज दूधसे जो कुछ पोषण मिलता है, उसका बहुतसा हिस्सा हरी पत्ता-भाजियोंसे मिल सकेगा। बेशक, इसका मतलब यह है कि हिन्दुस्तानके जंगली घास-चारेमें छिपी हुअी जो वेशुमार हरी पत्तियाँ मिलती हैं, उनके पोषक तत्वोंकी तफ़सीलवार जाँच की जाय और उनके बारेमें कड़ी मेहनतसे शोध की जाय।

मैंने सरसों, सूआ, शलजम, गाजर, मूली और मटरकी हरी पत्तियाँ खायी थीं। उसके अलावा, यह कहना शायद ही जरूरी हो कि मूली, शलजम और गाजर कच्ची हालतमें भी खाये जा सकते हैं। गाजर, मूली और शलजमको या अलुकी पत्तियोंको पकाना पैसे और 'अच्छे' ज़ायकेको बरबाद करना है। अलु भाजियोंमें जो विटामिन होते हैं, वे पकानेसे पूरे या थोड़े नष्ट हो जाते हैं। मैंने अलुके पकानेको 'अच्छे' ज़ायकेकी बरबादी कहा है, क्योंकि बिना पकायी हुयी हरी भाजियोंमें एक खास कुदरती अच्छा ज़ायका होता है, जो पकानेसे खतम हो जाता है।

हरिजन, १५-२-१९३५

## २३

### सोयाबीन

गरीब मनुष्योंकी दृष्टिसे जो लोग आहार सुधारमें रस लेते हैं, उन्हें इस प्रयोगकी परीक्षा करनी चाहिये। यह याद रखना चाहिये कि सोयाबीन एक अत्यन्त पौष्टिक आहार है। जितने खाद्य पदार्थोंका हमें पता है, उनमें सोयाबीन सर्वोत्कृष्ट है, क्योंकि उसमें कार्बोहाइड्रेटकी मात्रा कम और क्षारों, प्रोटीन तथा चर्बीकी मात्रा अधिक होती है। उसकी शक्तिका परिमाण प्रति पौण्ड २१०० केलोरी\* (Calory) होता है, जब कि गेहूँका १७५० और चनेका १५३० होता है। सोयाबीनमें ४० प्रतिशत प्रोटीन और २०.३ प्रतिशत चर्बी होती है, जब कि चनेमें १९ प्रतिशत प्रोटीन और ४.३ प्रतिशत चर्बी तथा अंडेमें

\* यह तापकी बिकाबी है, और भिन्न-भिन्न खाद्य पदार्थोंमें भिन्न-भिन्न परिमाणमें पायी जाती है। सोयाबीनके १ पौण्डसे २१०० केलोरी मिल सकती हैं, जिसका अर्थ यह हुआ कि वह उतने तापका उत्पादन कर सकता है।

१४.८ प्रतिशत प्रोटीन और १०.३ प्रतिशत चर्बी होती है। अतः सोयाबीनको प्रोटीन तथा चर्बीदार सामान्य भोजनके अलावा नहीं खाना चाहिये। गेहूँ और घी की मात्रा भी कम कर देनी चाहिये और दालको तो अकदम निकाल देना चाहिये, क्योंकि सोयाबीन खुद ही एक अत्यन्त पौष्टिक दाल है।

हरिजनसेवक, १२-१०-१९३५

## २४

### सोयाबीनकी खेती

लोग पृच्छताछ कर रहे हैं कि सोयाबीन कहाँ मिलती है, कैसे बोयी जाती है और किस-किस रीतिसे पकायी जाती है। मैं बड़ोदा राज्यके फुड सर्वे ऑफिससे प्रकाशित एक गुजराती पत्रिकाके मुख्य-मुख्य अंशोंका स्वतंत्र अनुवाद नीचे देता हूँ। उसका मूल्य एक पैसा है :

“सोयाबीनका पौधा एक फुटसे लेकर सवा फुट तक ऊँचा होता है। हरएक फलीमें औसतन तीन दाने होते हैं। इसकी बहुतसी किस्में हैं। सोयाबीन सफ़ेद, पीली, कुछ काली-सी और रंग-विरंगी, आदि अनेक तरहकी होती है। पीलीमें प्रोटीन और चर्बीकी मात्रा सबसे अधिक होती है। इस किस्मकी सोयाबीन मांस और अंडेसे अधिक पोषक होती है। चीनी लोग सोयाबीनको चावलके साथ खाते हैं। साधारण आटेके साथ इसका आटा मिलाकर चपातियाँ भी बना सकते हैं। मिश्रण इस तरह किया जाय कि एक हिस्सा सोयाबीनका आटा हो और पाँच हिस्से गेहूँका।

“सोयाबीनकी खेतीसे ज़मीन अच्छी उपजाऊ हो जाती है। कारण यह है कि दूसरे पौधोंकी तरह ज़मीनसे नाइट्रोजन लेनेके



बजाय सोयाबीनका पौधा उसे हवासे लेता है और जिस तरह ज़मीनको जरखेज़ बनाता है ।

“ सोयाबीन दर असल सभी किस्मकी ज़मीनोंमें पैदा होती है । सबसे ज्यादा वह उस ज़मीनमें पनपती है, जो कपास या अनाजकी फसलोंके लिये मुआफिक पड़ती है । नोनिया ज़मीनमें अगर सोयाबीन बोयी जाय, तो वह ज़मीन सुधर जाती है । ऐसी ज़मीनमें खाद अधिक देना चाहिये । बिजबिजाया हुआ गोबर, घास, पत्तियाँ और गोबरके घूरेकी खाद सोयाबीनकी खेतीके लिये बहुत ही मुफीद है ।

“ सोयाबीनके लिये ऐसी जगह अनुकूल पड़ती है, जो न बहुत गर्म हो, न बहुत सर्द । जहाँ ४० अंचसे अधिक वर्षा नहीं होती, वहाँ इसका पौधा खूब पनपता है । उसे ऐसी ज़मीनमें नहीं बोना चाहिये, जो पानीसे तर रहती हो । यों आम तौर पर सोयाबीनको पहली बारिश पड़नेके बाद बोते हैं, पर वह किसी भी मौसममें बोयी जा सकती है । अगर ज़मीन जल्दी-जल्दी खुश्क हो जाती हो, तो खुश्क मौसममें हफ्तेमें एक या दो बार उसे पानीकी ज़रूरत पड़ती है ।

“ ज़मीन सबसे अच्छी तो गर्मियोंमें तैयार होती है । उसे खूब अच्छी तरह जोत डाला जाय और उस पर तेज-धूप पड़ने दी जाय । फिर ढेलोंको तोड़-तोड़कर मिट्टीको खूब महीन कर दिया जाय ।

“ दो-दो, तीन-तीन फुटके फासलेकी पंक्तियोंमें इसका बीज बोना चाहिये । पौधे कतारोंमें तीन-तीन, चार-चार अंचकी दूरी पर होने चाहियें । इसकी निराबी बार-बार होनी चाहिये ।

“ एक एकड़ ज़मीनमें दस सेरसे लेकर पन्द्रह सेर तक बीज लगता है । बीज दो अंचसे ज्यादा गहरा नहीं बोना चाहिये । एक एकड़के लिये दस गाड़ी खादकी ज़रूरत पड़ेगी ।

“अंकुर निकल आनेके बाद हल्के हल्से इसकी ठीक तरहसे निराभी होनी चाहिये । ज़मीनकी सारी अपरी परत तोड़ देनी चाहिये ।

“बोनेके चार महीने बाद इसकी फलियाँ तोड़ने लायक हो जाती हैं । पत्तियाँ ज्यों ही पीली-पीली पड़ने और झड़ने लगें, त्यों ही फलियोंको तोड़ लेना चाहिये । छीमियोंके मुँह खुल जाने और उनमेंसे दाने झड़-झड़कर मिट्टीमें मिल-मिला जाने तक छीमियाँ पौधोंमें नहीं लगी रहने देनी चाहियें ।”

हरिजनसेवक, ९-११-१९३५

२५

## मूँगफलीकी खली

अध्यापक सहस्रबुद्धेने मूँगफलीकी खली पर अपनी जो प्रशंसापूर्ण संमति प्रगट की है, उसे अेक मित्रने मेरे पास भेजा है । मूँगफलीकी खलीको अवश्य आजमाना चाहिये ।

आहारमें सोयाबीनका उपयोग करनेके लिअे काफ़ी उपदेश दिया जा रहा है, पर मूँगफलीकी तरफ, जिसकी खेती हिन्दुस्तानमें काफ़ी मात्रामें होती है, अतना ध्यान नहीं दिया जाता, जितना कि देना चाहिये । मूँगफली आहारकी दृष्टिसे बहुत मूल्यवान वस्तु है । मूँगफली स्वयं सहजमें पच जाय ऐसी चीज़ नहीं है और अकसर पाचनमें यह गड़बड़ पैदा करती है । इसका कारण यह है कि इसमें तेलकी मात्रा बहुत अधिक यानी पचास प्रतिशत होती है । मूँगफलीके दानोंको अच्छी तरह साफ करके उनमेंसे तेल निकाल लिया जाय, तो जो खली बाकी बचेगी वह मनुष्यके लिअे बहुत पौष्टिक आहारका काम देगी और कोअी नुकसान नहीं पहुँचायेगी । मूँगफलीकी खलीका और सोयाबीनका पृथक्करण इस प्रकार है :

	मूँगफलीकी खली	सोयाबीन
	प्रतिशत	प्रतिशत
आर्द्रता	८	८
प्रोटीड	४९	४३
कार्बोहाइड्रेट	२४	१९.५
चर्बी	१०	२०
रेशा	५	५
खनिज द्रव्य	५	४.५

मूँगफलीकी खली सोयाबीनकी तुलनामें बहुत अच्छी अुतरती है । प्रोटीड और खनिज द्रव्य, जो अन्नके आवश्यक तत्व हैं, सोयाबीनकी अपेक्षा मूँगफलीकी खलीमें अधिक होते हैं । 'अेमिनो-अेसिड' के जो आवश्यक तत्व हैं, वे भी सोयाबीनके प्रोटीडसे मूँगफलीके प्रोटीडमें अधिक होते हैं :

जरूरी अेमिनो-अेसिड	मूँगफली प्रोटीड	सोयाबीन प्रोटीड
	प्रतिशत	प्रतिशत
ट्रोडोअिन	५.५	१.८६
अेग्रिनाअिन	१३.५	५.१२
हिस्टीडाअिन	१.८८	१.३९
लिसाअिन	५.५०	२.७१
अिस्टाअिन	०.८५	—

मूँगफलीकी खली खानेसे अगर पित्त बढ़ता हो, तो थोड़ासा गुड़ या जरासा 'सोडा-वाअी-कार्व' साथ लेनेसे पित्त बन्द हो जायगा ।

मूँगफलीकी खलीका स्वाद बहुत अच्छा होता है और खलीको गरम कफे अच्छी तरह बन्द किये हुअे बरतनमें रख दें, तो वह काफी मुद्दत तक वैसी ही रखी रह सकती है ।

मूँगफलीकी खलीकी मिठाअी और खानेकी दूसरी कअी सामान्य चीजें बन सकती हैं । अिसलिअे मूँगफलीकी खलीकी अुपयोगिता विषयक ज्ञानका प्रचार करनेका प्रयत्न देशमें होना चाहिये । यह गुणमें सोयाबीनकी तरह, बल्कि अुससे भी बढ़कर है ।

## रंगमें भंग

गांधीजीको सर पर खड़े कालकी बहुत फ्रिक लगी रही है ।  
 अन्होंने मसूरीके शीक्रीन लोगोंसे कहा कि आपकी मेजवानियों पर  
 मौतकी छाया मँडरा रही है । आप उसका खयाल करें । सच्ची बात तो  
 यह है कि काल देशमें पहलेसे ही है, करोड़ोंको पूरा खानेको नहीं  
 मिलता । अमीर लोग शायद पैसा दे सकें, लेकिन पैसेसे किसीका पेट  
 थोड़े ही भरता है । जितना अनाज चाहिये, उतना देशमें नहीं है । जो  
 है वह भी आसानीसे कमीवाले हिस्सोंमें नहीं भेजा जा सकता ।  
 गवर्नमेण्टका अन्तजाम कितना निकम्मा है ! फिर कभी ऐसी जगहें हैं,  
 जहाँ खुराकके ढेर पड़े हैं, पर लोग भूखों मर रहे हैं । क्योंकि हमारे  
 अपने लोग ही बेअमीमान और लालची हो गये हैं । जो लोग अमीर  
 हैं और किसी-न-किसी तरह अपनी ज़रूरतें पूरी कर लेते हैं, वे जितना  
 अनाज बचा सकें, बचायें । अगर लोग सहयोग करें और काला बाज़ार,  
 रिश्वतखोरी और बेअमीमानी खतम हो जाय, तो शायद इस मुश्किलको  
 पार करनेके लिये देशमें काफी अनाज निकल आये । कुछ लोग हैं, जो  
 इस बातको नहीं मानेंगे । वे कहेंगे कि अगर बाहरसे अनाज न  
 आया, तो हम भूख और मौतसे नहीं बच सकेंगे । मेरी राय इससे  
 अलग है । पहले तो मालको हिन्दुस्तान पहुँचानेमें कुछ देर लगेगी और  
 फिर बन्दरगाहसे ज़रूरतकी जगह तक पहुँचानेमें लगभग ६ हफ्ते लग  
 जायेंगे । इसका सच्चा अंलाज सिर्फ़ एक ही है कि लोगोंका आपसमें  
 सहयोग हो और बेअमीमानी खतम हो जाय । मसूरीके अमीर लोगोंको  
 चाहिये कि जितना अनाज वे भूखोंके लिये बचा सकें, बचायें । अगर

सब सिर्फ़ अतना ही खायें, जितना स्वास्थ्यके लिये जरूरी है, तो देश  
अिन सब मुश्किलोंको पार कर सकेगा ।

मसूरी, १-६-१९४६

हरिजनसेवक, ९-६-१९४६

२७

## कुछ और सुझाव

यह एक अच्छी निशानी है कि अनाजकी कमी पर बहुतसे लोग  
सोच-विचार कर रहे हैं । हर तरफ़से अिस कमीको पूरा करनेके लिये  
सुझाव आते रहते हैं । एक भाअीने, जो अपने विषयको अच्छी तरह  
जानते हैं, नीचे लिखे सुझाव भेजे हैं :

“(१) जब अनाज बहुत कम मिलने लगे, तो मांस खानेवालोंको  
दूसरोंके बराबर अनाजका राशन देनेकी क्या जरूरत ? जितनी  
खुराक वे मांससे हासिल कर सकें, अनाजकी अुनकी रसद अुतनी  
कम कर दी जाय, तो काफ़ी अनाज बच सकता है ।

“(२) अनाजकी रसद कम कर दी गअी है । मेरा खयाल  
है कि अिससे बहुतसे मेहनत करनेवालोंका पेट नहीं भरता ।  
बहुतसे तो अिस कमीको अिस तरह पूरा करते हैं कि गेहूँमें मूँग,  
चना और जौ मिलाकर अिनका आटा बना लेते हैं । लेकिन अिन  
तीनों चीज़ोंकी कीमत गेहूँसे ज्यादा है । अिसलिये बहुतसे अुन्हें  
खरीद नहीं सकते । अिससे यह नतीजा निकलता है कि मांस  
खानेवालोंके लिये जितना अनाज कम किया जाय, अुतनी ही  
पौष्टिक मांसकी खुराक अुन्हें कम किये अनाजकी कीमतमें मिलनी  
चाहिये । मैंने अिस तजवीज़का खर्च निकाला है । अगले कुछ  
महीनोंमें १५ करोड़ रुपयेसे ज्यादा खर्च नहीं आयेगा । लेकिन

आदमियोंको बचानेके लिये तो कोयी भी क्रीमत ज्यादा नहीं हो सकती । कहा जाता है कि हिन्दुस्तानमें अनाजकी कमीकी वजहसे शायद १ से १॥ करोड़ तक आदमी मर जायेंगे ।

“(३) मुझे जीव-हत्या बहुत बुरी लगती है । लेकिन अगर आदमी या जानवरमेंसे सिर्फ़ एकको ही बचाया जा सके, तो मेरे खयालमें आदमीको बचाना चाहिये । हिरन, खरगोश, सूअर और कबूतर फ़सलोंको काफ़ी नुकसान पहुँचाते हैं । मैं मांस नहीं खाता । लेकिन मांस खानेवाले कहते हैं कि ये खुराककी तरह खाये जा सकते हैं । अगर अिनके शिकारका ठीक बंदोबस्त किया जाय, तो कुछ हिस्सोंको, खासकर बड़े शहरोंको, मांस लगातार मिल सकता है । यह बंदोबस्त कठिन तो है, पर असंभव नहीं । अगर ये जानवर अितने बड़े पैमाने पर मारे जायें, तो लोो हाथों यह भी फ़ायदा होगा कि जो फ़सलें ये जानवर बरबाद करते हैं, वे बच जायँगी ।

“(४) ऐसे बहुत कम लोग हैं जो अिस बातको पसन्द करें कि खुराक बचायी जाय और रसद बाँटनेके चालू तरीक़ेके मुताबिक़ कालवाले हिस्सोंमें भेजी जाय । काला बाज़ार और बेअीमानी अितनी चलती है कि लोगोंको ऐसा लगता है कि जो कुछ वे बचायेंगे, सो काले बाज़ारमें पहुँच जायगा । अगर बचाया हुआ अनाज अिकट्ठा किया जाय और बिश्वास दिलाया जाय कि वह कालवाले हिस्सोंमें ज़रूर पहुँच जायेगा, तो लोगोंके दिलों पर अिसका बहुत अच्छा असर होगा । अिसके लिये बन्दोबस्त तो करना पड़ेगा, पर मुझे ऐसा लगता है कि अिससे काफ़ी अनाज अिकट्ठा हो जायगा ।”

पहला सुझाव ऐसा है कि सरकार अुस पर चले या न चले, अीमानदार मांस खानेवाले तो अुस पर चल सकते हैं । अगर वे आज अनाजका अपना पूरा हिस्सा ले रहे हैं, तो अुसमेंसे कुछ आसानीके साथ

ज्यादा जरूरतमन्द लोगोंको दे सकते हैं। ऐसे मौकों पर आपसके सहयोगसे जरूरतवालोंको जल्दी-से-जल्दी मदद पहुँच सकती है।

दूसरा सुझाव पहलेसे निकलता है।

तीसरे सुझावके बारेमें अलग-अलग राय होगी। हिन्दुस्तान एक ऐसा देश है जहाँ बहुतसे लोग हर तरहके प्राणीको पवित्र मानते हैं, और जो ऐसा नहीं भी मानते, उनकी भी यह आदत बन गयी है कि वे जीव-हत्या करना पसन्द नहीं करते। ऐसे देशमें शायद मांस खानेवालोंके लिये भी इस सुझाव पर चलना मुश्किल होगा। सब जानते हैं कि मैं हर तरहके जीवको पवित्र मानता हूँ। फिर भी मैं बड़ी आसानीसे इस बातकी सिफारिश कर सकता हूँ कि जो लोग मांस खाते हैं, वे लेखककी सुझाओ हुई बात पर चलें। 'हरिजनबन्धु' में मैं एक ऐसी दलील पर चर्चा करनेकी आशा रखता हूँ, जो खतरनाक जानवरोंको भी मारनेके खिलाफ है। लेकिन इसका खुराककी बातके साथ कोई सम्बन्ध नहीं।

चौथा सुझाव अच्छा है। लेकिन उससे कोई खास नतीजा निकलनेवाला नहीं, क्योंकि सरकारमें हर जगह बेअीमानी, नालायकी और घैरजिम्मेदारी फैली हुई है। यह कठिनायी तब तक दूर नहीं हो सकती, जब तक हमारी अपनी सरकार न हो। उसे जनताको हर बातका जवाब देना पड़ेगा और लोग उस पर भरोसा कर सकेंगे। बहुत दिनोंसे ऐसी सरकारका अन्तज़ार है। क्या वह कभी आयेगी भी?

मसूरी, २९-५-१९४६

हरिजनसेवक, ९-६-१९४६

## मंत्रियोंका राशन

स० — जब खुराक-विभाग गवर्नरोंके सलाहकारोंके हाथमें था, तब उन पर काबू रखनेका कोई पुरस्सर ज़रिया नहीं था । मगर अब तो प्रान्तोंमें लोगोंकी सरकारें कायम हो गयी हैं । इसलिये हालत बदल गयी है । कांग्रेसी मन्त्रियोंका यह फ़र्ज़ है कि वे अपने हिस्सेकी खुराक वहींसे खरीदें, जहाँसे आम लोग खरीदते हैं । एक दाना भी वे किसी और जगहसे न लें । इसका असर तुरंत होगा और वह दूर तक पहुँचेगा । आज कपड़े और अनाजकी सरकारी दुकानें चोरी और बेअमीनीके खुले अड्डे बन गयी हैं । अगर कांग्रेसी मन्त्री अिन्हीं दुकानोंसे अपने हिस्सेका कपड़ा और अनाज खरीदें, तो उनका नैतिक बल अितना बढ़ जायगा कि वे अिन बुराअियोंका कामयाबीके साथ सामना कर सकेंगे ।

ज० — यह सवाल अिस तरहके कभी पत्रोंका निचोड़ है । मैं सवालमें दी गयी सलाहसे पूरी तरह सहमत हूँ । मैं मानता हूँ कि मंत्री और दूसरे सरकारी नौकर ऐसा ही करते होंगे । सरकारी दुकानोंके सिवा तो खुराक खरीदनेका रास्ता काला बाज़ार ही है । हाकिम कितना ही क्यों न कहें कि काले बाज़ारमें मत जाओ, मगर उसका अुतना असर नहीं होगा जितना अुनके ऐसा कर दिखानेका हो सकता है । अगर वे आम लोगोंके साथ खुराक खरीदें, तो दुकानदार समझ जायेंगे कि सड़ा हुआ अनाज नहीं बेचा जा सकता । सुन्ता हूँ कि अिग्लैण्डमें तो यह आम रिवाज है कि मंत्री और बड़े-बड़े अधिकारी लोग वहींसे सामान खरीदते हैं, जहाँसे आम लोग । होना भी ऐसा ही चाहिये ।

पंचगनी, २८-७-१४६

हरिजनसेवक, ४-८-१९४६



## खुराककी कमी क्यों?

स० — आजकल हिन्दुस्तान अपनी आबादीके लिये काफी खुराक पैदा नहीं कर सकता । बाहरसे खुराक खरीदनेके लिये हिन्दुस्तानको दूसरा माल बेचना होगा, ताकि उसकी कीमत चुका सके । इसलिये हिन्दुस्तानको यह माल ऐसी कीमत पर तैयार करना होगा, जो दूसरे देशोंकी कीमतोंके मुकाबलेमें ठहर सके । मेरी रायमें आजकलकी मशीनोंके वगैर यह नहीं हो सकता । और यह तभी हो सकता है, जब कि शारीरिक मेहनतकी जगह मशीन ले ले ।

ज० — पहले वाक्यमें जो बात कही गयी है, वह बिल्कुल सत्य है । बहुतसे लोगोंने इससे अुलट्टा कहा है, फिर भी मैं तो मानता हूँ कि हिन्दुस्तान इस समय काफी अनाज पैदा कर सकता है । मैं यह बता चुका हूँ कि कौनसी शर्त पर यह हो सकता है : केन्द्रमें हमारी सरकार हो, उसके हाथमें सारी बागडोर हो, अपना कारोबार वह अच्छी तरह जानती हो और उसमें अितनी योग्यता हो कि वह तमाम नफ़ाखोरी, काला बाजार और सबसे बुरी मन और शरीरकी सुस्तीकी सङ्घतीसे रोकथाम कर सके ।

अगर सवालके पहले हिस्सेका मेरा जवाब ठीक है, तो उसका दूसरा हिस्सा अपने आप खतम हो जाता है । लेकिन अिन्सानकी मेहनत, जिसकी हिन्दुस्तानमें कमी नहीं, के खिलाफ़ आजकलकी मशीनोंकी सिफ़ारिशको हमेशाके वास्ते रद्द कर देनेके लिये मैं यह कहूँगा कि अगर करोड़ों लोग, जो मेहनत कर सकते हैं, अेक होकर हिम्मतसे काम करें, तो वे किसी भी राष्ट्रका, चाहे उसके पास आजकलकी कितनी ही मशीनें हों, अपनी दृष्टिसे अच्छी तरह मुकाबला कर सकते हैं । सवाल करनेवालेको

यह नहीं भूलना चाहिये कि आज तक मशीनोंके साथ-साथ ऐसे राष्ट्रोंकी लूट-मार भी जारी रही है, जिनके पास मशीनें नहीं हैं और जिनका नाम कमज़ोर राष्ट्र रख दिया गया है ।

मैंने 'नाम रख दिया गया है' का इसलिये अस्तेमाल किया है कि ज्यों ही अिन राष्ट्रोंने यह पहचान लिया कि इस समय भी वे उन राष्ट्रोंसे ज्यादा ताकतवर हैं, जिनके पास नयेसे नये हथियार और मशीनें हैं, त्यों ही वे इस बातसे अिनकार कर देंगे कि वे कमज़ोर हैं । तब किसीकी यह हिम्मत भी नहीं होगी कि उन्हें कमज़ोर कह सके ।

सेवाग्राम, ८-८-४६

हरिजनसेवक, १८-८-१९४६

३०

## कल्लेआम

अेक दोस्त लिखते हैं :

“मैसूर और रायलासीमामें अनाजकी तंगी दिन-दिन ढरावना रूप लेती जा रही है । जब तक बाहरसे काफ़ी मात्रामें अनाज नहीं आता, यहाँके कोऑपरेटिव स्टोर्स किसानोंको रेशन पूरा नहीं कर सकते — यह रेशन भी पेटभर नहीं मिलता । क्योंकि किसानोंको आज सिर्फ़ आठ आँस चावल दिये जाते हैं, जब कि काम करने लायक बने रहनेके लिये उन्हें चौबीस आँस चावल ज़रूरी होते हैं । मुझे डर है कि अगर आजकी हालत नहीं सुधरी, तो नवम्बर और दिसम्बरमें भारी संख्यामें लोग भूखसे मरने लगेंगे ।”

अगर लिखनेवाले भाषीकी आधी बात भी सच हो, तो हिन्दुस्तान जैसे लम्बे-चौड़े देशमें अन्नके अकालका सामना न कर पाना हमारे लिये शर्मकी बात है । यहाँ लाखों अेकड़ ज़मीन बेकार पड़ी हुयी है, या हम

अससे पूरा फ़ायदा नहीं उठाते; और पानी समुद्रमें तेज़ीसे बह जाता है, क्योंकि आदमीमें अितनी समझ नहीं कि वह असको बाँध बाँधकर अिकट्ठा कर रखे । लिखनेवाले भाभी कहते हैं कि अगर बाहरसे अनाज 'काफ़ी मात्रामें' नहीं मिलेगा — जिसके साफ़ मानी ये हुअे कि अगर काफ़ी अनाज हिन्दुस्तानमें बाहरसे नहीं आया — तो 'नवम्बर-दिसम्बर तक लोग बड़ी संख्यामें निश्चित रूपसे मरने लगेंगे ।' मैं अससे सम्बन्ध रखनेवाले हरअेक आदमीसे कहता हूँ कि अगर अैसा हुआ, तो देशकी सरकार क़त्लेआमकी गुनहगार ठहरेगी ।

हिन्दुस्तानके बाहरसे अनाज पानेकी आशा रखना भुखमरीको न्योतना है । क्या यह कभी साफ़ तौरसे बताया गया है कि अब और नवम्बरके बीचके दिनोंमें हिन्दुस्तान काफ़ी अनाज या खानेकी चीज़ें पैदा नहीं कर सकता ? अगर सारी दुनिया हिन्दुस्तानके ख़िलाफ़ नाकाबन्दीका अैलान कर दे, तो भी क्या असके-जैसे अितने बड़े मुल्कके लाखों-करोड़ों लोगोंको भूखों मरना ही होगा ?

सेवाग्राम, १६-८-१९४६

हरिजनसेवक, २५-८-१९४६

## ३१

### खुराककी तंगी

अमलदारोंकी तरफ़से दी जानेवाली खुराककी तंगीकी ख़बरें लोगोंको घबराहटमें डालनेवाली हैं । अस घबराहट और डरका नतीजा सचमुचके अकालसे ज़्यादा भयानक होता है । जब मुझे अखबारसे त्रावणकोरमें खुराककी तंगीके बारेमें अेक पैरा पढ़कर सुनाया गया, तो मेरी अैसी ही हालत हुअी । अखबारमें लिखा था कि त्रावणकोरके निडर दीवान कहते हैं कि त्रावणकोरमें सिर्फ़ १५ दिनके लिअे खुराक बाक़ी है । मैं त्रावणकोरको अितनी अच्छी तरहसे जानता हूँ कि अस ख़बरसे मैंने त्रावणकोरके लिअे

ही नहीं, बल्कि सारे हिन्दुस्तानके लिअे तरह-तरहकी कठिनायियोंकी तसवीरें अपने सामने खड़ी कर लीं । चावणकोरकी ज़मीन खूब उपजाऊ है । वहाँ खाने लायक कन्द-मूल पैदा होते हैं, नारियल होते हैं, मछलियाँ होती हैं । वहाँ तो बाहरसे कुछ न जाय, तो भी लोगोंको अेक दिनके लिअे भी भूखे रहनेकी ज़रूरत नहीं । चावणकोरमें मेरे विश्वासने मुझे हिम्मत बँधाये रखी, और मुझे यह जानकर बहुत खुशी हुआ कि चावणकोरमें तंगी खुराककी नहीं थी, गेहूँ और चावलकी ही थी । चावणकोरमें गेहूँ पैदा नहीं होता, चावल ही अुगता है । जहाँ तक अनाजका सम्बन्ध है, चावणकोरी भाभी चावल ही खाते हैं । बहुत तंगीमें आने पर ही मुश्किलसे वे गेहूँ खानेको तैयार होते हैं । कितना अच्छा हो, अगर अस कठिनायीके परिणामस्वरूप हम अपनी प्रान्तीयता छोड़ सकें और ऐसी आदतें बना लें कि जिस किसी प्रान्तमें जायँ, वहीं हमें घर-सा लगे । लेकिन अस समय तो हिन्दुस्तानके सब ज़िम्मेदार आदमी अगर अपने-अपने प्रान्तोंको, जिलोंको और रियासतोंको साफ़-साफ़ कह दें कि खुराकके लिअे वे दूसरे देशोंकी तरफ़ न देखें, जितना हो सके खुद अुगावें और अपनी ही अुपज पर गुजारा करना सीखें, तो मेरा काम हो जाय । मेरे पास बहुतसे विश्वासपात्र लोगोंके पत्र आ रहे हैं । अगर वे असली हालतके सूचक हों, जैसा कि अुन्हें होना चाहिये, तो हमें भूखों मरनेकी कोअी ज़रूरत नहीं । शाकाहारियोंके लिअे जीवन देनेवाली सब्जियाँ और थोड़ासा दूध और माँसाहारियोंके लिअे मछली, गोस्त वगैरा बस होंगे ।

हिन्दुस्तानियोंको समझना चाहिये कि अभी तक बाहरसे तो नामकी ही खुराक हिन्दुस्तानमें आयी है । कअी दूसरे देश मदद करना चाहते हैं, पर बहुत करके वे खुद कठिनायीमें हैं या अुनके पास अितनी माँगें हैं कि वे अुन्हें पूरा नहीं कर सकते । अुन सबके लिअे जहाज़ोंकी दिक्कत तो है ही । और जब अनाज हिन्दुस्तानमें पहुँचेगा, तब अुसे देशमें अेक जगहसे दूसरी जगह ले जानेकी दिक्कत खड़ी होगी । जगह-

खुराककी कमी और खेती

जगह खुराक पहुँचाना और बाँटना, बड़े मुश्किल सवाल हैं। इसलिये व्यवहार-बुद्धि यही है कि हम कमर कस लें और एक आवाज़से अपना अिरादा जाहिर कर दें कि हम अपनी खुराक खुद पैदा करेंगे और ज़रूरत पड़ी तो उस कोशिशमें बहादुरीसे मर मिटेंगे।

यही एक सही रास्ता है, दूसरा नहीं।

नयी दिल्ली, २१-९-१४६

हरिजनसेवक, २९-९-१९४६

३२

## अनुचित बरबादी

एक सज्जनने गेहूँ वगैराकी बरबादीके बारेमें एक लम्बा पत्र लिखा है, जिसका सार नीचे दिया जाता है :

“अस अव्यवस्थासे जो बरबादी होती है, उसके पाँच खास कारण हैं—

१. गेहूँ वगैरा सँभाल कर रखनेके लिये कोअी खास गोदाम नहीं हैं। अस कारण चूहे, कीड़े वगैरा अन्हें काफ़ी नुक़सान पहुँचाते हैं।
२. मण्डियोंमें, रेलके प्लेटफ़ार्म पर और फुटकर बिक्रीकी दुकानोंके सामने बरसते पानीमें भी गेहूँ खुल पड़ा रहता है।
३. यों भी मण्डियों और दुकानोंमें गेहूँके ढेर-के-ढेर खुले पड़े रहते हैं और हज़ारों चिड़ियाँ, गिलहरियाँ वगैरा अन्हें खाती रहती हैं।
४. गेहूँ टाटके पुराने थैलोंमें अिघर-अुधर भेजा जाता है। असके कारण मनो गेहूँ गिर जाता है और रेलोंमें असकी चोरी भी आसानीसे होती है।

५. गेहूँ गाँवसे साफ़ होकर नहीं आता। जिससे किसानों और खरीदनेवालोंको नुक़सान होता है, और ज्यादा बज़न होनेसे रेल बग़ैराका क़िराया भी फ़ज़ूल देना पड़ता है।”

लेखक कहते हैं कि अकेले अच्छे गोदाम न होनेकी वज़हसे सालमें ३५ लाख टन गेहूँ बरबाद होते हैं, और बाकी चार कार्गुओंसे १५ लाख टन। इस तरह कुल सालाना नुक़सान ५० लाख टनका होता है। जो गेहूँ गोदाममें सँभालकर नहीं रखा जाता, उसे चूहे बर्गरासे नुक़सान पहुँचनेके अलावा, खुला पड़ा रहनेसे उसके गुणमें भी कमी आ जाती है। गेहूँके व्यापारी लापरवाह हैं; और इसमें सरकारकी लापरवाही न हो, तो भी उसकी नालायकी और ढिलाजी तो है ही।

लेखककी राय है कि व्यापारियोंके लिअे क़ानूनसे यह लाज़िमी कर देना चाहिये कि वे अच्छे गोदाम बनायें। उनके पास ऐसा प्रबन्ध न हो, तो उन्हें लाइसेन्स देना बन्द किया जाय।

अगर मौजूदा मण्डियोंमें या जहाँ-जहाँ भी निकम्मे गोदाम हैं, उनकी ठीक मरम्मत हो जाय, तो ५० फी सदी अनाजकी बरवादी तो फ़ौरन बन्द हो सकती है। जिससे वहाँ पानी और चूहे बर्गरासे गेहूँ बचा रहेगा। नये गोदाम बनानेमें सरकारको सबसे पहले अुदाहरण पेश करना चाहिये, ताकि लोग उनके फ़ायदोंको देखकर उनकी ज़रूरत समझ लें।

लाहौर और लायलपुरके बीच हालमें गेहूँके हज़ारों थैले लेखकने अपनी आँखोंसे पानीमें भीगते देखे हैं। जिन अफ़सरोंके जिम्मे उनकी देखभालका काम था, उनमेंसे एक भी वहाँ नहीं आया और गेहूँको बचानेकी ज़रा भी कोशिश नहीं की। इस कारण एक ही दिनमें ४०,००० मन गेहूँ खराब हो गया। ऐसा ही हिन्दुस्तानमें दूसरी जगहों पर भी होता होगा।

पुराने थैलोंके बजाय नये दोहरे थैलोंका अुपयोग लाज़िमी किया जाना चाहिये।

जहाँ गेहूँ पैदा होता है, वहीं वह साफ़ भी किया जाय, तो उसमेंसे जो छोटे दाने और छिलके निकलते हैं, वे पशुओं और मुर्गियोंको खिलाये जा सकते हैं। इस तरह बोझा कम होनेसे रेलका किराया भी कम हो जायगा। किसानसे जो खोटेके पैसे ले लिये जाते हैं, वे भी बच जायेंगे।

सरकार आज जितना अनाज बाहरसे मँगाती है या जितने अनाजके आनेकी आशा रखती है, उतना ही यहाँ बरबाद हो जाता है।

असके अलावा, लेखक कुल और भी सूचनायें देते हैं, जो पहले भी 'हरिजन' में दी गयी हैं। जैसे, धनिक घरोंमें खुराककी बरबादीको रोकना; भाजी वगैरा ज्यादा अगाना; जहाँ भी खेतीके लायक जमीन हो, वहाँ कुओं वगैरा बनाकर फ़ौरन खेती करना; खाद बनानेकी जो चीज़ें बरबाद होती हैं, उन्हें खादके लिये अस्तेमाल करना; शहरोंमें गोबर जलानेके काममें न लेना, वगैरा।

नयी दिल्ली, १९-९-१९४६

अमृतकुँवर

[ जो सूचनायें इस लेखमें दी गयी हैं, वे ऐसी हैं कि उन पर फ़ौरन ही अमल करना चाहिये। जो अनाज बचा, सो मिलनेके बराबर है।

— मो० क० गांधी ]

हरिजनसेवक, २९-९-१९४६

## अनाजका भाव

स० — अन्तरिम सरकारकी नीति अनाजकी कीमत कम करनेकी है । क्या अनाजकी पैदावार पर अिसका बुरा असर नहीं पड़ेगा ?

ज० — मैं तो अनाजकी कीमत और भी कम कर देना चाहता हूँ । मैं खुद किसान हूँ । शायद आप नहीं जानते, मगर मैं जानता हूँ कि किसानोंको जितनी कीमत दी जाती है, वह उनके घर नहीं पहुँचती । किसानोंको जो धक्का पहुँचा है और अनाजकी कीमत बढ़नेसे जो सवाल पैदा हो गया है, उसको यदि अन्तरिम सरकार हल नहीं कर सकती, तो उसे खतम हो जाना चाहिये । अन्तरिम सरकार किसानोंका गला घोटकर आम लोगोंको सस्ता अनाज कभी नहीं दे सकती । माना कि अनाजकी कीमत ज्यादा है, मगर बीचके खानेवालों यानी व्यापारियों और दलालों वर्गकी वजहसे पूरी कीमत किसान तक नहीं पहुँचती । अगर ऐसा न हो, तो अनाज पैदा करनेवालेका पेट भर जाय । मैंने तो खादीमें भी कताआकी दर आठ आने तक ले जानेकी सूचना की थी और चार आने तक कताआका दाम पहुँचा भी । कभी लोगोंने विरोध किया था कि कताआका दाम बढ़नेसे खादी महँगी हो जायगी और उसके ग्राहक नहीं मिलेंगे । पर मैंने उसकी कोआ परवाह नहीं की । अिससे अनाज पैदा करनेवालोंको मेरे रखका पता चल सकता है । मैं तो बीचके अिस व्यापारी और दलाल वर्गको बिल्कुल निकाल दूँ । यही वर्ग है, जो किसानको चूसता है । वर्ना कोआ कारण नहीं कि किसान भूखों मरे । साथ ही, यह बात भी है कि जो किसान नफ़ाखोरी या कालबाज़ार करता है, वह किसान नहीं रहता, बल्कि ज़मींदार-जैसा बन जाता है ।

नआ दिल्ली, ३०-९-१४६

हरिजनसेवक, १३-१०-१९४६



## अनाजके खतरेको खुद टालो

पिछली २४ जनवरीको हशनावादके लोगोंको राहत पहुँचानेवाली कनेग्रेको कुरक-समेतिके प्रतिनिधि मुरायममें गांधीजीसे मिले । उन्होंने गांधीजीको यह बताया कि साम्प्रदायिक दंगोंके हमलेसे अपने हिस्सेको बचानेके लिअे हशनावादक हिन्दुओं और मुसलमानोंने मिलकर ल्हाभग १२०० आदमियोंका एक मजबूत स्वयंसेवक-दल किस तरह खड़ा किया है ।

गांधीजीने कहा — “कुछ दिन पहले मैंने हशनावादके बारेमें यह सुना था कि वह दंगेके दिनोंमें हिन्दू-मुस्लिम एकताका एक चमकदार नमूना रहा है ।”

असके बाद मिलने आनेवालोंने अस हिस्सेमें शुरू हुअे अन्न-संकटके बारेमें गांधीजीसे बात की और उनसे पूछा — “बंगाल सरकारका ध्यान अस ओर खींचनेके लिअे क्या आप अपने भाषणोंमें अस संकटका कोअी जिक्र न करेंगे ?”

गांधीजीने जवाब दिया — “हालाँकि मैं यहाँकी हालतको जानता हूँ, फिर भी मैं आनेवाले अन्न-संकटके बारेमें कुछ कह नहीं रहा हूँ । मैं अस सवालको अपने ढंगसे हल करनेके बारेमें सोच रहा हूँ । मैं नहीं समझ पाता कि लोग मददके लिअे सरकार पर या दूसरी संस्थाओं पर क्यों भरोसा रखते हैं ? आजकल हम सुनते हैं कि लोग विदेशोंसे अनाज मँगवानेकी कोशिश कर रहे हैं । सच बात तो यह है कि अगर लोग खुद अस मामलेमें कुछ-न-कुछ करने ल्यों, तो सरकारको भी अस बारेमें जल्दरी कार्रवाअी करनी पड़े । असीको मैं सच्ची लोकशाही कहूँगा, क्योंकि असका अमल बिल्कुल नीचेसे शुरू होता है और वहींसे

वह बनती आती है। बंगालकी ज़मीन बहुत उपजाऊ है। उसमें आप खाने लायक कन्द-मूल पैदा कर सकते हैं। लेकिन लोगोंको अपने स्वाद और पुरानी आदतें बदलनेके लिये राजी करना कठिन है। अिन नारियलके पेड़ोंको देखिये। खोपरा बड़ा अच्छा पौष्टिक भोजन है। मैं उसकी आदत डालनेकी कोशिश करता हूँ। हाँ, मैं उसका तेल ज़रूर निकाल डालता हूँ। बचे हुए हिस्सेमें काफी प्रोटीन होता है। फिर बंगालकी भूमिमें पैदा होनेवाली आलूकी नातकी गाँठें लीजिये। वे पौष्टिक भोजनकी तरह खाई जा सकती हैं। आपके यहाँ मछली भी बहुतायतसे मिलती है। मछली, खोपरा और ये गाँठें आसानीसे चावलकी जगह ले सकती हैं।”

प्रसंगवश गांधीजीने लोगोंके आलसीपनका ज़िक्र करते हुअे कहा — “आप अिस ‘ह्येसिन्य’ की ही — जिसे यहाँ आप ‘कचूरी पाना’ कहते हैं — मिसाल लीजिये। अिसकी बेल पानीमें फैलकर जालकी तरह उसपर छा जाती है। अगर सब लोग सरकारकी मददकी राह देखे बिना खुद ही स्वयंसेवक बनकर अेक हफ़्ता भी अिस काममें जुट जायँ, तो सात ही दिनोंमें वे अिन बेलोंकी बलासे छुटकारा पा जायँ और अप्रसं हज़ारों रुपयोंकी बचत भी कर सकें।”

हरिजनसेवक, ९-२-१९४७

## अनाजकी समस्या

प्रार्थनाके बादके अपने भाषणमें गांधीजीने कहा :

“अनाजकी मौजूदा गंभीर परिस्थितिमें, डॉ० राजेन्द्रप्रसादको अपनी सलाहका लाभ देनेके लिये उनके आमंत्रण पर खुशकके विशेषज्ञ अिकट्टा हुअे हैं । असि महत्वकी बातमें कोअी भूल होनेसे लाखों आदमी भुखमरीसे मर सकते हैं । कुदरती या अित्सानके पैदा किये हुअे अकालमें हिन्दुस्तानके करोड़ों नहीं, तो लाखों आदमी भूखसे मरे हैं । असिलिये यह हालत हिन्दुस्तानके लिये नयी नहीं है । मेरी रायमें अेक व्यवस्थित समाजमें अनाज और पानीकी कमीके सवालको कामयाबीसे हल करनेके लिये पहलसे ही सोचे हुअे अुपाय हमेशा तैयार रहने चाहियें । अेक व्यवस्थित समाज कैसा हो और अुसे असि सवालको कैसे सुलझाना चाहिये, अनि बातोंपर विचार करनेका यह समय नहीं है । असि समय तो हमें सिर्फ यही विचार करना है कि अनाजकी मौजूदा भयंकर तंगीको हम किस तरह कामयाबीके साथ दूर कर सकते हैं ।

### स्वावलम्बन

“मेरा खयाल है कि हम लोग यह काम कर सकते हैं । पहला सवक जो हमें सीखना है, वह है स्वावलम्बन और अपने आप पर भरोसा रखनेका । अगर हम यह सवक पूरी तरह सीख लें, तो विदेशोंपर निर्भर रहने और असि तरह अपना दिवालियापन जाहिर करनेसे हम बच सकते हैं । यह बात धमण्डसे नहीं, बल्कि सचाअियोंको ध्यानमें रखकर कही गयी है । हमारा देश छोटासा नहीं है, जो अपने अनाजके लिये बाहरी मददपर निर्भर रहे । यह तो अेक अोय-मोय महाद्वीप है, जिसकी आबादी

चालीस करोड़के लगभग है। हमारे देशमें बड़ी-बड़ी नदियाँ, कभी क्विसकी अपजाब् जमीन और कभी न चुकनेवाला पशुधन है। हमारे पशु अगर हमारी ज़रूरतसे बहुत कम दूध देते हैं, तो इसमें पूरी तरह हमारा ही दोष है। हमारे पशु इस योग्य हैं कि वे कभी भी हमें अपनी ज़रूरतके जितना दूध दे सकते हैं। पिछली कुछ सदियोंमें अगर हमारे देशकी उपेक्षा न की गयी होती, तो आज इसका अनाज सिर्फ इसीको काफ़ी नहीं होता, बल्कि पिछले महायुद्धकी वजहसे अनाजकी तंगी भुगतती हुयी दुनियाको भी इसकी ज़रूरतका बहुत कुछ अनाज हिन्दुस्तानसे मिल जाता। आज दुनियाके जिन देशोंमें अनाजकी तंगी है, उनमें हिन्दुस्तान भी शामिल है। आज तो यह मुसीबत घटनेके बजाय बढ़ती हुयी जान पड़ती है। मेरा यह सुझाव नहीं है कि जो दूसरे देश राजी-खुशीसे हमें अपना अनाज देना चाहते हैं, उनका अहसान न मानते हुये हम उसे लौटा दें। मैं सिर्फ़ इतना ही कहना चाहता हूँ कि हम भीख न माँगते फिर। इससे हम नीचे गिरते हैं। इसमें, देशके भीतर एक जगहसे दूसरी जगह अनाज भेजनेकी कठिनाइयाँ और शामिल कर दीजिये। हमारे यहाँ अनाज और दूसरी खाने-पीनेकी चीज़ोंको एक जगहसे दूसरी जगह शीघ्रतासे भेजनेकी सहूलियतें नहीं हैं। इसके साथ ही यह असंभव नहीं है कि अनाजकी फेर-बदलीके समयमें इसमें इतनी मिलावट कर दी जाय कि वह खाने लायक ही न रहे। हम इस बातसे आँखें नहीं मूँद सकते कि हमें अन्तानके भले-बुरे सब तरहके स्वभावसे निपटना है। दुनियाके किसी हिस्सेमें ऐसा अन्तान नहीं मिलेगा, जिसमें कुछ-न-कुछ कमज़ोरी न हो।

### विदेशी मददका मतलब

“दूसरे, हम यह भी देखें कि हमें दूसरे देशोंसे कितनी मदद मिल सकती है। मुझे मालूम हुआ है कि हमारी आजकी ज़रूरतोंके तीन फी सदीसे ज्यादा मदद हम नहीं पा सकते। अगर यह बात सही है, और मैंने कभी विशेषज्ञोंसे इसकी जाँच करायी है और उन्होंने इस

सही माना है, तो मैं पूरी तरह मानता हूँ कि बाहरी मदद पर भरोसा करना बेकार है। यह जरूरी है कि हमारे देशमें खेतीके लायक जो ज़मीन है, उसके अक-अक अंच हिस्सेमें हम ज्यादा पैसे दिलानेवाली फसलके बजाय रोज़मर्रा काममें आनेवाला अनाज पैदा करें। अगर हम बाहरी मददपर ज़रा भी निर्भर रहे, तो हो सकता है कि अपने देशके भीतर ही अपनी ज़रूरतका अनाज पैदा करनेकी जो ज़बदस्त कोशिश हमें करनी चाहिये, उससे हम बहक जायँ। जो पड़ती ज़मीन खेतीके काममें लायी जा सकती है, उसे हम ज़रूर इस काममें लें।

### केन्द्रीकरण या विकेन्द्रीकरण ?

“मुझे भय है कि खाने-पीनेकी चीज़ोंको अक जगह जमा करके, वहाँसे सारे देशमें अन्हें पहुँचानेका तरीका नुकसानदेह है। विकेन्द्रीकरणके जरिये हम आसानीसे काले बाज़ारका खात्मा कर सकते हैं और चीज़ोंको यहाँसे वहाँ लाने-ले जानेमें लगानेवाले समय और पैसेकी बचत कर सकते हैं। हिन्दुस्तानके अनाज पैदा करनेवाले देहाती लोग अपनी फसलको चूहों वगैरासे बचानेकी तरकीबें जानते हैं। अनाजको अक स्टेशनसे दूसरे स्टेशन तक लाने-ले जानेमें चूहों वगैराको उसे खानेका काफ़ी मौक़ा मिलता है। इससे देशका करोड़ों रुपयोंका नुकसान होता है और जब हम अक-अक छटाक अनाजके लिये तरसते हैं, तब देशका हज़ारों मन अनाज इस तरह बर्बाद हो जाता है। अगर हरअक हिन्दुस्तानी, जहाँ संभव हो वहाँ अनाज पैदा करनेकी ज़रूरतको महसूस करे, तो शायद हम भूल जायँ कि देशमें कमी अनाजकी तंगी थी। ज्यादा अनाज पैदा करनेका विषय ऐसा है, जिसमें सबके लिये आकर्षण है। इस विषय पर मैं पूरे विस्तारके साथ तो नहीं बोल सका, मगर मुझे अुम्मीद है कि मेरे अितना कहनेसे आप लोगोंके मनमें इसके बारेमें रुचि पैदा हुअी होगी और समझदार लोगोंका ध्यान इस बातकी तरफ़ मुड़ा होगा कि हरअक व्यक्ति इस तारीक़के लायक काममें मदद कर सकता है।”

## कमीका किस तरह सामना किया जाय ?

“अब मैं आपको यह बता दूँ कि बाहरसे हमको मिलनेवाले तीन फ्री सदी अनाजको लेनेसे अिनकार करनेके बाद हम किस तरह इस कमीको पूरा कर सकते हैं । हिन्दू लोग महीनेमें दो बार एकादशीका व्रत रखते हैं । इस दिन वे आधा या पूरा उपवास करते हैं । मुसलमान और दूसरे फिक्कोंके लोगोंको भी उपवासकी मनाही नहीं है—खास करके जब करोड़ों भूखों मरते लोगोंके लिये एक-आध दिनका उपवास करना पड़े । अगर सारा देश इस तरहके उपवासके महत्त्वको समझ ले, तो हमारे विदेशी अनाज लेनेसे अिनकार करनेके कारण जो कमी होगी, उससे भी ज्यादा कमीको वह पूरी कर सकता है ।

“मेरी अपनी रायमें तो अगर अनाजके रेशनिंगका कोअी उपयोग है भी, तो वह बहुत कम है । अगर अनाज पैदा करनेवालोंको अुनकी मज्जीपर छोड़ दिया जाय, तो वे अपना अनाज बाज़ारमें लायेंगे और हरअेकको अच्छा और खाने लायक अनाज मिलेगा, जो आज आसानीसे नहीं मिलता ।

## प्रेसिडेण्ट ट्रुमेनकी सलाह

“अनाजकी तंगीके बारेमें अपनी बात खतम करनेसे पहले मैं आप लोगोंका ध्यान प्रेसिडेण्ट ट्रुमेनकी अमेरिकन जनताको दी गयी अुस सलाहकी तरफ़ दिलाऊँगा, जिसमें अुन्होंने कहा है कि अमेरिकन लोगोंको कम रोटी खाकर युरोपके भूखों मरते लोगोंके लिये अनाज बचाना चाहिये । अुन्होंने आगे कहा है कि अगर अमेरिकाके लोग खुद होकर इस तरहका उपवास करेंगे, तो अुनकी तन्दुरुस्तीमें कोअी कमी नहीं आयेगी । प्रेसिडेण्ट ट्रुमेनको अुनके इस परोपकारी रुखपर मैं बधाअी देता हूँ । मैं इस सुझावको माननेके लिये तैयार नहीं हूँ कि इस परंपकारके पीछे अमेरिकाका आर्थिक लाभ अुठानेका गन्दा अिरादा छिपा हुआ है । किसी अिन्सानका न्याय उसके कामों परसे होना चाहिये, अुनके पीछे रहनेवाले अिरादेसे नहीं । अेक भगवानके सिवा और कोअी

नहीं जानता कि अन्सानके दिलमें क्या है। अगर अमेरिका भूखे युरोपको अनाज देनेके लिये उपवास करेगा या कम खायेगा, तो क्या हम अपने खुदके लिये यह काम नहीं कर सकेंगे? अगर बहुतेसे लोगोंका भूखसे मरना निश्चित है, तो हमें स्वावलम्बनके तरीकेसे उनको बचानेकी पूरी-पूरी कोशिश करनेका यश तो कमसे कम ले ही लेना चाहिये। इससे एक राष्ट्र अँचा उठता है।

“हम शुम्भीर करें कि डॉ० राजेन्द्रप्रसाद द्वारा बुलायी गयी कमेटी तब तक अपना काम करती रहेगी, जब तक वह देशकी मौजूदा अनाजकी भयंकर तंगीको दूर करनेका कोई व्यावहारिक तरीका नहीं ढूँढ़ निकालेगी।”

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, ६-१०-१४७

हरिजनसेवक, १९-१०-१९४७

\*

\*

\*

### अनाजका कण्ट्रोल

कल अनाजके कण्ट्रोलके बारेमें गांधीजीने अपने जो विचार जाहिर किये थे, उनका जिक्र करते हुये उन्होंने कहा कि मुझे पक्का विश्वास है कि अगर मेरे सुझाव पर अमल किया जायगा, तो २४ घण्टेके अन्दर अनाजकी तंगी काफी हद तक दूर हो जायगी। विशेषज्ञ मेरे इस सुझावसे सहमत हैं या नहीं, यह अलग बात है।

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, ७-१०-१४७

हरिजनसेवक, १९-१०-१९४७

## खुराककी तंगी

प्रार्थनाके बादके अपने भाषणमें गांधीजीने कहा : खुराकके सम्बन्धमें मैं कहूँगा कि आजका कंट्रोल और रेगुलिंगका तरीका अस्वाभाविक और व्यापारके अमुल्लोके खिलाफ है । हमारे पास उपजाऊ ज़मीनकी कमी नहीं है, सिचाईके लिअे काफ़ी पानी है और काम करनेके लिअे काफ़ी आदमी हैं । ऐसी हालतमें खुराककी तंगी क्यों होनी चाहिये ? जनताको अपने आपपर निर्भर रहनेका पाठ पढ़ाना चाहिये । अंक बार जब लोग यह समझ लेंगे कि उन्हें अपने ही पाँचों पर खड़े रहना है, तो सारा वातावरणमें एक बिजली-सी दौड़ जायगी । यह मशहूर बात है कि असल बीमारीसे जितने लोग नहीं मरते, उससे कहीं ज्यादा उसके डरसे मर जाते हैं । मैं चाहता हूँ कि आप अकालके संकटका सारा डर छोड़ दें । लेकिन शर्त यही है कि आप अपनी ज़रूरतें खुद पूरी करनेका स्वाभाविक कदम उठायें । मेरा पक्का विश्वास है कि खुराक परसे कंट्रोल उठा लेनेसे देशमें अकाल नहीं पड़ेगा और लोग भुखमरीके शिकार नहीं होंगे ।

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, १०-१०-४७

हरिजनसेवक, १९-१०-१९४७



## कण्ट्रोल हटा दिया जाय

डॉ० राजेन्द्रप्रसादने जो कमेटी कायम की थी, उसने अपना सलाह-मशविरा खतम कर दिया है। उसे सिर्फ़ अन्नकी समस्यापर ही विचार करना था। लेकिन मैंने कुछ समय पहले यह कहा था कि अनाज और कपड़ा दोनों परसे जल्दी-से-जल्दी कण्ट्रोल हटा दिया जाय। लड़ाई खतम हो चुकी। फिर भी कीमतें ऊपर जा रही हैं। देशमें अनाज और कपड़ा दोनों हैं। फिर भी वे लोगों तक नहीं पहुँचते। यह बड़े दुःखकी बात है। आज सरकार बाहरसे अनाज मँगाकर लोगोंको खिलानेकी कोशिश कर रही है। यह कुदरती तरीका नहीं है। उसके बजाय, लोगोंको अपने ही साधनोंके भरोसे छोड़ दिया जाय। सिविल सर्विसके कर्मचारी आफिसोंमें बैठकर काम करनेके आदी हैं। वे दिखावटी कार्रवायियों और फाइलोंमें ही अलझे रहते हैं। उनका काम इससे आगे नहीं बढ़ता। वे कभी किसानोंके संपर्कमें नहीं आये। वे किसानोंके बारेमें कुछ नहीं जानते। मैं चाहता हूँ कि वे नम्र बनकर राष्ट्रमें जो परिवर्तन हुआ है, उसे पहचानें। कण्ट्रोलोंकी वजहसे उनके इस तरहके कामोंमें कोई रुकावट नहीं होनी चाहिये। उन्हें अपनी सूझ-बूझपर निर्भर रहने दिया जाय। लोकशाहीका यह नतीजा नहीं होना चाहिये कि वे अपने आपको लाचार महसूस करें। मान लीजिये कि इस बारेमें बड़े-से-बड़े डर सच साबित हों और कण्ट्रोल हटानेसे हालत ज्यादा बिगड़ जाय, तो वे फिर कण्ट्रोल लगा सकते हैं। मेरा अपना तो यह विश्वास है कि कण्ट्रोल अठा देनेसे हालत सुधरेगी। लोग खुद अन्न सबालोंको हल करनेकी कोशिश करेंगे और उन्हें आपसमें लड़नेका समय नहीं मिलेगा।

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, १७-१०-१९४७

हरिजनसेवक, २६-१०-१९४७

## अनाजका कण्ट्रोल हटा दीजिये

प्रार्थनाके बादके अपने भाषणमें गांधीजीने कहा : डॉ० राजेन्द्र-प्रसादने प्रान्तोंके प्रधान मंत्रियों या उनके प्रतिनिधियों और दूसरे जानकार लोगोंकी मीटिंग अिसलिये बुलायी है कि वे लोग अन्हें अनाजके कण्ट्रोलके बारेमें मदद और सलाह दे सकें । मुझे लगता है कि आज शामको मैं अिसी बड़े महत्वके विषयपर बोलूँ । अिन दिनों मैंने जो कुछ सुना है, अुससे मैं अपनी शुरूसे ही बनी हुअी अिस रायसे तिल भर भी नहीं हटा हूँ कि कण्ट्रोल पूरी तरह जल्दीसे जल्दी हटा दिये जायँ । अगर वे रखे भी जायँ, तो ६ माहसे ज्यादा तो हरगिज़ न रखे जायँ । अेक दिन भी अैसा नहीं जाता, जव मेरे पास अिस बारेमें पत्र और तार न आते हों । अुनमेंसे कुछ तो बहुत महत्वके लोगोंके होते हैं । सभीमें अिस बातपर जोर दिया जाता है कि अनाज और कपड़ेका कण्ट्रोल हटा दिया जाय । मैं दूसरे यानी कपड़ेके कण्ट्रोलको फिलहाल छोड़ देता हूँ ।

### कण्ट्रोल चुराओ पैदा करता है

कण्ट्रोलसे धोखेवाजी बढ़ती है, सत्यका गला घोंटा जाता है, काला बाज़ार खूब बढ़ता है और चीज़ोंकी बनावटी कमी बनी रहती है । सबसे बड़ी बात तो यह है कि कण्ट्रोल लोगोंको बुजदिल बनाता है, अुनके काम करनेके अुत्साहको खतम कर देता है । अिससे लोग अपनी ज़रूरतें खुद पूरी करनेकी सीखको भूल जाते हैं, जिसे वे अेक पीढ़ीसे सीखते आ रहे हैं । कण्ट्रोल अुन्हें हमेशा दूसरोंका मुँह ताकना सिखाता है । अिस दुःखभरी बातसे बढ़कर अगर कोअी दूसरी बात हो सकती है, तो वह है बड़े पैमानेपर चलनेवाली आजकी भाओ-भाओकी हत्या और लाखोंकी आबादीकी पागलपन भरी अदला-बदली । अिस अदला-बदलीसे लोग विला

ज़रूरत मरते हैं, उन्हें भूखों मरना पड़ता है, रहनेको ठीक घर नहीं मिलते और खासकर आनेवाले तेज जाड़ेसे बचनेके लिये पहनने-ओढ़नेको ठीक कपड़े मयस्सर नहीं होते । यह दूसरी दुःखभरी बात सचमुच ज्यादा बड़ी दिखायी देती है । लेकिन हम पहली यानी कंट्रोलकी बातको इसीलिए नहीं भुला सकते कि वह अतनी बड़ी-चड़ी नहीं दिखायी देती ।

पिछली लड़ाईसे हमें जो बुरी विरासतें मिलीं, खुराकका कंट्रोल अन्हींमेंसे एक है । उस समय कंट्रोल शायद ज़रूरी था, क्योंकि बहुत बड़ी मात्रामें अनाज और दूसरी खानेकी चीज़ें हिन्दुस्तानसे बाहर भेजी जाती थीं । इस अस्वाभाविक निर्यातका लाजिमी नतीजा यही होना था कि देशमें अनाजकी तंगी पैदा हो । इसलिये बहुतसी सुराजियोंके रहते हुआ भी रेशनिंग जारी करना पड़ा । लेकिन अब हम चाहें, तो अनाजका निर्यात बन्द कर सकते हैं । अगर हम अनाजके मामलेमें हिन्दुस्तानके लिये बाहरी मददकी उम्मीद न करें, तो हम दुनियाके भूखों मरनेवाले देशोंकी मदद कर सकेंगे ।

मैंने अपने दो पीढ़ियोंके लम्बे जीवनमें बहुतसे कुदरती अकाल देखे हैं, लेकिन मुझे याद नहीं आता कि कभी रेशनिंगका खयाल भी किया गया हो ।

भगवानकी दया है कि इस साल बारिश अच्छी हुयी है । इसलिये देशमें खुराककी सच्ची कमी नहीं है । हिन्दुस्तानके गाँवोंमें काफी अनाज, दालें और तिलहन हैं । कीमतोंपर जो बनावटी कंट्रोल रखा जाता है, उसे अनाज पैदा करनेवाले किसान नहीं समझते—वे समझ नहीं सकते । इसलिये वे अपना अनाज, जिसकी कीमत उन्हें खुले बाज़ारमें ज्यादा मिल सकती है, कंट्रोलकी अतनी कम कीमतों पर खुशीसे बेचना पसन्द नहीं करते । इस सच्चाईको आज सब कोआ जानते हैं । अनाजकी तंगी साबित करनेके लिये न तो लम्बे-चौड़े आँकड़े अंकित करनेकी ज़रूरत है और न बड़े-बड़े लेख और रिपोर्टें

निकालना ज़रूरी है। हम आशा रखें कि कोयी देशकी ज़रूरतसे ज्यादा बड़ी हुयी आवादीका भूत दिखाकर हमें डरायेगा नहीं ।

### अनुभवी लोगोंकी सलाह

हमारे मंत्री जनताके हैं और जनतामें से हैं । अन्हें इस बातका घमण्ड नहीं करना चाहिये कि उनका ज्ञान उन अनुभवी लोगोंसे ज्यादा है, जो मंत्रियोंकी कुर्सियों पर तो नहीं बैठे हैं, लेकिन जिनका यह पक्का विश्वास है कि कंट्रोल जितनी जल्दी हटें उतना ही देशका फायदा होगा । अक वैद्यने लिखा है कि अनाजके कंट्रोलने उन लोगोंके लिअे, जो रेशनके खाने पर निर्भर करते हैं, खाने लायक अनाज और दाल पाना असंभव बना दिया है । असलिअे सड़ा-गला अनाज खानेवाले लोग चैर-ज़रूरी तीर पर बीमारियोंके शिकार बनते हैं ।

### लोकशाही और विश्वास

आज जिन गोदामोंमें कंट्रोलका सड़ा-गला अनाज बेचा जाता है, अन्हीमें सरकार आसानीसे अच्छा अनाज बेच सकती है, जो वह खुले बाजारमें खरीदेगी । अैसा करनेसे कीमतें अपने आप ठीक हो जायँगी और जो अनाज, दालें या तिलहन लोगोंके घरोंमें छिपे पड़े हैं, वे सब बाहर निकल आयेंगे । क्या सरकार अनाज बेचने और पैदा करनेवालोंका विश्वास नहीं करेगी ? अगर लोगोंको कानून-कायदेकी रस्सीसे बाँधकर अीमानदार रहना सिखाया जायगा, तो लोकशाही टूट पड़ेगी । लोकशाही विश्वास पर ही कायम रह सकती है । अगर लोग आलसके कारण या अेक-दूसरेको धोखा देनेके कारण मरते हैं, तो उनकी मौतका स्वागत किया जाय । फिर बचे हुअे लोग आलस, सुस्ती और निर्दय स्वार्थके पापको नहीं दोहरायेंगे ।

विइला-भवन, नयी दिल्ली, ३-११-४७

हरिजनसेवक, १६-११-१९४७

## कंट्रोल हटा दिये जायँ

गांधीजीने प्रार्थनाके बादके अपने भाषणमें कहा : खुराक-मंत्रीने रैर-सरकारी लोगोंकी जो कमेटी बनायी थी, उसने अपनी रिपोर्ट उनके सामने पेश कर दी है। उस कमेटीकी सिफारिशों पर कोयी फैसला करनेमें डॉ० राजेन्द्रप्रसादको मदद देनेके लिये प्रान्तोंके जो मंत्री या उनके प्रतिनिधि दिल्ली आये थे, उनसे मैं मिला था। जब मैंने इस मीटिंगके बारेमें सुना, तो मैंने डॉ० राजेन्द्रप्रसादसे कहा कि वे मुझे उन लोगोंके सामने अपनी बात रखनेका मौका दें, ताकि मैं उनके शकोंको दूर कर सकूँ। क्योंकि, मुझे इसका पूरा विश्वास है कि अनाजका कंट्रोल हटानेकी मेरी राय बिल्कुल ठीक है। डॉ० राजेन्द्रप्रसादने तुरंत मेरा प्रस्ताव मान लिया और मुझे मंत्रियों या उनके प्रतिनिधियोंके सामने अपने विचार रखनेका मौका मिला। मुझे अपने पुराने दोस्तोंसे मिलकर बड़ी खुशी हुई। मैं यह कहता रहा हूँ कि जहाँ तक साम्प्रदायिक झगड़ोंके बारेमें मेरी रायका सम्बन्ध है, आज उसे कोयी नहीं मानता। लेकिन यह कह सकनेमें मुझे खुशी होती है कि खुराकके सवाल पर मेरी रायके बारेमें ऐसी बात नहीं है। जब बंगालके गवर्नर मि० केसीसे मैं कभी बार मिला, तभीसे मेरी यह राय रही है कि हिन्दुस्तानमें अनाज या कपड़े पर कंट्रोल रखनेकी बिल्कुल जरूरत नहीं है। उस समय मुझे यह मालूम नहीं था कि मुझे लोगोंका समर्थन प्राप्त है या नहीं। लेकिन हालकी चर्चाओंमें यह जानकर अचरज हुआ कि मुझे जनताके जाने और अनजाने मेम्बरोंका बहुत बड़ा समर्थन प्राप्त है। अनाजकी समस्याके बारेमें मेरे पास जो वैशुमार पत्र आते हैं, उनमें मुझे एक भी पत्र ऐसा याद नहीं आता, जिसके लेखकने मेरी रायसे अलग राय बतायी हो। मैं श्री धनश्यामदास

त्रिड़ला और लाला श्रीराम जैसे बड़े-बड़े लोगोंकी राय नहीं जानता, न मैं यही जानता हूँ कि जिस बारेमें मुझे समाजवादी पार्टीका समर्थन मिलेगा या नहीं । हाँ, जब डॉ० राममनोहर लोहिया मुझसे मिले, तो उन्होंने अनाजका कंट्रोल हटा देनेकी मेरी रायका पूरा-पूरा समर्थन किया । मुझे यह कहनेमें कोअी हिचकिचाहट नहीं होती कि आज देशको अनाजकी जिस तंगीका सामना करना पड़ रहा है, उसमें डॉ० राजेन्द्रप्रसादका मार्गदर्शन उनकी कमेटीके अक या ज्यादा मेम्बर करें, न कि उनका स्थायी स्टाफ ।

त्रिड़ला-भवन, नयी दिल्ली, ६-११-१४७

हरिजनसेवक, १६-११-१९४७

४०

## कंट्रोल हटानेकी तारीफमें

[ अनाजके कंट्रोलको हटानेके बारेमें अक भाओने बड़ा लम्बा लेख मेरे पास भेजा था । उसमेंसे कुछ हिस्से नीचे दिये जाते हैं ।

— मो० क० गांधी ]

“रेशनको  $9\frac{1}{4}$  पाँडसे घटाकर  $\frac{3}{4}$  पाँड कर देनेसे सरकारने और बड़ा कुचक पैदा कर दिया है । रेशन जितना ज्यादा घटाया जाता है, अतना ही ज्यादा किसान छिपे तौर पर अनाज जमा करता है । वह जानता है कि रेशन जितना कम होगा, अतनी ही काले बाजारकी माँग बढ़ेगी और अतनी ही ज्यादा उसकी आमदनी भी बढ़ेगी । वह छिपाकर अनाज अकट्टा करेगा और सरकारको अनाजकी पैदावारके सच्चे आँकड़े नहीं मिलेंगे । कम पैदावारके आँकड़े सरकारी विभागमें बेचैनी पैदा करेंगे तथा सरकार और ज्यादा रेशन घटानेकी बात सोचेगी । अस तरह सरकार अपने

भाषको चिन्तामें डालती है और सारे देशको भी चिन्तामें डुबोती ।  
 : इस तरह यह कुचक्र चलता ही रहता है !

\*

\*

\*

“अगर हम इस बातपर सोचें कि हम कितना अनाज बाहरसे मँगाते हैं और कितना अनाज गोदामोंमें सड़ता है और फेंक दिया जाता है, तो हमें मालूम होगा कि बाहरसे मँगाये जानेवाले अनाजसे ज्यादा अनाज हम बरबाद कर देते हैं । इस-लिये हमें विदेशोंसे अनाज नहीं मँगाना चाहिये । हमें बरबादी कम करनी चाहिये — रोकनी चाहिये ।

“अगर मामूली वस्तुकी तरह अनाज खुले बाजारमें आजादीसे बेचा जाय, तो क्या कोसी गृहिणी अनाजका एक दाना भी बिगड़ने और बरबाद होने देगी ? वह उसकी देखभाल करेगी, उसे साफ करेगी, सावधानीसे उसे जमा करेगी, समय-समयपर उसे देखती रहेगी और ऐसा प्रवन्ध करेगी कि बिगड़कर अनाजका एक भी दाना फेंकनेकी नौबत न आने पाये । अगर हम इस चीजकी तुलना सरकारकी नीतिसे और उसके अनाज अिकट्टा करनेके प्रवन्धसे करें, तो हमें यह समझमें नहीं आता कि हमारे बड़े-बड़े नेता, जो आज हमपर राज कर रहे हैं और जनतामेंसे चुने गये हैं, सारे देशमें बरते जानेवाले अनाजकी देखभालके तरीकेको क्यों नहीं जानते और वे उस सादे और व्यावहारिक तरीकेको काममें लेनेके बजाय आजका बरबादीवाला तरीका क्यों काममें लेते हैं ? अंग्रेजोंने खास कारणोंसे हमारे लिये जो जाल तैयार किया था, उसमें हमारे नेता क्यों फँसे रहते हैं ? वे यह सब बातें साफ़ साफ़ क्यों नहीं समझते ? सरकारी अफसर अनाजकी पैदावारके जो आँकड़े उनके सामने रख देते हैं, जो कभी-कभी न तो पूरे होते हैं और न सही, उनके अनुसार वे क्यों काम करते हैं ?

\*

\*

\*

“छः बरस पहले हमारे यहाँ अनाजकी जो सालाना पैदावार होती थी, उससे आजकी पैदावार कम नहीं है। तबसे अब तक आबादीमें जो बढ़ती हुयी है, वह भी ज्यादा नहीं है। रेशनिंगवाले हिस्सेमें जो आबादीकी झूठी बढ़ती दिखायी पड़ती है, वह कुछ हद तक जाली रेशनकार्डोंकी वजहसे है। लड़ाईके दिनोंमें बहुतसा अनाज फ़ौजको दिया जाता था, जिसमेंसे कुछ अनाज तो बरबाद हो ही जाता था। मध्यपूर्वको भी हिन्दुस्तानसे अनाज भेज गया था। आज ये हालतें हमारे यहाँ नहीं हैं। तब जनताको सवा पाँड रोज़ानाके हिसाबसे रेशन दिया जाता था। उस तरह जान पड़ता है कि उस समय हमारे यहाँ आजकी अपेक्षा ज्यादा अनाज स्टॉकमें था। छः साल पहले लोग अपने-अपने घरोंमें अपनी हैसियतके मुताबिक अपनी ज़रूरतकी चीज़ोंका १५ दिनसे लगाकर दो साल तकका स्टॉक जमा करके रखने थे। हर गाँवमें पुराने रिवाजके अनुसार बज़ारोंमें अनाज जमा करके रखा जाता था। हर व्यापारी, चाहे वह देहातका हो चाहे शहरका, अपने पास अनाजका बड़ा स्टॉक रखता था। जहाँ कहीं भी हम गये, हमने अनाजसे खचाखच भरे गोदाम देखे। ढेरों अनाज था। वह सब कहाँ गया? सारे देशसे वह गायब क्यों हो गया? सभी जगह लोग अकालकी चर्चा क्यों करते हैं? आज न जनताके पास, न व्यापारीके पास और न सरकारके पास कोई स्टॉक है। अगर पैदावार कम है, तो स्वभावतः अनाज बाहर नहीं भेजा जा सकता। तब वह देशमें ही कहीं न कहीं रखा हुआ होना चाहिये। उसे बाहर कैसे लाया जा सकता है? लोगोंमें कांग्रेसकी आलोचना करनेकी वृत्ति पैदा हो गयी है। उनके ऐसा करनेका कोई सही कारण ज़रूर होना चाहिये। उनके बदले हुए स्वरूपकी अपेक्षा नहीं करना चाहिये। कांग्रेस, जिसके हाथमें आज हुक्मत है, मौजूदा कार्य-प्रणालीके दोषोंके कारण जनताको वह सब देनेमें



असमर्थ है, जो दरअसल देशमें आज मिल सकता है। जनता नाराज़ है और अपना स्वार्थ साधनेवाली पार्टियाँ जिस हालतसे फायदा उठाकर कांग्रेसको बदनाम कर रही हैं। सिर्फ कांग्रेस ही ऐसी संस्था है, जो देशमें शान्ति बनाये रख सकती है। अगर वह एकवार भी जनता परसे अपना क्राव्ट खो बैठे, तो आनेवाले तूफानको टालना उसके लिये असम्भव नहीं, तो बहुत मुश्किल जरूर हो जायगा। अगर मौजूदा हालतमें सुधार नहीं हुआ और इसी तरह उसे दिनोदिन बिगड़ने दिया गया, तो संभव है कांग्रेसका जनतापर क्राव्ट न रह जाय।”

हरिजनसेवक, २३-११-१९४७

४१

## • कण्ट्रोलका सवाल

प्रार्थना सभामें भाषण करते हुआ गांधीजीने कहा : मैं आपको थोड़ी देर और रोक्कूंगा, ताकि कण्ट्रोलके सवालपर आपसे कुछ कहूँ। जिस सवालपर आजकल खूब चर्चा हो रही है। क्या अन पंडितोंके शोरमें, जो कण्ट्रोलके बारेमें सब कुछ जाननेका दावा करते हैं, जनताकी आवाज़ दूब जायगी? हमारे मंत्री, जो कि जनतामें से चुने गये हैं और जनताके हैं, अच्छी तरह जानते हैं कि अन दफ्तरी निष्ठातोंने सविनय अवज्ञा आन्दोलनके दिनोंमें उन्हें कितना बड़ा नुकसान पहुँचाया है। कितना अच्छा हो, अगर वे आज अन पंडितोंकी बात सुननेके बजाय जनताकी आवाज़को सुनें। अन दिनों अन पंडितोंने पूरी कड़ाचीसे हुक्मत की थी। क्या आज भी उन्हें ऐसा ही करना चाहिये? क्या लोगोंको गलतियाँ करने और उनसे सबक सीखनेका कोअी मौक़ा नहीं दिया जायगा? क्या मंत्री यह नहीं जानते कि अन नमूनोंमें से, जो मैं नीचे दे रहा हूँ, अगर किसी एक अुदाहरणमें भी कण्ट्रोल हटानेसे जनताको नुकसान पहुँचे, तो वे अितनी ताक़त रखते हैं कि उसपर फिरसे कण्ट्रोल लगा दें?

कण्ट्रोलोंकी जो सूची मेरे सामने है, उससे मेरे जैसा सादा आदमी तो हैरान हो जाता है। उनमेंसे कुछमें अच्छाई हो सकती है। मैं तो सिर्फ अितना ही कहता हूँ कि अगर कण्ट्रोलोंकी सायिन्स नामकी कोठी चीज़ है, तो उसे ठंडे दिलसे जाँचना होगा। उसके बाद लोगोंको जिस बातकी शिक्षा देनी होगी कि सब चीज़ोंपर कण्ट्रोलका क्या अर्थ है और खास-खास चीज़ोंपर कण्ट्रोलका क्या अर्थ है। जो सूची मुझे मिली है, उसके गुणोंकी जाँच किये बगैर, उसमेंसे कुछ नमूने निकालकर नीचे देता हूँ: अक्सचेंज पर, व्यापारमें रुपया लगानेपर, केपिटल अिन्द्योरेंस-पर, बैंकोंकी शाखाओं खोलनेपर, अिन्द्योरेंसमें पैसा लगानेपर, मुल्कके बाहर जाने और अन्दर आनेवाली हर तरहकी चीज़ोंपर, अनाजपर, चीनीपर, गुड़, गन्ना और शर्बतपर, वनस्पतिपर, कपड़ेपर (जिसमें गरम कपड़ा भी शामिल है), पावर अल्कोहोल पर, पेट्रोल और मिट्टीके तेलपर, कागज़पर, सीमेंटपर, फौलादपर, भोडलपर, मँगनीज़पर, कोयलेपर, चीजोंके अधर अधर लेजाने पर, मशीनरी लगाने और फेक्टरी खोलने पर, कुछ प्रान्तोंमें मोटों बेचनेपर और चायकी खेतीपर।

गांधीजीने कहा: जब तक देशमें अनाजकी तंगीकी भावना बनी रहेगी, तब तक हिन्दुस्तानके हर अमीर और गरीब नागरिकसे यह अपेक्षा रखी जायगी कि वह ज़रूरतसे ज्यादा अनाज काममें न ले। जब कण्ट्रोल हटा दिया जायगा, तब स्वभावसे यह आशा की जायगी कि अनाज पैदा करनेवाले अपनी मरजीसे अनाज जमा करना छोड़ देंगे और जनताको उचित दामों पर अपने पासका अनाज और दालें देंगे। अनाज बेचने-वालोंसे यह अपेक्षा रखी जायगी कि वे अकसा और उचित मुनाफा लेकर सस्ते-से-सस्ते दामोंमें अनाज बेचनेका ज्यादा ध्यान रखेंगे और सरकारसे यह आशा रखी जायगी कि वह अनाजके कण्ट्रोलको धीरे-धीरे ढीला करेगी और अन्तमें जल्दी-से-जल्दी उसे हटा देगी।

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, १७ व १८-११-१४७

हरिजनसेवक, ३०-११-१९४७

## सरकारकी दुविधा

प्रार्थनाके वादके अपने भाषणके अन्तमें गांधीजीने कहा : अब मैं कण्ट्रोलके हटानेके बारेमें, खासकर अनाज और कपड़ेका कण्ट्रोल हटानेके बारेमें चर्चा करूँगा । सरकार कण्ट्रोल हटानेमें हिचकिचाती है, क्योंकि उसका खयाल है कि देशमें अनाज और कपड़ेकी सच्ची तंगी है । जिसलिये अगर कण्ट्रोल हटा दिया गया, तो अनाज की कीमतें बहुत बढ़ जायेंगे । जिससे गरीबोंको बड़ा नुकसान होगा । गरीब जनताके बारेमें सरकारका यह खयाल है कि वह कण्ट्रोलके जरिये ही भुखमरीसे बच सकती है और तन ढँकनेको कपड़ा पा सकती है । सरकारको व्यापारियों, अनाज पैदा करनेवालों और दलालोंपर शक है । उसे डर है कि ये लोग कण्ट्रोलके हटानेका बाजकी तरह रास्ता देख रहे हैं, ताकि गरीबोंको अपना शिकार बनाकर बेअमीनीसे कमाये हुए पैसेसे अपनी जेबें भर सकें । सरकारके सामने दो बुराियोंमेंसे किसी एकको चुननेका सवाल है । उसका खयाल है कि मौजूदा कण्ट्रोलोंको हटानेके बदले उन्हें बनाये रखना कम बुरा है ।

### व्यापारियोंसे अपील

जिसलिये मैं व्यापारियों, दलालों और अनाज पैदा करनेवालोंसे अपील करता हूँ कि वे अपने प्रति किये जानेवाले इस शकको मिटा दें और सरकारको यह विश्वास दिला दें कि अनाज और कपड़ेका कण्ट्रोल हटानेसे कीमतें ऊँची नहीं चढ़ेंगी । कण्ट्रोल हटानेसे काला बाजार और बेअमीनी जइसे भले ही न खुलाड़ी जा सके, लेकिन जिससे गरीबोंको आजसे ज्यादा सुख और आराम मिलेगा ।

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, २२-११-१९४७

हरिजनसेवक, ३०-११-१९४७

## कण्ट्रोल

कण्ट्रोलकी बात करते हुये गांधीजीने प्रार्थनाके बादके अपने माषणमें कहा : चीनीपर से कण्ट्रोल उठ गया है। मुझे आशा है कि कपड़े और खुराकपर से भी उठ जायेगा। तब हमारा धर्म क्या होगा ? चीनीके बड़े बड़े कारखाने हैं। चीनीपर से कण्ट्रोल उठनेका यह अर्थ नहीं होना चाहिये कि अिन कारखानोंके मालिक जितने पैसे लोगोंसे छीन सकते हैं, छीन लें। हिन्दुस्तानके अधिकतर लोग गुड़ खाते हैं। गुड़ देहातोंमें बनता है। वह खानेमें स्वादिष्ट होता है; मगर चायमें लोग गुड़ नहीं डालते। अगर चीनीके दाम खूब बढ़ जायें, तो आम लोग चीनी नहीं खा सकेंगे। चीनीके कारखाने चंद लखपतियोंके हाथमें हैं। उन्हें निश्चय करना चाहिये कि आजाद हिन्दुस्तानमें तो वे शुद्ध कौड़ी ही कमायेंगे। व्यापारमें जितनी सड़ांध है, उसे दूर करेंगे। मान लीजिये कि चीनीका दाम अेकदम बढ़ जाता है, तो उसका अर्थ यह होगा कि कल तक जो व्यापारी १०% नफ़ा लेता था, वह आज ५०% लेने लगा है। मेरी समझमें तो ५% से ज्यादा नफ़ा लेना ही नहीं चाहिये। कण्ट्रोल उठनेसे चीनीके दाम बढ़नेका डर सिद्ध न हो, तो दूसरे अंकुश अपने आप निकल जायेंगे। गन्ना किसान बोता है। असं तो पूरा दाम मिलना ही चाहिये। लेकिन अिस कारणसे चीनीके दाम बहुत ज्यादा नहीं बढ़ सकते। व्यापारी अपना हिसाब साफ रखे। वह साफ बता दे कि अितना नफ़ा किसानकी जेबमें गया। उसकी जेबमें ५% से अधिक नहीं गया। चीनीके कारखानोंके मालिकोंके बाद छोटे व्यापारी रहते हैं। वे अगर बेहद दाम बढ़ा दें, तो भी जनता मर जाती है। तो उन्हें भी अीमानदारीसे व्यापार करना है।

त्रिङ्गल-भवन, नयी दिल्ली, २९-११-४७

हरिजनसेवक, ७-१२-१९४७

## कण्टोल

गांधीजीने कहा : आजकल बात चल रही है कि कपड़ेका और खुराकका अंकुश छूट जानेवाला है । सब कहते हैं, अच्छा है, जल्दी छूटे । मगर छूटनेपर हमारा फ़र्ज क्या होगा ? व्यापारियोंका फ़र्ज क्या होगा ? अंकुश छूटनेपर सब कुछ अंके हाथोंमें रहेगा । तो क्या वे लोगोंको लूटना शुरू कर देंगे ? अगर अंकुश छूटता है, तो उसमें मेरा भी हाथ है । मैंने अितना प्रचार किया है । मगर मैं यह भी कहूँगा कि सरकारको जो चीज़ नहीं जँचती, उसे वह कर नहीं सकती । मैं नहीं चाहता कि वह ऐसा करे । मैं तो तर्क कर लेता हूँ कि आज अगर १० मन अन्न है, तो अंकुश अठनेपर २० मन हो जायगा । जिसे लोग दवाकर बैठ गये हैं, वह सब बाहर आ जायगा । आज किसानोंको पूरे दाम नहीं मिलते हैं, इसलिये वे अन्न नहीं निकालते । सरकार जबरदस्तीसे निकाल सकती है; निकाल रही है । व्यापारी लोग पुरानी हुकूमतमें मनमाने दाम लेते थे । लोगोंको लूटते थे । अब उन्हें एक कौड़ी भी इस तरह लेना पाप समझना चाहिये । मुझे आशा है कि किसान अब बाहर निकालेंगे और व्यापारी शुद्ध कौड़ी कमायेंगे । तब सबको खाना-कपड़ा मिल जायगा । अगर कुछ कमी रहेगी, तो लोग अपने आप कम हिस्सा लेंगे । मैं यह नहीं चाहता कि अंकुश अठनेसे लोग भूखों मरने लें । अगर लोग अपना फ़र्ज नहीं समझते, खुद अपनेपर अंकुश नहीं लगाते, तो हमारी सरकारको हट जाना होगा । व्यापारी अगर अपना ही पेट भरे, दूसरोंको मरने दें, तो हमारी सरकार रहकर क्या करे ? क्या वह नफ़ाखोरोंको गोलीसे बुझा दे ? ऐसी ताक़त हमारे पास है नहीं । हमारी ३०-४० सालकी तालीम इससे अलटी रही है । गोली चलाकर राज्य

चल नहीं सकती। वह राज्य खोनेका रास्ता है। आशा तो यह है कि अंकुश उठानेपर लोग साफ दिलसे सरकारकी सेवा करेंगे। सरकार सब कुछ खुद ही करना चाहे, तो वह कर नहीं सकती। वह पंचायत-राज्य नहीं होगा, रामराज्य नहीं होगा। लोग खुद अपनेपर अंकुश रखें, ताकि सरकार और सिविल सर्विसवाले कहें कि अंकुश उठाया, तो अच्छा ही हुआ। आज तो सिविल सर्विसवाले कहते हैं कि गांधी क्या समझे ! अंकुश उठनेसे कीमतेँ अतनी बढ़ जायँगी कि लोगोंको भूखे और नंगे रहना होगा। मैं ऐसा बेवकूफ नहीं। मैं सिविल सर्विसमें नहीं गया, हुकूमत मैंने नहीं चलायी, मगर लाखों-करोड़ों लोगोंको पहचानता हूँ। उसपरसे मैं कह सकता हूँ कि क्या होना चाहिये। कण्ट्रोल उठनेसे अगर कालाबाजार बन्द हो गया, तो सबका डर निकल जायगा।

कपड़ेका कण्ट्रोल निकालना और भी आसान है। अपने लिझे पूरी खुराक पैदा कर सकनेके बारेमें शक है। मगर किसीने यह नहीं कहा कि हम अपने लिझे पूरे कपड़े नहीं बना सकते। हमारे पास हमारी ज़रूरतसे ज्यादा कपास होती है, मगर मिल तो आप सबके धरमें पड़ी है। अीज़रने आपको दो हाथ दिये हैं। चरखा चलाअिये। लोग कातें और कपड़ा पहनें। कपासको बाहर बेचना सरकार रोक सकती है। मिलोंका कब्जा भी ले सकती है। मगर मिलोंका कपड़ा जिस हद तक कम पड़ता है, उतना तो हम कात लें और बुन लें। जुलाहे तो बहुत पड़े हैं, मगर अन्हें मिलका सूत बुननेका शौक हो गया है। आज लाचारीकी हालतमें तो हम हाथका सूत बुनें। फिर भले सब मिलें जल जायँ, तो भी यहाँ कपड़ेकी कमी नहीं होनी चाहिये। कपड़ेपर अंकुश रखना अज्ञानकी सीमा है। मैं तो अनाजके अंकुशको भी मूर्खता मानता हूँ। जैसे ही अंकुश अड़ेगा, किसान कहेंगे कि हम तो लोगोंके लिझे बोते हैं। कोअी कारण नहीं कि जहाँ आज आधा सेर अनाज अुगता है, वहाँ कल पूरा अेक सेर न अुग सके। मगर अुपज बढ़नेके तरीके हमें किसानोंको सिखाने हैं। अुसके साधन अुन्हें देने हैं। अगर सरकारकी

आज तक उन्होंने गरीबोंको चूसा है और उनमें आपस आपसमें भी स्पर्धा चलती आयी है। यह सब दूर करना होगा, खास करके खुराक और कपड़ेके बारेमें। अन्न चीजोंमें नफ़ा कमाना किसीका हेतु नहीं होना चाहिये। अंकुश अुठनेसे अगर लोग नफ़ा कमानेमें सफल हो सके, तो अंकुश अुठानेका हेतु निष्फल जायेगा। हम आशा रखें कि पूँजीपति अिस मौकेपर पूरा सहकार देंगे।

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, ८-१२-१४७

हरिजनसेवक, २१-१२-१९४७

४६

## देहातोंमें संग्रहकी ज़रूरत

श्री वैकुण्ठभाभी लिखते हैं :

“आजकलकी व्यापार-पद्धतिका परिणाम यह होता है कि देहातोंका अनाज परदेश चला जाता है। देशके बहुतसे हिस्सेमें गाँवोंमें स्थानिक संग्रह नहीं रहता। परिणाममें मज़दूर-वर्गको कष्ट अुठाना पड़ता है और चौमासेमें अनाजका भाव खूब बढ़ जाता है। ऐसी हालतमें यह अच्छा होगा कि गरीब प्रजाको बचानेके लिये देहातमें ही पंचायतके कब्जेमें किसी अच्छे गोदाममें काफी मात्रामें अन्न अिकट्टा किया जाय और वहींसे जहाँ भोजना हो, भेजा जाय। अिस दृष्टिसे चार साल पहले श्री अच्युतराव पटवर्धनने और मैंने एक योजना तैयार की थी। श्री कुमारप्पाने जो योजना बनायी है, उसमें भी उन्होंने अिस तहकी व्यवस्थाकी ज़रूरत स्वीकार की है।

“आजके नये संजोगोंमें आपको ठीक लगे, तो आप प्रान्तीय सरकारोंको और देहाती प्रजाको अिस बारेमें कुछ सूचना कर सकते हैं।”

मुझे तो अिस सूचनामें बहुत सचायी मालूम होती है। हमारे देशकी अर्थव्यवस्थाके लिये ऐसे संग्रहकी ज़रूरत है। जयसे नन्द रक्मके

रूपमें लगान देनेकी प्रथा जारी हुई, तबसे देहातोंमें अन्नका संग्रह कम हो गया है। यहाँ मैं नकद लगानके गुण-दोषोंमें अंतरना नहीं चाहता। मगर अतना मैं मानता हूँ कि अगर देहातोंमें अन्न-संग्रह करनेकी प्रथा चालू होती, तो आजकी विपदासे शायद हम बच जाते। जब अंकुश खुल रहे हैं, तब अगर वैकुण्ठभाभीकी सूचनाके अनुसार देहातोंमें अन्नका संग्रह हो और व्यापारी और देहाती आमानदार बन जावें, तो किसीको कष्ट नहीं होगा। अगर किसानको और व्यापारीको उचित नफा मिले, तो मजदूर-वर्ग और शहरके दूसरे लोगोंको महंगाईका सामना करना ही न पड़े। मतलब तो यह है कि अगर सबके अनुकूल जीवन बन जाय, तो फिर सस्ते और महंगे भावका सवाल नहीं रहेगा।

नन्ही दिल्ली, २२-१२-'४७

हरिजनसेवक, २८-१२-१९४७

४७

## अंकुश हटानेका नतीजा

आज शामकी प्रार्थना-सभामें गांधीजीने कहा : कहा जाता है कि खाने-पहनेकी चीजोंपर जो अंकुश है, वह जा रहा है। उसका परिणाम मेरे सामने ब्रजकिशनजीने रख दिया है। मैंने सोचा कि आपके सामने भी वह रख दूँ। पहले गुड़ रुपयेका एक सेर मिलता था, अब आठ आने सेर मिलने लगा है। यह बड़ी बात है। कोअी कारण नहीं है कि इससे भी कम दाम नहीं होने चाहियें। जब मैं लड़का था, तब तो एक आनेका सेर भर गुड़ मिलता था। इसी तरह जो शक्कर पहले ३४ रुपये मन थी, वह अब २४ रुपये मन हो गयी है। मूँग, अड़द और अरहरकी दाल एक रुपयेकी १४ छटाँक मिलती थी, वह अब रुपयेकी डेढ़ सेर हो गयी है। इसी तरह चना



२४ रुपये मन था और अब १८ रुपये मन हो गया है। गेहूँ कांले बाजारमें ३४ रुपये मन था, वह अब २४ रुपये मन हो गया है। यह सब मुझे अच्छा लगता है। मुझे लोग कहते थे कि 'आप अर्थशास्त्र नहीं जानते; भावकी चढ़-अउतर नहीं समझते। आप तो महात्मा ठहरे। आप कहते हैं कि अंकुश झुठा दो। मगर अुसका नतीजा भोगना पड़ेगा गरीबोंको। गरीबोंको मरना पड़ेगा।' मगर आज तो ऐसा लगता है कि गरीबोंको मरना नहीं तरना है। बाजरे और मक्कीपरसे भी अंकुश झुठाना चाहिये। बहुतसे लोग वही खाते हैं। डॉ० राजेन्द्रप्रसादने कहा है कि धीरे धीरे सब अंकुश अुठ जायेंगे। अूपरके आँकड़ोंपरसे लगता है कि वे अुठने ही चाहियें। दियासलाईके आज बड़े अँचे दाम हैं। कंट्रोल अुठनेपर वे जरूर गिरेंगे। आज तो दियासलाईका बकस अेक आनेका अेक आता है। पहले अेक आनेके १२ मिलते थे। दाम अगर बढ़ने हैं, तो वे महनत करनेवालोंके घर जायँ। मगर अिस कारणसे दाम बहुत नहीं बढ़ते। बहुत दाम बढ़नेका कारण होता है, तिजारत करनेका पाजीपन। हमने बहुत आपत्तियाँ सहन कीं। अब आज़ादी आ गयी। अब तो हम कहीं न कहीं शुद्ध काम करें! शुद्ध कौड़ी कमावें! दाम बढ़नेका डर अिसलिये रहता है कि हम पाजी हैं, दगाबाज़ हैं, व्यापारी लोग शुद्ध कौड़ी कमाना नहीं जानते। यह सब कहते मुझे शर्म आती है। ऐसी हालतमें पंचायत-राज कैसे कायम हो सकता है? हम सबको सिविल सर्विसके सिपाही बनना है। हम लोगोंके लिये ही जिन्दा रहें, तो हमारे लोगोंमें जो अेक तरहका पाजीपन और दगाबाज़ी आ गयी है, वह निकल जायेगी। हम सीधे हो जायेंगे।

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, १६-१२-१४७

हरिजनसेवक, २८-१२-१९४७

## कीमतेँ और अंकुशका हटना

आजकी प्रार्थनाके बादके भाषणमें गांधीजीने कहा : अंक भाजीका तार है कि आपने तो कहा था कि चीनीका भाव गिर गया है, मगर यहाँ तो बढ़ा है । उसका जवाब यह है कि किसी जगहपर खास कारणसे भले बढ़ा हो, मगर दूसरी जगहोंपर कम हुआ है । दिल्लीमें शक्करका भाव कम हुआ है । शक्कर तो चीनीसे अच्छी है ।

### पेट्रोलपर अंकुश

अंक जगहसे दूसरी जगह माल ले जानेमें कठिनायी होती है । डॉ० मथाजी कहते हैं कि अंकुशके पास माल ढोनेके डिब्बों और कोयलेकी कमी है । ये दिक्कतें दूर करनेकी कोशिश हो रही है । आश्चर्यकी बात है कि जब रेल नहीं थी, तब भी हमारा काम चलता था । मगर अब रेल है, मोटर है, हवायी जहाज हैं, तो भी हमारे हाथ-पाँव फूल जाते हैं । रेलके अलावा लोगोंको और सामानको अधर-अधर ले जानेका जरिया मोटर है । मगर मोटर तो पेट्रोलसे ही चल सकती है और पेट्रोलपर अंकुश है । पेट्रोलका अंकुश अठा दिया जाय, तो लारियोंवाले लारियाँ चला सकते हैं । नमकका कण्ट्रोल छूटा, मगर नमकका भाव बढ़ा । आज नमक मिलना मुश्किल हो गया है । ऐसा ही पेट्रोलके बारेमें हो सकता है । मगर मुझे तो अंकुशमें हर्ज नहीं है । पेट्रोल ऐसी चीज़ नहीं जिसकी सबको जरूरत हो । यदि लारियाँ चलने लगें, तो नमककी कमी पूरी हो सकती है ।

विड़ला-भवन, नयी दिल्ली, १९-१२-१४७

हरिजनसेवक, २८-१२-१९४७

## दिल्लीके व्यापारियोंको गांधीजीका सन्देश

### जनमतकी ताकत

हार्लिन्ज लायब्रेरीमें आज तीसरे पहर व्यापारियोंकी एक सभामें भाषण देते हुअे गांधीजीने कहा — “मैं समझता हूँ कि जो अंकुश अनाजपर लगाया जाता है, वह बुरा है। हिन्दुस्तानका हित उसमें नहीं हो सकता। कपड़ेका अंकुश भी हटाना चाहिये। आज जब हमें आजादी मिल गयी है, तो उसमें हमपर कण्ट्रोल क्यों? जवाहरलालजी, सरदार पटेल वगैरा जनताके सेवक हैं। जनताकी अच्छाके विरुद्ध वे कुछ नहीं कर सकते। अगर हम उन्हें कहें कि आप अपने पदों परसे हट जाइये, तो वे वहाँ रह नहीं सकते। वे रहना भी नहीं चाहते। वे लोग हमेशा कहते हैं कि हम तो लोगोंका ही काम करना चाहते हैं। हम लोगोंके सेवक हैं। बात सच भी है। ३२ बरससे हम अंग्रेजोंसे लड़ते आये हैं और हमने यह बतल दिया है कि सच्ची लोकसत्ता कैसे चलती है। लेकिन हमारी सत्ता अंग्रेजों जैसी नहीं है। वे अंग्लैण्डसे फ्रीज वगैरा ला सकते थे। हमारे पास वह सब नहीं है। लेकिन हमारे मन्त्रियोंके पास असुरसे भी बड़ी ताकत है। जवाहरलालजी, सरदार पटेल वगैराके पीछे फ्रीज और पुलिससे बड़कर लोकमतकी ताकत है।

### कण्ट्रोल लगानेका कारण

कण्ट्रोलकी ज़रूरत क्यों पड़ी? व्यापारियोंकी बेअीमानी और नफ़ाखोरीके डरसे ही कण्ट्रोल लगानेकी ज़रूरत पड़ी। एक मज़दूरको अपनी मेहनतके लिये जो पैसा मिलना चाहिये, उससे ज्यादा एक व्यापारीको उसकी मेहनतके लिये क्यों मिलना चाहिये? उसे अधिक नहीं लेना चाहिये। अगर व्यापारी लोग अतना समझ लें, तो आज

हिन्दुस्तानमें हमें खाने-पहनेकी चीज़ोंकी जो मुसीबतें सहनी पड़ती हैं, वे न सहनी पड़ें। अगर हम आप जिस अंकुशको बरदाश्त नहीं करना चाहते, तो उसे हटाना ही होगा। अगर आप सच्चे हैं, मैं सच्चा हूँ, तो अंकुश रह नहीं सकेगा। हम सच्चे न रहें, तब तो अंकुश अउठनेसे हिन्दुस्तान मर जायेगा। व्यापारी मण्डलको और मिल-मालिकोंको आपसमें मिलना चाहिये, उनके प्रति जो शक किया जाता है उसे दूर करना चाहिये और अक-दूसरोंकी शक्ति बढ़ानी चाहिये। गीताजीका श्लोक है : “देवान् भावयतामेन ते देवा भावयन्तु वः।” देव आसमानमें नहीं पड़े हैं। हमारी लड़कियाँ जैसे देवियाँ मानी जाती हैं, वैसे ही हम भी देव हैं। लेकिन कोई अपनेको देव कहते नहीं, वह अच्छा भी है। वह मनुष्यकी ममता है। तो हम देवों जैसे शुद्ध बनें, शुद्ध रहें और सुखी रहें, तब हमारी गरीबी, भुखमरी, नंगापन वगैरा सब चला जायगा।

नयी दिल्ली, २८-१२-४७

हरिजनसेवक, ४-१-१९४८

५०

## कंट्रोलका हटना

गांधीजीने अपने प्रार्थनाके बादके भाषणमें कहा : मेरे पास जिस मतलबके काफी तार और पत्र आते हैं कि अंकुश हटनेका चमत्कारिक असर हुआ है। कपड़ेका कंट्रोल नहीं हटा, फिर भी दुआल वगैरा बहुत सस्ते दामोंमें विकते हैं। काले बाज़ारवाले लोगोंने समझ लिया है कि कंट्रोल अठाना नहीं, तो भी गांधी लोगोंकी आवाज सुनाता है और कंट्रोल अठानेकी बात करता है; जिसलिये कंट्रोल अठेगा ही और पीछे काले बाज़ारकी चीज़ें वहीं पड़ी रहेंगी। जिसलिये वे सस्ते दामोंमें बेचने लगे हैं। सुनता हूँ कि चीनीके ढेर-के-ढेर पड़े हैं। एक रुपयेकी सेर भर चीनी

मिलती है। सौदा होता है और रुपयेके १५ आने और १४ आने कर दिये जाते हैं। हर जगहसे मुझे तार मिल रहे हैं कि अंकुश अठनेसे हमें आराम है। सच्ची दुआ तो करोड़ोंकी ही मिलनी चाहिये। क्योंकि मैं तो करोड़ोंकी आवाज़ अठाता हूँ; असलिये वह चलती भी है। आज मैं कहता हूँ कि मुसलमानोंको मत मारो। उन्हें अपना दुश्मन मत मानो, पर मेरी चलती नहीं। असलिये मैं समझता हूँ कि वह करोड़ोंकी आवाज़ नहीं। मगर आप मेरी नहीं सुनते, तो बड़ी गलती करते हैं। आप जरा सोचें कि गांधीने अितनी बातें सही कहीं, तो क्या आज अिसमें भूल कर रहा है? नहीं, गांधी भूल नहीं करता। तुलसीदासने कहा है, दया धर्मका मूल है। वही मैं आपसे कहता हूँ। तुलसीदास पागल नहीं थे। उनका नाम सारे हिन्दुस्तानमें चलता है।

बिड़ला-भवन, नयी दिल्ली, २८-१२-१४७

हरिजनसेवक, ४-१-१९४८

५१

## लोकशाही कैसे काम करती है

[ अेक माने हुअे मित्रने गांधीजीको बिना सोचे-समझे चीजोंपरसे कण्ट्रोल हटानेके बारेमें चेतावनी दी थी। गांधीजीने उन्हें जो जवाब लिखा था, उसमेंसे नीचेका हिस्सा लिया गया है। ]

“आप अभी भी अिस तरह लिखते हैं मानों आप गुलाम हों, हालाँकि हमारी गुलामी अब खतम हो गयी है। अगर आपके कहनेके मुताबिक अंकुश हटानेका बुरा नतीजा हुआ है, तो आपको उसके खिलाफ आवाज़ अुठानी चाहिये, चाहे अैसा करनेवाले आप अकेले ही क्यों न हों और आपकी आवाज़ कमज़ोर ही क्यों न हो। सच पूछा जाय तो

आपके बहुतसे साथी हैं और आपकी आवाज़ भी किसी तरह कमज़ोर नहीं है, वरतें कि सत्ताके नशेने उसे कमज़ोर न बना दिया हो। अंकुश हटनेसे ऊँचे चढ़नेवाले दामोंका भूत मुझे तो व्यक्तिगत रूपसे नहीं डराता। अगर हमारे बीच बहुतसे धोखेवाज लोग हैं और हम उनका मुक्ताबला करना नहीं जानते, तो हम उनके द्वारा खा लिये जाने लायक हैं। वे हमें ज़रूर खा जायेंगे। तब हम मुसीबतोंका बहादुरीसे सामना करना जानेंगे। सच्ची लोकशाही लोग किताबोंसे या नामसे सरकार कहे जानेवाले लेकिन असलमें अपने सच्चे सेवकोंसे, नहीं सीखते। कठिन अनुभव ही लोकशाहीका सबसे अच्छा शिक्षक होता है। यह खत मैं इस चेतावनीके लिखे नहीं लिख रहा हूँ कि आप मुझे तसवीरका अपना पहलू लिखकर न बतावें। लेकिन इसका मकसद आपको यह बताना है कि मेरी अकेली आवाज़ सुनायी दे, तो भी मैं अंकुश हटानेकी बातपर क्यों ज़ोर देता रहूँगा।

“लोकशाहीके शुरूआतके दिन वेसुरे रागोंकी तरह होते हैं, जो कानोंको बुरे मालूम होते हैं और सिरदर्द पैदा करते हैं। अगर लोकशाहीको अनिखा जानेवाले वेसुरे रागोंके बावजूद जिन्दा रहना है, तो बाहरसे वेसुरे मालूम होनेवाले कोलाहलके इस ज़रूरी अनुभवमेंसे हमें सुन्दर सुर और सुमेल पैदा करना ही होगा।”

नयी दिल्ली, ११-१-१९४८

हरिजनसेवक, १८-१-१९४८

## अंकुश हटनेका नतीजा

मेरे पास बहुतसे पत्र और तार आ रहे हैं, जिनमें लोग अंकुश अठनेपर मुझे वधाही देते हैं और जिन चीजोंपर अभी अंकुश है उसे भी हटानेको कहते हैं। अंग्रेजीमें लिखा हुआ एक पत्र मैं यहाँ देता हूँ। पत्र लिखनेवाले भाजी एक खासे अच्छे व्यापारी हैं। उन्होंने मेरे कहनेसे अपने विचार लिखे हैं:

“आपके कहे मुताबिक मैं चीनी, गुड़, शक्कर और दूसरी खानेकी चीजोंका आजका भाव और अंकुश अठनेसे पहलेका भाव नीचे देता हूँ:

आजकालका भाव		नवम्बरमें अंकुश अठनेसे पहलेका भाव	
चीनी	३७॥ रु. मन	८० से ८५ रु. मन	
गुड़	१३ से १५ रु. मन	३० से ३२ रु. मन	
शक्कर	१४ से १८ रु. मन	३७ से ४५ रु. मन	
चीनीके क्यूय	॥ॐ आनेका	१॥ से १॥॥ रु. का	
	एक पैकेट	एक पैकेट	
चीनी देशी	३० से ३५ रु. मन	७५ से ८० रु. मन	

“आप देखते हैं कि चीनी आदिका भाव ५० फ्री सैकड़ा गिर गया है।

### अनाज

गेहूँ	१८ से २० रु. मन	४० से ५० रु. मन
चावल बासमती	२५ रु. मन	४० से ४५ रु. मन
मकई	१५ से १७ रु. मन	३० से ३२ रु. मन
चना	१६ से १८ रु. मन	३८ से ४० रु. मन
भूँग	२३ रु. मन	३५ से ३८ रु. मन
अुड़द	२३ रु. मन	३४ से ३७ रु. मन
अरहर	१८ से १९ रु. मन	३० से ३२ रु. मन

### दालें

चनेकी दाल	२० रु.	मन	३० से ३२ रु.	मन
मूँगकी दाल	२६ रु.	मन	३९ रु.	मन
अुड़दकी दाल	२६ रु.	मन	३७ रु.	मन
अरहरकी दाल	२२ रु.	मन	३२ रु.	मन

### तेल

सरसोंका तेल	६५ रु.	मन	७५ रु.	मन
-------------	--------	----	--------	----

मुझे लगता है कि अिन आँकड़ोंके खिलाफ कुछ नहीं कहा जा सकता । हो सकता है कि यह बात मेरा अज्ञान मुझसे कहला रहा हो । अगर ऐसा है तो ज्यादा जानकारी लोग दूसरे आँकड़े बताकर मेरा अज्ञान दूर करनेकी कृपा करें । मैंने ऊपर लिखी बातें मान ली हैं, क्योंकि जानकारी लोगोंका मत भी इसी तरफ है ।

जब जनता किसी बातको मानती है और कोअी चीज चाहती है, तब लोकराजमें झिझकको कोअी स्थान नहीं रहता । जनताके प्रतिनिधियोंको जनताकी माँग ठीक रूपमें रखनी चाहिये, ताकि वह पूरी हो सके । जनताका मानसिक सहकार तो बड़ी-बड़ी लड़ाइयाँ जीतनेमें बहुत मदद दे चुका है ।

पत्र लिखनेवाले भाअीने जो हकीकत बयान की है, वह सच्ची हो, तो चौँकानेवाली चीज है । अंकुश अमीरोंके लिअे आशीर्वाद रूप है और गरीबके लिअे लानत, हालाँकि अंकुश रखा जाता है गरीबोंकी खातिर । अगर अिजारेका रिवाज इसी तरह काम करता है, तो अुसे अेक पलका भी विचार किये बिना निकाल देना चाहिये ।

विइला-भवन, नअी दिल्ली, ५-१-१४८

हरिजनसेवक, १८-१-१९४८



## ब. खेती

५३

### मिश्र खाद

मिश्र खादका प्रचार करनेके लिये मीराबहनकी प्रेरणा और अस्ताहसे दिल्लीमें जिस महीनेमें एक सभा बुलवायी गयी थी । उसमें डॉ० राजेन्द्रप्रसाद सभापति थे । जिस कामके विशारद सरदार दातारसिंह, डॉ० आचार्य वगैरा भी अिकट्टे हुए थे । उन्होंने तीन दिनके विचार-विनिमयके बाद कुछ महत्त्वके प्रस्ताव पास किये हैं । उनमें यह बताया गया है कि शहरोंमें और ७ लाख गाँवोंमें जिस बारेमें क्या करना चाहिये । शहरोंमें और देहातोंमें मनुष्यके और दूसरे जानवरोंके मलको कूड़े-कचरे, चीथड़े व कारखानोंमेंसे निकले हुए मैलके साथ मिलानेका सुझाव रखा गया है । जिस विभागके लिये एक छोटी सी उप-समिति बनायी गयी है । जिसके मेम्बर ये हैं : श्री० मीराबहन, श्री शिवकुमार शर्मा, डॉ० बी० अम० लाल और डॉ० के० जी० जोशी ।

अगर यह ठहराव सिर्फ अखबारोंमें छपकर ही न रह जाय और करोड़ों उसपर अमल करें, तो हिन्दुस्तानकी शकल बदल जाय । हमारे अज्ञानके कारण जो करोड़ों रुपयोंकी खाद बरबाद हो रही है, वह बच जाय, जमीन उपजाऊ बने और जितनी फसल आज पैदा होती है, उससे कभी गुनी ज्यादा फसल पैदा होने लगे । परिणाम यह होगा कि मुख्यमरी बिलकुल दूर हो जायगी । करोड़ोंका पेट भरनेके लिये अब मिलेगा और उसके बाद बाहर भी भेजा जा सकेगा ।

आज तो जैसी अन्सानकी और जानवरोंकी कंगाल हालत है, वंसी ही फसलकी है । जिसमें दोप ज़मीनका नहीं, मनुष्यका है । आलस और अज्ञान नामके दो कीड़े हमको खा जाते हैं । मीराबहनने जो काम सुझाया है, वह बहुत बड़ा है । उसमें सैकड़ों मीराबहनें खप सकती हैं । लोगोंमें जिस कामके लिये उत्साह होना चाहिये । खेती-विभागके लोग जाग्रत होने चाहिये । करोड़ोंक करनेका काम थोड़ेसे सेवक-सेविकाओंसे नहीं हो सकेगा । जिसमें तो सेवक-सेविकाओंकी भारी फ़ौज चाहिये ।

क्या हिन्दुस्तानका ऐसा अच्छा भाग्य है ? यहाँ हिन्दुस्तानका मतलब दोनों हिस्सोंसे है । अंगर दक्षिणका हिस्सा यह काम शुरू कर दे, तो उत्तरके हिस्सेने भी उसे शुरू किया ही समझिये ।

नयी दिल्ली, २१-१२-१९४७

हरिजनसेवक, २८-१२-१९४७

\*

\*

\*

हमरे यहाँ पूरी खुराक पैदा नहीं होती, क्योंकि हमारी ज़मीनको पूरी खाद नहीं मिलती । हम खाद बाहरसे लाते हैं । उससे रुपया बरबाद होता है । ज़मीन भी बिगड़ती है । लोग जानवरोंके मलको कचरेके साथ मिलाकर जव खाद बनाते हैं, तब पता नहीं चलता कि वह खाद है । उसे हाथमें ले लो, तो बदबू नहीं आती । हम कचरेमेंसे करोड़ों रुपये बना सकते हैं और एक मनकी जगह दो मन, चार मन धान पैदा कर सकते हैं ।

बिड़ला-भवन, नयी दिल्ली, १९-१२-१९४७

हरिजनसेवक, २८-१२-१९४७

## खादके खड्डे

गाँवोंमें खादके खड्डे खोदनेकी ज़रूरतके बारेमें बताया गये श्री ब्रेनके सुझावोंके साथ आम तौरसे सहमत होते हुअे मगर साथ ही उनकी अिस रायसे असहमत होते हुअे कि खादके खड्डे ६ फुट चौड़े और ६ फुट गहरे होने चाहिये, गांधीजीने लिखा : श्री ब्रेनने जैसे खड्डोंके लिअे लिखा है, वैसोंकी ही आम तौर पर सिफारिश की जाती है, यह मैं जानता हूँ । मगर मेरी रायमें श्री पूरेने जो अेक फुटके छिछले खड्डोंकी सिफारिश की है, वह अधिक वैज्ञानिक अेवं लाभप्रद है । अुसमें खुदाअीकी मज़दूरी कम होती है और खाद निकालनेकी मज़दूरी या तो बिलकुल ही नहीं होती या बहुत थोड़ी होती है । फिर अुस मैलेका खाद भी लगभग अेक सप्ताहमें ही वन जाता है । क्यौंकि जमीनकी सतहसे ६ से ९ अिंच तककी गहराअीमें रहनेवाले जंतुओं, हवा और सूर्यकी किरणोंका अुसपर असर होता है, जिससे खड्डेमें दबाये जानेवाले मैलेकी बनिस्वत कहीं अच्छा खाद तैयार हो जाता है ।

लेकिन मैला ठिकाने लगानेके तरीके कितने ही तरहके क्यौं न हों, याद रखनेकी मुख्य बात तो यह है कि सध मैलेको खड्डेमें गाड़ा जरूर जाय । अिससे दुहरा लाभ होता है — अेक तो ग्राम वासियोंकी तन्दुस्ती ठीक रहती है, दूसरे खड्डोंमें दबकर बनी हुअी खाद खेतोंमें डालनेसे फसलकी वृद्धि होकर उनकी आर्थिक स्थिति सुधरती है । यह याद रखना चाहिये कि मैलेके अलावा, जानवरोंके शरीरके अवयव आदि चीजें अलग गाड़ी जानी चाहियें ।

हरिजनसेवक, ८-३-१९३५

## हम सब भंगी बनें

फाथुलर नामके एक लेखकने 'संपत्ति तथा दुर्व्यय' (Wealth and Waste) नामकी एक अंग्रेजी पुस्तकमें लिखा है कि मनुष्यका मूला अच्छी तरह ठिकाने लगाया जाय, तो प्रति मनुष्यके मूलेसे हर साल २ ६० की आमदनी हो सकती है। अनेक जगहोंमें तो आज सोने जैसा खाद यों ही पड़ा पड़ा नष्ट हो जाता है और झुल्टे उससे बीमारियाँ फैलती हैं। अक्त लेखकने प्रोफेसर ब्रुलरीनीकी 'कूड़े कचरेका उपयोग' (The Use of Waste Materials) नामक पुस्तकसे जो शुद्धरण दिया है, उसमें कहा है कि 'दिल्लीमें रहनेवाले २,८२,००० मनुष्योंके मूलेमेंसे जो नाइट्रोजन पैदा होता है, उससे कमसे कम दस हजार और अधिकसे अधिक ९५ हजार एकड़ जमीनको पर्याप्त खाद मिल सकती है।' मगर चूँकि हमने अपने भंगियोंके साथ अच्छी तरह बरताव करना नहीं सीखा है, अिससे प्राचीन कीर्तिवाली दिल्ली नगरीमें भी आज जैसे जैसे नरक कुंड देखनेमें आते हैं कि हमें अपना सिर शर्मसे नीचे कर लेना पड़ता है। अगर हम सब भंगी बन जायँ, तो यह हमें मालूम हो जायगा कि हमें खुद अपने प्रति कैसा बरताव करना चाहिये, और यह भी ज्ञान हो जायगा कि आज जो चीज जहरका काम कर रही है, उसे हम पेड़ पौधोंके लिये किस प्रकार उत्तम खादमें परिणित कर सकते हैं। अगर हम मनुष्यके मलका सदुपयोग करें, तो डाक्टर फाथुलरके हिसाबके अनुसार भारतकी तीस करोड़की आबादीसे सालमें ६० करोड़ रुपयेका लाभ हो सकता है।

हरिजनसेवक, २२-३-१९३५

## मिश्र खाद

[ अिन्दौरमें 'अिन्स्टिट्यूट ऑफ प्लान्ट अिण्डस्ट्री' नामकी अेक वैज्ञानिक संस्था है । जिनकी सेवा करनेके लिये वह कायम की गयी है, अुनके लिये वह समय-समय पर परचे शाया किया करती है । अिनमेंसे पहला परचा खेतकी वेकार समझी जानेवाली चीजोंसे कंपोस्ट ( मिश्र खाद ) बनानेके तरीकों और अुसके फ़ायदोंका बयान करता है । गोबर और मैला अुठाने, साफ करने या फेंकनेका काम करनेवाले हरिजनों और ग्रामसेवकोंके लिये वह बहुत अुपयोगी है, अिसलिये मैं कंपोस्ट बनानेकी प्रक्रियाके वर्णनके साथ अुसके फ़ुटनोटोंको भी जोड़कर लाभग पूरे परचेकी नक़ल नीचे देता हूँ ।

—मो० क० गांधी ]

बहुत लम्बे समयसे यह बात समझ ली गयी है कि हिन्दुस्तानकी मिट्टियोंमें अुचित और व्यवस्थित ढंगसे प्राणिज तत्त्वोंकी कमी पूरी करना 'या अुन्हें फिरसे पैदा करना खेतीकी पैदावारको बढ़ानेकी किसी भी सफल योजनाका अेक ज़रूरी हिस्सा है । यह भी अुतनी ही अच्छी तरह समझ लिया गया है कि खलिहानोंमें तैयार की जानेवाली खादके मौजूदा साधन खादकी ज़रूरी मात्रा पूरी नहीं कर सकते । अिसके अलावा, यह बात तो है ही कि अिस खादके तैयार होनेमें नाअिट्रोजनका बड़ा हिस्सा बरबाद हो जाता है और अिस खादके ज्यादासे ज्यादा गुणकारी बननेमें बहुत लम्बा समय लग जाता है । हरी खाद शायद अिसकी जगह ले सकती है, लेकिन मौसमी हवा ( monsoon ) की अनिश्चितताके कारण हिन्दुस्तानके ज्यादातर हिस्सोंमें अुसका मिलना अनिश्चित ही रहता है । हरी खादका मिट्टीमें गलना या सड़ना भी कुछ समयके लिये पौधोंके भोजनकी कमी पूरी करनेकी कुदरती प्रक्रियामें रुकावट डालता है, जो अुष्णकटिबन्धके प्रदेशोंमें

जमीनके उपजाऊपनको कायम रखनेमें बड़े महत्त्वका काम करती है। साफ है कि जमीनको ह्यूमस तैयार करनेके बोझसे मुक्त करके उसे जैव तत्वोंकी कमी पूरी करने और फसलको बढ़ानेके काममें ही लगे रहने देना सबसे अच्छा रास्ता है। इसका सबसे आसान तरीका यह है कि खेतका काम चालू रखते हुये खेतोंकी ऐसी सारी बेकार चीजोंका, जिनकी आधन या ठोरेके चारेके रूपमें जरूरत नहीं होती, फायदा उठाकर उप-पैदावारके रूपमें ह्यूमस तैयार किया जाय।

यहाँ इस बातपर जोर देना जरूरी है कि खलिहान या बाड़ोंकी खादकी जगह लेनेवाली कोभी भी चीज बनावटमें ह्यूमसके साथ ज्यादासे ज्यादा समानता रखनेवाली होनी चाहिये। यही अन्दौर पद्धतिका ध्येय है, जिसे वह सिद्ध करती है। इस तरह अन्दौर पद्धतिका अद्देश्य अन तरीकोंके अद्देश्यसे बिल्कुल अलग है, जो बहुत ज्यादा नाअिट्रोजन वाली सक्रिय खाद तैयार करते हैं, जिसकी खास उपयोगिता बनावटी खादों जैसी ही होती है।

अन्दौरके 'अन्सिट्यूट ऑफ प्लान्ट अण्डस्ट्री' में होनेवाले कामने, जो श्री अेलवर्ट हॉवर्डके इस दिशामें किये गये बीस बरसके परिश्रमका नतीजा है, अब निचित रूपसे यह सिद्ध कर दिया है कि अिन अुसुलोंको बड़ी आसानीसे अमलमें लाया जा सकता है। कम्पोस्टकी अन्दौर पद्धति व्यावहारिक टेकनीक (तरीका) बताती है और विकासके नये रास्ते खोलती है। खेतों और शहरोंमें कचरा, मैला, वगैरा चीजोंके रूपमें जो अपार कुदरती साधन मौजूद हैं, अउनकी मिश्र खाद बनाकर खेतोंमें अुपयोग किया जा सकता और फायदा अुठाया जा सकता है। खलीके निकास व गोबरके आधनके रूपमें होनेवाले अुपयोगपर हमला किये बिना अससे बहुतसी खाद मिल सकती है, साथ ही बनावटी खादोंके अिस्तेमालमें कफायत भी की जा सकती है, जो जैव तत्वोंकी मददसे ही अच्छेसे अच्छा नतीजा ला सकते हैं।

'युटिलाअिअेशन ऑफ अेग्रिकल्चरल वेस्ट' (हॉवर्ड अेण्ड वाड, ऑक्सफोर्ड युनिवर्सिटी प्रेस, १९३१) नामकी किताबमें अस पद्धतिसे

सम्बन्ध रखनेवाली समस्याओं और असुखोंकी चर्चा की गयी है और अन्दौर पद्धतिपर विस्तारसे प्रकाश डाला गया है। इस लेखमें सिर्फ हिन्दुस्तानी किसानोंकी हालतोंपर लागू होनेवाले तरीकेकी कामचलाओ रूपरेखा ही थोड़ेमें दी गयी है।

हिन्दुस्तानकी सिंचाईकी फसलोंके लिये खलिहानकी खाद बहुत कीमती मानी गयी है। लेकिन बिना सिंचाईवाली फसलोंके खेतोंमें भी समय समयपर थोड़ी खाद देते रहना अतना ही जरूरी है। कम्पोस्ट बनानेकी अन्दौर पद्धति जल्दी ही बड़ी मात्रामें ज्यादा अच्छी खाद तैयार करती है। इसके अलावा, यह खाद देते ही तुरन्त फसलको सक्रिय रूपसे फायदा पहुँचाती है, जब कि खलिहानकी खाद हमेशा ऐसा नहीं करती। अगर सही ढंगसे तैयार की जाय, तो अन्दौर पद्धतिकी मिश्र खाद तीन महीने बाद काममें ली जा सकती है और तब वह गहरे भूरे या कॉफीके रंगका बिखरा (amorphous) पदार्थ बन जाती है, जिसमें २०% के करीब कुछ अंशोंमें गला हुआ छोटी डलियोंवाला हिस्सा होता है, जिसका अंगुलियोंसे दबाकर तुरन्त भूसा किया जा सकता है। बाकीका हिस्सा गीला होनेके कारण (और इसलिये उसके बिखरे कण फूले हुए होते हैं) अमृदा होता है और वह एक अंचमें छः छेदवाली छलनीसे छन जाता है। इस खादमें नाइट्रोजनकी मात्रा, अस्तेमाल किये हुए कचरे वगैरहके गुणके मुताबिक, ८ से लेकर १०० फी सदी या इससे ज्यादा होती है। १०० या १२५ गाड़ी खेतमें मिलनेवाले सब तरहके कचरे और गोठानमें मिलनेवाली पेशाब जड़ की हुआ आधी मिट्टीके साथ एक चौथाई भाग ताजा गोबर मिलानेसे दो बैलोंके पीछे हर साल करीब ५० गाड़ी मिश्र खाद तैयार हो सकती है। आधी बची हुआ पेशाबवाली मिट्टी भी बड़ी अच्छी खाद होती है और वह सीधे खेतोंमें डाली जा सकती है। अगर इससे ज्यादा कचरा मिल सके, तो सारे गोबर और पेशाबवाली मिट्टीसे करीब १५० गाड़ी मिश्र खाद बनायी जा सकती है। अन्दौरमें एक गाड़ी मिश्र खाद बनानेका खर्च साढ़े ८

आने आता है। यहाँ ८ घंटे काम करनेके लिये हर मर्दको ७ आने रोज और हर औरतको ५ आने रोज मजदूरी दी जाती है।

## १. अन्दौर पद्धतिकी रूपरेखा

दूसरी तरहसे ब्रेकार जानेवाली खेतकी चीजों, कचरे वगैराके साथ ताजा गोबर, लकड़ीकी राख और पेशाबवाली मिट्टीके मिश्रणको खड्डोंमें जल्दी सड़ाना ही इस तरीकेका खास काम है। खड्डोंकी गहराई २ फुटसे ज्यादा नहीं होनी चाहिये। वे १४ फुट चौड़े होने चाहिये। अुनकी मामूली लम्बाई ३० फुट होनी चाहिये। खड्डोंका यह नाप बड़े पैमाने और छोटे पैमाने दोनों तरहके कामके लिये ठीक रहेगा। अुदाहरणके लिये, खड्डेका ३ फुट लम्बा हिस्सा दो जोड़ी बैलोंके नीचे बिछाये हुअे बिछौनेसे ६ दिनमें भर सकता है। इसके बाद ३ फुटका पासका हिस्सा भरा जाय। आगे चलकर हरअेक हिस्सेको स्वतंत्र अिकाअी समझा जाय। खड्डेमें डाली हुअी चीजों पर पानीका अेकसा छिड़काव किया जाता है, जिसमें थोड़ा गोबर, लकड़ीकी राख, पेशाबवाली मिट्टी और सक्रिय खड्डेमेंसे निकाली हुअी कुकुरमुत्ता (fungus) वाली खाद मिली रहती है। सक्रिय रूपसे सड़नेवाला कम्पोस्ट जल्दी ही कुकुरमुत्ता अुगनेसे सफ़ेद हो जाता है। बादमें यह नये खड्डोंके कचरे, गोबर वगैराको जोरोंसे सड़ानेके काममें लिया जाता है। पहले पहल जब कुकुरमुत्तावाली खाद नहीं मिलती, तो ढोरोंके बिछौनेके साथ थोड़ी हरी पत्तियाँ बिछाकर कुकुरमुत्ता अुगानेमें मदद ली जाती है। खड्डेकी चीजोंको गलानेका काम शुरू करनेवाले पदार्थ (starter) में पूरी सक्रियता ३-४ बार अैसी क्रिया हो चुकने के बाद आती है। खड्डेकी सतह पर पानी छिड़कने और भीतरकी चीजोंको पलटते रहनेसे नमी और हवाको नियमित रखकर अिसकी सक्रियता कायम रखी जाती है। अिसमें दूसरी बार स्टार्टरकी थोड़ी मात्रा जोड़ी जाती है, जो अिस वक्त ३० दिनसे ज्यादा पुराने खड्डेसे लिया जाता है। सारा ढेर जल्दी ही बहुत गरम हो जाता है और लम्बे समय तक वैसा बना



रहता है। व्यवस्थित ढंगसे सब काम किया जाय, तो बड़ा अच्छा मिश्रण तैयार होता है और उसे काफी हवा भी मिलती रहती है। पानीका साधारण छिड़काव अेकदम चीजोंको गलाना शुरू कर देता है, जो आखिर तक लगातार चालू रहता है। और अन्तमें बिल्कुल अेकसी अुम्दा खाद बन जाती है।

## २. खड्डे बनाना

गोठानके पास और संभव हो तो पानीके किसी साधनके पास अच्छी तरह सूखा हुआ ज़मीनका हिस्सा चुन लीजिये। ३० फुट  $\times$  १४ फुट  $\times$  २ फुटका खड्डा बनानेके लिये अेक फुट मिट्टी खोदकर किनारोंपर फैला दीजिये; अैसे खड्डे दो दो की जोड़में खोदे जायें। उनकी लम्बायी पूर्वसे पश्चिमकी ओर रहे। अेक जोड़के दो खड्डोंके बीच ६ फुटकी दूरी रहे और अैसी हर जोड़ी अेक दूसरेसे १२ फुट दूर रहे। तैयार कम्पोस्टके ढेर और बारिशमें लगाये जानेवाले ढेर अिन चीड़ी जगहों पर किये जाते हैं, जो हरअेक ढेरसे सीधे गाड़ीमें खाद भर कर ले जानेके लिये भी अुपयोगी होती हैं।

## ३. मिट्टी और पेशाब

ढोरोंकी पेशाबमें कीमती खादके तत्व होते हैं और खलिहानकी खाद बनानेके मामूली तरीकेमें वह ज्यादातर बरबाद ही होती है। गोठानमें पक्का फर्श बनाना खर्चीला होता है और वेलोंके लिये अच्छा नहीं होता। ढोरोंके अुठने-बैठने और सोनेके लिये खुली मिट्टीका मुलायम, गरम और सूखा बिछौना सस्तेमें बनाया जा सकता है। मिट्टीकी ६ अिंचकी परत गन्दगी फैलाये बिना ढोरोंकी सारी पेशाब ज़ब्त करनेके लिये काफी होगी, बशर्ते कि ज्यादा गीले हिस्से रोज साफ कर दिये जायें, अुनमें थोड़ी नयी मिट्टी ढाल दी जाय और मिट्टीपर थोड़ा न खाया हुआ घास बिछा दिया जाय। हर चार महीनेमें यह पेशाबवाली मिट्टी हटा दी जाय और अुसकी जगह नयी मिट्टी ढाली जाय। अुसका ज्यादा अच्छा हिस्सा कम्पोस्ट बनानेके लिये रख छोड़ा जाय और ज्यादा बड़े

ढेले सीधे खेतोंमें डाल दिये जायें। यह बड़ी जल्दी काम करनेवाली खाद होती है, जो खास तौरपर सिंचाओकी फसलको उपरसे दी जाती है।

हरिजन, १७-८-१९३५

५७

## मिश्र खाद

( चालू )

### ४. गोबर और राख

रोज मिल सकनेवाले गोबरका सिर्फ़ अेक चौथाओ हिस्सा ही जरूरी है; यह पानीमें मिलाकर प्रवाही रूपमें छिड़का जाता है। जरूरत हो तो बचे हुअे गोबरको अीधनकी तरह काममें लिया जा सकता है। रसोअीघर और दूसरी जगहोंसे लकड़ीकी राख सावधानीसे अिकट्टी करनी चाहिये और किसी ढँकी हुअी जगहपर अुसका संग्रह रखा जाय।

### ५. खेतका कचरा

हर तरहके पौधोंके कचरेसे, जिसकी खेतमें दूसरी तरहसे जरूरत न हो, कम्पोस्ट बनाया जा सकता है। अिस कचरेमें ये सब चीज़ें आ सकती हैं : घासपात, कपास, मटर और तिलके डंठल, टेसूके पत्ते, अलसी, सरसों, काले और हरे चनोंके डंठल, गन्नेका कूचा और छिलका, जुआर और गन्नेकी जड़ें, पेड़ोंके गिरे हुअे पत्ते और घास-चारे, कड़वी वगैराले न खाये हुअे हिस्से। कड़ी चीज़ोंको कुचलना होगा। सिंधमें कन्ची और मुलायम सड़कों पर भी यह काम कामयाबीके साथ किया गया है। वहाँ गाड़ीके रास्तेपर अैसी चीज़ें फैला दी जाती हैं और कुचले हुअे हिस्सोंको समय समय पर अुठाकर अुनकी जगह दूसरी कड़ी चीज़ें फैला दी जाती हैं। ठूँठ और जड़ों जैसे बहुत कड़े हिस्सोंको ( कुचलनेके अलावा ) कमसे कम

दो दिन तक पानीमें भिगोने या दो तीन माह तक गीली मिट्टी या कीचड़के नीचे गाड़नेकी ज़रूरत रहेगी। उसके बाद ही वे अच्छी तरह काममें लिये जा सकते हैं। कीचड़के नीचे गाड़नेका काम बारिशमें आसानीसे किया जा सकता है। हरी चीज़ें कुछ हद तक सुखा ली जायँ और फिर उनकी गंजी लगायी जाय। थोड़ी-थोड़ी अल्ला अलग चीज़ोंकी एक साथ गंजी लगायी जाय और बड़ी मात्राकी हर एक चीज़के लिये अल्ला गंजी बनायी जाय। इन चीज़ोंको कम्पोस्टके खड्डोंमें ले जाते समय इस बातका ध्यान रखना चाहिये कि सब तरहकी चीज़ोंका मिश्रण किया जाय; खड्डोंमें डालनेके लिये अुठाई जानेवाली सारी चीज़ोंकी कुल मात्राके एक तिहाईसे ज्यादा कोई चीज़ खड्डोंमें नहीं डालना चाहिये। पानीमें भिगोई या मुलायम बनायी हुई सख्त जड़ें, डंठल वगैरा एक बारमें बहुत थोड़ी मात्राओंमें ही काममें लिये जाने चाहियें। अगर मामूली तौर पर मिल सकनेवाली अल्ला अल्ला चीज़ोंको ऐसी मात्राओंमें अिकट्ठा और अिस्तेमाल किया जाय कि सालभर तक वे मिलती रहें, तो यह सब अपने आप हो जाता है। सन या अिसी तरहकी दूसरी खरीफ़ फसलके अपुयोगसे कम्पोस्टको और ज्यादा गुणकारी बनाया जा सकता है। अिसे हरी ही काटना चाहिये और सूखने पर ढेर लगाना चाहिये। अिससे रबी फसल बोनेके समय ज़मीन साफ़ मिलेगी और सन बोनेसे अिस फसलको फ़ायदा पहुँचेगा।

## ६. पानी

अगर कम्पोस्ट तैयार करनेकी ज़मीनके पास एक छोटा खड्डा या होज़ बनाकर उसमें नहाने-धोनेका गन्दा पानी अिकट्ठा किया जाय और रोज़ काममें लिया जाय, तो मेहनत बचेगी और फ़ायदा भी होगा। लम्बे समय तक एक जगह पड़ा रहनेवाला कोई भी पानी नुकसानदेह होगा। अिससे ज्यादा पानीकी ज़रूरत हो, तो दूसरी तरहसे उसका प्रबन्ध करना चाहिये। मौसमके मुताबिक एक गाड़ी कम्पोस्ट तैयार करनेके लिये चार गैलनके ५० से ६० तक पानीसे भरे पीपोंकी ज़रूरत होती है।

### ७. तफसील

**खड्डोंका भरना:** ४ फुट लम्बा और ३ फुट चौड़ा एक पाल या टाटके टुकड़ेका स्ट्रेचर (जिसे लम्बे किनारे ७॥ फुट लम्बे दो बाँसोंमें फँसे हों) लीजिये। गोठानके फर्शपर, जहाँ ढोर अउठते-बैठते और सोते हैं, रोज एक बालके लिअे एक पाल और एक भँसके लिअे ढेड़ पालके हिस्सेसे खेतका कचरा फैला दीजिये। अिस कचरे पर ढारोंका पेशाब गिरता और जड़व होता है; साथ ही ढोर अुसे कुचल कर मिला देते हैं। बारिशमें यह बिछीना दो सूखे कचरेकी परतोंके बीचमें हरे लेकिन कुछ सूखे हुअे कचरेकी परत ढालकर बनाया जाता है। घोल बनानेके बाद जो ताजा गोबर बचे, अुसे या तो कंड़े बनाये जा सकते हैं या छोटी नारंगीके बराबर हिस्से करके अुसे ढारोंके बिछीने पर फैलाया जा सकता है। घोल बनानेके बाद पेशाबवाली मिट्टीका और कुकुरमुत्तावाली खादका बचा हुअा हिस्सा दूसरे दिन सुबह ढारोंके बिछीने पर छिड़क दिया जाता है, जब वह सीधे खड्डोंमें ढालने और पतली परतोंमें फैलानेके लिअे फावड़ों और पालोंके जरिये सारे फर्शपर से अुठारया जाता है। बादमें ऐसी हर परतको थोड़ी-थोड़ी लकड़ीकी राख, ताजा गोबर, पेशाबकी मिट्टी और कुकुरमुत्तावाली खादके घालसे अेकसा गीला किया जाता है। ढारोंका सारा बिछीना अुठा लेनेके बाद फर्श पर बिखरा हुअा बारीक कचरा भी झाड़ लिया जाता है, जो खड्डेकी अूपरी सतह पर बिछाया जाता है। सबसे अूपरकी परतको पानी छिड़ककर गीला किया जाता है और शामको व दूसरे दिन सुबह और ज्यादा पानी छिड़ककर अुसे पूरी तरह भिगो दिया जाता है। मिलनेवाले कचरेकी मात्राके मुताबिक अेक खड्डा या अुसका हिस्सा छः दिनमें सिरे तक भर ही दिया जाना चाहिये। अुसके बाद दूसरा खड्डा या अेक खड्डेका दूसरा हिस्सा अुसी तरह भरना शुरू किया जाय। खड्डेको भरते समय कचरेको पाँवसे दवाना नुकसानदेह होता है, क्योंकि अुससे हवा अन्दर नहीं जाने पाती।

बारिशमें खड़े पानीसे भर जाते हैं। जब बारिश शुरू हो, तो खड्डोंका कचरा निकाल कर ज़मीन पर अकड़ा कर देना चाहिये जिससे उसे अलट-पुलट करनेका लाभ मिल जाय। बारिशके दिनोंमें ८ फुट × ८ फुट × २ फुटके ढेर जमीन पर बनाकर नया कम्पोस्ट बनाना चाहिये। ये ढेर खड्डोंके बीचकी चौड़ी जगहों पर बिल्कुल पास पास किये जाने चाहियें, ताकि वे ठंडी हवासे बच सकें।

### ८ कम्पोस्टको पलटना और उसपर पानी छिड़कना

सड़ते हुए कम्पोस्टकी अपरी सतहको हर हफ्ते पानीका छिड़काव करके नमी कायम रखी जाती है। खड्डोंके भीतर बीच-बीचमें नमी और हवा पहुँचाते रहना ज़रूरी है, अिसलिये खादको तीन बार पलटना चाहिये। हर पलट्टेके साथ पानीका छिड़काव करना चाहिये, जिससे नमीकी कमी पूरी की जा सके। गीले मौसममें पानीके छिड़कावकी मात्रा कम कर देनी चाहिये या पानी बिल्कुल न छिड़कना चाहिये। लेकिन जब पहली बार खड्डा भरा जाय या ढेर लगाया जाय, तब तो हर मौसममें पानी छिड़कना ही चाहिये।

### ९. पहला पलटा — करीब १५ दिन बाद

सारे खड्डेसे अपरकी न सड़ी हुअी परत निकाल डालिये और उसे नया खड्डा भरनेके काममें लीजिये। फिर खुली हुअी सतह पर ३० दिन पुराना कम्पोस्ट फैलाविये और सिरे पर अितना पानी छिड़किये कि लगभग ६ इंच नीचे तक वह अच्छी तरह गीला हो जाय। पहले पलट्टेके समय खड्डेको लम्बायीके हिसाबसे दो हिस्सोंमें बाँट दिया जाता है और हवाके रुखकी तरफके आधे हिस्सेको जैसेका तैसा रहने दिया जाता है,। उसे नहीं छेड़ा जाता। दूसरा आधा हिस्सा उसपर डाल दिया जाता है (अिसके लिये लकड़ीका घास अुठानेका औज़ार अच्छा काम देता है)। कचरेकी एक परतके बाद दूसरी परत नहीं अुठानी चाहिये, बल्कि औज़ारको अिस तरह काममें लेना चाहिये कि जहाँ तक संभव हो, खड्डेके

सिरेसे पेंद तकका कचरा साथमें निकल सके। पल्टे हुअे कचरेकी हर परतको, जो करीब छः इंच मोटी होगी, पानी छिड़ककर अच्छी तरह भिगोना चाहिये। बाशिमें सारा ढेर पलटा जा सकता है, ताकि उसकी ऊँचाई ज्यादा न बढ़ जाय।

## १०. दूसरा पलटा—करीब अेक माह बाद

खडुके आधे हिस्सेका कचरा उसकी खाली वाजूमें औज़ारसे पल्ट दिया जाता है और उस पर काफ़ी पानी छिड़का जाता है। इसमें भी सिरेसे पेंदे तककी खादको मिलानेका ध्यान रखना चाहिये।

## ११. तीसरा पलटा—दो माह बाद

अिसी तरह कम्पोस्ट फावड़ेसे खडुके पासकी चौड़ी जगहों पर फैला दिया जाता है और उसपर पानी छिड़का जाता है। दो खडुकी खाद बीचकी खुली जगह पर १० फुट चौड़ा और ३½ फुट ऊँचा ढेर बनाकर अच्छी तरह फैलायी जा सकती है। ढेरकी लम्बाई कितनी भी रखी जा सकती है और अिस तरह बहुतसे ढेर साथ साथ लगाये जा सकते हैं। अगर सुभीता हो, तो खादको पानी छिड़क कर खडुसे गाड़ीमें भरकर सीधे खेतोंमें ले जाया जा सकता है। अिस ज़मीनमें खादका अुपयोग करना हो, वहीं उसका ढेर लगाना चाहिये। अिससे बुवाअीके मौसममें कीमती समय बच सकेगा। सब ढेर ऊँचे और चपटे सिरवाले होने चाहिये, ताकि वे बहुत ज्यादा सूख न जायँ और अुनमें खाद बननेकी प्रकिया बन्द न हो जाय।

अच्छा कम्पोस्ट किसी भी समय बढ़तू नहीं करता और सारा अेकसे रंगका होता है। अगर वह बढ़तू करे या उस पर मक्खियाँ बैठें, तो समझना चाहिये कि अुसे ज्यादा हवाकी ज़रूरत है। अिसलिये खडुकी खादको पलटना चाहिये और अुसमें थोड़ी राख और गोबर मिलाना चाहिये।

हर मामलेमें कचरे, गोबर वगैराकी कितनी मात्रा चाहिये, अिसका हिसाब नीचेके आँकड़ोंके आधार पर आसानीसे लगाया जा सकता है :

## १२. चालीस ढोरोंके लिअे ज़रूरी मात्रा

**छः दिन तक रोज खड़े भरना :** गोठानके फर्शपर ढोरोंके बिछीनेके लिअे बिछाये हुअे कचरेकी और अुसे अुठानेके बाद झाड़ूसे अिकट्टे किये हुअे वारीक कचरेकी अेक दिनमें खड़ेमें डाली जानेवाली मात्रा — ४० से ५० पालभर कर कचरा, जिस पर ४ तगारी (१८ अिन्व ब्यासवाली और ६ अिन्व गहरी) कुकुरमुत्तावाली खाद, १५ तगारी पेशाबवाली मिट्टी और अर्धनके रूपमें अुपयोग न किया जानेवाला फ़ाजिल गोबर फैलाया जाय।

**घोल :** गोठानके अेक दिनके कचरे वगैराके लिअे २० पीपे (चार गैलनके) पानी, ५ तगारी गोबर, १ तगारी राख, १ तगारी पेशाबवाली मिट्टी और २ तगारी कुकुरमुत्तावाली खाद।

**पानी :** गोठानके अेक दिनके कचरे वगैराके लिअे खड़ा भरते ही ६ पीपे पानी, १० पीपे पानी शामको और ६ पीपे दूसरे दिन सुबह।

**अूपरी सतहका छिड़काव :** हर बार २५ पीपे पानी।

**पलटेके वक्त पानी :** पहले पलटेके समय मौसमके मुताबिक ६० से १०० पीपे; दूसरे पलटेके समय ४० से ६० पीपे; तीसरे पलटेके समय ४० से ८० पीपे।

**कुकुरमुत्तावाली खाद :** पहले पलटेके वक्त १२ तगारी।

## पत्रक

अेक तगारीमें भरी हुअी चीज़ोंकी मात्रा (दो पसरोंमें) और वज़न (पौंडमें)।

चीज़	मात्रा (पसरोंमें)	वज़न (पौंडमें)
ताजा गोबर	६ से ७	४०
पेशाबवाली मिट्टी	२० से २१	२२
लकड़ीकी राख	१५	२०
कुकुरमुत्तावाली खाद	५	२०
पहले पलटेके लिअे खाद	२१ ६	२०

# कामका समयपत्रक

दिन	घटनायें
१	भरना शुरू होता है
६	भरना खतम होता है
१०	कुकुरमुत्ता जन्मता है
१२	पानीका पहला छिड़काव
१५ } १६ }	पहला पल्टा और अेक माह पुराना कम्पोस्ट मिलाना
२४	पानीका दूसरा छिड़काव
३०-३२	दूसरा पल्टा
३८	पानीका तीसरा छिड़काव
४५	” चौथा ”
६०	तीसरा पल्टा
६७	पानीका पाँचवाँ छिड़काव
७५	” छठा ”
९०	काममें लेनेके लिअे कम्पोस्ट तैयार

अगर परिस्थितियाँ पूरी तरह अिन्दौर पद्धतिसे कम्पोस्ट बनानेमें बाधक हों, तो नीचे लिखे ढंगसे कुछ अंशमें उसके फायदे अुठाये जा सकते हैं :

कअी तरहका मिला हुआ कचरा ढेरोंके बिछीनेके लिअे अुपयोग किया जाय और दूसरे दिन सुबह हयनेके पहले अुसपर अूपर बताये मुताबिक ज़रूरी मात्रामें गोबर, पेशाबवाली मिट्टी और राख ढाली जाय । यह सब कचरा बादमें अुस खेतकी मेंदपर ले जाया जाता है, जिसमें अुसका अुपयोग करना होता है या दूसरी किसी सूखी जगह पर ले जाया जाता है और ८ अिच चौड़े और ३ अिच अँचे ढेरोंमें जमा किया जाता है । ढेरोंकी लम्बाअी सुविधाके अनुसार कितनी भी रखी जा सकती है । बारिश शुरू होनेके करीब महीने भर बाद ही अुनपर कुकुरमुत्ता जम



जायगा । अिसके बाद कोअी अैसा दिन चुनकर, जब आकाशमें बादल घिरे हों या थोड़ी बारिश हो रही हो, अुसे पूरी तरह पलट दिया जाता है । अेक महीने बाद अेक या दो बार फिर अुसे पलट देनेसे मौसम खतम होते होते वह सड़ जायगा, वशर्तें कि समय समय पर अच्छी बारिश होती रहे ।

अलवत्ता, खाद तैयार होनेके पहले अेक वरस तक ठहरना जरूरी होगा । अगर बारिश बहुत कम हो, तो शायद ज्यादा भी ठहरना पड़े ।

अिस तरह बनी हुअी खाद अिन्दौर पद्धतिसे तैयार की हुअी खादसे तो घटिया होती है, लेकिन खलिहानोंमें तैयार की जानेवाली मामूली खादसे हर हालतमें ज्यादा अच्छी होती है । क्योंकि अिस तरीकेसे भी कड़ी और सख्त चीजें आसानीसे सड़ाअी जा सकती हैं और गाँवकी मौजूदा पद्धतिसे तैयार होनेवाली खादसे कहीं ज्यादा मात्रामें खाद बनती है ।

हरिजन, २४-८-१९३५

# खुराककी कमी और खेती

भाग दूसरा

अ. खुराककी कमी



## भावनियंत्रण

पुलिसवाले अक्सर किसी छोटे व्यापारीकी दुकानपर छापा मारकर उसे हाकिमोंके सामने खड़ा कर देते हैं। कहा जाता है कि यह सब अन्हें, यानी व्यापारियोंको, 'सबक सिखाने' की गरजसे किया जाता है। लेकिन इस तरह 'सबक सिखाने' का हमारा अब तकका जो अनुभव है, वह बहुत कड़ुआ है। हिन्दुस्तानी व्यापारी मंडलकी समितिने हिन्दुस्तान सरकारके नाम एक महत्त्वका पत्र भेजा है। उसमें यह बताया है कि भावनियंत्रणके कारण कैसा अनर्थ हो रहा है। इस नियंत्रणका हेतु तो यह बताया जाता है कि आम रियायाको उसकी ज़रूरतकी चीज़ें उचित भावसे मिलें और व्यापारी लोग बेहद मुनाफा लेनेसे बाज आयें। जैसा कि इस समितिने अपने पत्रमें कहा है, "अब तक सरकारने इस दिशामें जो कार्रवाही की है, उससे अधिकतर तो उसके असल अद्देशकी सिद्धिमें रुकावट ही पैदा हुयी है। यह देखा गया है कि जब किसी चीज़के भावपर सरकारी नियंत्रण शुरू होता है, तो तुरन्त ही बाजारमें उस चीज़की तंगी मालूम होने लगती है या उसका वहाँ आना ही बन्द हो जाता है, वशतें कि सरकार इस तंगी या गड़बड़ीको रोकनेकी दिशामें कोई उचित कार्रवाही न करे। मसलन्, कुछ ही समय पहले हिन्दुस्तानकी सरकारने गेहूँकी बिक्रीका निर्व्व तय किया था। नतीजा यह हुआ कि कलकत्तेके बाजारमें थोकवन्द गेहूँका जाना कम हो गया और आज हालत अितनी गंभीर हो अुठी है कि अगर गेहूँका संग्रह बनाये रखनेकी दिशामें समय रहते उचित कार्रवाही न की गयी, तो कुछ समय बाद वहाँ गेहूँ मिलना भी मुश्किल हो जायगा। इसी तरह पिछले साल विलायतमें भी जब टमाटर और 'गूस्बेरी'के निर्व्व बाँधे गये, तो उसके

बाद फौरन ही ये फल बाजारसे गायब हो गये।" ऐसी ही खबरें देशके दूसरे हिस्सोंसे भी आयी हैं। कहा जाता है कि एक जगह तो रुपयेके एक सेर गेहूँ मिलना भी असम्भव हो गया था।

पुलिसवाले ज्यादातर तो जो सामने पड़ जाता है, उसीको बिना सोचे-विचारे पकड़ लेते हैं; अतएव अच्छा ही हुआ कि समितिने अपने पत्रमें इसका भी जिक्र कर दिया। समितिने लिखा है:

“आज होता क्या है? जब पुलिसको पता चलता है कि बाजारमें कोअी चीज़ बिक नहीं रही है, तो वह उसके कारणकी छानबीन नहीं करती, बल्कि बिना सोचे-समझे जो मनमें आता है कर डालती है और जो अग्नेगिने लोग, यहाँ वहाँ, उसकी चपेटमें आ जाते हैं, उन्हें हृदसे ज्यादा दाम लेने या मालका संग्रह करके भी उसे न बेचनेके लिये गिरफ्तार कर लेती है। इसका यह मतलब नहीं कि समिति उन लोगोंका समर्थन करती है, जो मालको कोठारमें भरे रहते हैं और उसे बेचनेसे जी चुराते हैं। समिति मानती है कि इसकी रोक होनी चाहिये; फिर भी वह यह कहना चाहती है कि इस तरहकी छुटपुट और मनमानी कार्रवाअीसे तो व्यापारमें अव्यवस्था ही फैलती है और बहुतेरे छोटे व्यापारी बार बार इस तरह ज़लील होनेके वजाय अपना व्यापार बन्द करके घर बैठ जाना बेहतर समझते हैं।”

असके बाद समितिने अपने पत्रमें यह बताया है कि विभिन्न प्रान्तीय सरकारें जब अपने अपने ढंगसे कोअी कार्रवाअी करती हैं, तो उसका नतीजा क्या होता है:

“अुदाहरणके लिये, पिछले सितम्बरमें युक्त-प्रान्तकी सरकारने दूसरे बाजारोंमें प्रचलित भावका विचार किये बिना ही हापुड़के बाजारमें गेहूँकी निर्व्यवन्दी कर दी। दूसरे प्रान्तोंमें और हिन्दुस्तानके दूसरे बाजारोंमें, खासकर पंजाबमें, उस समय गेहूँका जो भाव था, उससे यह भाव कम रहा। नतीजा यह हुआ कि हिन्दुस्तानके दूसरे हिस्सोंके जिन व्यापारियोंने — मसलन्, कलकत्तावालोंने — हापुड़वालोंके साथ एक खास निर्व्यव

गेहूँका सौदा कर रखा था, उन्हें हापुड़से गेहूँ नहीं मिले, बल्कि बहुतेरा गेहूँ पंजाब चला गया, क्योंकि वहाँ भाव ज्यादा था ।”

अिसी सवालके सिलसिलेमें और भी कअी बातें हैं, जिनका जिक्र करना यहाँ जरूरी नहीं है । अपर कही गयी तमाम विचित्रताओं और मुसीबतोंसे बचनेके लिये और भावनियंत्रण संबन्धी सरकारी कार्रवाअीको सफल बनानेके लिये समितिकी रायमें नीचे लिखी बातें जरूरी हैं :

“ १. सरकार निर्र्वकी जो ज्यादासे ज्यादा हद कायम करे, अुसका व्यापारी द्वारा लाये जानेवाले नये मालकी लागत दरके साथ कोअी मुनासिब संयन्ध होना चाहिये; और

२. ठहराये हुअे भावसे खुद सरकारको भी वे चीजें बेचनेकी तैयारी रखनी चाहिये — अुत्पादनका कुल खर्च, माल लाने ले जानेका खर्च, कच्चा माल पानेकी सहूलियत, मजदूरी और वाजिब मुनाफा, वर्गरा तमाम चीजोंको ध्यानमें रखकर ही निर्र्वबन्दी होनी चाहिये ।”

ये सब सूचनायें विलकुल अुचित और व्यावहारिक हैं; सरकारको अिनपर अमल करनेमें कोअी मुश्किल न होनी चाहिये । अिसके बारेमें भी समितिने अपने कुछ सुझाव पेश किये हैं । वह कहती है :

“ निर्र्वकी अँचीसे अँची हद ठहरा देनेके बाद सरकारको देशके अलग अलग केन्द्रोंमें अनाजके कुछ बड़े कोठार खोलने चाहियें और तय शुदा निर्र्वसे ग्राहकोंके हाथ, जितना वे चाहें, फुटकर या योकबन्द माल बेचनेको तैयार रहना चाहिये । जब सरकार अेक खास भावसे बेचनेको तैयार हो जायगी, तो व्यापारी भाव न बढ़ा सकेंगे । चाँदीके मामलेमें तो अैसा हो भी चुका है ।”

भवनियंत्रण सम्बन्धी प्रश्नोंका विचार करनेके लिये अिसी प्रखरीके पहले हफ्तेमें जो परिषद शुरू होनेवाली है, अुसमें अिन सुझावोंपर विचार होना चाहिये, विभिन्न चीजोंके व्यापारियोंके प्रतिनिधियोंके साथ चर्चा की जानी चाहिये और जिस हालतके जल्दी ही बेकाबू होनेका डर है, अुसे फौरन ही काबूमें लाना चाहिये ।

सेवाग्राम, १-२-१४२

महादेव देसाजी

हरिजनसेवक, ८-२-१९४२

## नियंत्रण : सरकारी या सार्वजनिक ?

एक बहुत ही अनुभवी मित्रने नीचेका लेख भेजा है :

यह सच है कि आज देशमें अनाजकी जो तंगी है, वह कुछ हद तक ब्रह्मदेशसे चावल और आस्ट्रेलियासे गेहूँकी आमदके बन्द हो जाने और हिन्दुस्तानसे विदेशोंमें गेहूँकी निकासी होनेके कारण उत्पन्न हुई है; लेकिन साथ ही हमारे देशमें राजके अधिकारियोंने अपनी अक्षमताके कारण सारी परिस्थितिको कुछ ऐसा जटिल बना दिया है कि जिससे स्थिति और भी ज्यादा खराब हो गयी है । यदि सरकारी नियंत्रणके मौजूदा दोषोंको दूर करनेके लिये उचित उपाय न किये गये, तो सारे देशमें खाद्य पदार्थोंकी जो तंगी बढ़ती चली जा रही है, उसके कारण डर है कि कहीं परिस्थिति बहुत ही गंभीर और बहुत व्यापक न बन जाय ।

यह तो ज़ाहिर है कि साधारण अवस्थामें हिन्दुस्तान अपनी प्रजाकी आहार संपन्धी कुल आवश्यकताओंके बारेमें स्वयंपूर्ण है । पिछले तीन सालोंमें हरसाल औसतन करीब १४ लाख टन चावल ब्रह्मदेशसे आता था और आस्ट्रेलियासे कुछ गेहूँ आता था; अब चूँकि अिनका आयात करीब करीब बन्द हो चुका है, इसलिये देशके आन्तरिक उपयोगके लिये आवश्यक अनाजके गल्लेमें काफ़ी कमी हुई बिना नहीं रह सकती । लेकिन याद रहे कि ब्रह्मदेशसे जो १४ लाख टन चावल आता था, उसके मुकाबले हिन्दुस्तानमें चावलकी कुल पैदावार १९३८-३९ में २ करोड़ ४० लाख टनकी और १९३९-४० में २ करोड़ ५० लाख टनकी हुई थी । इसमें दूसरे अनाजोंकी पैदावार, जो २ करोड़ ३० लाख टन है, और जोड़ी जा सकती है । इसलिये आयातके बन्द होनेसे अनाजके कुल गल्लेमें ३ फी सदी ही कमी पड़ती है । आयातकी बन्दीके

सिवा, हिन्दुस्तान सरकारने जिस गलत तरीकेसे काम किया है, वह भी पिछले कुछ महीनोंमें खाद्य पदार्थों संवन्धी स्थितिको अधिक गंभीर बनानेमें कारणीभूत हुआ है ।

खाद्य पदार्थोंके भावका नियंत्रण करनेकी सरकारी कोशिश विलकुल ही बेकार साबित हुई है । सब किसीका यह अनुभव है कि जिससे खरीदारोंको लाभ होनेकी बात तो दूर रही, अल्ट्रे जब कुछ वक्त पहले गेहूँकी ज्यादासे ज्यादा दर फी मन ४ रु० ६ आना ठहरायी गयी, तो उसके कारण अनेक मंडियोंमें गेहूँके दर्शन दुर्लभ हो गये । क्योंकि जिस नियंत्रणकी वजहसे लोगोंमें घबराहट फैल गयी और उनमें निजी उपयोगके लिये गेहूँका संग्रह करके रखनेकी लालसा पैदा हो गयी । नतीजा यह हुआ है कि आज बाजारमें मुँह माँगे दाम देने पर भी गेहूँ नहीं मिल रहे हैं । भाव-नियंत्रणके लिये सरकारने जिस तरीकेसे काम लिया, उसकी सारी बुनियाद ही गलत थी और उसका अमल भी योग्यतापूर्वक नहीं हुआ । अनाजके बँटवारेकी व्यवस्थाके लिये सरकारके पास कोई प्रबन्ध नहीं था, और जो थोड़ा खानगी प्रबन्ध था, वह सरकारी कार्रवायिके कारण बेकार हो गया । यदि सरकार गेहूँके भावको नियंत्रित करना चाहती थी, तो उसका उचित तरीका तो यह था कि वह गेहूँके गल्लेको खरीदती और लागत दर पर उसका वितरण करनेके लिये एक कार्यक्षम तंत्र खड़ा करती । इसके लिये एक विशाल और कार्यक्षम संस्थाकी आवश्यकता थी । लेकिन वैसी कोई चीज़ खड़ी नहीं की गयी । सरकारने एक दिन जागकर गेहूँके ज्यादासे ज्यादा भावकी हद बाँध दी और फिर वह गेहूँके गल्लेकी तलाशमें लग गयी । वितरणकी व्यवस्थाका और नयी प्रवृत्तिके खर्चका पर्याप्त विचार किये बिना ही सरकारने भावोंपर अंकुश रखनेका यह अनघड़ प्रयत्न किया । इसके सिवा कभी जगह व्यापारियोंको सताया गया । संयुक्त प्रान्त जैसे प्रान्तमें हिसाब रखनेकी पद्धतिपर अंकुश लगाया गया और एक जगहसे दूसरी जगह — एक जिलेसे दूसरे जिलेमें भी — अनाज लाने ले जानेकी मनाही की गयी । इसके कारण व्यापारके



सामान्य प्रवाहमें बहुत ही स्कावट पैदा हुआ। फलतः लोगोंमें घबराहट फैली और अखेके कारण वे निजी उपयोगके लिये अनाज संग्रह करके रखने लगे।

अतएव सरकारके लिये बेहतर तरीका तो यही है कि वह अनाजके भाव, वितरण और आयात-निर्यात परका नियंत्रण अठा ले। सम्भव है कि नियंत्रणके अठते ही गेहूँ जैसे कुछ अनाजके भावोंमें अकदम बहुत तेजी आ जाय। लेकिन जब तक अधिकसे अधिक खरीदारोंको सरकार द्वारा निश्चित दर पर पर्याप्त अनाज नहीं मिलता, तब तक मौजूदा नीतिके कारण तो खरीदारोंके लिये अनाजकी बनावटी किल्लत ही पैदा होगी। सरकार द्वारा की गयी निर्खबन्दीका एक अजीब नतीजा यह हुआ है कि कभी जगह मंडियों और बाजारोंसे गेहूँका सारा गल्ला ही गायब हो गया है और निर्खबन्दीवाली चीजें ग्राहकोंको सुँह माँगे दाम देने पर भी नहीं मिल रही हैं। इसलिये मजबूरन यही मानना पड़ता है कि अनघड़ और अधूरे नियंत्रणकी अपेक्षा तो नियंत्रणके अभावसे ग्राहकोंका अधिक हित हो सकेगा।

नियंत्रण न होनेपर जनताकी जिम्मेदारी खास तौरपर बढ़ जाती है। लोगोंको भयभीत न होना चाहिये और अपनी मामूली जरूरतोंसे बेहद ज्यादा अनाज संग्रह करके न रखना चाहिये।

व्यापारियों और दुकानदारोंको बेहद मुनाफा कमानेकी जरा भी कोशिश न करनी चाहिये और इस गंभीर व कठिन समयमें देशके प्रति अपने कर्तव्यको समझना चाहिए। यदि वे गल्ला अकट्टा करके रखेंगे, तो आम जनताको बड़ी परेशानी अठानी पड़ेगी और उनका अपना स्वार्थ भी बहुत संकटमें पड़ जायगा।

जो चीज सरकार नहीं कर सकी, वही व्यापारी वर्ग कर सकता है।

## भावनियंत्रणमें गोलमाल

भावनियंत्रणमें गोलमालके बारेमें १२ अप्रैलके अंकमें एक 'अनुभव मित्र' का जो लेख आया है, वह स्वागत योग्य है। वर्तमान भावनियंत्रणको हटानेका यही एक कारण काफ़ी है कि जिससे किसीको भी कोअी फ़ायदा नहीं हुआ, और ग्राहकोंको तो त्रिलकुल नहीं। सारे प्रश्नपर नये सिरेसे विचार होना चाहिये। वह न केवल उत्पादकों और बेचनेवालोंकी दृष्टिसे, बल्कि ग्राहकोंकी दृष्टिसे भी विचार जाना चाहिये। भावनियंत्रणकी नीतिका एक बहुत गंभीर नतीजा यह आया कि बाज़ारसे खाद्यपदार्थ गायब हो गये; साथ ही जहाँ खाद्यपदार्थ मिलते थे, वहाँ गरीब आदमियोंको सबसे ज्यादा नुकसान हुआ। सरकारने अच्छी तरह विचार किये बिना व व्यापारियोंसे सलाह-मशविरा किये बिना ही नियंत्रित भावोंका ऐलान तो कर दिया, पर उस भावसे चीज़ोंकी पूर्ति करनेमें असफल रही। यदि कण्ट्रोल लागू करना था, तो वह 'दैनिक अस्तेमालकी सभी वस्तुओं' पर लागू करना था। वह केवल खाद्य पदार्थोंके भावोंपर ही लगाया गया, पर कपड़ा, मिट्टीका तेल, माचिस, कागज़, लोहा और दूसरी चीज़ों पर — जिनके भाव १०० से ३०० प्रतिशत तक बढ़ गये हैं — नहीं लगाया गया। जिससे गरीब किसानको, जिसे अनाजकी कीमतें बढ़नेसे भी कोअी खास लाभ नहीं हुआ, अधिकसे अधिक सहना पड़ा। उसके दृष्टिकोणसे अनाजके भावोंका नियंत्रण एक भयंकर नुकसान है, क्योंकि जिस वस्तुसे उसे रातदिन काम पड़ता है, या जिसे वह बेचता है उसका भाव तो बँध गया, पर उसके हमेशाके अस्तेमालकी दूसरी सब चीज़ोंके लिअे उसे बहुत भारी कीमत चुकानी पड़ती है।

दूसरी चीज़ोंकी तरह जिसमें भी खास कठिनायी तो घेर-जिम्मेदार सरकार ही है। 'रॉयल अिकनॉमिक सोसायिटी' के 'दि अिकनॉमिक

जर्नेल' में गत महायुद्धमें जर्मनीके भावनियंत्रणपर छपा हुआ अेक लेख सारे प्रश्नपर अच्छी रोशनी डालता है और रास्ता भी बताता है। पर सरकार उसका लाभ उठाना चाहे तब न ! उसका लेखक लियन फ़िटलीन कहता है कि जर्मनीके उस अनुभवसे “स्वदेशकी आर्थिक स्थितिको मजबूत बनानेके ब्रिटिश प्रयत्नोंको सफल बनाने और साथ ही समान बलिदानके सन्तुलनको कायम रखनेकी दिशामें” पदार्थपाठ मिल सकता है।

असने जो सबसे पहली चीज़ बतलायी, वह यह है कि ‘नया माल खरीदनेकी कीमत’ किस प्रकार तय की जाय। उसके दो अर्थ हैं : (१) उत्पादकके लिये उसका अर्थ है उत्पादनका खर्च; (२) बेचने-वालों (थोक व खुदरे) के लिये उसका अर्थ है अपने संग्रहमेंसे बेची हुयी उसी जाति व प्रमाणकी चीज़ोंको वापस खरीदनेकी कीमत। लेकिन ये कीमतें “किसी खास समयमें — कहिये तीन माहमें — नये व पुराने मालकी कीमतोंका औसत निकालनेकी संयोगोंके अनुसार बदलनेवाली पद्धति (elastic system of averaging costs)” से तय की जायँ।

दूसरी मुख्य बात भावनियंत्रणमें आनेवाली चीज़ोंकी संख्याके बारेमें बतलायी गयी है। “असकारक भावनियंत्रणके लिये यह ज़रूरी है कि जहाँ तक संभव हो कमसे कम चीज़ें उसके नियमोंसे मुक्त रहें।” उससे हमारे देशके गरीब किसानोंको होनेवाले कुछ कम हो जायँगे।

पर सबसे अधिक महत्त्वकी और हमारे देशके लिये खास प्राथमिक महत्त्वकी बात विभिन्न व्यापारिक संघोंकी सेवा प्राप्त करनेकी है। ब्रिटेन और जर्मनी जैसे स्वतंत्र देशोंमें यही स्वाभाविक रास्ता था। यहाँ विदेशी नौकरशाहीको यह रास्ता नहीं सज़ेगा और यदि सज़ा भी तो उसे अप्रिय लगेगा। पर मुद्देकी बात यह है कि यदि व्यापारिक संघोंकी सेवाका उपयोग न किया जाय, तो सारा भावनियंत्रण ही अेक भयंकर गोलमाल हो जाता है। लेखक यह बताते हुअे लिखता है : असने “दूसरे देशोंके ऐसे ही संगठनोंके मुकाबले जर्मनीके आर्थिक जीवनमें ज्यादा महत्त्वपूर्ण भाग लिया है। वहाँ अेक प्रकारका ‘बन्द

दुकान' का तरीका अपनाया गया था और उन संगठनोंको यह तय करनेका हक मिल गया था कि किसे सदस्य बनाया जाय और किसे नहीं । . . . संगठनोंके अधिकारी 'राज्यके डिप्टी कमिश्नर' नियुक्त किये जा कर सरकारके ट्रस्टी बने । लड़ाई शुरू होनेके तुरन्त बाद ही स्थापित किया हुआ 'युद्ध दफ्तर' का एक खास विभाग इस संगठनका केन्द्र था, जिसने कच्चे मालके सारे स्टॉकको अपने कब्जेमें करके न केवल युद्धकी आवश्यकताओं, बल्कि तमाम नागरिक माँगों पर भी नियंत्रण कर दिया । अपनी बहुविध और दूरगामी आर्थिक प्रवृत्तियोंका विकेन्द्रीकरण करनेके लिये इस विभागने विविध अुद्योगों और व्यापारों सम्बन्धी खास खास कामोंको करनेके लिये कभी अलग अलग समितियाँ बना डालीं और ये समितियाँ व्यापारिक संघोंकी अर्ध-सरकारी प्रवृत्तियोंका मार्गदर्शन और देखरेख करती थीं । ”

लेखक आगे कहता है :

“व्यापारिक संघोंसे सम्बन्ध रखनेवाली सरकारी नीति उनकी जर्मनीके आर्थिक जीवनमें महत्वपूर्ण स्थान प्राप्त करनेकी अिच्छासे मेल खाती थी । इसलिये सरकारने उत्पादकों, थोक व खुदरा व्यापारियों, निकास करनेवाले व्यापारियों और कारीगरोंके केन्द्रीय संघोंकी रचनाको प्रोत्साहन दिया । उन केन्द्रीय संघोंमें अलग अलग धन्धोंके सभी संगठन, संस्थाएँ व मंडल आदि समा गये थे और वे सरकारके बहुत बड़े मददगार साबित हुये, क्योंकि तब सरकारको व्यक्तियों या असंतुष्ट समूहोंकी सतत व कटिन शिकायतोंको सुनने व निपटानेका असंभव जैसा काम नहीं करना पड़ा । फिर ये केन्द्रीय संघ बहुत जल्दी समर्थ व जिम्मेदार संस्थाएँ बन गये, जो सरकारको युद्ध सम्बन्धी उत्पादन व वितरणके तमाम मामलोंमें सलाह देने लगे । ”

व्यापारिक संघोंको अपना काम खुद चलानेकी सत्ता रखनेवाली संस्थाओंमें बदल कर उनकी सेवाएँ लेनेकी पद्धति “अच्छे कामकी दृष्टिसे

ऐसी समितियाँ कायम करनेके बनिस्वत ज्यादा पसन्द करने लायक है, जिनके सदस्य बहुत प्रतिष्ठित व्यक्ति तो अवश्य होते हैं; लेकिन अपने व्यापारोंके चुने हुअे प्रतिनिधि नहीं होते । ” यदि स्वतंत्र देशोंके लिये यह बात सही है, तो हिन्दुस्तान जैसे गुलाम देशके लिये, जहाँ न तो सरकारका लोगोंसे कोअी वास्ता है न अुनके प्रति कोअी जिम्मेदारी, यह और भी सही है ।

आखिरी बात आर्थिक शक्तके दुरुपयोगके विरुद्ध कानून बनानेके बारेमें है । युद्धके बाद जर्मनीमें अिमजेंन्सी डिक्ती ( आकस्मिक व आवश्यक कानून ) द्वारा “ अेक खास सुप्रीमकोर्टकी रचना की गअी थी । अुसे सामाजिक हितके घातक करारोंको रद्द ठहराने, संस्थाओंके सदस्योंको अुनके बंधनसे मुक्त करने, संगठनोंको तोड़ने, अुत्पादन, वितरण और भावों सम्बन्धी नीतिपर असर डालनेकी कोशिश करनेवाले व्यक्तियों या संगठनोंपर जुर्माना करने, आदिका हक दिया गया था । ”

अिस दिशामें जब तक कदम न अुठाये जायँ, तब तक विचार-रहित, निक्कमी, बेअसर और नुकसानदेह भावनियंत्रणकी नीतिका त्याग किया जाना चाहिये ।

अिस बीच क्या किया जाय, अुस सम्बन्धमें व्यापारी-मित्रके दिये गये सुझावोंसे अधिक अच्छे सुझाव शायद नहीं मिल सकते ।

**महादेव देसाअी**

हरिजन, २६-४-१९४२

## खुराककी मापबन्दी

हिन्दुस्तानमें खुराककी माप-बन्दीके बारेमें भूल की जा रही है । खुराक अिकट्टी करने, ले जाने, रखने और बाँटनेका खर्च खुराककी क्रीमतमें डाला जाता है । अिससे खुराक पैदा करनेवालेको जो दाम मिलता है और खानेवालेको जो देना पड़ता है, अुसमें ३० से ५० फ्रीसदी तकका फर्क रहता है । अिसका नतीजा यह होता है :

१. अनाज पैदा करनेवाला अनाज देना नहीं चाहता; क्योंकि अुसे डर रहता है कि अगर बादमें खरीदना पड़ा, तो अुसे ज्यादा दाम देने पड़ेंगे ।

२. खुराक पैदा करनेवालों पर बुरा असर होता है । सरकारी नियंत्रण और दखलगिरीके डरसे वे अपनी फसल बढ़ानेमें हिचकिचाते हैं ।

३. नफेकी अितनी गुंजाअिश होनेके कारण काले बाज़ारको प्रोत्साहन मिलता है ।

अिसलिअे सूचना यह है कि खुराक अिकट्टी करने वगैराका खर्च सरकारी खज़ानेसे दिया जाय और खरीदनेवालोंको खुराक अुसी भावमें बेची जाय, जिससे पैदा करनेवालेकि पाससे खरीदी गयी थी ।

अिसके अलावा, अेकसे तीन साल तकके लिअे खुराकका भाव क़ानूनसे निश्चित कर दिया जाय, ताकि पैदा करनेवाले और खरीदनेवाले दोनोंको पता रहे कि अुन्हें क्या मिलेगा और क्या देना होगा ।

अिस छोटेसे फेरफ़ारका यानी खुराककी माप-बन्दीका अूपरी खर्च सरकारी खज़ानेसे देनेका असर यह होगा :

१. काला बाज़ार अपने आप बन्द हो जायगा ।
२. ज्यादा खुराक पैदा करनेकी वृत्तिको प्रोत्साहन मिलेगा ।
३. पैदा करनेवाले अपना माल देनेको तैयार होंगे, क्योंकि उन्हें पता रहेगा कि जब कभी उन्हें ज़रूरत पड़ेगी, अर्न्ही दामों उनको खुराक मिल सकेगी ।

८. खरीदनेवालेको भविष्यके अपने रहन-सहनका दाम मालूम रहेगा, जिससे उसको संतोष रहेगा ।

५. ज़िन्दगीके लिये ज़रूरी चीज़ोंकी अेकसी और कम क्रीमत रखनेका रिवाज पैदा होगा ।

अिस तरह खुराककी माप-बन्दी पर जो खर्च होगा, उसके लिये उन चीज़ोंपर, जिनकी मापबन्दी नहीं है, खास करके अैशआरामकी चीज़ों पर, बढ़ते पैमानेका सेल्स टैक्स लगाकर पैसा पैदा किया जा सकता है । अिस तरह खुराक जैसी ज़रूरी चीज़ोंकी क्रीमत चुकानेमें खैरज़रूरी और अैशआरामकी चीज़ें खरीदनेवाले मदद करेंगे ।

थोड़ेमें, अिस सूचनाको यों रखा जाय कि ज़िन्दगी और तन्दुस्तीके लिये खैरज़रूरी चीज़ें खरीदनेवालोंको ज़रूरी चीज़ें ले जाने, रखने, और चोनेका खर्च अुठानेमें मदद देनी होगी, ताकि ज़रूरी चीज़ें अिस्तेमाल करनेवालों तक वे कम-से-कम क्रीमतमें पहुँच सकें ।

मॉरिस फ़िडमैन

## कण्ट्रोल

माननीय श्री चक्रवर्ती राजगोपालाचार्यने 'टाटा इन्स्टिट्यूट ऑफ सोशल सायन्स' के कन्वोकेशनमें बोलते हुअे कहा — “अब ज़िन्दगी अितनी आगे बढ़ गयी है और अितनी पेचीदा बन गयी है कि मुझे यह पूरा विश्वास हो गया है कि दुनियामें चीज़ोंके लगभग सारे कण्ट्रोल जारी रहेंगे ।” अुन्होंने यह भी कहा कि “कण्ट्रोल चन्द रोज़की नहीं, बल्कि हमेशाकी चीज़ बन जायेंगे ।” अेक मामूली आदमीको यह बात विलकुल अुलटी मालूम होती है ।

हालाँकि लड़ाईको बन्द हुअे करीब दो साल हो चुके, फिर भी देशमें बुनियादी ज़रूरतें पूरी करनेवाली चीज़ोंके मामलेमें लड़ाईके समयकी हालतें आज भी मौजूद हैं । अिसमें कोअी शक नहीं कि चीज़ोंकी कमीकी वजहसे लोगोंको कुछ इद तक सामाजिक न्यायका विश्वास दिलानेके लिअे किसी-न-किसी तरहके क़ानून-क़ायदे बनाना ज़रूरी हो गया है । खुराकका रेशनिंग आज भी हमारा पीछा नहीं छोड़ता । कालेबाज़ारका सब तरफ़ बोलचाल है । नफ़ाखोरी दिन दूनी रात चौगुनी बढ़ती दिखाअी दे रही है, और सरकार कण्ट्रोलके काममें मशगूल है ! दूरसे देखनेवालेको लगता है कि सरकारी व्यवस्थामें कहीं न कहीं गड़बड़ी ज़रूर है । लेकिन बहुतसे लोग यह नहीं कह सकते कि वह गड़बड़ी क्या और कहाँ है ।

चीज़ोंकी क़ीमत अुनकी माँग और पूर्ति (सप्लाअी) के नियमपर ही निर्भर करती है । अगर किसी चीज़की माँग ज्यादा हो और वह पूरी न की जाय, तो अुसकी क़ीमत बढ़ जाती है । लेकिन जो चीज़ बाज़ारमें माँगसे ज्यादा मात्रामें होती है, अुसकी क़ीमत घट जाती है ।



असलिये चीजों और उनकी कीमतोंके कण्ट्रोलका ध्येय होना चाहिये, चीजोंकी माँग और पूर्ति दोनोंपर नियंत्रण रखना । रेशनिंग चीजोंकी माँगपर पाबन्दी लगानेकी कोशिश तो करता है, लेकिन उनकी पूर्ति (सप्लाई) की कोअी व्यवस्था नहीं करता । चीजोंकी कीमतको कण्ट्रोल करनेके लिये सरकारने जो मौजूदा तरीका अख्तियार किया है, वह मिनटके काँटेको हाथसे लगातार घुमाकर घड़ीको चालू रखने जैसा ही है । हम तो यह चाहते हैं कि समाजके आर्थिक व्यवहारकी घड़ीके कल-पुजोंको ठीक करके उसे अपने आप चलने दिया जाय । कानून-कायदे बनाकर चीजोंकी कीमतपर जो बनावटी नियंत्रण रखा गया है, वही बहुत हद तक कालेबाज़ारके लिये ज़िम्मेदार है । दरअसल देखा जाय तो कीमतोंकी हद अपने-आप बँध जानी चाहिये; उसके लिये सरकारी हुक्मकी ज़रूरत नहीं । अभी तक सरकार राजा कैन्स्ट्रुक्टी तरह हुक्म देकर कालेबाज़ार और नफ़ाखोरीकी बाढ़को रोकनेकी कोशिश करती रही है । लेकिन जो तरीका अख्तियार किया गया, वह बिल्कुल बेकार साबित हुआ है । हकीकत यह है कि बहुतसे व्यापारी खुद यह चाहते हैं कि कण्ट्रोल हमेशा बने रहें; क्योंकि अससे उन्हें कालाबाज़ार करनेका मौक़ा मिलता है । ऊँची जगहोंपर काम करनेवाले रिश्तखोर सरकारी अफ़सर भी यही चाहते हैं कि कण्ट्रोल सदा बने रहें । लेकिन अब वह समय आ गया है कि प्रान्तोंमें राज करनेवाले लोक-प्रिय मंत्रिमण्डल अनि सब बातोंमें सुधार करें और कालाबाज़ार और नफ़ाखोरीको हमेशाके लिये ख़तम कर दें ।

अगर हम कालेबाज़ारसे वचना चाहते हैं और चीजोंकी माँग और पूर्तिको स्वाभाविक तौरपर काबूमें रखना चाहते हैं, तो माँगको रेशनिंग खुद काबूमें रख लेगा । लेकिन चीजोंकी पूर्ति (सप्लाई) को स्वाभाविक रूपसे काबूमें करनेके लिये सिर्फ़ बनावटी तौरपर चीजोंकी कीमतें तय कर देनेसे काम नहीं चलेगा; उसके लिये सप्लाईको ही कण्ट्रोलमें लेना होगा । लेकिन सरकारको ओक काम करना होगा । जिन चीजोंपर वह

कण्ट्रोल लगाना चाहती है, उन्हें अच्छी तादादमें सरकारी गोदामोंमें अिकट्टा करे और जब बेचारी बाज़ारमें उन्हें नियत क्रीमतसे ज्यादा दामोंमें बेचनेकी कोशिश करें, तभी अेक निश्चित क्रीमतमें उन्हें बेचे । बेचक, सरकार व्यापारिक नाते बाज़ारमें तभी आवेगी, जब व्यापारी खुद अपनी कारतूतोंसे उसे अैसे सख्त कदम अुठानेके लिअे मजबूर कर देंगे । सरकार गोदाममें अनाज जमा करके यह देखती रहेगी कि व्यापारी अनुचित ढंगसे चीज़ोंकी क्रीमतें न बढ़ा दें । ज्योंही बाज़ारमें क्रीमतें बढ़ने लगें, त्योंही सरकारी गोदाम खोल दिये जायँ और क्रीमतें घटानेके लिअे सस्ते दामोंमें अनाज बेचना शुरू कर दिया जाय । बाज़ारपर कारगर तरीकेसे असर डालनेके लिअे ज़रूरी संग्रहका १० से १५ फीसदी भी सरकार अिकट्टा कर ले तो काफ़ी ढांगा ।

यह कोअी नअी बात नहीं है । 'विहार केन्द्रीय राहत कमेटी' के काममें खानगी अेजेन्सियाँ कायम करके, वगैर किसी कानून या दूसरी सरकारी सत्ताकी मददके, कामयाबीके साथ असका प्रयोग किया गया है । हम सिर्फ़ अपनी अपीलसे ही लोगोंको राज़ी करते थे । असके अलावा, आर्थिक मामलोंमें सेण्ट्रल बैंक भी व्याजकी दरोंपर, जो पैसेका बाज़ार-भाव ही कहा जायगा, काबू रखनेके लिअे यही तरीका काममें लेते हैं । लेकिन किसी अनजाने कारणसे सरकारने अच्छी तरह परख हुअे अस रास्तेको छोड़कर मनमाने ढंगपर चीज़ोंकी क्रीमतें बाँधनेके लिअे राजा कैन्व्यूटका रास्ता पकड़ा और व्यापारियोंको माल छिपानेका मौक़ा दिया । आज भी मौक़ा हाथसे गया नहीं है । जनताकी सरकारोंको चाहिये कि वे अपनी यह नीति बदल दें और जैसे-जैसे बाज़ारमें मामूली हालतें पैदा होती जायँ, वैसे-वैसे चीज़ोंपरसे धीरे-धीरे कण्ट्रोल हटा ले । हमें विश्वास है कि हमारी सरकारें मौजूदा कण्ट्रोलके तरीकोंसे जनताको जो तकलीफ़ होती है, उसे मिटानेके लिअे जल्दी ही कदम अुठावेंगी ।

जे० सी० कुमारप्पा

हरिजनसेवक, ११-५-१९४७

## खतरेकी घण्टी

जो खबरें आ रही हैं, उनमें सच्चाईका थोड़ा भी अंश हो, तो उससे काफ़ी चिन्ताजनक हालतका पता चलता है। अभी उस दिन मारवाड़ी-व्यापारी-संघके श्री अम० अेल० खेमकाने अिलाहाबादमें पत्र-सम्पादक सम्मेलनके सामने कहा : “अेक ओर तो भारत-सरकारके खाद्य-विभागके सेक्रेटरीका यह कहना है कि अगस्त १९४३ से अनाजकी निकासी बिलकुल बन्द है और दूसरी ओर कलकत्तेके चुंगीघरने जो निर्यात-सूची छापी है, उससे पता चलता है कि सिर्फ़ गत अगस्त और सितम्बरके महीनोंमें ही अकेली अेक गैर-हिन्दुस्तानी फर्मने कलकत्तेके बन्दरगाहसे विदेशोंको २२,५०४ टनसे कम चावल नहीं भेजा है, जिसकी कीमत ९४ लाख रुपयेसे ज्यादा होती है।” श्री खेमकाने यह भी कहा कि “कलकत्तेकी ही निर्यात-सूचीकी बारीकीसे छानबीन करनेसे बंगालसे चावलकी और भी निकासीका पता चलेगा।” अेक भारतीय जहाज़ी कम्पनीके मैनेजरकी ओरसे अेक सज्जन बम्बयीसे लिखते हैं :

“हमारी लाइन १९१७ में कायम हुआ। तबसे हमारे माल ले जानेवाले जहाज़ हिन्दुस्तानके विभिन्न बन्दरगाहोंके अलावा हाँगकाँग और दूसरे चीनी बन्दरगाहोंके बीच भी चलते रहे हैं। जापानकी लड़ाईमें हमारे दो जहाज़ डूब गये। हमारा अेक नया जहाज़ पिछले महीने ही आया है। पिछले सप्ताह ता० १४-२-४६ को विदेशकी अपनी पहली यात्रामें ही वह मुँगकी दालके २,९५१ बोरे ले गया।”

अपनी पूरक सूचनामें वे लिखते हैं :

“पिछले महीने भी ‘वेगम’ और ‘जलज्योति’ जहाज़ दालोंके और मुँगके ३५,००० बोरे कोलम्बो ले गये; लॉग दालके

२६,०५३ बोरे, अरहरकी दालके ३,०११ बोरे और मूँगके १,६१२ बोरे 'वेगम' जहाजसे निर्यात हुअे । मुझे और मालूम हुआ है कि अधिकारियोंकी जानकारीमें अितनी ही मात्रा हर महीने बाहर भेजी जाती है । ”

अुत्तरी बंगाल-चावल-मिल-अेसोसियेशन, दिनाजपुरके सभापतिने जो रिपोर्ट भेजी है, वह भी अुतनी ही चिन्ताजनक है । अुसका सार यह है :

“ सन् १९४५ में बंगाल सरकारने चावलकी दर अचानक ११ रु० ८ आनासे घटाकर ९ रु० ८ आना कर दी और जब चावलकी मिलवालोंने अिस अचानक और भारी कमीका विरोध किया, तो चावलकी मिलोंके अधिकारमें चावलका जो भी संग्रह था, जिसमें अुबले, अधअुबले, नम और कच्चा धान सभी शामिल थे, वह भारत-रक्षा-नियमोंकी मातहत सरकारने अपने अधिकारमें ले लिया, ताकि मिलोंवाले बादमें बढ़ायी गयी १० रु० ८ आना मनकी दरका फायदा न अुठा सकें ।

“ सन् १९४४ में बंगाल सरकारने १३ रु० ८ आनासे लगाकर ११ रु० ८ आना तक फ्री मनके हिसाबसे दिनाजपुर जिलेसे ५० लाख मन चावल हासिल किया और अुसी चावलको अभाववाले हिस्सोंमें और राशनके हिस्सोंमें १६ रु० फ्री मनके हिसाबसे बेचा । अेक जिलेके चावलसे ही अिस तरह सरकारने १ करोड़ रुपयेसे ज्यादा नक़द मुनाफ़ा कमाया । राशनके हिस्सोंमें चावलकी दर घटनेके साथ चावलकी मिलोंके चावल पर सरकार २ रु० फ्री मनके हिसाबसे भारी बट्टा लेने लगी । सरकारने सन् १९४५ में दिनाजपुर जिलेसे ही ९ रु० ८ आनासे १० रु० फ्री मनके भावपर ६० लाख मन चावल खरीदा और अुसे १४ रु०से १५ रु० फ्री मनके हिसाबसे बेचा । यह ध्यान रहे कि जिस चावल पर सरकार २ रु० फ्री मन बट्टा काटती थी, अुसको भी वह १४ रु०से १५ रु० फ्री मनकी दर पर बेचती थी । अिस तरह सरकारने १ करोड़ ५० लाख रुपयेसे कम मुनाफ़ा

नहीं कमाया। चावल पर वृद्ध अनेक अस्पष्ट आधारों पर काटा जा रहा है। जैसे, चावल कम साफ़ हुआ है, ठीक ढंगका नहीं है, कम पॉलिश हुआ है, ज्यादा पक गया है, कम पका है, वर्गरा। इस प्रकारके नये नये आधार हर हफ्ते अत्साही और तरबकीकी अच्छा रखनेवाले अंचे अफ़सर अीजाद करते रहते हैं। उन्हें सरकारको मुनाफ़ा-खोरीमें मदद देनेके लिये जल्दी-जल्दी तरक्कियाँ मिल जाती हैं। पहलेसे ही बोझसे लदी जनताकी किसीको परवाह नहीं। सरकार मध्यम दर्जेका चावल वृद्ध काटकर मोटे चावलसे भी कम भावपर खरीदती है; मगर उसी चावलको राशनके हिस्सेमें मध्यम दर्जेके चावलके तौरपर भेजती है।

“सन् १९४५ में चावलकी मिलोंको टूटे चावलों (खुडी) को चावलसे अलग करनेके लिये मजबूर किया गया, जो कि सन् १९४४ तक चावलके ही हिस्से समझे जाते थे। . . . खुडी चावलोंका भारी जत्था अिकट्ठा हो गया है और बार-बार याद दिलाने और अर्जियाँ देनेके बावजूद भी उनको ठिकाने लगानेका कोअी प्रबन्ध नहीं किया गया है। . . .

“अैसी अनेक मिसालें हैं कि सरकारने चावलकी मिलोंके चावलको खराब बताकर नहीं खरीदा और न ही उसकी निकासीकी अिजाजत दी। नतीजा यह हुआ कि वह चावल बेकार गया या दोरोंके खानेके काम आया।

“अगर मिलवालोंको प्रान्तके भीतर ही अस चावलकी निकासी करने दी जाती, तो सरकारी गोदामोंसे जो निहायत बदनाम व खराब चावल दिया जाता था, उससे यह कहीं ज्यादा अच्छा साबित होता। अस तरह सरकार बहुतसे लोगोंको कम-से-कम खुराक भी नहीं मिलने दे रही है, जिसकी तंगीके अिन दिनोंमें उन्हें सख्त जरूरत है।

“चावलकी मिलोंको सौ फ्रीसदी पॉलिश किया हुआ चावल देनेको मजबूर किया गया और अगर चावलके किसी दानेपर थोड़ी भी ललाची पायी गयी, तो उसे कम पॉलिश किया हुआ ब्रता दिया गया और उसपर भारी ब्रटा लगाया गया । मामूली तौरसे ज्यादा पॉलिश करनेपर एक मन पीछे एक सेरकी बरवादी होती है और चावल टूट भी जाता है । इसके अलावा, चावलके विटामिन तत्व कम होते हैं सो अलग । इस तरह सरकार लाखों मन ऐसा चावल बरवाद कर रही है, जो आसानीसे बचाया जा सकता है ।”

अगर यह सच हो, तो चावलकी मिलोंसे सौ फ्रीसदी पॉलिश किये चावलकी माँगको और टूटे चावलको अलग करनेमें होनेवाली बरवादीको भारी अपराध ही कहना पड़ेगा । अगर सन् १९४३ की दुष्टटनां फिर बड़े पैमानेपर न होने देना हो, तो इस सबकी तुरन्त बारीक जाँच होनी चाहिये और अर्चित कार्रवाजी की जानी चाहिये ।

पूना, २३-२-४६

प्यारेलाल

हरिजनसेवक, ३-३-१९४६

## ६४

### क्या मौका हाथसे चला गया ?

ब्रिटिश जनताकी खास खुराक मांस है । लडार्शने अंग्लैण्डके सारे रीत-रिवाज और परम्परायें खतम कर दीं । उनका कभी न बदलनेवाला रिवाज खानेका था । फिर भी, परिस्थितियोंके दबावने अंग्रेजोंको अपने खानेकी चीजोंमें बहुत बड़ा फेरफार करनेके लिये मजबूर कर दिया है । जहाँ भोजनका आधार मांस हो, वहाँ अनाज और दालें स्वभावसे सिर्फ दूसरी जगह ही ले सकती हैं । फिर भी, अंग्लैण्डका खुराक-महकमा राष्ट्रकी ज़रूरतोंकी तरफ़ पूरी पूरी सावधानी रखता है । आज वहाँ

गेहूँकी सफ़ेद रोटी नहीं मिलती, जो किसी समय फैशनकी चीज़ समझी जाती थी। जब राष्ट्र खुराककी तंगी महसूस कर रहा है, तब उन्होंने खुराकके पोषक तत्वोंको ब्रवाद करनेकी अपनी गलतीको समझ लिया है। आज वहाँ चोकरवाले आटेकी भूरी रोटी ही सब जगह दिखायी देती है।

हमारे देशमें जिससे विलकुल अल्टी बात देखनेमें आती है। हमारे भोजनका आधार अनाज और दालें हैं। इसीलिए भोजनमें अनाजकी खास जगह होती है। हमारे देशकी आम जनता चावल, गेहूँ और दूसरे अनाजपर निर्भर करती है। लेकिन हमारा खुराक-महकमा अतना कमज़ोर है कि रेशनकी सरकारी दुकानोंपर भी लोगोंके लिये पॉलिश किया हुआ चावल ही मिलता है। क्या हमने चावलकी मिलों-पर रोक लगाने और इस तरह आम जनताके भोजनके पोषक तत्वोंको बढ़ानेका सुनहला मौका नहीं खो दिया है? क्या आज भी ऐसा करनेका मौका हाथसे चला गया है?

जे० सी० कुमारप्पा

हरिजनसेवक, २३-११-१९४७

६५

## निराशाजनक चित्र

एक पत्र-लेखक, जो अपने विषयके जानकार हैं, गांधीजीके नाम लिखे एक पत्रमें बताते हैं कि एक ओर जब कि सरकार अकालकी पहली अवाजीकी घोषणा करके अखबारी बयान निकाल रही थी, उसी वक्त दूसरी ओर बंगालके बन्दरगाहोंसे चावल बाहर भेजा जा रहा था। जब यह खबर अखबारोंमें छपी कि जनवरी १९४६ में कलकत्ता बन्दरसे चावल बाहर भेजा जा रहा था, तो उससे बड़ी सनसनी फैली। अलग अलग क्षेत्रोंसे सरकारपर जो दबाव डाला गया, उसका नतीजा यह हुआ कि केन्द्रीय और प्रान्तीय सरकारोंने इस बातका विश्वास

दिलाते हुअे वयान निकाले कि आगे बंगालसे कभी चावल बाहर नहीं भेजा जायगा । अतने पर भी चटगाँवके बन्दरगाहसे चावलका बाहर भेजा जाना चालू रहा । ‘बंगाल मेन्युफैक्चर्स ऐण्ड ट्रेडर्स फेडरेशन’ (बंगालके उत्पादकों और व्यापारियोंके संघ) ने २६ मजीकों कल्कत्ताके श्रद्धानन्द पार्कमें हुआ अेक आम सभामें यह बात ज़ाहिर की थी । अिसके जवाबमें २८ मजीको बंगाल सरकार अिस मतलबका अेक अखबारी वयान निकाल कर ही रह गयी कि “टिपरा स्टेट अेजेन्सी चटगाँवसे चावल बाहर भेज रही है और बंगाल सरकार अिसके लिअे जवाबदार नहीं है।”

सरकारके निकम्मे और कठोर अिन्तज़ामकी अेक और मिसाल देते हुआ पत्र लिखनेवाले भाअी बताते हैं कि “पिछले बारह महीनोंमें लगभग तीस लाख मन गेहूँ सरकारी गोदामोंमें सड़ गये हैं।” आज यह बात सब कोअी जानते हैं । वे भाअी यह सुझाते हैं कि अनाजके वितरण और रक्षणका काम व्यापारियोंको सौंप देना चाहिये, जो जनताके प्रतिनिधियोंकी बनी कमेटियोंके मातहत अुनकी कड़ी निगरानीमें नामके कमीशन पर यह काम करें ।

आगे वे भाअी लिखते हैं कि सरकार मामूली किस्म और अच्छी किस्मके चावलोंपर प्रति मन क्रमशः ४) और १०) के हिसाबसे नफ़ा कमाती है, जब कि चावलके थोक और खुदरा व्यापारी पहले मन पीछे सिर्फ़ २ से ४ आने नफ़ा कमाते थे । अिस सबके अलावा, वे भाअी लिखते हैं कि सरकार सनकी खेती और कारखानोंके लिअे धानके खेतोंपर अधिकार कर रही है । “पिछले अरसेमें सरकारने धानके खेतोंके अेक बहुत बड़े हिस्सेपर फ़ीजी छावनियों, हवाअी अड़ों और कारखानोंके लिअे अधिकार कर लिया है । अिन खेतोंको तुग्त ही जुताअीके लिअे छोड़ देना चाहिये । १९४५ में करीब ९ लाख बीघा ज़मीन, जो १९४४ में जोती गयी थी, अिन जोती रह गयी । अिसके अलावा चालीस लाख बीघा ज़मीन अैसी है, जो अब तक कभी जोती ही नहीं गयी



है। अिससे अगर जोता जाय तो बहुत बड़ी मात्रामें अनाज पैदा किया जा सकता है।”

अिस दरमियान गाँवोंमें मौतकी छाया पड़नी शुरू हो गयी है और कलकत्तेमें तो भुखमरीके कारण लोगोंके मरनेकी खबरें भी आने लगी हैं। पत्र लिखनेवाले भाभी बताते हैं कि “ढाकामें चावल ५०) मन और मैमनसिंगमें ४५) मन बिक रहा है। दूसरे जिलोंमें चावल ४०) से ३०) मन तक बिकता है। बचतवाले जिलोंमें भी चावल २०) मन बिक रहा है। अिससे पहले चावलका मामूली भाव ४) मन था।” सरकारके निकम्मेपन और अिन्सानकी कठिनाअियोंके प्रति कठोर लापरवाहीकी अिससे बुरी मिसाल मिलना मुश्किल है। अिससे सारे प्रान्तमें गुस्ता पैदा हुअे बिना नहीं रहेगा। हम अुग्मीद करें कि अिस बातसे सम्बन्ध रखनेवाले अधिकारी तुरंत ही अिन शिकायतोंपर ध्यान देंगे और अुन्हें दूर करनेके लिअे जल्दीसे जल्दी ठोस कदम अुठायेंगे।

पूना जाते हुअे रेलमें, २९-६-४६

प्यारेलाल

हरिजनसेवक, ७-७-१९४६

६६

## कुछ सुझाव

जवसे गांधीजीने देशके सामने खड़े हुअे अकालके संकटको टालनेके अुपाय और साधन मालूम करनेकी ओर अपना और जनताका ध्यान खींचा है, अुनके पास चारों ओरसे सुझावपर सुझाव चले आ रहे हैं। अिनमेंसे कअी सुझावोंकी चर्चा गांधीजी अपने अखबारी वयानों और ‘हरिजन’ के लेखोंमें कर चुके हैं। कुछ और सुझाव नीचे दिये जाते हैं। जो काम सरकारी अधिकारियोंके करनेका है, वह अुन्हें करना चाहिये और जहाँ आम जनताके सक्रिय सहयोगकी जरूरत है, वहाँ अुसे आगे आना चाहिये।

१. लाखों अेकड़ अुपजाअू काली मिट्टीवाली ज़मीन वर्जीनिया तम्बाकू अुगानेके काममें ली जा रही है । अैसी ज़मीन ८ लाख अेकड़ गन्तूरमें, ६ लाख कृष्णा और गोदावरी ज़िलोंमें, १० लाख सरकार ज़िलेमें और २० लाख दूसरे हिस्सोंमें है । चूँकि तम्बाकू और अुसका अिस्तेमाल मनुष्यके लिअे नुकसानदेह माना गया है, अिस ज़मीनके मालिकोंके लिअे अुसकी खेती बन्द कर देने या कम कर देनेका यह सुनहरा मौक़ा है । अुसके बदले वे अिस अुपजाअू ज़मीनमें अनाज, तरकारियाँ और सबेशियोंका चारा बघैरा अुगावें ।

२. छिलकोंवाला और सूखा नारियल, जिसे आम तौरपर खोपरा कहा जाता है, बड़े पैमानेपर औद्योगिक कामके लिअे अिस्तेमाल किया जाता है । अुससे खोपरेका तेल और दूसरे खुशबूदार तेल, साबुन 'बघैरा' चीज़ें बनायी जाती हैं । खोपरेको बिना किसी मुश्किलके लम्बे अरसे तक रखा और पूरक व पोषक खुराकके तौरपर काममें लाया जा सकता है । अुसमें काफ़ी मात्रामें अच्छे प्रकारकी वनस्पती चर्वी और खनिज तथा विटामिन होते हैं । यह खास तौरपर कोचीन और त्रावणकोरमें होता है । वहाँ खोपरेके अुद्योगको चलानेमें बड़े बड़े लोगोंका हाथ है ।

३. पूनाके अेक दोस्तने मुझे जुवारके दो नमूने भेजे हैं । अेक नमूना अुस जुवारका है, जिसे पिछले मौसममें गाँववालोंने अपने खेतोंमें पैदा किया था और जिसे सरकारी अधिकारियोंने लाज़िमी तौरपर नाज अिकट्टा करनेकी योजनाके मुताबिक़ गाँववालोंसे प्राप्त कर लिया था । अिस जुवारके पैदा करनेवालोंको ६ रुपया फ़ी बंगाली मनके हिसाबसे दाम चुकाये गये । दूसरा नमूना अुस जुवारका है, जो अुन्हीं गाँववालोंको, जिनसे पहले नमूनेकी जुवार लाज़िमी तौरपर ले ली गयी थी, भूखों मरनेसे बचनेके लिअे १० रुपया फ़ी मनके हिसाबसे लेनी पड़ रही है । अगर यह सच हो, तो यह अधिकारियोंकी नालायक़ी, दूरन्देशीकी कमी और गरीबोंकी ज़रूरतों और भलायीकी ओर पूरी

लापरवाहीकी जीती-जागती मिसाल है। किसी भी हिस्सेसे अनाजका एक दाना भी बाहर भेजनेके पहले स्थानीय जरूरतोंका ठीक-ठीक हिसाब लगा देना चाहिये।

४. विहारसे एक दोस्त महुओंके बारेमें ध्यान खींचते हुअे लिखते हैं कि यह एक खानेकी चीज है, मगर देशी शराब बनानेके काममें इसका अस्तेमाल किया जाता है। अगर इससे शराब बनाना बहुत ही कम कर दिया जाय, तो महुआ न केवल गाँववालोंकी खुराकमें शामिल किया जा सकता है, बल्कि 'अससे मजदूरोंकी आमदनीमें लाजिमी तौरपर बचत होने लगेगी। कभी शुदाहरणोंमें तो उनकी कुल आमदनीका २५ फ्रीसदी असपर खर्च हो जाता है। इस तरह वे आजसे ज्यादा दूध, तरकारी, अण्डे वगैरा खरीद सकेंगे।' मवेशियोंको जो अनाज खिलाया जाता है, उसकी जगह महुआ भी खिलाया जा सकता है।

५. अनाजोंसे जो शराब या नशीले पेय तैयार किये जाते हैं, उनका बनाया जाना फ़ौरन बन्द कर दिया जाना चाहिये।

६. कल्प तैयार करनेवाले कारखानोंको कुछ समयके लिये चावल और मक्का देना रोक दिया जाय, या कम कर दिया जाय।

७. एक पंजाबी दोस्तकी राय है कि गेहूँ पैदा करनेवाले ज़िलोंमें सैकड़ों मन गेहूँकी कच्ची फ़सल रोज़ मवेशियोंको हरे चारेके रूपमें खिलायी जाती है। यह बिना पका दो सौ तीन सौ मन गेहूँ यदि पक जाने दिया जाय, तो वह पाँचसे साढ़े सात हजार मन अनाजके बराबर हो सकता है। अिन मित्रका सुझाव है कि आदमियोंकी तरह मवेशियोंके लिये भी अनाजकी मात्रा तय कर दी जाय और उसके बदले शताला, सरसों, हरी सब्जी और हरा चारा उन्हें ज्यादा मात्रामें दिया जाय।

८. होटलों और उपहारघरोंमें केक, बिस्कुट, पेस्ट्री, बढ़िया रोटी (फ़्रैन्सी ब्रेड), मिठाई वगैरा बनती हैं। इस बारेमें जाँच-पड़ताल होनी चाहिये और उसमें कमी की जानी चाहिये।

१. शादी-गमीके मौकोंपर होनेवाली दावतें और पार्टियाँ बन्द कर दी जायँ ।

१०. चावलके सवाल पर श्री प्यारेलालजीने लिखा ही है, मगर इस बारेमें कुछ और लिखा जा सकता है । दिनाजपुरसे अेक संवाददाता लिखते हैं कि ३०,००० मन खुडी (टूटा) चावल वहाँकी मिलोंमें पड़ा है और बरबाद हो रहा है । वह चाहे बाज़ारमें न बेचा जाय, लेकिन अगर उसे छुड़ा कर दिया जाय, तो उससे हजारों भूखोंका पेट भर सकता है । लेखकका सुझाव है कि इस बातकी जाँच की जाय कि बंगाल कितना चावल पैदा करता है, कितना सरकार मिलोंसे खरीदती है और उसको किस काममें लेती है, सारे प्रान्तमें कितना खुडी चावल पड़ा है और क्या सरकार इस चावलको खास तौर पर कायम की गयी अन्न बाँटनेवाली कमेटीके सिपुर्द करने देगी ।

११. प्रो० रंगाका खयाल है कि शहरी लोगोंको अन्नका राशन देनेकी तो पूरी कोशिश की गयी है, मगर देहातमें रहनेवालोंके लिअे उसी तरह खुगक देनेकी ओर बहुत कम ध्यान दिया गया है । उनके नीचे लिखे सुझाव हैं :

(क) अनाज पैदा करनेवाले किसानोंको काफ़ी मेहनताना दिया जाय, ताकि वे व्यापारी फ़सलें अुगाना बन्द कर दें । किसानोंको कपड़ा, घासलेट, औधन और दूसरे तेल काफ़ी मात्रामें नहीं मिलते । दलालोंको अलग रखकर अगर अन्नकी पैदावारकी अुन्हें अच्छी कीमत दी जाय, तो अुनका संकट कम हो सकता है । अुनके काममें आनेवाली चीज़ें अुन्हें राशनिंग पडतिसें दी जायँ और खेतीकी पैदावारके बदलेमें अिन चीज़ोंके मिलनेका व्यवस्थित और अुचित तरीक़ा खोजा जाय और अुसपर अमल किया जाय ।

(ख) ज़रूरतके मुताबिक़ किसानोंको खेतीके औज़ार अुचित भाव पर दिये जायँ ।

(ग) फ़ी आदमी अधिक-से-अधिक पैदावार और कम-से-कम खपतके बारेमें गृहस्थों, किसानों और देहातियोंके बीच अच्छी होड़ाहोड़ी हो । जो लोग ज्यादा पैदा करें, उन्हें ज्यादा पैसा दिया जाय और उन्हें उनके काममें आनेवाली चीज़ें ज्यादा मात्रामें मिलें ।

(घ) जो ज़मीन खेतीके लायक हो, लेकिन किसीके अधिकारमें न हो, वह सबकी सब उन किसानोंको, जिनके पास ज़मीन नहीं है, या उनकी सहयोगी समितियोंको सिर्फ़ अनाज पैदा करनेकी शर्त पर बाँट दी जाय ।

(ङ) अनाज पैदा करनेवालोंको सिर्फ़ अपनी ज़रूरतके लायक अनाज अपने पास रखनेके लिये समझाया जाय; बाकीको वे गाँव-पंचायतोंके सिपुर्द कर दें, जो अस बातका फ़ैसला करें कि अनाज न पैदा करनेवालों और बिना ज़मीनवाले मज़दूरोंको कितने अनाजकी ज़रूरत होगी । गाँवकी पंचायतें अनाजको बुद्धिमानीके साथ अिकट्टा करके रखेंगी और उसे बाँटेंगी ।

(च) बाक़ी बचा हुआ अनाज ज़िलेके अधिकारियोंके कब्जेमें रहे, जिसे वे दूसरी जगह भेज सकते हैं । अनाजके मौजूदा ज़त्ये मुनासिब तौर पर बाँटनेके अहम कामको पूरा करनेके लिये अेक अफ़सर नियुक्त किया जाय । वह अन्न अिकट्टा करने, उसे बाँटने और उसका राशनिंग करनेका काम करे ।

(छ) देहातियोंको शादी और दूसरे रीत-रिवाज मुलतवी कर देने या कम-से-कम ऐसे मौक़ों पर अन्नकी बरवादीको कम करनेके लिये समझाया जाय । ऐसे मौक़ों पर कम-से-कम लोगोंको अिकट्टा किया जाय ।

(ज) कारीगरों और दूसरोंके लिये अगर सस्ते भावों पर सामुदायिक भोजनालय खोले जायँ, तो अन्नकी बरवादी कम होगी ।

(झ) हर पचास गाँवोंके पीछे या हर तहसीलमें अनाज-भण्डार क़ायम करने होंगे, ताकि किन्हीं गाँवोंमें या आसपासके हिस्सोंमें अगर अचानक अनाजकी कमी पड़ जाय, तो वहाँ काफ़ी मात्रामें अनाज पहुँचाया जा सके ।

(ज) हर तहसील और गाँव-पंचायतको लोहा मुहय्या किया जाय और गाड़ियोंके लिअे लोहेकी पत्तियाँ पहले दी जायँ, ताकि अनाजको अधर-अधर ले जानेके लिअे अनाज वाँटने और अिकट्टा करनेवाले अधिकारियोंको बैलगाड़ियाँ मिल सकें ।

(ट) जत्र कमी ज़रूरत पड़े, फ़ौज़ी मोटर लारियाँ हासिल की जायँ, और बहुत ज़रूरी हो तो रेलवे अधिकारियोंको चाहिये कि वे खास रेलगाड़ियाँ दौड़ानेकी तैयारी रखें ।

(ठ) गाँववालोंको शहरियोंके बनिस्वत ज्यादा अनाज मिलना चाहिये ।

(ड) पानीको बरवाद न होने दिया जाय और जहाँ ज़रूरत हो वहाँ कुअें खुदवाये जायँ । मौजूदा तालाबों और कुओंकी मरम्मत सरकारको करानी चाहिये ।

(ढ) जंगलकी और दूसरी हरी पत्तियोंकी खाद अिकट्टी करके रखी जाय और जहाँ ज़रूरत हो वहाँ भेजी जाय । अिसको भेजनेका किराया घटाया जाय । किसानोंको खाद देना अेक ज़रूरी काम है । खाद वाँटनेका काम गाँवकी पंचायतों या किसानोंकी संस्थाओंको सौंप दिया जाना चाहिये ।

(ण) कन्द-मूल जैसी धरतीके भीतर पैदा होनेवाली फ़सलें, जो सालमें तीन-चार बार अुगायी जा सकती हैं, अुगानेके लिअे बढ़ावा दिया जाय ।

(त) धान (चावल) हाथसे फटका जाय । अिस तरह अुसकी मात्रा कम-से-कम १० फ़ी सदी बढ़ायी जा सकती है ।

(थ) अगर प्रान्त और ज़िलेके अधिकारी अनाज और दालें

वैज्ञानिक तरीकेसे अुगाने देनेका काम अपने हाथमें लें, तो अनाजसे होनेवाले पोषणकी मात्रा १५ से २५ फ्री सदी तक बढ़ायी जा सकती है ।

१२. पशु-पालनको बढ़ावा दिया जाय । गन्तूरसे अेक दोस्त लिखते हैं कि, अुनका ज़िला अच्छे दूध देनेवाले जानवरोंके लिअे मशहूर है । अुनके ज़िलेमें ऑगोल क्रिस्मकी गाय होती है । मगर अुनके ज़िलेसे अच्छी नसलको फ़ौजकी और मांसकी ज़रूरतें पूरी करनेके लिअे बाहर भेजा जा रहा है ।

१३. मौजूदा संकटके समय सेनाको, खासकर अुन लोगोंको जिन्हें सेनासे अलग किया जा रहा है, कभी तरहके कामोंमें लगानेके सुझाव भी आये हैं । अेक संवाददाताका कहना है कि बम्बयी प्रान्तमें कल्याणसे करजतके बीच चावल पैदा करने लायक अेक चौड़ी और अुपजाअू पट्टी है । हजारों अेकड़ अच्छी ज़मीन, जिसके आसपास समुद्रमें जाकर गिरने-वाला काफ़ी पानी है, नवम्बरसे जून तक बेकार पड़ी रहती है । पानीको आसानीसे नहरोंमें ले जाया जा सकता है, या थोड़ी दूर पर खेतोंमें कुअें खोदे जा सकते हैं । ज़ाहिर है कि धान पैदा करनेवाले अितने गरीब हैं कि वे यह काम नहीं कर सकते; लेकिन अगर धानको नुकसान पहुँचाये बिना दूसरी फ़सलें अुगायी जा सकें, तो सरकार अस काममें अिजीनियरोंकी कभी टुकड़ियाँ और दूसरे सैनिकोंको क्यों न लगा दे ? यह बात अस लम्बे-चौड़े देशके और भी बहुतसे दूसरे हिस्सों पर लागू होती है ।

१४. आखिरमें, अनाजको जमा करके रखने और चोर बाज़ार चलानेकी हमेशाकी और आम शिकायत है । चोर बाज़ारको खतम करनेका सबसे अच्छा तरीका यह है कि अमीर लोग अुसमें जायें ही नहीं । क्या वे ऐसा करेंगे ? आज जिस हवामें हम सॉस लेते हैं, अुसके ज़र्रे-ज़र्रेमें हिंसा भरी हुआ है । किन्तु हत्या करना, छूटना, आग लगाना और सम्पत्तिका नाश करना ही हिंसा नहीं है; लालच, स्वार्थ, शोषण, रिश्तखोरी और बेअमीनी हिंसाके बारीक और असलिअे ज्यादा ताक़तवर

रूप हैं। भीड़का गुस्सा कम हो जाता है या ज्यादा बड़ी हिंसासे उसे वशमें किया जा सकता है, किन्तु सूक्ष्म हिंसा गहरे रोगकी तरह जड़ जमा लेती है और समाजके प्राणोंको कुतरती रहती है। जाग्रत लोकमत और नैतिक मूल्योंको ठीक-ठीक समझनेसे ही उसे मिटाया जा सकता है।

पूना, २-३-१४६

अमृतकुँवर

हरिजनसेवक, १०-३-१९४६

६७

## अन्नकी तंगी : कुछ और सुझाव

१. दक्षिण भारतसे अंक मित्र लिखते हैं कि मद्रास सरकारकी नीतिसे न तो माल पैदा करनेवालोंको फ़ायदा पहुँचता है न खरीदारोंको, क्योंकि दोनोंको नुक़सानमें रखकर दलाल बेहिसाब मुनाफ़ा कमाते हैं। मसलन्, ज़िलेका कलेक्टर थोक मालके व्यापारियोंकी नियुक्ति करता है और ये व्यापारी अपने अजण्ट मुकर्रर करते हैं। अंक अजण्ट क गाँवसे रु० ५-९-१० (मद्रासके ३२ मापके) फ़ी मनके हिसाबसे धान खरीदता है। इस धानको वह चार मील दूर थोकबन्द मालके व्यापारीके गोदामपर ले जाता है। फिर यही धान जिस गाँवमें पैदा हुआ था, वहाँ वापस भेजा जाता है और तीन आना पाँच पायी फ़ी मद्रासी मापकी दरसे बेचा जाता है। इस तरह लागत क्रीमत और बिक्रीकी क्रीमतमें फ़ी मन रु० १-३-६ का फ़र्क रहता है, यानी लागतसे २१-७ फ़ीसदी ज्यादा। मालकी दुलाहीका खर्च कम करनेके बाद यह सारी रकम दलालके जेबमें जाती है। इस फ़र्कके कारण ही लोग अनाजका संग्रह करते हैं और इससे चोर बाज़ारोंके निर्माणमें मदद मिलती है। किसान अपने मालको फुटकर बिक्रीकी क्रीमतसे कम क्रीमतमें आसानीसे बेच सकता है और फिर भी वह, दलाल उसे जो कुछ देता है, उससे



ज्यादा ही पा सकता है। ग्राहक भी राशनकी दुकानके मुकाबले किसानसे सीधा सस्ते दामों माल खरीद सकता है।

अिसमें कोअी शक नहीं कि जब खरीदा हुआ धान चावलके रूपमें बेचा जाता है, तो दलालको और भी ज्यादा मुनाफ़ा होता है। हर हालतमें, कोअी वजह नहीं दीखती कि लोगोंको धान ही क्यों न दिया जाय, जिसे वे अपने हाथों कूटकर चावल बना सकें। अिससे अुनको जो शारीरिक और आर्थिक लाभ होगा, अुसके अलावा अुन्हें अपने ढोरोंके लिअे भूसी भी मिल सकेगी। अतअेव ये मित्र नीचे लिखे अुपाय सुझाते हैं :

अ. गाँवोंके गोदामोंमें धान अिकट्टा करके रखा जाय। गाँवकी अपनी ज़रूरतोंके लिअे काफ़ी धान जमा कर लेनेके बाद बचे हुए धानको, जहाँ अुसकी ज़रूरत हो, सीधा भेजा जा सकता है।

आ. राशन धानके रूपमें बाँटा जाय।

अि. धानका वितरण लागत क़ीमतपर किया जाय और अुसे प्राप्त करने व बाँटनेका खर्च सरकार अपनी तरफ़से दे।

अी. खेतोंमें मज़दूरी करनेवाले या दूसरी कड़ी मेहनत करनेवाले मज़दूरोंको आजसे दुगना राशन दिया जाय।

२. बंगालके अेक मित्र सुझाते हैं कि जूटकी फ़सल अितनी कम कर दी जाय कि अुससे सिर्फ़ स्थानीय ज़रूरत ही पूरी हो सके। जूटकी खेतीमें अुपजाअू ज़मीनका बहुत बड़ा हिस्सा ल्गा हुआ है। अब अुसका अुपयोग अन्न-सामग्री पैदा करनेमें किया जाना चाहिये।

३. अेक तीसरे मित्र लिखते हैं कि कुछ देशी रियासतोंमें बहुत ज्यादा अनाज अिकट्टा करके रखा गया है। अुनसे कहा जाय कि वे अपनी स्थानीय ज़रूरतें पूरी करनेके बाद अिस मामलेमें ब्रिटिश भारतसे सहयोग करें और अपना बचा हुआ अनाज अुन जगहोंमें भेजें, जहाँ अुसकी ज़रूरत है। जहाँ कहीं भी अनाज अिकट्टा करके रखा गया हो,

वहाँ वह सड़कर नष्ट न हो जाय, या मुनाफ़ाखोरीका ज़रिया न बने, जिसकी कड़ी निगरानी रखी जानी चाहिये ।

४. खेतीके औज़ारोंके मामलेमें गरीब किसानोंको हर तरहकी मदद दी जानी चाहिये । सरकारका यह फ़र्ज है कि वह अिन औज़ारोंमें सुधार करे और किसानोंको सस्ते दामों दे ।

५. अेक पंजाबी मित्र लिखते हैं कि कण्ट्रोलसे गरीबोंको मदद मिलनेके बजाय क़ीमतोंके बढ़ने और काले बाज़ारोंके पैदा होनेमें मदद मिल रही है । वे लिखते हैं कि पंजाबके बाज़ारोंमें आज चना १८ रुपया फ़ी मनके हिसाबसे बिक रहा है और अुसका यह सौदा भी साफ़-पाक तरीक़ेसे नहीं हो रहा । अगर कण्ट्रोल अुठा लिया जाय, तो दर कम हो जाय । पंजाबमें ढेरों गेहूँ काला पड़ रहा है और आटेमें मिलावटके होते हुअे भी वह १३ या १४ ६० फ़ी मनके हिसाबसे मुश्किलसे मिलता है ।

६. कअी सज्जनोंने लिखा है कि आमोंकी अगली फ़सलसे पूरा फ़ायदा अुठाया जाना चाहिये, क्योंकि अिस बार आम खूब बीराये हैं और अच्छी फ़सल आनेकी आशा है । मनुष्यके लिये आममें काफ़ी पोषक तत्व रहते हैं ।

७. मूँगफली, सरसों और दूसरे तिलहनकी खलीको आसानीसे मनुष्यकी अुच्च पोषक खुराकमें बदला जा सकता है । अिसे रोटी बनानेके काममें भी ला सकते हैं और अगर यह गेहूँके आटेमें बराबरीसे मिला दी जाय, तो अुसकी चपातियाँ भी बन सकती हैं । अगर घासलेट बाहरसे ज्यादा मँगाया जाय, तो गरीबोंके लिये तिलहन ज्यादा मात्रामें खानेके काम आ सकता है ।

८. चूँकि अन्नका सवाल राजनीति और दलबन्दीसे परेका सवाल है, अिसलिये केन्द्रमें लोगोंके माने हुअे प्रतिनिधियोंकी अेक खास अन्न-समिति होनी चाहिये । मुमकिन है कि अिसकी वजहसे घूसखोरी वगैरा बुराअियोंसे छुटकारा पानेमें बड़ी मदद मिले ।

९. खुशहाल लोगोंमें ज्यादातर लोग अैसे हैं, जो बहुत ज्यादा खाते हैं। अन्हें इस बातकी तालीम देकर यह समझाना चाहिये कि तन्दुस्ती और ताकतका दार-मदार ज्यादा खानेपर नहीं है। बल्कि असलमें बात बिलकुल अुलटी है।

१०. सोयाबीनके अिस्तेमाल पर भी इस बिना पर जोर दिया गया है कि अुसमें प्रोटीन, चर्बी और कार्बोहाइड्रेट पाये जाते हैं। अेक हिस्सा सोयाबीन और तीन हिस्से गेहूँ मिलकर पूरी पोषक खुराक बन जाती है। अगर अिसे रोज़के राशनमें बढ़ाया जा सके, तो गेहूँकी मात्रा घटाकर नौ औंस की जा सकती है। लेखकका आग्रह है कि बाहरसे सोयाबीन मँगायी जाय और यहाँ भी अुसकी खेतीके लिये बढ़ावा दिया जाय।

११. अकालकी हालत जीवनके सभी क्षेत्रोंमें देहातियोंको सहयोगका मूल्य सिखानेके लिये अेक सुनहला मौका देती है। लेकिन यह काम अुन्हीं लोगों द्वारा किया जाना चाहिये, जो सचमुच गाँववालोंसे प्रेम करते हैं और अुनमें घुलमिलकर, अुनके बनकर, यह देखते हैं कि हर काम अीमानदारीके साथ किया जा रहा है।

१२. अेक जानकार मित्र लिखते हैं:

“अन्न-संकटके सिलसिलेमें मैं कुछ नौजवान फ़ौजी अफ़सरोंसे बातचीत करता रहा हूँ। वे अपने बस भर सब-कुछ करनेको तैयार और अुत्सुक हैं। ज़रूरत अिस बातकी है कि अुन्हें काश्तकारीकी कुछ बातें थोड़े समयमें सिखा दी जायँ और अिस बातकी ठीक-ठीक हिदायत दे दी जाय कि अुन्हें क्या क्या करना है। फ़ौजी अिंजीनियरोंकी अिन टुकड़ियोंके साथ कुछ कृषि-विशारदोंकी नियुक्ति करना ज़रूरी होगा। अुनके पास ट्रैक्टरों, जीपों और बुल-डोज़रोंके रूपमें काफ़ी साधन-सामग्री मौजूद है, लेकिन अुनसे यह आशा नहीं की जानी चाहिये कि वे हल भी तैयार करें। अुनको हल वगैरा चीज़ें दी जानी चाहियें। फ़ौजके लिये यह ज़रूरी है कि अुसे

विशेषज्ञोंका मार्गदर्शन मिले। लेकिन दुर्भाग्यसे केन्द्रीकृत सूत्रधार बहुत ही कमजोर हैं और दूरदर्शी तो उन्हें छू भी नहीं गयी है। खुशीकी बात है कि वाशिंगटनमें खुद जिस मामलेको अपने हाथमें ले लिया है मगर केन्द्रीकृत जिस कार्यकारिणीके जरिये जिस महान् समस्याका हल होनेवाला है, वह अभी तक संगठित नहीं की गयी है। गणितकी भाषामें सारी समस्याको जिस तरह पेश किया जा सकता है :

“सालमें हमारे यहाँ कुल ६ करोड़ टन अनाज पैदा होता है, और उसमेंसे १ करोड़ ८० लाख टन बाज़ारमें बिकनेको आता है। सरकारने ६० लाख टन अनाजकी कमीका अन्दाज़ किया है। साल भरमें जितना अनाज बाज़ारमें आता है, उसका यह अंश तिहाई हिस्सा होता है। सिर्फ़ दुनियाँके खयालसे भी यह बहुत बड़ा ज़रूरी है। अगर यह देखा जाय कि जिन खास हिस्सोंमें फ़ौरे ही मदद पहुँचनी चाहिये, उनमें बम्बई प्रान्तका दक्षिणी भाग और मैसूर-त्रावणकोर सहित समूचे मद्रासका प्रदेश शामिल है, तो समस्या बहुत ही विकट बन जाती है। मुमकिन है कि विदेशोंसे तीस या चालीस लाख टन अनाज देशमें आये; लेकिन पश्चिमी और दक्षिण-पूर्वी किनारों परके अपने बन्दरगाहोंपर आनेवाले जिस अनाजके अंश चौथाई भागकी भी शुचित व्यवस्था करना हमारे लिये बिल्कुल असंभव हो जायगा। क्योंकि न तो कहीं कोठारों या गोदामोंका अन्तर्जाल किया गया है और न बन्दरगाहों या रेलोंपर अतनी सहूलियत है कि आनेवाले मालको जहाँका तहाँ पहुँचाया जा सके। जिस बातका बड़ा खतरा है कि अंश एक तरफ़ तो लोग भूखों मरते रहें और दूसरी तरफ़ बन्दरगाहमें अनाज सड़ता रहे या जहाज़ोंमें लदा पड़ा रहे, और सो भी सिर्फ़ असलिये कि जिस सारे सवालपर ब्यौरेवार सोचा ही नहीं गया है। अंश पूरी लद्दी हुआ मालगाड़ीमें पचास डब्बे होते हैं और अंश चारोंमें अंश गाड़ी १,००० टनसे ज़्यादा बोझ नहीं ले जाती। अंश

एक मालगाड़ीको भरनेके लिये ३ से ५ दिनका समय लगता है, वशर्ते कि उसके लिये ज़रूरी साखिडिंग और मज़दूर सुलभ हों। मालगाड़ी खाली करने और उसके एक जगहसे दूसरी जगह जाने-आनेमें जो वक़्त लगेगा, उसे भी इसमें शामिल किया जाय, तो सहज ही आपको समयकी तंगीका अन्दाज़ हो जायगा। अगर बाहरसे हमें ३० लाख टन अनाज मिले तो उसकी ढुलायीके लिये ३,००० स्पेशल मालगाड़ियोंकी ज़रूरत रहेगी; अनिमेंसे कम-से-कम आधीकी ज़रूरत तो शुरूके १५० दिनोंमें पड़ेगी, यानी रोज़की १० गाड़ियाँ लेंगी — अच्छीसे अच्छी परिस्थितिमें भी यह एक बिल्कुल असंभव चीज़ है। समझमें नहीं आता कि पश्चिमी तटके बन्दरगाहोंकी अपनी मर्यादाओंके रहते और दक्षिण भारतमें चलनेवाली रेल्वे लाइनोंके साधनोंको देखते हुये यह सारा काम कैसे हो सकेगा? रेलों और सड़कोंकी राह मालकी ढुलायीके जितने भी साधन आज रेलवालों, आम लोगों और फ़ौजवालोंके पास मौजूद हैं, उनसे कहीं ज्यादाकी हमें ज़रूरत पड़ेगी। दुर्भाग्यसे इस चीज़को अनि हकीकतोंके साथ सरकारवालोंने न तो यहाँ सोचा है, न केन्द्र में ही। कभी कभी तो मुझे डर लगता है कि सरकारको उस आनेवाले खतरेकी अहमियतका खयाल कराना बिल्कुल असंभव है, जो मुल्कके सामने न सिर्फ़ इस साल मुँह बाये खड़ा है, बल्कि आनेवाले सालमें भी जिसका खतरा बना रहनेवाला है; क्योंकि हमारी मौजूदा बस्तीके लिये हमको तुरंत ७० लाख टन ज्यादा अनाज अगानेकी ज़रूरत है और सन् १९५३ में हमें ४५ करोड़की अपनी आयादीके लिये १ करोड़ ४० लाख टन ज्यादा अनाजकी ज़रूरत होगी। इसलिये हम विदेशवालोंकी अुदारताकी अुम्मीदपर जी नहीं सकते। भविष्यमें अुनकी ओर से बराबर मदद मिलती रहे, तो भी हम उस मददकी आशापर निभ नहीं सकते।

“जैसा कि गांधीजीने कहा है, इसका अेक ही रामवाण अिलाज है; और वह है स्वावलम्बन । अस स्वावलम्बन या स्वयं सहायताका मतलब यह है कि अपनी पैदावारको बढ़ानेके लिये हम ठोस अपायोंसे काम लें, यातायातके साधनोंकी गतिमें वृद्धि करें और मालगोदामोंका पूरा व पक्का अिन्तजाम करें । गोदामोंमें गलत तरीकेसे माल भरने और कीड़े वगैरा लगानेसे जो भयंकर नुकसान होता है, वह कोशिश करनेसे बहुत कुछ कम किया जा सकता है — किया जाना चाहिये । मगर अिसमें दिवक्रत यह है कि सारे सरकारी अधिकारी अेक लीकपर चलनेवाले बन गये हैं । यही वजह है कि खुद वाअिसराँय भी कोशिश करके अुन्हें जगानेमें कामयाब नहीं हो सकते । अिसके लिये ज़रूरत अिस बातकी है कि सार्वजनिक संस्थाओं और सरकारी कल-पुर्जोंके बीच ज्यादा-से-ज्यादा सहयोग बढ़ाकर पूरे संगठनकी अेक विस्तृत योजना तैयार कराअी जाय । अिसलिये मैं ज़रूर यह अुम्मीद करता हूँ कि केन्द्रमें जल्दी ही कुछ फेरफार होंगे और कम-से-कम खाद्य विभागमें तो ज़रूर ही होंगे, वरना अिसमें शक नहीं कि हमारे सामने बहुत ही विकट समय आनेवाला है । अगर सारी योजनाको अमलमें लानेके लिये जिम्मेदार कर्मचारी समय रहते न जागे (और, अुनके जागनेके कोअी लक्षण नज़र नहीं आ रहे हैं), तो बाहरसे आनेवाली मदद हमारी पूरी-पूरी नालायकीका भण्डाफोड़ कर सकती है ।”

पूना, १०-३-४६●

अमृतकुँवर

हरिजनसेवक, १७-३-१९४६

## मूँगफलीका उपयोग

डॉक्टर अ० टी० डब्ल्यू० सीमियन्सके मूँगफलीपर लिखे लभे लेखका सार नीचे दिया जाता है :

डॉ० सीमियन्सकी राय है कि हम लोग कम शक्तिवाले असलिभे होते हैं कि हमारी खुराकमें प्रोटीन, विटामिन और खारवाली चीज़ोंकी कमी रहती है। बंगालके कालके दिनोंमें यह साबित किया जा चुका है कि भुखमरीके शिकार बने लोगोंका जीवन स्टार्च या निशास्ताकी जगह प्रोटीन देनेसे ज़्यादा टिकता था। उनका कहना है कि ज़्यादा अनाजके बजाय ज़्यादा प्रोटीनवाले पदार्थ लोगोंको दिये जायँ, तो देशके पोषक तत्वोंकी दृष्टिसे उनकी क्रीम कभी गुनी बढ़ जाय। मूँगफलीके आटेमें ५० फ़ीसदीसे भी ज़्यादा प्रोटीन होता है। किसी भी साग-सब्ज़ीके बनिस्वत मूँगफलीमें प्रोटीनकी मात्रा ज़्यादा होती है। साय ही, वह आसानीसे पचाया भी जा सकता है। अक अकड़ ज़मीनमें पैदा किये गये गेहूँ, बाजरी या चावलोंकी बनिस्वत अतनी ही ज़मीनमें पैदा की गयी मूँगफलीमें कभी गुना ज़्यादा प्रोटीन होता है। फिर भी हम उसका पूरा-पूरा फ़ायदा नहीं उठाते। मूँगफलीकी कुल फ़सलका ४५ फ़ीसदी हिस्सा तेल निकालनेके काममें लिया जाता है। “बाकी बची ५५ फ़ीसदी मूँगफलीका क्या होता है? अगर हम उसके दाने खा सकते हैं, तो दानोंमें से तेल निकालनेके बाद बच रही खली क्यों नहीं खा सकते? अर्थशास्त्री इसका जवाब यह देते हैं कि मूँगफलीकी खलीका उपयोग ढोरोंको खिलानेमें और गन्ने व चावलके खेतोंको खाद देनेमें किया जाता है।” इसपर डॉक्टर सीमियन्स यह दलील पेश करते हैं कि हमारे खेतोंको ज़्यादा उपजाऊ बनानेके लिये गोबर, मँला या पाखाना और

दोकी हगार-जैसी न खाओ जाने लायक चीजें हमारे पास मौजूद  
 तिस पर भी अगर हम खानेके काममें आने लायक प्रोटीनको जिस  
 तरह बरबाद करते हैं, तो बहुत बड़ा गुनाह करते हैं। “गन्नेके  
 में मूँगफलीकी खलीकी खाद देनेसे ज़मीनमें डाला गया समूचा प्रोटीन  
 ही बरबाद होता है। क्योंकि गन्नेमें प्रोटीन बिल्कुल नहीं रहता।  
 के अलावा, खलीमें रहनेवाला दस फ्रीसदी तेल, विटामिन और  
 वगैरा बरबाद होते हैं, सो अल्ला। हम दुधार लोगोंको खली खिलाते  
 जिससे उनका दूध बढ़ता है और दूध सबसे बढ़िया खुराक है।  
 न गायको मूँगफलीका दस पौण्ड प्रोटीन खिलानेपर हमें उसके  
 से आधा रतल प्रोटीन भी शायद ही मिलेगा। जिसके बदले, लोगोंको  
 तेल या आदमीसे न खाओ जा सकनेवाली दूसरी चीजें खिलाकर भी  
 नतीजा निकाला जा सकता हो, तो फिर मूँगफलीके प्रोटीनको जिस  
 क्यों बिगाड़ा जाय ?”

डॉ० सीमियन्स प्रो० वी० जी० ऐस० आचार्यके एक प्रयोगका  
 ला देते हैं। उन्होंने चूहोंपर नपी-तुली खुराकका प्रयोग करके यह  
 सा दिया है कि मूँगफलीके प्रोटीनमें जीवनको टिकाये रखनेके काफी  
 मौजूद हैं। वे कहते हैं कि प्रयोगोंसे यह भी साबित हो चुका है  
 मूँगफलीका प्रोटीन अच्छी तरह पचाया भी जा सकता है। “वह  
 ओरके ‘माइक्रोवियल प्रोटीन’ के-से गुणोंवाला और दूध, अण्डे और  
 के प्रोटीनसे क़रीब-क़रीब मिलता-जुलता होता है।”

“मूँगफलीकी साफ़ खलीमें ५० फ्रीसदीसे भी ज़्यादा ऊँची  
 का प्रोटीन होता है और मांसके प्रोटीनसे उसमें तेरह फ्रीसदी  
 का प्रोटीन पाया जाता है। जिस तरह खेतोंमें डाली गयी मूँगफलीकी  
 टन खलीमें ही हम प्रोटीनकी शकलमें पचास भेड़ों, पचास हजार अण्डों  
 पन्द्रह हजार सेर दूधके बराबर पोषक तत्व बरबाद कर डालते हैं।”

प्रोटीनके अलावा मूँगफलीमें स्टार्च, चरबी और खनिज द्रव्य भी  
 हैं। अगर उसमें थोड़ा स्टार्च या निशास्ता और विटामिन ‘सी’



और जोड़ दिया जाय, तो वह खुद पूरी खुराकका काम देती है। 'बी कॉम्प्लेक्स' नामके सबसे ज्यादा कामके विटामिनकी हिन्दुस्तानमें बड़ी कमी है। लोगोंकी तन्दुरुस्ती और उनकी उमर पर उसका बहुत असर पड़ता है। मूँगफलीमें विटामिन 'बी कॉम्प्लेक्स', खासकर विटामिन 'बी१', निकोटिनिक एसिड और रिबोफ्लेविन नामकी चीजें काफी मात्रामें पायी जाती हैं। ये सब चीजें जिन्दगीके लिये बड़े कामकी हैं। कोल्हापुर रियासतके एक दूरके गाँवमें काम करनेवाले मि० किन्केड नामके पादरीका कहना है कि मूँगफलीकी साफ़ खली खानेसे उनके स्कूलके बच्चे तगड़े और तन्दुरुस्त बने हैं। गाँवके लोग भी अपना वहम छोड़कर अब मूँगफलीसे प्रायःदा अठाने लगे हैं। वे अपनी खुराकमें  $\frac{1}{2}$  से  $\frac{1}{4}$  तक भाग मूँगफलीका भी शामिल करते हैं। खासकर मधुमेहके बीमारोंके लिये तो मूँगफली एक देन बन गयी है, क्योंकि उससे उनकी रीटीके आटेका राशन बढ़ जाता है। जिस आटेमें मूँगफलीका आटा मिलाया जाता है, उसकी 'भाकरी' या खस्ता रीटी बच्चे बहुत पसन्द करते हैं। थोड़ा नमक मिलाकर बनायी गयी ऐसी 'भाकरी' को बड़ी उमरवाले भी पसन्द करते हैं। मिठाई वगैरा बनानेमें भी मूँगफलीका आटा काममें लाया जा सकता है।

बिकनेवाली मूँगफलीके दाम सरकारने फी टन रु० ७५ ठहराये हैं। मूँगफली थोड़ी महँगी होती है। मगर डॉ० सीमियन्सकी राय है कि बिकाऊ मूँगफलीसे खानेकी मूँगफलीके दाम ज्यादा होनेपर भी वह सामान्य अनाजोंके मुकाबले सस्ती ही पड़ेगी।

मूँगफलीकी खेती करनेवालोंकी निगाहसे सोचें, तो उसकी खलीका खुराकके तौरपर उपयोग होनेपर भी तेल या मूँगफलीके बाज़ारमें किसी तरहकी अथल-पुथल नहीं मचेगी।

“हिन्दुस्तानमें हर साल १५ लाख टन मूँगफली पैदा होती है। अतनी मूँगफलीमें से ७ लाख टन अच्छी-से-अच्छी खुराक मिल सकती है।” प्रोटीनके हिसाबसे इसकी कीमत ३५ अरब अण्डे या १० अरब सेर

दूध या २॥ करोड़ भेड़ोंके बराबर होती है। जिसके अलावा, हर साल स्टार्च, चरबी, खनिज द्रव्यों और विटामिनकी शकलमें जो कामकी चीजें बरवाद होती हैं, सो अलग। यह सब मूँगफली-जैसी बेशक्रीमती चीज़का पल्लत बिस्तेमाल करनेसे ही होता है।

नयी दिल्ली, २४-६-१४६

अमृतकुँवर

हरिजनसेवक, २५-८-१९४६

६९

## अपयोगी सूचना

डॉ० अम० अ० चंद्रे लिखते हैं :

“अनाजको पहले पीसकर फिर आटेसे रोटी या पूरी बनानेकी चाल प्रवृत्ति नुकसानकारक है। उसमें नीचेके दोष हैं :

“विजलीकी चक्कीमें अनाज तेजीसे पीसा जाता है। जिससे उसमें रहे हुअे प्रोटीन, स्टार्च, रेशे (सेल्युलोज) और खनिज क्षार बदल जाते हैं और आटेके गरम होनेसे उसमें की चर्बीका तत्व शुद्ध जाता है। आटेको गूँधकर काममें लेने लायक बनानेमें उसमें आटेके वजनका आधा पानी ही समा सकता है, जिसका नतीजा यह होता है कि उसमेंका स्टार्च फूलता नहीं। चूँकि उसमें पानी कम आता है, भोजन कम पौष्टिक बनता है। पूर्वमें गूँधे हुअे आटेसे रोटी या पूरी बेली जाती है, जो आसानीसे पकाओ या सेकी जा सकती है, पर उसके बदले वह घी या तेलमें तली जाती है। वैसा करनेसे उसके दोनों तरफ एक पतली पपड़ी अठ आती है। पश्चिममें रोटीको पोची व छेदवाली बनानेके लिये आटेमें खमीर डाला जाता है। पर यह भी पूरी पौष्टिक नहीं होती, न अतनी स्वास्थ्यप्रद ही होती है, जितनी कि वह कही जाती है। क्योंकि खमीरके अठनेसे उसके विटामिन तथा दूसरे भोजनके तत्व नष्ट हो जाते हैं। अतः इस पुराने रिवाजसे

बनाया हुआ भोजन न तो ज्ञायकेदार होता है, न स्वास्थ्यप्रद; न यह पौष्टिक होता है, न आसानीसे पचने लायक । जो थोड़ा बहुत पचता है, उसके लिअेभी पित्त रस, जठर और 'पेन्क्रियाज़' में से निकलनेवाले पाचक रसोंकी बहुत ज्यादा प्रमाणमें ज़रूरत पड़ती है । आम लोग इस बातको जानते हैं, इसका सबूत यह है कि यह भोजन बीमार आदमीको नहीं दिया जाता । बिस्कुट भी इससे बेहतर नहीं कहे जा सकते । आसानीसे पचने लायक न होनेसे ये कब्ज पैदा करते हैं, जो सभी रोगोंकी जड़ है । इसके अलावा, आटा गूँधनेसे पहले छाना जाता है और चोकर उससे अलग कर दिया जाता है, यह भी एक नुकसान है । आटेमें छोटे छोटे जन्तु आसानीसे व शीघ्र ही क्षुब्ध हो जाते हैं, इससे वह ज्यादा समयके लिअे नहीं रखा जा सकता और उसके लाने ले जानेमें और अिस्तेमालमें वह काफी घट जाता है, जिससे उसका उपयोग बहुत महँगा पड़ता है ।

“ सभी अनाजोंकी — खासकर गेहूँ, बाजरा व जवारकी — पोषण शक्ति बढ़ाने और उसमेंसे खूब आरोग्यदायक आहार बनानेके लिअे लम्बे समयसे प्रयोग करके तय की हुअी प्रणालीसे अूपरकी सभी कमियाँ दूर की जा सकती हैं ।

“ नये तरीकेके अनुसार गेहूँकी असुक मात्राके साथ उसका साढ़े-तीन गुना पानी मिलाया जाय, अर्थात् एक कटोरी भरकर गेहूँ और साढ़े-तीन कटोरी भर कर पानी लिया जाय, या बजनसे १ रतल गेहूँके साथ ४ रतल पानी मिलाया जाय । उसे हलकी आँचपर धीरे धीरे अुवाला जाय । अुवालनेसे पहले अिच्छा हो तो चम्मच भर शक्कर या गुड़ मिलाया जा सकता है । यदि सादा बरतन हो, तो उसपर ढक्कन रखा जाय । अुवालनेसे पहले यदि गेहूँको १२ से १८ घंटे तक पानीमें भिगोकर रखा जाय, तो लकड़ी कम जलेगी । यदि प्रेशर कुकर (दवाकर ढक्का जा सके अैसा पकानेका खास बरतन) काममें लिया जाय, तो गेहूँ और पानीका प्रमाण तोलसे १:१ $\frac{3}{4}$  हो; यानी एक सेर गेहूँमें पीने दो सेर पानी मिलायें । गेहूँकी जातिके अनुसार भी पानीका प्रमाण कम-ज्यादा हो सकता

है । इस प्रकार पकाने या सुवालनेमें करीब दो रतल पानी भाप बनकर उड़ जाता है और स्टार्च, चोकर और दूसरे तत्व पानी पीकर फूल जाते हैं तथा गेहूँ सत्ववाले बनते हैं । इस प्रकार थोड़ा पानी बचे तब तक सुवालनेका काम चालू रखना चाहिये । ठंडे होनेके पहले गेहूँ बचे हुए पानीको भी सोख लेंगे । अतना गरम भी न करें कि सारा पानी उड़ जाय, क्योंकि उससे गेहूँको पूरा पानी नहीं मिलेगा । न बरतनके बचे हुए पानीको फेंका ही जाय; क्योंकि फेंकनेका अर्थ है गेहूँके अन्न तत्वोंका नष्ट होना जो पानीमें घुल जाते हैं । जब गेहूँ पूरी तरह पक जायँ, ( जो दानोंके फूलनेसे या दबाकर अन्नकी नरमी देखनेसे मालूम हो जायगा ), तो स्वादिष्ट बनानेके लिये अन्नमें थोड़ा नमक भी डाला जा सकता है ।

“ इस प्रकार पकाये हुए गेहूँ चबाकर खाये जा सकते हैं या बे खरलसे, पत्थर पर या लकड़ीके दो टुकड़ोंके बीच पीसकर गूँथे हुए आटे जैसे बनाये जा सकते हैं । प्रेशर कुकरमें पके हुए गेहूँ तो अपने आप इस तरह तैयार हो जाते हैं । इस प्रकारके आटेसे पूरी, रोटी या विस्कुट बनाये जा सकते हैं और साधारण तरीकेसे खानेके लिये अन्ने आगपर सेका या घी-तेलमें तला जा सकता है ।

“ वस्त्रादी जैसे शहरोंमें, जहाँ कभी कभी गेहूँ न मिलकर केवल आटा ही मिलता है, पहले साधारण रीतिसे आटेको गूँथ लिया जाय । फिर अन्ने कपड़ेमें बाँधकर सुवलते हुए पानीके बरतनके ऊपर लटका देना चाहिये, जहाँ वह भापसे पूरा पक जाने तक रखा रहे । तब अन्ने चालू तरीकेसे रोटी आदि बनायी जाय ।

“ इस नये भोजनका फायदा यह है कि अन्नेसे ५५ प्रतिशत गेहूँकी बचत होती है । ४० प्रतिशत तो पौने दो गुना पानी सोखनेसे, १० प्रतिशत चोकरके बचे रहनेसे और ५ प्रतिशत दूसरे तरीकेसे होनेवाली बर्बादीके न होनेसे । इसका अर्थ यह हुआ कि एक माहका अनाज दो महीने चलेगा । वास्तवमें, इस प्रकार पकानेसे गेहूँका प्रमाण बढ़कर ढाही गुना हो जाता है, अर्थात् एक माप गेहूँ बढ़कर ढाही माप हो

जाते हैं। इसका मतलब यह हुआ कि जितने आटेकी पुराने तरीकसे ४ रोटियाँ बनती थीं, अतने ही आटेकी इस नये तरीकसे अतनी ही मोटी और बड़ी १० रोटियाँ बन जाती हैं।

“असके अलावा भोजन ज्यादा जायकेदार, स्वास्थ्यप्रद, पोषक और आसानीसे पचने लायक होता है, क्योंकि उसके जाने हुअे और न जाने हुअे सभी तत्त्व उसके अन्दर रह जाते हैं और सबमें बराबर बँट जाते हैं। असके अलावा, असके खानेवालेका वजन दिखने लायक प्रमाणमें बढ़ जायगा। साथ ही, आसानीसे पचने लायक होनेके कारण यह भोजन बीमार आदमीको भी खिलाया जा सकता है। और भी, इस तरीकेको काममें लेनेसे गेहूँ, बाजरी, ज्वार आदि अनाजोंको अधिक लम्बे समय तक सड़े बिना संग्रहित करके रखा जा सकेगा और आटेको लाने ले जानेसे होनेवाला नुकसान बन्द हो जायगा। साथ ही आटेकी चक्कियोंकी आवश्यकता न रहेगी।

“सबसे बड़ी बात तो यह है कि इस तरीकसे सबको खुराक मिल सकेगी। इस पौष्टिक खुराकसे भारतको प्रतिवर्ष करीब ८० से १२० लाख टन गेहूँकी बचत होगी, जिसकी कीमत ६० ३६० प्रति टनके भावसे ३०० से ४५० करोड़ रुपये होगी और अतनी ही बाजरी तथा ज्वार भी बचेगी। इस तरह वर्तमान अनाजकी तंगी मिट जायगी और हमारे भूखे मरते लोगोंका भविष्य अज्ज्वल हो जायगा।”

हरिजन, १४-७-१९४६

## एक उपवास कितना बचा सकता है

अिण्डोनेशियाने हमें ५०,००० टन चावल देनेका वचन दिया है ।  
५०,००० टन = ११ करोड़ २० लाख रतल (पौंड) । अितना अनाज बड़ी  
अुमरके ११ करोड़ २० लाख मनुष्योंको, प्रति मनुष्य एक रतलके हिसाबसे,  
एक दिनके लिये काफी होता है ।

अिसलिये, यदि बड़ी अुमरके ११ करोड़ २० लाख मनुष्य  
एक दिनका उपवास करें, तो अिण्डोनेशियासे आनेवाला ५०,००० टन  
चावल बच जाय ।

सूचना : बूढ़े, कमजोर और शारीरिक श्रम करनेवाले मजदूरोंको  
छोड़कर बाकी सब बड़ी अुमरके मनुष्योंको हर शनिवार शामका भोजन  
छोड़ देना चाहिये ।

यहाँ हिन्दुस्तानमें बड़ी अुमरके २४ करोड़ मनुष्य हैं, जिनमेंसे  
८ करोड़ शारीरिक श्रम करनेवाले हैं ।

अिसलिये शनिवारकी शामका एक समयका भोजन छोड़ देनेसे  
एक बड़ी अुमरके मनुष्यका औसतन आधा रतल अनाज बचे, तो शारीरिक  
श्रम करनेवालोंको छोड़कर बाकीके सब बड़ी अुमरके १६ करोड़ मनुष्योंका  
अिस वर्षके बाकी रहे हुअे २६ शनिवारोंका कुल २०८ करोड़ रतल  
अनाज बच जाये । २०८ करोड़ रतल = ९.२ लाख टन अनाज ।

अिससे अनाजकी जो कमी मानी गयी है, वह दूर होगी । सब  
दलोंको, सब प्रान्तकी सरकारोंको और व्यक्तियोंको तथा समाचारपत्रोंको  
हर शनिवार एक समयका खाना छोड़नेकी बातका समर्थन करना चाहिये ।  
देशके कुछ भागोंमें जो भुखमरी आ रही है, अुसे दूर करनेमें हिन्दुस्तानकी  
जनता अितना हिस्सा ले तो भुखमरी टल जाय । अर्थात् अिस भुखमरीमें  
हिस्सा लेनेका अर्थ दरअसल खुराक बाँटकर खाना होगा ।

और दूध, अण्डों व मांसमें पाये जानेवाले प्रोटीन और मूँगफलीके प्रोटीनमें बहुत थोड़ा फर्क होता है ।

बहुतसे प्रयोगोंके बाद हम इस नतीजेपर पहुँचे हैं कि १ से २ छट्ठाँक तक मूँगफलीकी खली बड़ी आसानीसे पचायी जा सकती है और अनाजके आटेके साथ मिलानेसे वह खानेको और भी ज़ायकेदार बना देती है । खलीके टुकड़े पानीमें भिगो दिये जाते हैं और लगभग २ घण्टोंमें उनका अकसा चूरा बन जाता है । इस चूरेको आटेके साथ मिलाकर चपातियाँ बनायी जा सकती हैं । एक हिस्सा खलीके साथ ५ हिस्सा आटा मिलाना काफ़ी होगा । अगर दाल या तरकारीके साथ इस चूरेको पकाया जाय, तो यह उसके स्वादको बढ़ा देता है । आधा हिस्सा अनाज और आधा हिस्सा खलीसे या अनाजके बिना भी सिरक खलीके चूरेसे तैयार किया हुआ दलिया या लपसी बड़ी ज़ायकेदार बनती है ।

मूँगफलीकी खलीके ऐसे उपयोगसे ज़रूरतका थोड़ा अनाज बच सकता है; साथ ही खली तन्दुस्ती बढ़ानेवाली अमुदा खुराक भी होगी ।

**शकरकन्द :** अिनमें काफ़ी स्टार्च ( निशास्ता ) होता है और ये अनाजके बदले अच्छी तरह काममें लाये जा सकते हैं । उन्हें भापपर पकाया जाय तो सारे पानीको भाप बनकर उड़ जाने दिया जाय, चर्ना बहुतसे नमकीन पदार्थ पानीके साथ घुल जायँगे और उन्हें पानीके साथ फेंक देना पड़ेगा ।

शकरकन्द शाक-भाजी, दूध, या दहीके साथ मिलाकर या दूसरे किसी रूपमें खाये जा सकते हैं । अगर किसी वक्त्रकी खुराकमें अनाजकी जगह कन्दोंका ही उपयोग किया जाय, तो अनाजकी मामूली मात्रासे वे थोड़ी ज्यादा मात्रामें खाये जायँ ।

## दूधकी मिठाइयाँ

एक भाभी लिखते हैं :

“ आप जानते हैं कि हिन्दुस्तानमें दूधकी कितनी तंगी है। यहाँ जमशेदपुरमें लगभग २॥ लाखकी आबादी है। अगर हर आदमीको २॥ छटाँक दूध भी दिया जाय, तो रोज़ १००० मन दूधकी खपत होगी। उसके खिलाफ़ टिस्को डेरी रोज़ सिर्फ़ ३० मन दूध पैदा करती है, और हम लोग दूसरा ३ मन। ग्वाले घर-घर जाकर कितना पानी मिला दूध बेचते होंगे, यह हम नहीं जानते। लेकिन अितना हम ज़रूर जानते हैं कि जब छोटे बच्चों, गर्भवती औरतों और बीमारोंको दूध पीनेको नहीं मिलता, तब हलवाजी लोग रोजाना लगभग ५० मन दूधकी मिठाइयाँ तैयार करते हैं। क्या रसगुल्लों, पेड़ों और ऐसी ही दूसरी मिठाइयोंको पहला स्थान देकर खुराकके रूपमें दूधके अस्तेमालको बन्द कर देना ठीक होगा ? ”

गांधीजीने कभी बार चिल्ला-चिल्लाकर अिस सवालपर अपनी राय जाहिर की है। आजके नाजुक समयमें अन्नका एक दाना भी बरबाद करना गुनाह है। मिठाइयाँ खाना तो बरबादीसे भी बदतर है। वे खानेवालोंको नुक़सान पहुँचाती हैं और दूसरोंको दूधकी ज़रूरी खुराकसे वंचित रखती हैं। यह देखना जनताका काम है कि मिठाई खाना तुरन्त बन्द कर दिया जाय। जब तक बीमारों और बच्चोंके लिये काफ़ी दूध नहीं मिलता, तब तक दूधसे बनी हुई सारी मिठाइयोंपर रोक लगा दी जानी चाहिये। सारे समझदार लोगोंको, अपनी ज़िम्मेदारी समझकर दूधकी मिठाइयोंको न छूनेकी और दूसरोंको भी अिसके लिये राज़ी करनेकी प्रतिज्ञा कर लेनी चाहिये। जनताकी राय सबसे कारगर



कानून है । अगर जनता इस नाजुक हालतको और बच्चों व बीमारोंको ज़रूरी खुराकसे वंचित रखनेवाली मिठाई खानेकी बुराईको समझ ले, तो वह अपनी गलतीको सुधार लेगी । जनताकी जाग्रत रायके बिना बनावटी कंट्रोलसे कोई फायदा नहीं हो सकता ।

रावलपिण्डी, ३१-७-१९४७

सुशीला नय्यर

हरिजनसेवक, १७-८-१९४७

७३

## आये हुअे पत्रोंसे

सोयाबीनके बारेमें 'हरिजनसेवक' के कॉलमोंमें चर्चा की जा चुकी है । बरेलीसे एक दोस्त लिखते हैं :

“अस जिलेके मेरे खेतोंमें मैंने सोयाबीन पैदा की है । खरीफ फसलके नाते वह खूब पकी है और कुछ दोस्तोंने, जिन्होंने उससे बनी कमी चीज़ोंको चखा है, उसे बहुत पसन्द किया है । लड़ाईके दिनोंमें दूधकी कमी होनेसे मेरे एक दोस्तने सोयाबीनके बने दूधसे ही काम चलाया है ।

“अगली बारिशमें वह जैसे तमाम खेतोंमें पैदा की जा सकती है, जहाँ बरसातका पानी ज्यादा समय तक नहीं ठहरता । खासकर बैंगलोंसे जुड़ी हुअी खाली ज़मीनोंमें बीनेके लिये सोयाबीनकी फसल बड़े कामकी साबित होगी । पंजाब और पश्चिमी यू० पी० के लोगोंकी तन्दुरुस्ती ज्यादा चावल खानेसे बिगड़ जाती है । बाजरा और मक्का बहुत लोगोंको माफ़िक नहीं आते । मेहँ मुश्किलसे मिलते हैं । इसलिये अगर आम तौरपर नहीं, तो

कम-से-कम कुछ लोगोंके लिअे तो सोयाबीन गेहूँ, चावल वगैराकी जगह ले सकती है और फ़ायदेमन्द साबित हो सकती है ।”

\*

\*

\*

‘अग्री-हॉर्टीकल्चरल सोसायटी’ की सालाना जनरल मीटिंगकी सभानेत्रीकी हैसियतसे श्रीमती लीलावती मुंशीने आम जनता और बम्बयी म्युनिसिपल कार्पोरेशनके सामने कुछ कामके सुझाव पेश किये हैं :

(अ) पहाड़ीकी चोटीपर बने हुअे हेंगिड्ड गार्डनको छोड़ कर, बॉम्बे गैरेजसे लेकर केम्स कॉर्नर तककी मलावार हिल्की सारी ढालू ज़मीनको शाक-भाजीके बगीचेमें बदल दिया जाय । अतनी ज़मीन अेक हजार आदमियोंको बड़ी आसानीसे शाक-भाजी दे सकती है ।

(आ) आजकलके नये तरीक़ोंको अमलमें लाकर सारे मकानोंकी छतोंपर छोटे पैमानेपर टमाटर और दूसरी हरी भाजियाँ पैदा की जायँ ।

(अि) शहरके सारे कूड़े-करकटकी रासायनिक रीतिसे खाद तैयार की जाय ।

(अी) बच्चोंमें, स्कूल और घर दोनों जगह, फलके पीधे, तरकारियाँ और अनेक तरहके अनाज पैदा करनेकी रचि अुत्पन्न की जाय । अिससे बच्चोंका फालतू समय तन्दुदस्ती बढानेवाले कामोंमें खर्च होगा और समाजसेवाकी भावनायँ भी अुनमें बचपनसे ही पैदा हो जायँगी ।

अुनका यह कहना ठीक है कि अगर तरकारियोंका बगीचा ठीक ढंगसे सजाया जाय, तो वह सुन्दर भी दिख्वाअी देगा । ज़रूरत पड़नेपर सोसायटी अिस बारेमें जानकारोंकी सलाह देनेके लिअे भी तैयार है ।

\*

\*

\*

अेक पत्र-लेखकने गांधीजीके अिस सुझावका स्वागत किया है कि अनाजकी कमीके अिन दिनोंमें कच्ची तरकारियाँ खाअी जायँ और

कमी-कमी पूरा या आधा उपवास भी किया जाय। सादा भोजन और योगिक आसन कभी लोगोंकी अनचाही चर्चाको घटाकर धुनकी पाचन शक्तिको सुधार देते हैं। अधिकतर मालदार लोगोंकी बीमारियाँ गलत खान-पान या ज्यादा खानेसे पैदा होती हैं। इस कठिन वक्तमें अगर खान-पानके मामलेमें थोड़े सोच-विचारके साथ संयमसे काम लिया जाय, तो ये दोनों कठिनाइयाँ दूर की जा सकती हैं।

\*

\*

\*

बकरीका दूध कम-से-कम खर्चमें मिल सकता है। कभी बड़े परिवारोंमें रोज़ काफ़ी खुराक तरकारियोंके छिलकों और डण्डलों वगैरोंके रूपमें फेंक दी जाती है, जिससे एक बकरीका पेट आसानीसे भर सकता है।

हिन्दुस्तान जैसे देशमें, जहाँ चरागाहोंकी बड़ी कमी है और बहुत थोड़े किसान दुधार मवेशी पाल सकते हैं, दुधार बकरी ही गरीबकी गायकी जगह ले सकती है।

कुछ लोग बकरीका दूध असलिअे नापसन्द करते हैं कि उसमें बदबू आती है। लेकिन उसकी यह बुराई सफ़ाईसे दूध निकालने और शुक्लानेसे दूर की जा सकती है।

अकली, २८-३-१४६

अमृतकुँवर

हरिजनसेवक, १४-४-१९४६

## अन्नकी कमी और वैज्ञानिक खोज

अन्नकी कमीके सम्बन्धमें वाशिंगटनके प्राइवेट सेक्रेटरी जिस दिन सेवाग्राममें गांधीजीसे मिले, तभीसे गांधीजी आनेवाले खतरेका सामना करनेके तरीके खोजनेमें लगे हुए हैं। उन्होंने 'ज्यादा अनाज पैदा करो' और 'जितना हो सके अतना अन्न बचाओ' के आन्दोलनोंपर सबसे ज्यादा जोर दिया है। हमारे आश्रममें फूलोंके तमाम पौधे खोद डाले गये हैं और अन्नकी जगह तरकारियाँ धुगायी गयी हैं। वहाँ यह नियम बनाया गया है कि ज़रूरतसे ज्यादा अन्न भी किसीको नहीं खाना चाहिये और अन्नका अन्न दाना भी बरबाद नहीं करना चाहिये। उसके अलावा वे यह भी सोचते रहे हैं कि अन्नकी कमी और किन चीज़ोंसे पूरी की जा सकती है। अन्न रोज उन्होंने मुझसे पूछा कि क्या दाने पड़नेके पहले गेहूँकी मुलायम बालियोंमें किसी तरहके पोषक तत्व मौजूद रहते हैं? उसके अन्नका मतलब अगली फसल पकने तककी सुसुखियोंको टालनेका था। जहाँ तक मैं जानती हूँ, दाना पड़नेके पहले गेहूँके बालों या मुलायम कोपलोंमें किसी तरहका पोषक तत्व नहीं रहता। देशकी खोजशालाओंका यह फ़र्ज़ है कि वे इस बातकी खोज करें और अकालके खतरेसे बचनेमें मदद पहुँचायें। कुछ डॉक्टरी पत्रोंमें ऐसी रिपोर्टें छपी हैं कि वैज्ञानिकोंने घासको वह शकल देनेमें सफलता पा ली है, जिसे अम्मान खा सके और पचा सके। इस सिलसिलेमें कृन्तूरकी पोषक खुराकके बारेमें खोज करनेवाली प्रयोगशाला बहुत बड़ा काम कर सकती है। इस बातकी पूरी-पूरी अम्मीद है कि इस संस्थाके अधिकारी कुछ समयके लिये अपनी सैद्धान्तिक खोजोंको बन्द कर देंगे और अन्नकी कमीको दूर करनेके साधनों और तरीकोंकी खोजमें ही अपनी ताकत लगा देंगे। मसलन्, अनाजकी जगह लेनेवाली चीज़ोंकी खोज करना, आलू-शलजम और गाजर-मूली जैसी गठीली और जड़वाली फसलोंकी

अुपयोगिताका पता लगाना । यह मानी हुअी बात है कि वे फ़सलें थोड़े समयमें बहुत ज्यादा मात्रामें पकती हैं, और अन्न-संकटको मिटानेमें पूरी मदद कर सकती हैं । देशके मौजूदा अन्नकी ठीक-ठीक सार-सँभाल करनेके सुझाव देकर भी संस्थाके अधिकारी बड़ा काम कर सकते हैं । एक दोस्त, जिन्हें खेती और किसानोंका अच्छा अनुभव है, उस दिन कह रहे थे कि किसानों द्वारा अिकट्टे किये हुअे गेहूँकी ठीक-ठीक देखभाल न हो सकनेके कारण उसका लगभग  $\frac{1}{2}$  वाँ भाग बरबाद हो जाता है । असका अिलाज फ़ौरन ही किया जाना चाहिये । मेडिकल विभागके खोज करनेवालोंका काम है कि वे उसके लिअे कारगर और सादे तरीके सुझायें । वे सादे, पौष्टिक और मित भोजनकी मात्रा सुझा सकते हैं, नपी-तुली खुराककी बातें सुझा सकते हैं और साथ ही अन्नके मामलेमें जितनी हो सके अुतनी कोरकसके रास्ते भी सुझा सकते हैं । क्वनरकी 'न्यूट्रीशन रिसर्च लेबोरेटरी' ने देशके पढ़े-लिखोंको खुराकके बारेमें जाग्रत करके देशकी अुपयोगी सेवा की है । अब आम जनताकी मदद करना अुनका काम है । तभी हर साल रिसर्च या खोज पर जो भारी खर्च होता है, वह अुचित माना जा सकेगा । रिसर्चके कामोंमें खर्च होनेवाला पैसा गरीबोंकी जेबोंसे आता है, असलिअे रिसर्चका काम करनेवालोंका चाहिये कि वे लोगोंको अुस सुखमरीसे हरगिअ न मरने दें, जो टाली जा सकती है ।

सुशीला नय्यर

[अन्नसंकट पर मैं जितना ही सोचता हूँ, अुतना ही मेरा यह विश्वास मज़बूत होता जाता है कि लोग अन्नकी कमीसे भूखों नहीं मर रहे हैं, बल्कि असलिअे भूखों मर रहे हैं कि अस चीज़के जानकारोंमें आपसी सहयोग नहीं है, और केन्द्रमें ऐसी राष्ट्रीय सरकार नहीं है, जो संकटका मुक़ाबला करनेपर तुली हो और लोगोंमें अपने लिअे विश्वास पैदा कर सके ।

नअी दिल्ली, २०-४-१९६६

— मो० क० गांधी ]

## दुष्काल संबंधी बातें

### अनाजका दुरुपयोग

अमेरिकासे अन्न आनेकी संभावना दूर हटती जाती है और अिससे हमारी रेशनिंग पद्धतिके जूनके तीसरे हफ्तेमें टूट जानेका डर पैदा हो गया है । अतः मनुष्योंको भूखसे तड़पकर मरनेसे बचानेके कामके सिवाय अन्नका कोअी भी दूसरा अुपयोग न हो, या अेक दाना भी व्यर्थ नष्ट न किया जाय, अिसके लिअे बहुत सख्त कदम अुठाये जाने चाहियें । कुछ समय पहले 'हरिजन' के कालमें अुद्योगोंके लिअे स्टार्च और डेक्सट्राइन (अेक तरहका गोंद जो कपड़ोंपर कलप करनेके काम आता है) बनानेमें जो अत्यधिक मात्रामें अनाजका अिस्तेमाल होता है, अुसकी टीका की गअी थी । अेक मित्रने अभी अेक तफनीलवार नोट भेजा है, जिसमें बताया है कि न केवल करीब १ लाख ६१ हजार टनसे ज्यादा अनाज अिस काममें लिया जाता है, बल्कि काफी मात्रामें अनाज व्यर्थ नष्ट भी होता है । यह त्रिगाड़ और अनाजका अुपयोग बहुत घटाया अथवा अेकदम रोका जा सकता है । वे भाअी लिखते हैं :

“जहाँ तक मुझे मालूम हुआ है, अिस समय सारे ब्रिटिश भारत व रियासतोंमें बड़े पैमानेपर स्टार्च, डेक्सट्राइन और मैदा बनानेके लिअे स्टार्चके १३ कारखाने हैं । स्टार्च और डेक्सट्राइन बनानेके लिअे अुपयोगमें आनेवाले कच्चे मालमें गेहूँ, जौ, मक्का, चावल, टेपिओका, आलू और वाली वगैरा खानेकी चीजें शामिल हैं ।

“अिन स्टार्च और डेक्सट्राइनका अुपयोग अुद्योगोंमें तरह तरहसे होता है । मैं यहाँ पर केवल अुन तीन बातोंका अुल्लेख करूँगा, जिनमें अिनका अुपयोग बहुत बड़े पैमानेपर होता है :

“१. वस्त्र बुद्योगमें ‘साअिज़’ या ‘साअिज़िगमें काम आनेवाली’ वस्तुके रूपमें, अर्थात् कपड़ेपर माँड़ चढ़ानेमें : ताना तैयार करते समय या बुनते समय उसकी मजबूती बढ़ानेके लिये सूत और कपड़ेको या दोमें से किसी एकको, सामान्यतः माँड़ लगायी जाती है। जितनी तफसील मुझे मिली है, उसके आधार पर स्टार्च या डेक्स्ट्राइनसे बने हुअे और कपड़े पर माँड़ चढ़ानेके लिये मिलोंमें और हाथ करघा चलानेवाली मंडलियों तथा कारखानोंमें उपयोगमें लिये जानेवाले ऐसे पदार्थोंकी खपतका सालाना अन्दाज सारे हिन्दुस्तानमें लगभग १,३२,००० टन कृता गया है। माँड़ कितनी चढ़ाई जाय या काममें ली जाय, इसका आधार उपयोग किये जानेवाले सूतके नम्बर पर, तैयार होनेवाले कपड़े वपैराकी जात पर, उस मालके बाजारमें मिलनेवाले भाव पर और खास तौर पर कारखानेवालोंकी धुन या मौज पर रहता है। हलके और सस्ते सूती कपड़े पर ज्यादा भाव लेनेके लालचसे खूब माँड़ चढ़ायी जाती है, और इसका बोझ ऐकन्दर सस्ता कपड़ा खरीदनेवाले गरीब वर्ग पर पड़ता है। ६० प्रतिशतके हिसाबसे माँड़ चढ़ानेके लिये लगानेवाले १,३२,००० टन पदार्थ पानेके लिये हर साल ७०,२०० टन स्टार्च और डेक्स्ट्राइनकी ज़रूरत होती है, जिनकी बनावटमें इससे दुगुना कच्चा माल लगता है। दूसरे शब्दोंमें कहें, तो कपड़ेपर माँड़ चढ़ानेके लिये ज़रूरी पदार्थ बनानेमें अपरोक्त खाद्य पदार्थोंका सालाना १,४०,४०० टन ज़त्था काममें लिया जाता है।

“२. गोंद या चिपकानेके काममें अिस्तेमाल की जानेवाली गोंद जैसी चीज़ोंकी बनावटमें : दो चीज़ोंको एक-दूसरीके साथ जोड़ने या चिपकाने और इसी तरहके अलग-अलग कामके लिये काममें लिये जानेवाले गोंद और गोंद जैसी दूसरी चीज़ोंकी बनावटमें गेहूँ और चावलका आटा तथा टेपिओका का पाअुडर कितना

अिस्तेमाल किया जाता है, अिस्के आँकड़े नहीं मिलते । फिर भी अुसका सालाना अन्दाज़ लगभग १५०० टन आता है । और अुतना आटा और पाभुडर पानेके लिअे २००० टन कच्चा माल ( खाद्य पदार्थ या अनाज ) चाहिये ।

“ ३. कपड़े रंगनेके रंगोंमें मिलावट करनेमें : सव कोअी जानते हैं कि ‘ डाअिज़ ’ या ‘ कलर्स ’ यानी रंगके पदार्थोंके व्यापारमें अुनकी ताकत घटानेके लिअे डेक्सट्राअिनका अुपयोग किया जाता है । मुझे जहाँ तक जानकारी मिली है, हिन्दुस्तानके अलग-अलग प्रान्तोंमें अिस कामके लिअे ५,५०० टन डेक्सट्राअिन अिस्तेमाल किया जाता है । अिसमें बम्बयी प्रान्त सवसे आगे बढ़ जाता है, जहाँ २५०० टन डेक्सट्राअिन काममें लिया जाता है । मुझे अैसा शक है कि दरअसल अिसकी जितनी मात्रा काममें ली जाती है, अुसके मुकाबले ये आँकड़े कम हैं, क्योंकि मुझे अुसके अिस्तेमालके पूरे-पूरे आँकड़े नहीं मिल सके । अिस बारेमें ज़रूरी तफसील सरकारी तंत्र द्वारा ही अिकट्ठी की जा सकती है ।

“ अिम्पीरियल केमिकल अिण्डस्ट्रीज़, साअिवा ( अिण्डिया लिमिटेड ), शॉ वॉलेस और गीगी जैसी रंगका व्यापार करनेवाली मुख्य कंपनियाँ और बहुतसी हिन्दुस्तानी कंपनियाँ भी आम तौर पर बाजारमें बिकनेवाले रंगोंमें मिलावट करके अुनकी ताकत कम कर देती हैं । अिस कामके लिअे वारीक और अूँची जातका डेक्सट्राअिन या स्टार्च अिस्तेमाल किया जाता है । कच्चे मालमेंसे सिर्फ ३० प्रतिशत ही डेक्सट्राअिन तैयार हो सकता है । यानी ५,५०० टन डेक्सट्राअिन बनानेमें १९,००० टन अनाज कच्चे मालके तौर पर खर्च हो जाता है ।

“ अिस तरह अिन तीन कामोंमें कुल १,६१,४०० टन अनाज खर्च हो जाता है ।



“स्टार्च और डेक्स्ट्राइन अस्तेमाल करनेवाले ग्राहकोंके पाससे मैंने ये आँकड़े अिकट्टे किये हैं । असलिअे मेरा अन्दाज़ कारखानोंकी पैदावारके आधार पर नहीं, बल्कि अिन चीज़ोंकी असल खपतके आधार पर है । अिममें बिगाड़के लिअे, कारखानेवालोंकी माल भर रखने और संग्रह करनेकी वृत्तिके लिअे २० प्रतिशत और जोड़ लिया जाय । अर्थात्, अिन सब चीज़ोंकी बनावटमें सचमुच काममें लिये जानेवाले अनाजकी मात्रा लगभग २ लाख टन सालाना समझनी चाहिये ।”

अिसके बाद पत्र लिखनेवाले भाअी कारखानोंमें चलनेवाली अव्यवस्था और रिखतखोरीकी बुराअीके कारण होनेवाले बिगाड़का वर्णन करते हैं ।

“सिर्फ रिखतखोरीकी बुराअीके कारण कपड़े और सूतकी मिलोंमें और रंगके कारखानोंमें साअिअिगके लिअे अिस्तेमाल किये जानेवाले पदार्थोंका भारी बिगाड़ होता है । साअिअिग मास्टरको या रंगकी मिलावट करनेवाले कारीगरको या कारखानेके मैनेजरको आम तौर पर बख्शीश, रिखत या कमीशन दिया जाता है और अुसका आधार अुसके द्वारा दिये जानेवाले आर्डर पर रहता है । कभी-कभी अेक आदमीके बदले तीन-चार आदमियोंको चढ़ता-अुतरता कमीशन देना पड़ता है और अिससे अुसकी रकम बहुत बढ़ जाती है । कुछ मामलोंमें साअिअिग मास्टर या मैनेजर ज्यादा कमीशन खानेका लोभ करता है । असलिअे वह यह कहकर किसी मालके बहुत बड़े जल्येका आर्डर दिया करता है कि वह माल बड़े महत्त्वका है । अिस जातका माल बहुत खपता है, अैसा बतानेके लिअे अुसके बड़े-बड़े जल्ये व्यर्थमें बिगाड़ दिये जाते हैं ।

“कितने ही मामलोंमें अैसा होता है कि अिस कपड़ेकी कीमत ६ से ८ आना होती है, अुसे बहुत ज्यादा और मोटी माँड़ चढ़ाकर गरीब और अज्ञान लोगोंके मल्ये १० से १४ आनेके भावसे मड़ दिया जाता है । कपड़ेके निष्णातोंको नियुक्त करके अिसे

रोका या सुधारा जा सकता है, जो यह तय करें कि किसी खास नम्बरके सूतके खास तरहके कपड़ेपर ज्यादा-से-ज्यादा और कम-से-कम कितनी माँड़ चढ़ाई जा सकती है। मुझे लगता है कि राष्ट्रीय सरकारको इस सवाल पर विचार करना पड़ेगा।

“अिसी तरह २ और ३ नम्बरके मुद्दोंमें बतायी गयी बुगडियों पर नियंत्रण रखनेका तरीका यह है: या तो अिन कामोंमें आनेवाले अपूर बताये हुअे पदार्थोंके बदले दूसरे कोअी पदार्थ बताये जायँ, या कम-से-कम बाहरसे रंग मँगानेवालों, रंगमें मिलावट करनेवालों और बाजारमें बेचनेके लिअे रंगकी पृडियाँ बनानेवालों पर यह पाबन्दी लगा दी जाय कि वे रंगकी ताकत कम करनेमें अिन चीजों (डेक्सट्राअिन वगैरा) का बिलकुल अपयोग न करें। यहाँ भी अेक तरफसे रिश्वतखोरी चलती है और दूसरी तरफसे ग्राहकोंको धोखा दिया जाता है। अिन रंगोंका भाव ३ से ६ रुपये होता है, अुनकी ताकत डेक्सट्राअिन मिलानेसे ५० प्रतिशत घटाकर अुन्हें अुसी भावमें या अुससे अँचे भावमें बेचा जाता है और अिस तरह १०० प्रतिशतसे ज्यादा नफा लिया जाता है।”

अनाज और कंदमूलके अितनी भारी मात्रामें होनेवाले अपयोगको या तो अेकदम बंद किया जा सकता है या अुसमें बहुत बड़ी कमी की जा सकती है। अैसा करके ये चीजें मनुष्योंके अपयोगके लिअे बचायी जा सकती हैं। पत्र लिखनेवाले भाअी बताते हैं कि अैसे कदम अुठानेसे कपड़े व सूतका धन्वा या रंगका ब्यापार न तो किसी तरह रुकेगा और न अुस पर कोअी बुग असर होगा। क्योंकि अनाज और कंदमूलमें से मिलनेवाले स्टार्च और डेक्सट्राअिनके बदलेमें कॉफीके बीजोंमें से मिलनेवाला डेक्सट्राअिन और अिमलीके बीजों व आमकी गुठलीकी गरीसे मिलनेवाले स्टार्च और कअी जंगली पेड़ोंके फलोंको काममें लिया जा सकता है। ये अनाज और कंदमूलसे पैदा होनेवाले स्टार्च या डेक्सट्राअिन जैसा ही काम देते हैं। आज हजारों टन अिमलीके बीज परदेश भेजे जाते हैं।

### नुकसानदेह खेती

गुजरातसे एक भाभीने खाद्य पदार्थोंकी खेतीको नुकसान पहुँचाकर तमाखूकी खेतीका जो विस्तार होता जा रहा है, उसके बारेमें इससे भी अधिक चौंकानेवाली हकीकतें भेजी हैं। उनके पत्रका सार नीचे दिया है :

“एक तरफ तो आप लोगोंसे कहते हैं कि ज्यादा शाक-भाजी और अनाज पैदा करनेके लिये बगीचोंके फूलके झाड़ निकाल डालो और खेतीके लिये नये कुओं खुदाओ और पुरानोंकी मरम्मत कराओ, तब दूसरी तरफ खुराकके तौर-पर किसी काममें न आनेवाली और तन्दुरुस्तीको नुकसान पहुँचानेवाली तमाखूकी खेतीमें लाखों ऐकड़ ज़मीन रोक ली जाती है। इस तरह जिन बोअरिंगके कुओं, अन्जनों और ब्रूड ऑअिलका उपयोग अकालसे बचनेके लिये ज्यादा अनाज पैदा करनेमें किया जा सकता है, उनकी मददसे कालेवाजारमें बेचनेके लिये तमाखू पैदा की जाती है।

“ब्रिटिश सरकारने १९४२ में तमाखू पर १८ आने सेर या ४५ रुपये (बंगाली) मनका कर लगा दिया और बादमें उससे ज्यादासे ज्यादा पैसा कमानेकी नीयतसे उसकी खेतीको प्रोत्साहन देना शुरू किया।

“रियासतोंमें तमाखूपर कर नहीं रखा गया था। वहाँके अधिकारियोंने मुफ्त ज़मीन और तमाखूके बीज देनेका क़दम और तमाखूकी खेतीके जानकार किसानोंको वेतन देकर बाहरसे बुलाया और उनके द्वारा अपने-अपने राज्यमें तमाखूकी खेती शुरू कराई। इस तरह तमाखूकी खेती करनेवाले लगभग ३ हजार किसान परिवार गुजरातसे रजवाड़ोंकी हदमें चले गये। वे गुजरातकी हद पर स्थित भावनगर, जूनागढ़, मोरवी, जामनगर वगैरा राज्योंमें जाकर बस गये और तमाखूकी खेती करने लगे। इसके अलावा, अुदयपुर, जोधपुर, खेतड़ी, नीमच, पीपलोद, रतलाम, ग्वालियर, भोपाल, देवास, इन्दौर, अुज्जैन और मारवाड़के सिरोही वगैरा राज्योंमें भी तमाखूकी

खेती फैल गयी है । सिन्धके हैदराबाद, सक्कर और खेरज जिलोंमें ९० हजार बीघा ज़मीनमें तमाखूकी खेती की जाती है । निज़ाम हैदराबाद तथा पालनपुरमें तमाखू पर कर लगाया गया है और सरकारी आय बढ़ानेके लिये उसकी खेतीको प्रोत्साहन दिया जाता है । मध्यप्रान्तके अमरावती, यवतमाल और खामगाँव जिलोंमें चरोतर ( गुजरात ) के पाटीदारोंको बुलाकर तमाखूकी खेतीके लिये बसाया गया है । बड़ौदा राज्यके महेसाणा जिलेमें तमाखूकी पैदावार एक हजारसे बढ़कर ७ लाख थैले तक पहुँच गयी है । ”

वे भाभी यह सुझाते हुअे अपना पत्र पूरा करते हैं कि जब तक अकालकी हालत मौजूद रहे, तब तक कानून बनाकर सारी तमाखूकी खेतीपर रोक लगा दी जाय और खुराककी चीज़ोंके लिये निश्चित की हुअी फ़ाजिल ज़मीनमें पहले तिलहन और कपासकी खेतीको जगह दी जाय । अिससे दुधार जानवरोंको खली और बिनीले दिये जा सकेंगे और अनाज बचेगा ।

### गन्दूरसे आयी हुअी शिकायत

गन्दूरसे श्री सीताराम शास्त्री लिखते हैं :

“ पिछले महीनेमें गन्दूरके डेप्युटी डाइरेक्टर ऑफ़ ऐग्रिकल्चरसे गन्दूर जिलेमें होनेवाली तमाखूकी खेतीके बारेमें मेरी चर्चा हुअी । तमाखूकी खेतीको रोकनेसे बची हुअी ज़मीनको अनाजकी खेतीके उपयोगमें लेनेके बारेमें सरकारकी तरफसे सुझाव माँगे गये थे । अिस जिलेकी ७० हजार एकड़ ज़मीनमें अमेरिकाकी वर्जिनिया तमाखू और अुतनी ही दूसरी ज़मीनमें देशी तमाखूकी खेती होती है । अिस तरह तमाखूकी खेतीमें कुल १,४०,००० एकड़ ज़मीन रुकी हुअी है । अैसा हिसाब लगाया गया था कि दोनों तरहकी तमाखूकी खेतीसे एक एकड़ पीछे करीब १५० रुपयेकी और अनाजकी खेतीसे लगभग ८० रुपयेकी आय होती है । अिस तरह साफ़

दिवाजी देता है कि नकद पैसा लेनेके हेतुसे तमाखू पैदा करने वालेको अकड़ पीछे ७० रुपयेका फायदा होता है। इसलिये वादमें यह तजवीज पेश की गयी कि चालू सालकी फसलमें सरकारी पत्रकमें जिसके नाम तमाखूकी खेतीमें जितने अकड़ बताये गये हों, उसे अकड़ अकड़के पीछे ७० रुपयेके हिसाबसे सरकारी मदद दी जाय।

“तमाखूके धन्धेमें बड़े निहित स्वार्थ हैं। तमाखूकी खेती पूरी-पूरी रोक देनेसे अिन स्वार्थोंको जो नुकसान पहुँच सकता है, उसे यथासंभव कम करनेके हेतुसे उस वक्त यह भी सुझाया गया था कि तमाखूकी खेतीवाली ज़मीनमें से आधे भागमें इस साल अनाज बोया जाय और बाकीके आधे भागमें आते साल अनाज बोया जाय।

“वापटलामें भाषण करते हुअे डाइरेक्टर ऑफ अग्रिकल्चरने ऐसी सूचना की थी कि सरकार तमाखूकी खेती पर रोक लगानेका विचार कर रही है।

“अपर जो १,४०,००० अकड़ ज़मीनमें तमाखूकी खेती होनेका ज़िक्र किया गया है, उसमें उस ज़मीनका समावेश नहीं है, जिसमें वर्जिनिया तमाखूके रोपे अुगाये जाते हैं। जिलेमें लगभग अकड़ हजार अकड़ ज़मीनमें ये रोपे अुगाये जाते हैं। यह ज़मीन भी अनाजकी खेतीके लिये मिल जायगी।

“तमाखूसे होनेवाले नुकसानकी विस्तृत चर्चा करनेकी यहाँ ज़रूरत नहीं। अितना तो सब समझ सकते हैं कि उसमेंसे मनुष्य, जानवर या पक्षीको कोई खाने-पीनेकी चीज़ नहीं मिलती।

“तमाखूकी खेतीका सवाल सारे हिन्दुस्तानका सवाल है। उसे हल करनेके लिये सारे प्रान्तों और देशी राज्योंको मिलकर कदम अठाने होंगे। इस बारेमें कंग्रेस वर्किंग कमेटी भी विचार करे और सारे देशकी रहनुमाजी करे तो अच्छा हो।”

आज जब भीषण अकालका खतरा देशके सिर पर लटक रहा है, तब इस बारेमें क्या शक हो सकता है कि ज़मीनके कसको चूस डालने वाली और नकद पैसे देनेवाली अस फसलपर कानूनसे रोक लगा दी जानी चाहिये ? लेकिन तमाखुकी खेती करनेवालेको मुआवजा देनेकी बात बिल्कुल नादानोंकी और वाहियात है । यह पैसेको परमेश्वर मानकर पूजनेवाली पूँजीवादी समाज-व्यवस्थामें ही संभव हो सकती है । चारों तरफ फैली हुअी अकाल और भुखमरीकी हालतमें भी अपनेको होनेवाले नुकसानका मुआवजा पानेका निहित स्वार्थोंका दावा कैसा अमानुषिक है ? माल पैदा करनेकी दूसरी प्रवृत्तियोंकी तरह खेती भी सबसे पहले आदमीकी ज़रूरत पूरी करनेके लिये ही हो सकती है । 'पैसेकी फसलों' द्वारा हमारी अर्थ-व्यवस्था पर जो आक्रमण शुरू हुआ है, उसमें देशके लिये बड़ा भय छिपा हुआ है । सुगवस्थित समाजमें जो जोते, वही ज़मीनका मालिक होगा; और उसमें खेती पैसे जोड़नेके लिये नहीं, बल्कि लोगोंकी ज़रूरतें पूरी करनेके लिये ही की जायगी । आज खेतीको अपनी गुलामीमें जकड़ रखनेवाली और अनेक मुँहसे किसानोंका खून चूसनेवाली निहित स्वार्थरूपी जोंकके पंजेसे छुड़ाना ही होगा ।

### दो कीमती सूचनायें

ज्यादा अनाज पैदा करनेके बारेमें दो कीमती सूचनायें की गयी हैं और सरकारको उन पर तुरन्त विचार करना चाहिये । क्वेटासे एक अिजीनियर लिखते हैं :

“नहरोंके दोनों ओर पानीकी सतहसे ६ इंच ऊँची और ६ से २० फुट तक चौड़ी ज़मीनकी पट्टी रखी जाती है । उसे 'वर्म' कहते हैं । हिन्दुस्तानमें ही मनुष्योंकी कोशिशसे खुराकके राशनमें तुल्य जो कुछ बढ़ती हो सकती है, उसे करनेके लिये जहाँ संभव हो, वहाँ शाक-भाजी उगा देनेकी सचमुच सरकारकी अिच्छा हो, तो मेरी आपको यह सूचना है कि आप वाअिसरॉयसे बिनती कीजिये

कि वे हर प्रान्तीय सरकारको यह हुकम दें कि वह अपने प्रदेशके 'वर्म' के हर टुकड़ेमें शाक-भाजी अगानेका अपने पी० डब्ल्यु० डी० विभागको आदेश दे दे ।

“अगर इस तरह नहरकी दोनों तरफकी ज़मीनकी पट्टियोंका उपयोग किया जाय, तो पानी घुमाने या लानेके लिये नयी नालियाँ बग़ैरा खोदनेके खर्चके बिना ही हजारों एकड़ नयी और उपजाऊ ज़मीन मिल जायगी । इस 'वर्म' की ज़मीनमें शाक-भाजीके लिये ज़रूरी नमी हमेशा कायम रहती है और व्यवहारमें यह तरीक़ा बड़ा कामयाब साबित हुआ है । कमसे कम सिन्धमें हरएक समतल जगह पर (पानीके बहावको काबूमें रखने और ठीकसे घुमानेके लिये पी० डब्ल्यु० डी० विभागका जहाँ-जहाँ बन्दोबस्त रहता है वहाँ) इस विभागके लोग अपने उपयोगके लिये ज़रूरी शाक-भाजी पैदा कर लेते हैं ।

“आसपासके किसानोंको इस 'वर्म' तक पहुँचनेका सुभीता दे दिया जाय, तो वे खुशीसे अपना फालतू समय शाक-भाजी बोनमें और उसे सँभालनेमें देंगे । और इस तरह वे अपना समय उपयोगी काममें खर्च कर सकेंगे । सिर्फ़ इतना ही ज़रूरी है कि पी० डब्ल्यु० डी० विभाग जिन लोगोंको 'पराये' समझता है, उनके अपनी हदमें आनेका वह कोअी खयाल न करे । लेकिन इस संकटके समय देशको तुरन्त जो लाभ होगा, उसका खयाल करके इस बारेमें उसे कोअी अंतराज नहीं उठाना चाहिये ।

“असके अलावा, इस शाक-भाजीको बेचनेके लिये पासके बाजारोंमें या रेलवे स्टेशन पर ले जानेके लिये ज़रूरी वाहनका अन्तिमजाम भी प्रान्तीय सरकारोंको ही करना होगा । लड़ाईके दरमियान फौजी छावनियोंमें जिस तरह शाक-भाजी पहुँचायी जाती थी, ठीक उसी तरह यह भी किया जा सकता है । अमेरिकाकी तरफसे 'लीज़ लेण्ड योजना' द्वारा ठेकेदारोंको जो लारियाँ मिली हैं,

अन्हें भाड़ेकी दरें ठहराकर काममें लिया जा सकता है । (अन ठेकेदारोंको लारियाँ देते समय यह शर्त रखी गयी है कि जत्र सरकार माँगे, तत्र भाड़े पर लारियाँ देनी होंगी) । हरएक नहर, उसकी शाखायें और अनुमेंसे पानी ले जानेके लिये बनायी हुयी नालियोंके साथ-साथ कामकाजके लिये जो सड़कें बनायी गयी हैं, उनका अस्तेमाल ये लारियाँ कर सकती हैं । नये रास्ते बनानेका खर्च भी नहीं उठाना पड़ेगा । केवल अन रास्तोंको अच्छी हालतमें बनाये रखनेका काम रहता है । लेकिन जिन-जिन किसानोंके हिस्सेमें सँ रास्ता जाता होगा, अन्हें यह काम सँपा जाय, तो वे अपने-अपने हिस्सेका रास्ता आसानीसे अच्छी हालतमें रखेंगे ।

“शाक-भाजी जितनी आसानी और तेजीसे अुगती है, अुतनी खुराककी दूसरी कोयी चीज़ नहीं अुगती । अगर सरकार व्यवस्था हाथमें ले ले, तो सिर्फ धूपमें ही सुखाकर बहुतसी शाक-भाजी काफी समय तक रखी जा सकती है ।”

### फौजकी मदद

दूसरी सूचना ब्रिटिश फौजके अेक भागीकी तरफसे आयी है । वे अेक पत्रमें गांधीजीको लिखते हैं :

“यह देखकर मुझे चिन्ता और दुःख होता है कि हिन्दुस्तानके लोगोंको अेक और अकालका सामना करना होगा । अिस बारेमें अखबारोंमें जो समाचार, लेख वगैरा निकलते रहे हैं, अन्हें मैं पढ़ता रहा हूँ और २१ फरवरीको आपने वाअिसरॉयके प्राअिवेट सेक्रेटरीको जो पत्र लिखा था, वह भी मैंने पढ़ा है ।

“आपके सुझावके मुताबिक अिस काममें फौजका अुपयोग ज़रूर किया जाना चाहिये । मुझे लगता है कि हिन्दुस्तानी और ब्रिटिश फौज तथा हवाई सेना दोनोंको अपनी-अपनी छावनियोंमें



और दूसरी सब स्थायी छावनियोंमें अनाज पैदा करना शुरू कर देना चाहिये। ऐसी सब जगहोंमें इस कामके लिये अलग ज़मीन रखी जा सकती है, मज़दूर भी रहते हैं और पानी भी काफ़ी मात्रामें रहता है। लड़ाईके दरमियान ब्रिटेनमें फ़ीजसे यही काम लिया गया था और हिन्दुस्तानकी आजकी हालतमें यहाँ भी ऐसा ही करना ज़रूरी हो गया है।

“आपने यह सुझाया था कि खुराकका बँटवारा सहकारी संस्थाओं या ऐसी ही दूसरी संस्थाओंके ज़रिये किया जाना चाहिये। यह भी मुझे बहुत अच्छा लगा। मुल्की जीवनमें ब्रिटेनकी सहकारी प्रवृत्तिके साथ मेरा सम्बन्ध है, और हिन्दुस्तानमें आनेके बादसे यहाँ भी मैं इस प्रवृत्तिसे सम्बन्ध रखनेवाली स्थितिका निरीक्षण करता रहा हूँ। बेशक, अंग्लैण्ड और हिन्दुस्तानकी हालतमें बड़े भेद हैं। अनुमतिसे सबसे बड़ा और महत्वका भेद तो आप भी तुलना समझ सकते हैं। अंग्लैण्डमें बहुतसी सहकारी समितियाँ लोगोंकी हैं, जब कि हिन्दुस्तानकी बहुतसी समितियाँ सरकारके आसरे पर टिकी हुई हैं। फिर भी, हिन्दुस्तानकी सहकारी समितियोंके सम्पर्कमें आकर मैंने देखा है कि लड़ाईके दरमियान जो बहुतसी खुदरा बिक्रीकी सहकारी समितियाँ या स्टोर खोले गये हैं, उन्होंने अचित्त भावमें लोगोंको ज़रूरी आटा, शकर, खली वगैरा माल देनेका या पहुँचानेका अच्छा काम किया है। आपने अपने सुझावमें उनके इस कामका जिक्र किया है, यह देखकर मुझे खुशी हुई।”

दिल्ली, ११-५-१९४६

प्यारेलाल

## आँखें खोलनेवाले आँकड़े

आज जब कि देशमें अनाजकी कमी महसूस हो रही है, '१९४६ का अन्नसंकट' नामके परचेमें से ली हुयी नीचेकी बातें और आँकड़े दिलचस्प मालूम होंगे :

हिन्दुस्तानमें अनाजकी पैदावार

( १९४५-४६ )

चावल	२ करोड़ ५८ लाख टन
गेहूँ	८३ " "
चना	३० " "
जुआर-बाजरा	७५ " "
मकई	२२ " "
जौ	१७ " "

अपरकी मिक्कदार हिन्दुस्तानकी कुल आबादीके लिये नाकाफी है और कृती गयी कमी साठ लाख टन बतायी गयी है ।

सामूली समयमें पंजाब, सी० पी० और वरार, सिन्ध, गुड़ीसा और आसामके प्रान्त अनाज बाहर नहीं भेजते हैं । सीमाप्रान्त, बिहार, यू० पी०, मद्रास, बम्बई, बंगाल, त्रावनकोर और कोचीनकी रियासतें—ये सब अपनी ज़रूरतका पूरा अनाज पैदा नहीं कर पाते और सभीको गेहूँ, चावल, जुआर-बाजरा या सारे अनाज बाहरसे मँगाने पड़ते हैं ।

हिन्दुस्तान हर साल जितना अनाज और दूसरी खानेकी चीज़ें पैदा करता है और जितनेकी दरअसल उसे ज़रूरत है, उन दोनोंके आँकड़े नीचे दिये जाते हैं :

खानेकी चीजें	पैदावार (टनोंमें)	जरूरतके (टन)	कमी (टनोंमें)
अनाज	५ करोड़	६ करोड़	१ करोड़
दाल	७० लाख	१ करोड़ २० लाख	५० लाख
तरकारी और फल	अनकूते	कम-से-कम दुगुने	—
मछली	६ लाख	९० लाख	८४ लाख
दूध	२ करोड़ २० लाख	३ करोड़ ५० लाख	१ करोड़ ३० लाख
अण्डे (तादाद)	२६६ करोड़	१४६०० करोड़	१४३३४ करोड़

अच्छी तन्दुरुस्ती बनाये रखनेके लिये जितने नपे-तुले आहारकी जरूरत है, उसके आँकड़े नीचे दिये जाते हैं :

अनाज	१४ औंस
दाल	३ ”
हरी पत्तेवाली तरकारी	३ ”
( जड़ोंवाली ) तरकारी	३ ”
दूसरे साग-सब्जी	३ ”
फल	३ ”
दूध	१० ”
शकर	२ ”
वनस्पति, घी वगैरा	२ ”
मछली और गोश्त	३ ”
अण्डा	सिर्फ १

अस आहारसे लगभग २६०० केलोरी पैदा होते हैं ।

एक बालिया हिन्दुस्तानी मर्दके लिये	२६०० केलोरीकी जरूरत है
एक बालिया औरतके लिये	२१०० ” ”
१२-१३ सालके बच्चेके लिये	२१०० ” ”
१०-११ ” ”	१८०० ” ”
८-९ ” ”	१६०० ” ”

६-७ सालके बच्चेके लिये	१३००	केलरीकी जरूरत है
४-५ " "	१०००	" "
गर्भवती स्त्रीके लिये	२४००	" "
दूध पीनेवाले बच्चेकी माँके लिये	३०००	" "

लेकिन दूसरे देशोंके मुकाबले अन्हें मिलता कितना है? यह एक दर्दमरी कहानी है :

देश	हर व्यक्तिकी रोजाना मिलनेवाले केलरी
अमेरिका	३२००
ग्रेटब्रिटन	२६००
जर्मनी (लड़ाईके बाद)	१६००
जापान (अमेरिकाके अधिकारमें)	१५७५
‘दर्दनाक और खतरनाक तादाद’	१५००
हिन्दुस्तान	९६०

अिसे देखते हुअे अगर हमारे देशके बालिगों और बच्चोंकी मौतकी तादाद अितनी डरानेवाली हो, तो कोअी ताज्जुब नहीं :

(१९४२)

देश	अेक हजार पर मरनेवालोंकी तादाद	अेक हजार पैदा होनेवाले बच्चोंमें से मरनेवालोंकी तादाद
आस्ट्रेलिया	१०.५	३९
केनाडा	९.७	५४
अमेरिका	१०.४	४०
जर्मनी	१२.७ (१९४०)	६८
अिग्लैण्ड	१२.२ (१९४०)	५४
जापान	१७.६ (१९३८)	११४ (१९३७)
हिन्दुस्तान	२२.०	१६३

हमारे देशवालोंकी औसत उमर कितनी कम है :

देश	पैदा होते समय जिन्दगीकी लम्बायीका अन्दाज़ (वर्षोंमें)
	मर्दे औरत
हॉलैण्ड	६५.७० ६७.२० (१९३१-४०)
न्यू ज़ीलैण्ड	६५.४६ ६८.४५ (१९३४-३८)
स्वीडन	६४.३० ६६.९२ (१९३६-४०)
अमेरिका	६३.६५ ६८.६१
डेन्मार्क	६३.५० ६५.८० (१९३६-४०)
दक्षिण अफ्रीकाका यूनियन	६१.४६ ६६.८० (१९४०)
केनाडा	६०.९० ६४.७० (१९४०-४२)
आयरलैण्ड	५९.०० ६१.०० (१९४०-४२)
ऑग्लैण्ड	६०.१८ ६४.४० (१९३७)
जर्मनी	५९.८६ ६२.८० (१९३२-३४)
इटली	५३.७६ ५६.०० (१९३०-३२)
जापान	४६.९२ ४९.६३ (१९३५-३६)
हिन्दुस्तान	२६.९१ २६.५६ (१९३१)

श्री रमेशचन्द्र दत्तने बरसों पहले कहा था :

“हिन्दुस्तानके सारे अद्योग-धन्ये कुचल डाले गये हैं, उसकी खेती पर अनाप-शनाप और अनिश्चित लगान लगा रखा है, और उसकी मालगुजारीका आधा हिस्सा हर साल देशसे बाहर निकल जाता है। इसी दर्दनाक हालतमें दूसरे किसी भी देशको रख दीजिये और नतीजा यह होगा कि दुनियाका सबसे बड़ा-बड़ा देश भी जल्दी ही अकालका शिकार बन जायगा।”

हिन्दुस्तान लम्बे अरसेसे निर्दय विदेशी जूअेके नीचे दबकर कराह रहा है। मि० विन्स्टन चर्चिल और उनके जैसे दूसरे लोग, जो हिन्दुस्तानके अल्पसंख्यकों (माइनॉरीटीज़) को दिये हुअे अपने पवित्र बचनोंकी दुहायी दिया करते हैं, अिन चौकानेवाले आँकड़ोंको पढ़ें और

अपनी धूर्तता और बहानेबाज़ीसे बाज़ आये । जब तक हमारे देशवालोंको भरपेट खाना नहीं मिलता, तब तक अच्छे मकानों, अच्छी सड़कों या तालीम और स्वास्थ्यकी योजनाओंसे उन्हें कोअी फ़ायदा नहीं हो सकता । पूरा और अच्छा आहार मनुष्यकी पहली ज़रूरत है; और अगर हम ज़िन्दा रहना चाहते हैं, तो प्रान्तोंकी सरकारोंको इसी ज़रूरतको पूरा करनेमें अपनी सारी ताक़त लगा देनी चाहिये ।

पूना, १-८-१४६

अमृतकुँवर

हरिजनसेवक, २५-८-१९४६

## व. खेती

७७

### ज्यादा आबादी या कम पैदावार

आजकल यह रिवाज-सा पड़ गया है कि अगर लोग भूखों मरते हैं, या बार-बार अकाल पड़ता है, तो कहा जाता है कि आबादीका बढ़ना ही इस भुखमरीका कारण है। इस सिद्धान्तका कभी बार विरोध किया गया है। निश्चित प्रमाणके साथ यह कहा जा सकता है कि भारतमें अतने ज्यादा खाद्य उत्पादनकी संभावना है, जो आनेवाले काफी समयके लिये उसकी बढ़ती हुई आबादीको खिलानेके लिये काफीसे भी ज्यादा है। एक पत्रलेखक खेतीके बारेमें नीचेकी बातोंकी ओर हमारा ध्यान आकर्षित करते हैं :

“ १. सरकारी खेतोंमें प्रयोग करके यह साबित किया जा चुका है कि अगर अच्छे बीज बोये जायँ, तो २९ फीसदी ज्यादा अनाज पैदा होगा।

“ २. तिलहन, खली, हड्डी वगैरा जो चीजें परदेश भेजी जाती हैं, उनकी निकासी बन्द की जाय। जो सूखा गोबर जलानेके काम आता है, उसकी जगह अर्धनका अन्तजाम किया जाय और गोबरकी खाद बनायी जाय। अगर यह सब किया जाय, तो आज जितना अनाज पैदा होता है, उससे दुगुना पैदा हो सकता है।

“ ३. नहरके पानीका अन्तजाम करनेसे या नये कुओं और तालाब बनानेसे जहाँ पहले सालमें अंक ही फसल ली जाती थी,

वहाँ दो फ़सलें ली जा सकेंगी । आज कुल २४५ करोड़ अकड़ ज़मीनमें से सिर्फ़ ३२ करोड़ अकड़ ज़मीनमें दो फ़सलें पकती हैं ।

“४. भारत और दूसरे देशोंमें हर अकड़ पीछे होनेवाली उपजका मुकाबला करनेसे यही प्रगट होता है ।

चावलकी उपजके आँकड़े प्रति अकड़ नीचे माफ़िक हैं :

मिस्र	३४४७	रतल
जापान	३९०९	”
अिटली	४८१०	”
फॉरमूसा	२४०७	”
भारत	९३९	”

गेहूँकी प्रति अकड़ उपजके आँकड़े इस प्रकार हैं :

जापान	२०१०	रतल
अिटली	१३७४	”
केनाडा	११९७	”
अंग्लैण्ड	२०८५	”
भारत	७७४	”

“५. सरकारी बयान यह भी बतलाते हैं कि अनाजके गोदामोंका ठीक बन्दोबस्त न होनेके कारण हर साल १० लाख टन अनाज चूहे वगैरा खा जाते हैं ।

“६. हिन्दुस्तानमें काश्तके क़ाबिल ९ करोड़ अकड़ ज़मीन यों ही पड़ी रहती है और उसमें कोअी भी फ़सल पैदा नहीं की जाती ।

“७. आखिरमें, ‘तिजारती फ़सलों’ का आक्रमण आता है । सन् १९०० में तिजारती फ़सलकी काश्त १६५ लाख अकड़ ज़मीनमें होती थी; सन् १९३० में वही २४० लाख अकड़ तक



पहुँच गयी । इस बीच तिलहनकी खेतीकी ज़मीन १३० लाख एकड़से १६० लाख एकड़ हो गयी । १९४२ में तिलहन और सनकी कुल उपजका ३२ प्रतिशत, अलसीका ७१ प्रतिशत और मूँगफलीका १५ प्रतिशत भाग निकासीके लिये था । दूसरे शब्दोंमें, ज़मीनका अतना उपजाऊपन केवल व्यापारी-लाभके लिये दूसरे देशोंको विनिमयमें भेज दिया गया । इसमें ज़मीनसे जो कुछ ले लिया गया था, उसके बदले किसी भी रूपमें ज़मीनको कुछ भी वापस देनेकी संभावना न थी । अर्थात् हमेशाके लिये उपजाऊपनका अतना नुकसान कर दिया गया । यह खेती नहीं है, बल्कि आनेवाली पीढ़ियोंको नुकसान पहुँचाकर की गयी ज़मीनकी सरासर लूट है । अगर हम अपनी खेतीको तिजारती फ़सलोंके आक्रमणसे छुड़ा सकें, तो हमेशा होनेवाली अनाजकी कमीको मिटानेमें यह बहुत मदद देगा । ”

अगर अिन सब खामियोंको दुरुस्त कर लिया जाय, तो ज़ाहिर है कि बढ़ती हुअी आवादीके बावजूद किसीको भूखों मरनेकी ज़रूरत नहीं रहेगी । यही नहीं, बल्कि मुल्कसे मुखमरी जाती रहेगी, लोगोंका ज्ञान बढ़ेगा और हमारा अर्थशास्त्र भी दुरुस्त रहेगा ।

नयी दिल्ली, ७-९-४६

प्यारेलाल

हरिजन, २२-९-१९४६

## अनाज, आँधन और तेल

अनाज, आँधन और घी-तेल — ये तीन चीज़ें गाँवोंकी ज़िन्दगीके लिये आधार रूप हैं। आज तो वहाँ तीनों चीज़ोंकी कमी है। एक दोस्तने इस तिहरी कमीको दूर करनेके नीचे लिखे सुझाव भेजे हैं। ये सुझाव पंजाब जैसी हालतवाले हिन्दुस्तानके दूसरे हिस्सोंको भी समानरूपसे लागू होते हैं, हालाँकि वे खासकर पंजाबके लिये ही सुझाये गये हैं:

(१) नदियों और नालोंके दोनों किनारोंकी बहुत-सी ज़मीन सेवार और सरकटकी जंगली घाससे ही ढँकी रहती है। अगर उस फ़ौजियोंकी मददसे साफ़ करवाया जा सके, तो उसमें गेहूँ, बाजरा, चना और मसूर पैदा की जा सकती है। यह ज़मीन बड़ी उपजाऊ होती है। उसमें बड़ी मात्रामें अनाज पैदा हो सकता है, और मवेशियोंके लिये चारा भी खूब मिल सकता है।

(२) इसी तरह रेलवे लाइनों और सड़कोंके दोनों तरफ़ बहुतसी बिना जोती ज़मीन पड़ी रहती है। अगर फ़ौजी विभाग इस ज़मीनको साफ़ करके उसे पानी देनेका काम खुद हाथमें ले, या पम्प और तेलसे चलनेवाली भारी मशीनें, जिनका इस तरहका उपयोग किया जा सकता है, सिंचाईके लिये लोगोंको दे दे, तो वे इस दूसर धरतीको सुधार कर उसमें खेती करने लेंगे।

(३) पंजाबमें ज़मीनके ऐसे कच्ची सूखे हिस्से हैं, जहाँ आज सिर्फ़ कँटीले झाड़-झंखाड़ खड़े हैं। थोड़ी मेहनतसे उन्हें साफ़ किया जा सकता है, और वहाँ रेंडीके पेड़ लगाये जा

सकते हैं। यह बड़ा दमदार पौधा होता है और ज्यादातर हवासे ही नमी लेकर टिका रह सकता है। रेंडीका तेल साबुन बनानेका सबसे अच्छा साधन है। इससे आज साबुन बनानेमें सरसों, मूंगफली, जिंजेली और दूसरे खाने लायक तेलोंकी जो खपत होती है, वह भी बन्द हो सकती है।

(४) जलाश्रु लकड़ीकी कमीकी वजहसे, गाँवोंमें गोबर और खलिहानोंकी दूसरी खाद जलानेके काममें ली जाती है। इस तरह खाद न मिलनेसे ज़मीनका उपजाऊपन दिन-दिन घटता जाता है। इसलिये सड़कोंके दोनों तरफ और नहरके किनारों पर जैसे पैड़ लगानेकी वाक़ायदा कोशिश की जानी चाहिये, जो लोगोंको जलाश्रु और अमारती लकड़ी मुहैया करनेके काम आ सकें।

अनुके दूसरे सुझावोंमें नहरोंके दोनों तरफ ऑट और सीमेन्टकी ब्यारियाँ बना देनेका भी सुझाव है, जिससे उस हजारों एकड़ ज़मीनको फिरसे काममें लिया जा सके, जो लगातार पानीके भरे रहनेसे और सीलसे पैदा होनेवाले ज़रूरतसे ज्यादा खारेपनसे अपना उपजाऊपन खो बैठी है। उन्होंने यह भी सुझाया है कि ज़मीनके छोटे-छोटे टुकड़े करनेकी बुराई रोकी जाय। इससे अनाजकी पैदावार घटती है। उनका यह भी कहना है कि ज़मीनके जिन टुकड़ोंमें खेती करनेसे कोई आर्थिक लाभ न हो, उन्हें मिलाकर एक कर देना चाहिये। अखीरमें उन्होंने बताया है कि खेतोंको पानी देनेके लिये मशीनोंका उपयोग किया जाना चाहिये।

सोडपुर, ३०-१०-१४६

प्यारेलाल

हरिजनसेवक, १७-११-१९४६

## पैसा नहीं, पैदावार

कहा जाता है कि हिन्दुस्तान खेती-प्रधान देश है। जिसका यह मतलब नहीं कि हिन्दुस्तानके पास बहुत ज्यादा खेती है। जिसका एक मतलब यह हो सकता है कि हिन्दुस्तानके गाँवों और लोगोंके दिलोंकी बनावट खेतीके अनुकूल है। जिसके अलावा दूसरा मतलब यह भी हो सकता है कि हिन्दुस्तानके पास खेतीके सिवा और कोई खास रोजगार-धन्धा बच नहीं गया है। वैसे, जिस खेती-प्रधान देशमें फी आदमी पौन एकड़की ही खेती होती है।

जिसके पास खेती बहुत कम है, उसे एक दूसरे अर्थमें भी खेती-प्रधान कहा जा सकता है। उसे अपनी खेतीको सुधारनेकी तरफ ज्यादा ध्यान देना चाहिये, खेती बराबर शास्त्रीय ढंगसे करनी चाहिये और उसमें अपनी सारी अकल लड़ा देनी चाहिये, नहीं तो जीना मुश्किल हो जायगा। जिन मानोंमें भी आज हिन्दुस्तान खेती-प्रधान बन गया है।

वैसे देखा जाय, तो हरएक देशको हमेशा खेती-प्रधान होना चाहिये। यानी आदमीको दूसरे धन्धोंके मुकाबले खेतीपर ही ज्यादा ध्यान देना चाहिये। क्योंकि खेतीसे मनुष्यका अन्न मिलता है और अन्न ही उसकी खास ज़रूरत है।

अुपनिषदोंके बारेमें यह मशहूर ही है कि उनमें जीवनकी बहुत गहरी चर्चा की गयी है। उन्होंने तो यह हुक्म ही दिया है कि भरपूर अनाज पैदा किया जाय। लोग जिसे अपना व्रत समझें — “अन्नं बहु कुर्वीत तद् व्रतम्।” लड़ाओंके दिनोंमें हमारी सरकार जिस भाषामें बोलने लगी थी। लेकिन वह ज्यादा अनाज पैदा नहीं कर सकी। अुल्टे

अुसने अनाजके बदले पैसा ही ज्यादा पैदा किया । नतीजा यह हुआ कि तीस लाख आदमी भूखों मर गये ।

आखिर अपनी अिस दृष्टी दुकानको अंग्रेज सरकारने हम लोगोंके हवाले किया । आज सभी प्रान्तोंमें लोगोंकी अपनी सरकारें काम कर रही हैं । दृष्टी दुकानकी बिगड़ी हुअी साखका खयाल न कर हमने अुसे अपने हाथमें लिया । अिसलिअे और कुछ करनेसे पहले लोगोंको जिलानेका सवाल हल करनेका काम जरूरी बन गया है ।

हिसानी लोग कहते हैं कि आज हिन्दुस्तानको खेती पुसाती ही नहीं । अिसका यही मतलब होता है कि जहाँ खेती नहीं पुसाती, वहाँ जीना भी नहीं पुसाता । अिसके लिअे कुदरत जिम्मेदार नहीं, नकली जिन्दगी जिम्मेदार है । पैसा अिस नकली या बनावटी जिन्दगीकी निशानी है । पैसेकी अिच्छत जीवनके लिअे घातक बन गअी है ।

हिन्दुस्तानके लोग देहातमें रहते हैं । अगर देहातमें पैसेकी अिच्छत घटा दी जा सके, तो हिन्दुस्तानकी खेतीमें सुधार हुअे बिना न रहे । आखिर पैसेकी अितनी जरूरत क्यों है कि अुसके लिअे तमाकू बोअी जाय और अुसीके लिअे जरूरतसे ज्यादा कपास बोअी जाय ! अिस-लिअे कि दूसरी सब जरूरी चीज़ें पैसा देकर खरीदनी पड़ती हैं । कपड़ा खरीदना पड़ता है, खली खरीदनी पड़ती है । अिनके लिअे पैसेकी जरूरत है । और पैसेके लिअे गैर-जरूरी चीज़ोंकी खेती करनी पड़ती है । अिसी कारणसे अनाज कम पैदा होता है — अुसकी तंगी रहती है । अिसका मतलब यह हुआ कि गाँवोंमें अुद्योग-धन्धे नहीं रहे, और अुनके न रहनेसे अनाजकी खेती कम हो गअी ।

अिसमें शक नहीं कि खेतीमें सुधार करनेकी बहुत गुंजाअिश है । और यह जाहिर है कि सुधरी हुअी खेतीकी पैदावार बढ़ जायगी । लेकिन यह बहुत मेहनतका काम है । अिसे हाथमें लेनेकी जरूरत है, पर अिसमें कअी बरस लग जायेंगे । और फिर भी काम तो होगा नहीं; क्योंकि आवादी बढ़ती जा रही है । अिसलिअे अब हमें अपने किसानकी ब्याख्या

ही बदल देनी होगी — किसान यानी सिर्फ़ काश्तकार या खेती करनेवाला आदमी नहीं, बल्कि वह आदमी, जो खेती तो करे ही, पर साथ ही खेतीसे पैदा होनेवाले कच्चे मालसे अपनी ज़रूरतका पक्का माल भी बना ले । खादी और ग्रामोद्योगके आन्दोलनकी यही मन्शा है । गरीबोंकी मुसीबतें मिटानेके लिये आज खादी और देहाती दस्तकारीको छोड़कर दूसरा कोअी ज़रिया नहीं ।

आज सरकार इस अधेड़-बुनमें पड़ी है कि आजकल हिन्दुस्तानको हर साल जितना अनाजकी तंगी रहती है, उतना अनाज किस तरह पैदा किया जाय । हकीकत यह है कि अनाज इस तरह हिसाब लगाते बैठनेसे पैदा नहीं हो सकता । अनाज तो बेहिसाब पैदा करना होगा । उसके बारेमें अितनी बेफ़िकरी पैदा करनी होगी कि वह सारे साल चलकर अगले साल भी चले । जिस तरह हवाकी कमी नहीं है, पानीकी कमी नहीं है, उसी तरह अनाजकी भी कमी न रहनी चाहिये । लेकिन यह तभी हो सकता है, जब खेती सुधरे । अनाजके अलावा भी खानेकी दूसरी चीज़ें ख़ुब अुगानी चाहियें । इसके लिये ज़मीनकी उतनी कमी नहीं है, जितनी पानीकी । ज़मीनके पेटमें भरपूर पानी पड़ा है । उसे बाहर निकालना होगा । उसकी मददसे साग-सब्जी, कन्द-मूल और फल-फूल पैदा करने होंगे । लेकिन यहाँ भी पैसेकी अिज्जत न बढ़नी चाहिये । वरना अिनके लिये बाज़ार तलाश करनेकी फिकर सवार हो जायगी । ये सब चीज़ें किसानोंको खुद खानी चाहियें । बची-खुची भले बेच डाली जायँ । अिनके खास खरीदार किसान खुद बनें । यही स्व-राज्यकी दृष्टि है । “आपुले केले आपण खाय, तुका वंदी त्याचे पाय” (जो अपना पकाया खुद खाता है, तुकाराम उसके पैर छूता है ।) अगर हम अपने बेटेको बाज़ारमें बेचें, तो उसकी क्या कीमत आयेगी ? और क्या वह हमें पुसायेगी ? गाँवोंमें दूध-घी होता है, लेकिन गाँववालोंको उसका खाना पुसाता नहीं । ढेरों साग-तरकारी और फल-फूल अुगानेपर भी वे देहातवालोंको पुसायेंगे नहीं । क्यों ? इसलिये कि देहातमें कोअी रोज़गार-

धन्धा नहीं, कोअी दस्तकारी नहीं । चूँकि मेरी अकल अेक तरफ ही काम करती रहती है—अेक ही विचारसे घिरी रहती है—सम्भव है कि अिसलिअे मुझे अैसा मालूम होता हो । लेकिन जव तक दूसरा कोअी जवाव नहीं मिलता, तव तक अपने अिसी जवाव पर डटे रहना लाज़िमी है ।

पवनार, १३-१-१४७

विनोवा

हरिजनसेवक, २६-१-१९४७

८०

## अनाजकी तंगी

दिल्लीमें खुराकसे सम्बन्ध रखनेवाले अधिकारियोंकी जो कान्फरेन्स हुअी, अुसमें यह कहा गया था कि चावलकी अगली फसल सिर्फ ८३ फीसदीके करीब होगी । यह कमी बहुत ज़्यादा है, हालाँकि देशके जिन हिस्सोंमें अच्छी बरसात हुअी है, वहाँकी हालतमें सुधार हो सकता है । हर हालतमें देशमें आज अनाजकी जो कमी है, अुस पर काफ़ी ध्यान देनेकी ज़रूरत है । हिन्दुस्तान हजारों टन अनाज विदेशोंसे मँगाता है । यह अेक खेती-प्रधान देशके लिअे बदनामीकी बात है । अब हिन्दुस्तान ब्रिटिश हुकूमतसे आज़ाद हो गया है और अुसे जल्दी ही स्वराज पानेकी आशा है, जव केन्द्रकी सरकार आम लोगोंकी अिच्छाके मुताबिक काम करेगी । आज़ाद रहनेका ध्येय रखनेवाला कोअी भी देश तव तक आज़ाद नहीं रह सकता, जव तक वह अपनी बुनियादी ज़रूरतोंके लिअे दूसरे देशोंका मुहताज रहता है । अिसीलिअे खुराकके मामलेमें हिन्दुस्तानको स्वावलम्बी बनानेके वास्ते हमें अच्छीसे अच्छी कोशिश करनी चाहिये ।

अितनी बड़ी ब्रेचनी और दुःख-दर्दके बाद युरोपके राष्ट्र यह समझने लगे हैं कि अनाज और दूसरी खुराकके लिअे दूरके देशों पर निर्भर करना खतरनाक बात है । आज अिग्लैण्ड भी, जो अपनी खुराककी

ज़रूरत पूरी करनेके लिये अभी तक बाहरी मदद पर निर्भर करता रहा है, यह महसूस करता है कि अगर हमें आज़ाद बने रहना है, तो खुराकके लिये विदेशों पर निर्भर करना बेकार है। जिससे देशकी आज़ादी खतरेमें पड़ जायगी। जिस मकसदको ध्यानमें रखकर अंग्लैण्डके लोग अपनी खेतीकी पैदावार बढ़ानेके लिये नयी ज़मीनमें खेती करनेका प्रोग्राम शुरू कर रहे हैं।

अंग्लैण्ड जैसा बड़े-बड़े अद्योग-धन्योवाला देश अगर बाहरसे अनाज मँगानेके लिये अपने मालकी जावक पर निर्भर करता है, तो इससे हम समझ सकते हैं। जिस मामलेमें भी ग्रेट-ब्रिटेन रोजाना काममें आनेवाली ऐसी चीज़ोंकी आवश्यकता काट-छाँट कर रहा है, जिनके बिना काम चल सकता है — यह काट-छाँट प्रजाके भलेके लिये ही की जाती है। साथ ही, अंग्लैण्ड घरमें तंगी रहनेपर भी अपने यहाँ बना सूती, अूनी और दूसरी तरहका माल बाहर भेजना चाहता है। ऐसा वह इसलिये करता है कि उसकी अनाजकी आवश्यकता बराबर बनी रहे। जिस दिशामें ब्रिटेनके मंत्री जो ठोस काम कर रहे हैं, उसमें और हमारी हिन्दुस्तानी सरकारके 'ज्यादा अनाज पैदा करो' के प्रचारमें कितना बड़ा फर्क है? अद्योग-धन्योकी दृष्टिसे हिन्दुस्तान और ग्रेट ब्रिटेनमें कोअी बराबरी नहीं हो सकती। अतने कम अद्योग-धन्योके होते हुये भी हमें विदेशोंसे मँगाये जानेवाले अनाज पर निर्भर करना पड़ रहा है। अगर ऊँची जगहोंमें काम करनेवाले कुछ दोस्तोंकी सुझाअी नीतिके मुताबिक हम अपने अद्योग-धन्ये बढ़ायें, तो उनका हमारी अनाजकी पैदावार पर कितना भयानक असर पड़ेगा, यह हम भली-भाँति सोच सकते हैं।

आज ब्रिटेनके शहरों और गाँवोंमें जहाँ कहीं भी शाक-भाजी पैदा करने लायक ज़मीन होती है, वहाँ शाक-भाजीके पीदे लहलहाते दिखाअी पड़ते हैं। यह चीज़ आज ब्रिटेनकी अेक विशेषता बन गअी है। साथ ही, वहाँके लोग हँजारों अेकड़ नअी ज़मीनमें खेती करनेकी आशा रखते हैं। क्या हमारे देशमें खुराक-महकमेके मंत्री जिस अच्छी



मिसाल पर चलकर अद्योग-धन्धोंके लिये पैदा की जानेवाली कपास, गन्ना वगैरा जैसी तिजारती फसलोंपर रोक नहीं लगा सकते ? आज जिन ज़मीनोंका अद्योग-धन्धोंके लिये शोषण किया जाता है, उन ज़मीनोंमें क्या वे सबसे पहले खुराकी फसलें नहीं पैदा करा सकते ? यह तभी हो सकता है, जब देशकी प्रजाको असीकी कोशिशोंसे भरपेट अन्न देनेकी मंत्रियोंकी अच्छा हो। इसके लिये ज़मीनके उपयोग पर पाबन्दी लगानेकी और उसमें खास-खास फसलें पैदा करनेके लायसेन्स देनेकी भी ज़रूरत हो सकती है। जो किसान अद्योग-धन्धोंके काममें आनेवाली फसलें पैदा करना चाहें, उनके लिये काफी फीस देकर लायसेन्स निकालना ज़रूरी कर दिया जाय। इस तरह आज जिस ज़मीनका उपयोग थोड़ेसे लोगोंकी बैकमें रखी हुआ रकमोंको बढ़ानेके लिये किया जाता है, उसका उपयोग राष्ट्रकी प्रजाके भलेके लिये किया जा सकता है। इसके लिये खुराक-महकमे और अद्योग-महकमेके मंत्रियोंको पूरे सहयोगसे काम करना होगा। हमें विश्वास है कि राष्ट्रकी तन्दुरुस्तीको बनाये रखनेके लिये ऐसा सहयोग ज़रूर किया जायगा।

जे० सी० कुमारप्पा

हरिजनसेवक, २८-९-१९४७

## आखिर सही कदम उठाया गया

कम-से-कम एक प्रान्तकी सरकारने तो देशमें फैली हुयी अनाजकी तंगीको दूर करनेके अमली कदमके रूपमें खुराककी फसलोंको बढ़ावा देने और अनुकी खेतीकी जमीनको बढ़ानेके महत्त्वको आखिर समझा ! यह अकल सृष्टी है मद्रास-सरकारको । असलिअे सरकारने खुराकी फसलकी खेती करनेवाले लोगोंको बीज और खादकी मददके रूपमें सुभीते देनेका वचन दिया है ।

व्यापारी मालकी खेतीकी जमीनमें होनेवाली बढ़तीको रोकनेके लिअे सरकार अबसे ऐसी फसलोंके लिअे रासायनिक और दूसरी तरहकी खाद नहीं देगी ।

असके अलावा, अगर कोअी किसान अपनी धानकी जमीनमें तमाखु, कपास, मूँगफली, गन्ना वगैरा व्यापारी फसल पैदा करेंगे, तो उन्हें सरकारकी तरफसे किसी तरहकी मदद या सुभीते नहीं दिये जायेंगे ।

हालाँकि मद्रास-सरकारके ये कदम सकते-सकते उठाये गये मालूम होते हैं और अधूरे हैं, फिर भी वे सही दिशामें उठाये गये हैं । असलिअे हम अनुका स्वागत करते हैं । क्या हम आशा करें कि स्वावलम्बनके ध्येय पर रची हुयी आर्थिक व्यवस्थावाले खेती-प्रधान देशके लिअे यह आशाके प्रभातकी झाँकी है ।

जे० सी० कुमारप्पा

हरिजनसेवक, २१-१२-१९४७

## सरकार ध्यान दे

चित्तूरसे अेक भाभी अपने पत्रमें गांधीजीको लिखते हैं :

“ ‘लेण्ड डिम्बुवमेंट लोन्स अेक्ट’ ( ज़मीन सुधारनेके लिअे कर्ज़का क़ायदा ) तथा ‘अेग्रिकल्चरल डिम्बुवमेंट लोन्स अेक्ट’ ( खेती-सुधारके लिअे कर्ज़का क़ायदा ) के मुताबिक किसानोंको दिये जानेवाले कर्ज़ पर सरकार फिलहाल साढ़े पाँच प्रतिशत ब्याज लेती है, जब कि सरकारको प्रजासे खुले बाज़ारमें दो से पौने तीन प्रतिशत तक ब्याजकी दरसे कर्ज़ मिल जाता है । यह विषय केन्द्रीय सरकारके हाथमें है । भारत सरकार किसानोंको वरैर ब्याजके अथवा अधिक-से-अधिक ढाढी प्रतिशत ब्याजकी दरसे आवश्यक कर्ज़ दे सकती है । ”

मसूरी, ७-६-’४६

### वंज़र और खेतीके लायक ज़मीन

बम्बयीसे श्री वी० अेन० खानोलकर लिखते हैं :

“ भारत सरकारकी ओरसे सन् १९४५ में प्रकाशित सन् १९४१-४२ के सालके खेती सम्बन्धी आँकड़े हमारे मंत्रियोंको विचारने लायक़ काफी मसाला देते हैं, जो कि आज अबकी भीषण समस्याको हल करनेमें जी तोड़ मेहनत कर रहे हैं ।

“ ‘ज्यादा अनाज पैदा करो’ आन्दोलनके कारण आज जो परिस्थिति है, उसमें बहुत फेरफार होनेकी सम्भावना नहीं है और यह मान लिया जा सकता है कि नीचे दिये गये आँकड़े आज देशकी परिस्थितिको ठीक रूपमें प्रकट कर रहे हैं ।

“अस वर्ष कुल ४,७१,५०,००० ऐकड़ ज़मीन विना जोती रही, जब कि कुल २१,३२,९०,००० ऐकड़ ज़मीन जोती गयी । ब्रिटिश भारतमें विना जोती ज़मीन, जोती गयी कुल ज़मीनकी २२ प्रतिशत है । भिन्न-भिन्न प्रान्तोंका यह प्रतिशत अस प्रकार है :

अजमेर-मेरवाड़ा	६५%	दिल्ली	९%
आसाम	३०%	मद्रास	३१%
बंगाल	१८%	सीमाप्रान्त	१९%
बिहार	३८%	अुड़ीसा	३०%
बम्बयी	१७%	पंजाब	११%
मध्यप्रान्त और बरार	१४%	सिन्ध	१११%
कुर्ग	१००%	युक्तप्रान्त	८%

“निष्णातोंका यह मत है कि काफी प्रणाममें खाद और पानीका प्रबन्ध किया जाय, तो ज़मीन पड़ती रखना ज़रूरी नहीं है । युक्तप्रान्तके आँकड़े असका सबूत देते हैं ।

“‘खेतीके लायक ज़मीन’ शीर्षकमें नीचेके दिल्लचस्प आँकड़े दिये गये हैं :

बंगाल	८,६२,७८८	ऐकड़
बम्बयी	२,०७,३०१	”
मध्यप्रान्त और बरार	५१,९४,७२८	”
पंजाब	४२,३२,२८६	”

कुल १,०४,९७,१०३ ऐकड़

“‘लॉ अ्रेण्ड अिट्स प्रोब्लेम्स’ नामकी पुस्तकमें (पृष्ठ ४ पर) सर विजयराघवाचार्य कहते हैं :

‘सरकारी आँकड़ोंमें बाकीकी ९ करोड़ ७० लाख ऐकड़ ज़मीनका वर्गीकरण ‘विना जोती ज़मीन’के तौर पर किया गया है । अन्न-अुत्पादन और खेती करनेवाले लोगोंको कॉलोनीके रूपमें बसानेके सम्बन्धकी चर्चामें अस ज़मीनका सामान्य तौर पर खेतीको

बढ़ानेके काममें आनेवाली ज़मीनके रूपमें अुल्लेख किया गया है । अुचित खर्च करनेपर असमेंसे कितनी ज़मीन खेतीके काममें ली जा सकती है, अस दृष्टिसे अस ज़मीनकी कोअी व्यवस्थित रूपसे जाँच नहीं हुआ है । प्रांतीय सरकारोंकी ओरसे की गअी जाँच परसे यह मालूम हुआ है कि असमेंसे अेक करोड अेकड ज़मीन अैसी है, जो निश्चित रूपसे खेतीके काममें आ सकती है ।

“असके बाद रिपोर्टके नीचे लिखे विषय दिलचस्प मालूम होंगे । नीचे बताअी गअी चीज़ोंके अुत्पादनमें कितनी ज़मीन सकती है, यह बात अिन आँकड़ोंसे स्पष्ट हो जायगी :

१. सन तथा रेशेवाली अन्य वनस्पति	२९,५२,०००	अेकड
२. चाय और कॉफी	८,४१,०००	”
३. तमाखू	११,९६,०००	”
४. अफ़्रीम	१८,०००	”
५. दूसरी नशीली चीज़ें	१,९४,०००	”

कुल ५२,०१,००० अेकड

“सन बहुत बड़ी मात्रामें विदेशोंमें भेजा जाता है । चायके बगीचोंके मालिकोंने हजारों अेकड अच्छी ज़मीन भविष्यमें चायकी खेती बढ़ानेके लिअे अलग रख छोड़ी है ।

“खुराककी बहुत बड़ी कमीकी दृष्टिसे ३, ४ और ५ में बताअी गअी ज़मीन अन्न पैदा करनेकी ज़मीनके रूपमें बदल दी जानी चाहिये ।”

यह बात लोकप्रिय मंत्रि-मण्डलके लिअे तुरन्त ही हाथमें लेने अैसी है । असके लिअे अुन्हें केन्द्रमें राष्ट्रीय सरकारकी स्थापनाकी राह देखनेकी ज़रूरत नहीं !

नअी दिल्ली, १५-६-१९४६

प्यारेलाल

हरिजन, २३-६-१९४६

## रैयत या किसान

कभी प्रान्तोंकी लोकप्रिय सरकारें ज़मींदार और किसानके बीचके सम्बन्धको कानूनके जरिये व्यवस्थित करनेकी कोशिश कर रही हैं। आज देखा जाय तो ज़मींदार ज़मीनके जैसे मालिक हैं, जिन्हें सिर्फ किसानोंसे लगान वसूल करनेसे मतलब है। ज़मीनसे उनका कोई सीधा सम्बन्ध नहीं होता, और न उन्हें इस बातकी परवाह ही होती है कि उन ज़मीनोंमें क्या बोया जाता है। खेती करनेवाले किसानको ज़मीनका मालिक बना देनेके लिये जो तरीके काममें लाये जाते हैं, उनके मुताबिक या तो सरकार ज़मींदारको हरजाना देकर वह ज़मीन खरीद लेती है और उस खेती करनेवाले किसानको दे देती है, या फिर बड़ी रियासतोंको ज़ब्त करके सरकार उसके कभी छोटे-छोटे टुकड़े कर देती है और उन्हें किसानोंकी मालिकीमें छोड़ देती है।

हमें लगता है कि पहले तो ज़मीनको ज़ब्त करनेकी कोई ज़रूरत ही नहीं है, न यही ज़रूरी है कि ज़मींदारको हरजाना दिया जाय। इस मामलेमें अपनाये लायक तरीका यह है कि गाँवकी सारी खेती करने लायक ज़मीनमें, फिर वह चाहे जिसकी हो, 'समतोल खेती' के तरीके पर खेती की जाय, जिससे गाँववालोंके युक्ताहारकी ज़रूरतका अनाज और दूसरी बुनियादी चीज़ें ज़रूरी मात्रामें पैदा की जा सकें। इस स्कीमके मुताबिक उस ज़मीनमें अतनी और ऐसी चीज़ें बोनेका लाइसेन्स दिया जाय, जिनसे ५० हज़ारकी आबादीवाले गाँवोंके एक समूहकी ज़रूरतें पूरी हो सकें। लाइसेन्स देनेके बाद ऐसी ज़मीनोंमें उनके मालिकोंसे ही खेती करायी जाय। अगर ऐसी कोई लाइसेन्स वाली ज़मीन बिना किसी अचित्त कारणके दो या तीन बरस तक बिना जोती पड़ी रहे, तो उस ज़मीन पर सरकार अधिकार कर ले और गाँवके जो लोग 'समतोल खेती' की योजनाके मुताबिक उस ज़मीनको जोतनेके लिये तैयार हों, उनमें उसे बाँट दे।

अस तरीकैसे काम करनेपर कोअी ज़मीनें बिना जोती नहीं रह सकेंगी और साथ ही उनसे सीधा सम्बन्ध न रखनेवाले ज़मींदारोंके हाथसे निकलकर वे किसानोंके हाथमें आ जायेंगी । नतीजा यह होगा कि गाँववालोंको ज़रूरतकी चीज़ें पानेके बारेमें बेफिकरी हो जायगी और ज़मीन सिर्फ़ असलिये बिना जोती नहीं पड़ी रहेगी कि ज़मींदार साहब खुद उसको नहीं जोतते ।

मेरा खयाल है कि ज़मींदारोंकी ज़मीनें ज़ब्त करनेमें जितना विरोध खड़ा होगा, उतना अस तरहका क़ानून बनानेमें नहीं होगा । पहले तरीक़ेमें हिंसाकी वृ है, जब कि दूसरा तरीक़ा अहिंसक है । जो प्रान्त पैदावार बढ़ाकर ज़रूरी चीज़ोंकी कमी पूरी करनेके लिये अतुल्य हैं, उनसे हम अस सुझावपर अमल करनेकी सिफ़ारिश करते हैं ।

जे० सी० कुमारप्पा

वरिजनसेवक, ११-५-१९४७

८४

## ज्यादा अनाज कैसे पैदा किया जाय ?

१

कभी-कभी काम सिर्फ़ असलिये हाथमें नहीं लिये जाते कि वे बहुत मामूली जान पड़ते हैं । 'ज्यादा अनाज पैदा करो' अेक ऐसा ही काम है । असमें बहुत बड़ी मुश्किल ज्यादा अनाज पैदा करनेकी नहीं है, बल्कि लोगोंके दिल और दिमाग़ उसकी तरफ़ खींचनेकी है ।

क्या गांधीजीने बार-बार हमसे यह नहीं कहा है कि अपने देशमें अपनी ही कोशिशोंसे हिन्दुस्तानकी अनाजकी कमीको पूरा करना हमारे लिये संभव है और अस मामलेमें मददके लिये दूसरे देशोंकी तरफ़ ताकना गलत है ? हमें अस तरह बिना कुछ किये गाफ़िल बने बैठे रहनेमें और परदेशोंसे हिन्दुस्तान आनेवाले अनाजके जहाज़ोंकी ख़बरें

अखबारोंमें पढ़कर सन्तोष कर लेनेमें शर्म मालूम होनी चाहिये । ये परदेशी अनाजके जहाज मुफ्तमें यहाँ आकर अनाज जमा नहीं कर जाते ! अिसके लिअे पहलेसे ही खर्चके बोझसे लदे हुअे हिन्दुस्तानके सरकारी बजटमें सब तरफसे काट-कसर करके देशको करोड़ों रुपये बाहर भेजने पड़ते हैं और हम चुपचाप बैठे देखते रहते हैं ! हमारी हाल ही में प्राप्त की हुअी आज़ादीको मज़बूत करनेका क्या यही तरीका है ?

हम सबको अिस पतनसे बचनेकी हिम्मतके साथ कोशिश करनी चाहिये । अिस काममें अेक मामूली आदमीसे लगाकर बड़े भारी सरकारी तंत्र तक सभी मदद कर सकते हैं :

१. जिन लोगोंके पास अेक अिंच ज़मीन भी नहीं है, वे पुराने दूटे हुअे बर्तन, तसले और पेटियाँ अिकट्टी करके उनमें थोड़ी मिट्टी रखकर साग-भाजी पैदा कर सकते हैं ।

२. जिन लोगोंके पास बंगले और मकान हैं, वे हिन्दुस्तान-भरमें शहरों और कस्बोंके बाजारोंको अुचित्त कीमत पर हरी भाजियाँ, कंद, प्याज, आलू, लौकी, कद्दू और अैसी ही दूसरी चीज़ें मुहैया कर सकते हैं ।

३. म्युनिसिपैलिटियाँ सार्वजनिक बगीचोंमें ये चीज़ें बो कर देशमें साग-भाजीका स्टॉक बढ़ा सकती हैं । जहाँ काफ़ी ज़मीन हो, वहाँ वे अनाज भी पैदा कर सकती हैं ।

४. जिस ज़मीनमें पहलेसे ही खेती हो रही है, अुसको ज्यादा अुपजायू बनानेमें सरकार गाँववालोंको आजकी अपेक्षा बहुत ज्यादा मदद दे सकती है ।

ये कोअी नये सुझाव नहीं हैं । मगर कुछ अिने-गिने लोगोंको छोड़कर सभी अिनकी तरफसे आँख-कान बन्द करके बैठे हैं, जब कि देशमें अनाजकी तंगीकी हालत दिनोंदिन बिगड़ती जा रही है ।



ह, मगर अन्ह अमलम नहा लात । वड़ा-वड़ा बात करत ह, मगर नहीं करते । जो कुछ मैंने अपर सुझाया है, उसके लिअे वड़े भारी । या साज-सामानकी ज़रूरत नहीं है । उसके लिअे मनुष्यका साथ काम करना ज़रूरी है । कोअी भी योजना तब तक रह कामयाब नहीं होगी, जब तक कि उसके पीछे यह ज़रूरी न हो, फिर उसमें कितना ही ज्यादा रुपया क्यों न लगाया गया और अिस शक्तिके रहनेपर अगर आर्थिक मदद न भी मिले, तो उस योजनामें बहुत बड़ी सफलता मिलेगी ।

जरा देखिये कि अगर अिन्सानकी क्रियात्मक रुचिको जगाया जाय, ह काम कितना आसान हो जाता है :

१. अिन सुझावोंपर अमल करनेसे वे लोग, जिनके पास नामको भी ज़मीन नहीं है, थोड़े ही दिनोंमें हरी साग-भाजी अुगा सकेंगे और खा सकेंगे और कुछ ही हफ्तोंमें अुनके बरामदे और मकानकी छतें झालरकी तरह लटकती हुआ व आँखोंको भली लगनेवाली साग-भाजीसे लदी बेलों और पौधोंसे भर जायँगी ।

२. बंगल्लोके मालिक अिस मामलेमें अपने मालियों और सुकामी खेती-विभागके अफसरोंसे चर्चा करें । फिर वे अपने मालियोंको ज़रूरी बीज और खाद दें और खुद भी फुर्सतके बक्त अपने बगीचोंमें काम करें । (बगीचेकी ताज़ी हवामें शारीरिक मेहनत करनेसे जो तन्दुस्ती बढ़ेगी, वह अेक अतिरिक्त फ़ायदा होगा ।) बीज और खाद खरीदनेमें जो पैसा खर्च होगा, अुससे कअी गुनी ज्यादा कीमतकी अपज बगीचेमें हो जायगी ।

३. म्युनिसिपैलिटियाँ अपने मालियोंको फूल अुगाने और दूधके मैदान तैयार करनेके बजाय अनाज पैदा करनेके काममें लायें । वे शहरकी जनतामें से अपनी मरजीसे काम करनेवाले लोगोंके अैसे जत्थे खड़े करें, जो म्युनिसिपल बगीचोंकी ज़मीनमें

काम करके साफ़ हवा और कसतका फायदा उठाये । अपने शहरकी ज़मीनमें खेती करनेमें खुद मदद देकर शहरके लोग ग़ौरव महसूस करें । यहाँ भी पैदावार खर्चसे ज्यादा ही होगी । मज़दूरी ही पैदावारकी कीमत बढ़ाती है, लेकिन इस हालतमें तो मज़दूरोंको मज़दूरी देनेका सवाल ही नहीं अट्टेगा । भाली वहाँ पहलेसे ही मौजूद हैं, जो ऐसे काममें अपना समय बिताते हैं जिससे कोअी फायदा नहीं होता । बाकीके लोग खुद अपनी मर्जीसे अनाजकी पैदावार बढ़ानेमें मदद करेंगे ।

४. गाँववालोंको सरकारी मदद देनेका काम बहुत बड़ा है । लेकिन जब एक बार सरकारी महकमोंके कर्मचारियोंमें वह ज़रूरी ताक़त — मनुष्यकी क्रियात्मक दिलचस्पी — पैदा कर दी जायगी, तो पैसेकी बहुत बड़ी मददके बिना भी इस दिशामें काफ़ी अुन्नति की जा सकती है । आज तो कचहरियोंमें बैठनेवाले सरकारी महकमोंके सेक्रेटरियोंसे लेकर खेतोंमें काम करनेवाले छोटे-से-छोटे अफ़सरों तकका काम करनेका तरीक़ा और दृष्टिकोण गलत होता है । शासन-तंत्रका साराका सारा ढाँचा कुछ इस तरहका है कि अगर कोअी भला आदमी अुसमें पहुँच जाय, तो या तो अुसे दूसरोंके साथ खुद भी गिरना होगा, या फिर वहाँसे बाहर निकल आना होगा । कोअी अच्छा आदमी वहाँ काम कर ही नहीं सकता । बड़े अफ़सरोंको बहुत ज्यादा पैसा दिया जाता है और छोटे अफ़सरोंको बहुत कम पैसा दिया जाता है, लेकिन सबको जीवन और कपड़ोंका बनावटी स्टैंडर्ड तो कायम रखना ही पड़ता है । दफ़्तरी घिस-घिससे बढ़नेवाली सुस्ती, अुदासी, अयोग्यता, बेअीमानी और आम लोगोंके साथ जीते-जागते सम्बन्धका अभाव, ये सब बुराइयाँ सरकारी तंत्र अपने कर्मचारियोंमें लाज़िमी तौरपर पैदा कर देता है । इसलिज़े सरकार द्वारा 'ज्यादा अनाज पैदा करो' की किसी योजनाको सफल बनानेकी पहली शर्त यह है कि

सारे सरकारी तंत्रको साफ़-सुथरा बनाकर बिल्कुल नये सिरेसे उसकी रचना की जाय । सवाल यह नहीं है कि इसके लिये सरकार ज्यादा खर्च करे, बल्कि यह है कि आज सरकारके विकास-महकमे अिसमें जो पैसा खर्च कर रहे हैं, उसे आजकी देरी, बरबादी और गलत दृष्टिकोणको खतम करके सही ढंगसे खर्च किया जाय । केन्द्र और प्रान्तोंमें विकासकी जो योजनायें बनायी जा रही हैं, वह काम करनेका अुल्टा ढंग है । सबसे पहले हमारी सरकारोंको जिस योजनाके बारेमें सोचना और जिसपर अमल करना चाहिये, वह है अैसे शासन-तंत्रको जन्म देना, जो अिन विकासकी योजनाओंपर सफलतासे अमल कर सके । आज सरकारी हलकोंमें हर जगह यह बात कबूल की जाती है कि सरकारी तंत्र अूपरसे नीचे तक बिगड़ा हुआ है । लेकिन चूँकि यह सवाल बड़ा मुश्किल है, अिसलिये हर आदमी अिस सचाअीसे भागनेकी कोशिश करता है कि तंत्रमें क्रान्तिकारी फेरफार करनेकी ज़रूरत है । खुले तौर पर अिस सचाअीका सामना किये बिना बड़ी-बड़ी योजनाओंकी बातें करना जनताको सरासर धोखा देना है ।

अिसलिये मैं कहती हूँ कि सरकारी कर्मचारियोंके जरिये देशके अनाज पैदा करनेके साधनोंको बढ़ानेके लिये हमें शासन-तंत्रमें अेकदम पूरी तरह फेरफार करना होगा । अगर हमने यह काम कर लिया, तो दूसरी सारी बातें कम खर्च और ज्यादा पैदावारके साथ विकास करेंगी और फलेंगी-फूलेंगी ।

नअी दिल्ली, २३-१०-१९४७

मीराबहन

हरिजनसेवक, २-११-१९४७

## ज्यादा अनाज कैसे पैदा किया जाय ?

२

पिछले हफ्तेकी मेरी लिखी बातोंमें जिन्होंने दिलचस्पी ली है, उनके लिखे मैं इस हफ्तेमें कुछ अमली सुझाव यहाँ देती हूँ । मौसम सिरपर आ गया है और थोड़ा भी समय बरबाद नहीं किया जाना चाहिये । जिसलिखे आपमें से जो लोग सचमुच काम करना चाहते हैं, उन्हें ज़मीन खोदना शुरू कर देना चाहिये । पहले मैं खानगी लोगोंसे कुछ कहना चाहती हूँ । ज़मीन खुद जानेके बाद ( जिस ज़मीनमें कुछ पैदा किया जा चुका है, उसे एक बार खोदा जाय और नयी ज़मीनको दो बार — एक बार इस तरफसे, दूसरी बार उस तरफसे — खाँदा जाय ) मिट्टीके ढेलोंको तोड़कर मुलायम न बनाया जाय । उसे ढेलोंके रूपमें ही छोड़ दिया जाय, ताकि ज़मीनकी तहमें सूरज और हवा प्रवेश कर सकें । लगभग एक हफ्ते तक उसे इसी हालतमें रहने दिया जाय । अगर समय कम न रह गया होता, तो मिट्टीको ३ या ४ हफ्ते तक खुला रहने दिया जा सकता था और उससे फायदा होता । इसी बीच अगर अच्छी तरह सड़ी हुयी खाद मिल जाय, तो उसे अिकट्टा करके अुग्दा भूसा बना लिया जाय । हफ्तेके आखिरमें खादको खुदी हुयी ज़मीनपर एक-सा फैला दिया जाय । फिर मिट्टीके ढेलोंको फोड़कर खादको अच्छी तरह उनके साथ मिला दिया जाय । इसके बाद उसे पानीसे अच्छी तरह सींचा जाय और तब तक छोड़ दिया जाय, जब तक उसमें थोड़ा गीपालन तो कायम रहे, लेकिन चिपचिपाहट बिल्कुल न रहे । अब आप ज़मीनमें बीज बोनेके लिखे क्यारियाँ बना सकते हैं । हर क्यारी करीब ५ × ६ फुटकी ठीक होगी । लेकिन मौका देखकर क्यारियोंकी



वर्ना अनाज जड़ोंको पूरी तरह फैलने और आज़ादीसे बढ़नेका मौका नहीं मिलेगा ।

२. शलजम : गाजरकी तरह अनाजकी क्यारियाँ भी तैयार की जा सकती हैं । लेकिन बीजोंको चारों तरफ फैलाकर बोनेके बजाय उन्हें एक दूसरेसे पाँच-पाँच अंचकी दूरीपर, ज़मीनसे करीब एक अंच नीचे, धीरेसे रखकर ऊपरसे मिट्टीसे ढँक दिया जाय (मिट्टीको नीचे दबाया न जाय) । उन्हें पानी इसी तरह दिया जाय, जैसे गाजरको दिया जाता है । लेकिन पौधे घने न अंगुनेके कारण अनाजसे किसीको अखाड़नेकी ज़रूरत नहीं ।

३. मूली : अन्हें भी शलजमकी तरह ही बोया जाय । लेकिन अन्हें मिट्टीके अठे हुअे टीलोंपर बोना सबसे अच्छा होता है । इसलिये जिन क्यारियोंमें दूसरी तरकारियाँ बोयी जायँ, अनाजके अठे हुअे पालवन्दको इस काममें लाया जाय । अिन पालवन्दोंको भी पानी देनेके बरतनसे ही सावधानीसे सींचा जाय और जब पानी भरकर सिंचाई की जाय, तो अितना पानी भरा जाय कि वे पूरी तरह भीग जायँ ।

४. पालक : इसके बीजोंको गाजरकी तरह चारों तरफ फैलाकर बोया जाय । बीज भरसक एकसे और गाजरके बनिस्वत ज्यादा पास-पास बोये जायँ । वे कितने भी घने क्यों न अंगे, अनाजसे किसीको अखाड़नेकी ज़रूरत नहीं । पालकको हमेशा अच्छा पानी दिया जाय । एक ही फसलसे तीन या चार बार पालक काटा जा सकता है ।

अिन सब बातोंसे आपको डरना नहीं चाहिये । यह कोसी बहुत कठिन काम नहीं है । अुल्टे, इसमें सबसे ज्यादा आकर्षण है । अिन तरकारियोंको पैदा करनेका काम आफिसमें बैठने या कारखानेमें काम करनेसे ज्यादा आकर्षक और ज्यादा तन्दुरुस्ती देनेवाला है । जब हम कुदरतसे अपना सम्बन्ध कायम करते हैं, तब जीवन कितना ज्यादा सुखी

और आकर्षक बन जाता है? अगर हम प्यार और ममतासे कुदरतके पास जायें, तो हम उसे अपने स्वागत और सेवाके लिये हमेशा तैयार पायेंगे। यहाँ तक कि पुरानी थालीमें आधा अंच मिट्टी फैलाकर भी अगर हम बीज बोयें, तो कुछ ही दिनोंमें वह हमें सलाद खानेको दे देगी।

मैं इस चीज़को ज्यादा विस्तारसे समझाऊँगी :

कोअी भी चौड़ा और अथला बरतन — थाली या ट्रे — लीजिये और उसमें अच्छी तरह भूसा की हुअी आधा अंच मिट्टी फैला दीजिये। इसके बाद उसे पानीसे भर दीजिये और धीरे-धीरे बरतनको हिलाअिये, ताकि पानी मिली हुअी मिट्टी बरतनके पेंदेमें अच्छी तरह अेकसी बैठ जाय। तुरंत उसमें सरसों या राअी बो दीजिये। बीज अितने घन बोअिये कि वे अेक-दूसरेसे सटे हों, लेकिन अेक-दूसरेके अूपर न हों। बरतनको अैसी जगह रखिये जो न ज्यादा गरम हो न ज्यादा ठण्डी। अिससे मिट्टी जल्दी नहीं सूखेगी। लेकिन साथ ही, वहाँ अितनी गरमी भी हो कि बीजोंमें अंकुर फूट सकें। मिट्टीको कभी सूखने न दिया जाय। जब उसका गीलापन मिटने लगे, तभी उसपर धीरे-धीरे पानी छिड़क दिया जाय, ताकि मिट्टीके अन्दरके बीज अधर-अुधर हटें नहीं। अब बरतनको पानीसे भरा न जाय। सिर्फ हाथसे हल्का पानी समय-समयपर छिड़का जाय, जिससे मिट्टी हमेशा थोड़ी गीली बनी रहे। सरसों या राअीके बीज दो या तीन दिनमें फूट निकलते हैं और १० दिनके भीतर तो वे अेकसे डेढ़ अंच तक बढ़ जाते हैं और काटने लायक हो जाते हैं। पौधोंका विकास मौसमके हिसाबसे कम ज्यादा होता है। बरतनको मकानके भीतर सायादार जगहमें रखना चाहिये। लेकिन दिनमें अेक बार उसे आधे या पौन घण्टेके लिये धूपमें भी रखा जा सकता है। अिससे पत्तोंका रंग ज्यादा गहरा होगा। बरतनको धूपमें से भीतर लाते समय हमेशा मिट्टीको छूकर अच्छी तरह देख लीजिये कि वह सूखी तो नहीं।

‘काहू’ नामका एक दूसरा पौधा होता है, जिसे किसी तरह बोया और बढ़ाया जा सकता है। लेकिन राभी या सरसोंके बीज हर जगह मिल सकते हैं, जब कि ‘काहू’ के बीज बगीचोंमें बोये जानेवाले बीजोंके बड़े व्यापारियोंके यहीं मिल सकते हैं। आपमें से जो उन्हें पा सकते हैं, उन्हें ज़रूर लाना चाहिये। राभी और काहूको दो अलग-अलग बरतनोंमें बाँधिये और काटते समय दोनोंका थोड़ा-थोड़ा हिस्सा मिलाकर सलाद बनालिये।

आप कह सकते हैं कि “थोड़ेसे सलादके लिअे अितनी बड़ी तकलीफ़ उठानेसे क्या फ़ायदा ? सलादसे क्या पोषण मिलता है ?” आपको याद रखना चाहिये कि काफी खाना खा लेना ही सब कुछ नहीं है। भुसे सन्तुलित भी रखना चाहिये। रोटी और दालके साथ थोड़ा सलाद जोड़ देनेसे खानेको समतोल बनानेमें बड़ी मदद मिलती है। वह हाजमा बढ़ाता है और भुसकी मददसे शरीर गेहूँ और दालोंमें से ज्यादा पोषण खींचता है। चार रोटियाँ खानेवाला आदमी अगर तीन रोटियोंके साथ थोड़ा कच्चा सलाद या पकाअी हुआ हरी भाजी खायगा, तो भुसे ज्यादा पोषण मिलेगा और भुसकी तन्दुस्ती ज्यादा अच्छी रहेगी। इसलिअे थालियों और दूसरे बरतनों या बक्खोंमें भी सलाद या तरकारियाँ पैदा करनेसे गेहूँ या दालोंसे हमें जो पोषण मिलता है, भुसमें सञ्ची बढ़ती होती है।

म्युनिसिपैलिटियोंसे मैं यह कहूँगी :

आपने अभी तक मीटिंग बुलाकर यह चर्चा की या नहीं कि कौनसी ज़मीनमें खेती की जाय ? आपको यह फैसला करनेमें देर नहीं करनी चाहिये, क्योंकि ज़मीनकी खुदाअी अेकदम शुरू हो जानी चाहिये। आपको अपने नागरिकोंकी बैठक भी बुलानी चाहिये और भुनसे इस ज़रूरी राष्ट्रीय काममें मदद देनेकी अपील करनी चाहिये।

सरकारोंसे मैं कहूँगी :



हालाँकि सारे शासन-तंत्रको पूरी तरह बदलकर नयी रचना करना बहुत जरूरी है, फिर भी मौजूदा कर्मचारियोंसे ज्यादा अच्छा काम लेनेकी रोज-रोज कोशिश की जानी चाहिये। बीजके सरकारी गोदामोंको ताला लगाकर बन्द रखना चाहिये। अस्पेक्ट्रोंको अकसर और अचानक गोदामोंका दौरा करके बीजकी जाँच करनी चाहिये, और हर तरहसे यह देखनेकी कोशिश करनी चाहिये कि गोदामोंसे दिया जानेवाला बीज किसानोंकी जरूरतका हो, अच्छी किस्मका हो और बाँटनेके पहले पूरी तरह जाँच लिया गया हो। मुझे अिन गोदामोंका बड़ा बुरा अनुभव हुआ है। उसके अलावा, सारे देशमें खाद बनानेका प्रचार करना चाहिये। आज गाँवके चारों तरफ गोबर और कूड़े-करकटके ढेर अधर-अधर बिखरे पड़े रहते हैं और गाँवके रास्तोंपर भी कूड़ा-करकट फैला रहता है। अगर सरकारोंके खेती-महकमे संगठित आन्दोलन करके गाँववालोंको अिस सारे कूड़े-करकटको कीमती खादके रूपमें बदलनेकी तालीम दें, तो अिससे सिर्फ फसलोंमें ही काफ़ी बढ़ती नहीं होगी, बल्कि गाँव भी साफ़-सुथरे बनेंगे और बीमारियाँ कम होंगी।

मैंने यू० पी० के किसानोंसे खाद बनानेके बारेमें अेक छोटे परचेके रूपमें जो अपील की थी, अुसे मैं नीचे दे रही हूँ :

“ किसान भाँअियो,

“हम धरती माताके साथ अच्छा बरताव नहीं करते। वह हम सबको अन्न देनेकी अच्छी-से-अच्छी कोशिश करती है। लेकिन बदलेमें हम अुसे अुसकी खुराक नहीं देते। जिस तरह अपना फर्ज अदा करनेवाले बच्चोंको अपनी प्यारी और आदरणीय माँ की सेवा करनी चाहिये, वैसे ही हम भी धरती माताकी सेवा न करें, तो वह हमें — अपने बच्चोंको — कैसे खाना दे सकती है और पाल सकती है ? हम हर साल खेतोंको हलते, अुनमें बीज बोते

और फसलें पैदा करते हैं, लेकिन ज़मीनमें खाद हम कभी-कभी ही देते हैं। जो कुछ देते हैं वह भी आम तौर पर आधा सड़ा कूड़ा-करकट ही होता है। जैसे हमें ठीक तरह पके हुए खानेकी ज़रूरत होती है, उसी तरह ज़मीनको अच्छी तरह तैयार की हुयी खादकी ज़रूरत होती है।

“दुर्भाग्यसे मवेशियोंका आधा गोबर तो हमारे गाँवोंमें जला डाला जाता है। खेतोंमें दी जा सकनेवाली खादकी इस तरह जो कमी होती है, उस रोकनेके लिये हमें ज्यादा पेड़ अगाने पड़ेंगे। हममेंसे हरएकको अपनी ज़मीनमें अगानेवाले बबूल और दूसरे पौधोंको बचाना चाहिये। बबूल फसलको नुकसान नहीं पहुँचाता। सच पूछा जाय तो बबूलके नीचे अकसर फसल ज्यादा बढ़ती है। अगर बारिशके बाद ध्यानसे खेतोंमें देखें, तो हम अपने आप अगानेवाले पौधोंको आसानीसे चुन सकते हैं, उनके आस-पासकी ज़मीन साफ़ कर सकते हैं और उनके चारों तरफ काँटे लगाकर उन्हें नुकसानसे बचा सकते हैं। एक बार काफ़ी पेड़ हो गये कि हम खादके लिये बहुत-सा गोबर बचा सकेंगे।

“अब मैं यह बताऊँगी कि घरकी ज़रूरतोंसे बचे हुए गोबरका अच्छे-से-अच्छा उपयोग कैसे किया जा सकता है। हमें चरागाहों पर पड़ा हुआ और घरोंमें मवेशियोंके पैरों तले पड़ा हुआ सारा गोबर अिकट्टा कर लेना चाहिये। वह बड़ी कीमती चीज़ है। उसका थोड़ा हिस्सा भी बरबाद न किया जाय। हमें गाँवके रास्तोंपर बिखरा हुआ और घरोंके अहातोंमें फैला हुआ सारा पुराना घास, भूसा और दूसरा कचरा भी अिकट्टा करना चाहिये। हमें यह आरादा कर लेना चाहिये कि हम अब गोबरकी टोक़रियाँ भर-भरकर कचरेके ढेरोंपर नहीं फेंकेंगे, बल्कि १० फुट चौड़ा, २० फुट लम्बा और ३ फुट गहरा एक गड़हा खोदेंगे। हर रोज़ गड़हेके किनारेपर दो ढेर अिकट्टे करेंगे। एक

गोबरका और दूसरा कचरेका । जब सब अिकट्ठा हो जायगा, तब हम रोज उसे गड़हेमें फैलायेंगे — उसके अेक सिरेपर ४ फुट ज़मीन खाली रखेंगे । पहले कचरेकी अेक पतली तह ( करीब ३ अिंच ) फैलायेंगे और उसपर दूसरी पतली तह ( करीब १ अिंच ) गोबरकी, और फिर गोबरको धूप और हवासे बनानेके लिअे उसपर कचरेकी तह फैला देंगे । हर तीसरे दिन हम अिन तहोंको पानीसे भिगायेंगे । जब अिस तरह आधा गड़हा सिरे तक भर जायगा, तो हम उसे अ़परसे ३ या ४ अिंच मिट्टीसे ढक देंगे और ७ या ८ हफ्ते तक वैसा ही पड़ा रहने देंगे । अब पहले गड़हेके पास दूसरा गड़हा खोदेंगे । अिसका आधा हिस्सा भी हम अिसी तरह भरना शुरू करेंगे । अगर यह आधा हिस्सा ७ हफ्तेसे कम समयमें भर जाय, तो हम तीसरा गड़हा खोदेंगे और उसे भी अिमी तरह भरना शुरू करेंगे । जब पहले गड़हेकी मिट्टीसे ढँकी खादको पड़े-पड़े ७ या ८ हफ्ते हो जायेंगे, तो हम फावड़े लेकर चार फुटके खुले हिस्सेमें अुतरेंगे और खादको अुलीचकर अिस हिस्सेमें भर देंगे । अिस तरह अन्तमें वह हिस्सा खुल जायगा, जहाँ पहले खाद जमा थी । यह काम करते हुअे हम गोबर, कचरे वगैराकी तहोंकी पूरी तरह मिलाने और ठोस ढेलोंको फोड़नेका ध्यान रखेंगे । अिसके बाद उसपर खूब पानी डालकर उसे फिर मिट्टीसे ढँक देंगे और दूसरे ७ या ८ हफ्ते तक वैसा ही पड़ा रहने देंगे । अितने समयके बाद जब हम उसे खोलेंगे, तो हमें अच्छी तरह मिली हुअी और पूरी तरह सड़ी हुअी खाद मिलेगी । अिसे 'कम्पोस्ट' का खास नाम दिया जाता है । अिसके बनानेके कअी तरीके हैं । अुनमेंसे ज्यादातर बड़े पेचीदे हैं । जो तरीका मैंने अ़पर बताया है, वह किसान-आश्रममें काममें लाया जाता है । यह काम बहुत सादा है और हममेंसे हरअेक अिसे कर सकता है । मैंने अिसे 'किसान-कम्पोस्ट' का नाम दिया है ।

“अपने वयानसे आप देख सकते हैं कि किसान-कम्पोस्टको एक ही बार पलटनेकी ज़रूरत होती है और उसे पूरी तरह पकनेमें या सड़नेमें ३ से ४ महीने ही लगते हैं। ज़रूरत पड़नेपर गड़होंकी लम्बाई और चौड़ाई बढ़ाई भी जा सकती है। अगर नयी तह फैलाते समय बीच-बीचमें थोड़ा पुगना कम्पोस्ट भी फैला दिया जाय, तो खाद जल्दी सड़ती है। अच्छी तरह फैलाई हुई राख भी इसमें मददगार साबित होती है। बाजरीके डंठल, गन्नेकी छाल वगैरा जैसी कड़ी चीज़ें सीधे कम्पोस्टमें नहीं मिलानी चाहियें। या तो सड़ने तक उन्हें पानीमें भिगोया जाय या फिर जलाकर उनकी राख बना ली जाय। अगर खेतोंमें ज़रूरत पड़नेके पहले ही गड़होंमें कम्पोस्ट तैयार हो जाय, तो उसे गड़हेसे हटाकर ज़मीनपर अिकट्टा कर दिया जाय और ३ या ४ अिंच मिट्टीसे ढँक दिया जाय। ज़रूरी हो, तो उसे धूप और हवाके असरसे बचानेके लिये हलके प्लास्टरसे भी ढाँका जा सकता है।

“अगर हम जितना भी गोबर और कचरा मिले, उसे अिकट्टा करनेकी तकलीफ़ उठायें और मेरे कहे मुताबिक खाद तैयार करें, तो हम अपनी गरीब भूखों मरनेवाली धरती माताको खुशक दे सकेंगे और वह बदलेमें खूब फल देकर हमारा और हमारे भूखों मरनेवाले मवेशियोंका पालन-पोषण करेगी।”

यह किसान-कम्पोस्ट खानगी बगीचोंमें छोटे पैमाने पर तैयार किया जा सकता है। गड़होंका अच्छा नाप इस तरह होना चाहिये :

१. १४ फुट लम्बा, ७ फुट चौड़ा और ३ फुट गहरा।
२. १० फुट लम्बा, ५ फुट चौड़ा और ३ फुट गहरा।
३. ८ फुट लम्बा, ४ फुट चौड़ा और २॥ फुट गहरा।

अगर बगीचेके अहातेमें गोबर न मिले, तो थोड़ा गोबर शायद बाहरसे — किसी गोशाला या चरागाहसे — मिल सकता

है ! कम्पोस्ट बनानेके कामको भरसक जारी रखनेके लिये इस गोबरको एक बाल्टीमें पानीके साथ घोलकर कचरेपर छिड़का जाय ।

हर प्रान्तके खेती-महकमे हर मौसमकी तरकारियोंके बीजोंकी सूचीवाले और उनके बोने और बढ़ानेकी दिशा बतानेवाले छोटे पर्चे छपवाकर तरकारियाँ पैदा करनेकी जिच्छा रखनेवाले खानगी लोगोंको भी मदद दे सकते हैं । साथ ही, महकमोंके मुकामी कर्मचारी शहरों और कस्बोंकी जनताको उसके बारेमें सलाह देकर रास्ता बतायें और यह सम्झकर पहले पहल मुफ्त बीज भी बाँटें कि आनिन्दा लोग अपने बगीचोंमें से ज़रूरतके बीज खुद बचायेंगे । कहीं-कहीं इस तरहकी कोशिश की गयी है, लेकिन आजकल संकटमें जिस तरहकी मिली-जुली और संगठित कोशिशकी ज़रूरत है, वैसी नहीं की गयी ।

नयी दिल्ली, ३-११-१९४७

मीराबहन

हरिजनसेवक, २३-११-१९४७

८६

## ज्यादा अनाज कैसे पैदा किया जाय ?

३

जब तक यह लेख आपके पास पहुँचेगा — मैं खानगी तौर पर साग-भाजी बपैरा बोलनेवालोंसे कह रही हूँ — आप साग-भाजियोंके बीज ज़मीनमें बो चुके होंगे और हर दिन आप इस बातके लिये अतुल्य होंगे कि उनमें अंकुर फूटनेके कोअी लक्षण दिखायी पड़ते हैं या नहीं । आपको इसका बड़ा लालच होता होगा कि मिट्टीको हटा कर ज़रा देखा जाय कि धरतीके नीचे बीज कैसी शकल ले रहे हैं; मगर इस लालचको रोकिये । इससे बीज बिगड़ जाते हैं । कम-से-कम दस-पन्द्रह दिन तक धीरज धरिये । इसके बाद भी अगर अंकुर नहीं

फूटें, तो अंकुर जगहकी मिट्टी हटाकर सावधानीसे जाँच करिये । अगर आप देखें कि मिट्टीमें बीज नहीं जमे हैं, तो ज़मीनको खोदकर उसमें फिरसे बीज बोये जायँ । अंकुर न जमनेका कारण यह हो सकता है कि या तो बीज खराब हैं या ज़मीन ठीक तरहसे तैयार नहीं की गयी है या फिर उसमें ज़रूरतसे कम या ज्यादा पानी दिया गया है । जैसा कि मैंने पिछले हफ्ते समझाया था, ज़मीनको कभी हड्डि़की तरह सूखी न बनने दी जाय और न उसे लगातार बहुत गीली रखी जाय । अंकुर न फूटनेका दूसरा कारण ज़मीनकी स्थिति हो सकती है । साग-भाजीका प्लॉट काँटोंकी बाड़के बिल्कुल नज़दीक न हो, न उसे घनी झाड़ियोंसे घेरा जाय । अन जंगली झाड़ियोंकी मज़बूत जड़ें ज़मीनसे पोषक तत्व खींच लेती हैं । बड़े छाँहदार पेड़ोंके नीचे कुछ खास तरहकी भाजियोंके सिवा, दूसरी भाजियोंका बोना भी उनके पौधोंको बढ़ने नहीं देता ।

जब बीजोंमें पहली बार अंकुर फूटते हैं, तब उनमें दो छोटी-छोटी गोल और रसमरी कॉपलें निकलती हैं, जिन्हें उनके “दूधके दाँत” कहा जाता है । कुछ दिनों बाद अन कॉपलेंकि बीचमें दो पत्ते और निकलेंगे और पुरानी कॉपलें धीरे-धीरे सूखकर झड़ जायँगी । नये पत्ते आगे होनेवाले पौधेकी शकल लेंगे । पालक और गाजरके पौधे ऐसे ही होते हैं । उनमें पहले नन्हें और लम्बी कॉपलें फूटती हैं । मैं यहाँ पर यह बतला दूँ कि थालीमें जो राखी बोयी जाती है (गये हफ्तेमें मैंने जिसका वर्णन किया है), उसे “दूधके दाँत” निकलनेकी स्टेजमें ही काटा जाता है और असलिये वह खानेमें बहुत रसीली होती है ।

जब आपकी तरकारियाँ थोड़ी बड़ी हो जायँ और मिट्टीमें अच्छी जड़ जमा लें, तो आपको क्यारियोंकी निरासीकी तरफ़ ध्यान देना चाहिये । क्यारियोंमें अगनेवाला सारा घास-पात और दूसरे बेकार पौधे जइसे अखाड़कर बाहर फेंक दिये जायँ । पानी देनेके बाद तुरन्त यह काम मत कीजिये, क्योंकि तब ज़मीन गीली होगी और बहुत-सी मिट्टी अखाड़े हुअे पौधोंके साथ अपर आ जायगी । इससे तरकारियोंके

कोमल पौधोंकी जड़ोंको नुकसान पहुँचेगा। पौधोंकी वाढ़ अगर बहुत धनी हो, तो अिस समय कुछ पौधे अुखाड़ दिये जायँ।

तरकारियोंके विकासका दूसरा दरजा तब आता है, जब पौधे काफी बड़े होने लगते हैं। अब पौधोंके चारों तरफकी मिट्टी खुरपीसे मामूली खोदकर ढेलोंको फोड़ दिया जाय; लेकिन अिस बातका बहुत ध्यान रखा जाय कि ऐसा करनेमें पौधोंकी जड़ें न कटें या वे अपनी जगहसे हिलने न पावें। यह काम दो सिंचावियोंके बीच किया जाना चाहिये। यानी मिट्टी गीली न रहे, और जब अुसे खोदकर मुलायम कर दिया जाय, तो अगली सिंचाअीके पहले अुसे अेक या दो दिनके लिअे वैसी ही छोड़ दी जाय, ताकि धूप और हवा ज़मीनके भीतर पहुँच सकें।

अगर आपके पास काफ़ी ज़मीन हो, तो आप दूसरी क्यारियोंमें भी गाजर, शलजम और पालक बो सकते हैं। सूली तो आप जनवरीके अन्त तक थोड़ी-थोड़ी मात्रामें हर दसवें दिन बो सकते हैं।

मुझे आशा है कि आपमें से जिन लोगोंके बगीचोंमें जगह है, अुन्होंने कम्पोस्ट तैयार करनेके लिअे गड़हे बना लिये होंगे और अुन्हें मेरे बताये मुनाबिक भरना शुरू कर दिया होगा। यह याद रखिये कि कम्पोस्टके गड़हेमें जो भी चीज़ डाली जाय, अुसे अच्छी तरह फैलायी जाय। गड़हेमें किसी चीज़को ढेलों या ढेरके रूपमें न पड़ा रहने दिया जाय। अिसका मतलब यह हुआ कि हम गड़हेमें गोबर या कचरेको अेक साथ डालकर ढेरके रूपमें पड़े रहने देनेके अपने आलसीपनको छोड़ दें। अगर हम थोड़ी भी तकलीफ अुठायें, तो अुम्दा कम्पोस्ट तैयार हो सकता है।

अगले लेखमें सारे मौसमोंकी अुपयोगी तरकारियोंकी पूरी सूची देकर मैं अपनी यह लेखमाला खतम कर दूंगी।

नअी दिल्ली, ८-११-१४७

मीराबहन

इरिजनसेवक, ३०-११-१९४७

## ज्यादा अनाज कैसे पैदा किया जाय ?

४

क्या आपके छोटे-छोटे पौधे अच्छी तरहसे बढ़ रहे हैं ? आप लोगोंमेंसे जिनके पास जमीन बिल्कुल नहीं है, क्या वे राखी और काहूकी भाजियाँ बो रहे हैं और अन्हें खाकर अपनी तन्दुस्ती बढ़ा रहे हैं ? मेरे दिमागमें ये विचार अउठते रहते हैं और यह बड़ा सवाल भी हमेशा सामने बना रहता है कि आप लोगोंमेंसे कितने सचमुच यह काम कर रहे हैं ? भगवान आपको शक्ति और श्रद्धा दे !

अपने पिछले लेखमें मैंने तरकारियोंकी सूची देनेका वचन दिया था । उसे यहाँ दे रही हूँ । चूँकि यह बहुत जगह घेरती है, इसलिये गर्मकि मौसमकी सूची 'हरिजन' के अगले अंकमें दी जायगी ।

नयी दिल्ली, १५-११-४७

मीराबहन

[ मीराबहनका सवाल बिल्कुल ठीक है । यह जानना एक दिलचस्प बात होगी कि कितने लोग उनके सुझावोंसे फायदा उठा रहे हैं । क्या ऐसे भाभी, सम्पादक, 'हरिजन', अहमदाबादके पास अपने नाम भेजेंगे ?

नयी दिल्ली, १७-११-४७

— मो० क० गांधी ]

### ठण्डके मौसमकी शाक-भाजी

तरकारी का नाम	फली	बोनेका वक्त	बोनेकी गहराई	अंकुर फूटनेका समय	बोने, छँटने या जगह बदलनेका बादका अन्तर	मैदानोंमें तरकारियाँ भिलनेका समय
	लेकड़	(मै.-मैदान)			कतारें	पौधे
	बीज	प. - पहाड़ी)				समय
सेम	६० पोंड	मै. आंध	३ इंच	२० दिन	२ फुट	१.५ फुट
या		अक्तूबरसे आधे				फरवरीसे
लोबिया		नवम्बर तक				मार्च
		प. मार्चसे मर्था				
		आखिर तक				



नोट — बीजको २ फुट चौड़ी, ३ अंच गहरी और अेक दूसरीसे ५ फुटकी दूरी पर बनी हुअी नालियोंमें बोया जाय । हरअेक नालीमें दो कतारोंमें, जिनका अन्तर १ फुटका हो, बीज बोये जायँ । हर बीजको ३ अंच गहरा और अेक दूसरेसे ५ से ६ अंच दूर बोया जाता है । अच्छे अंकुर फूटनेके लिअे नालीको पानीसे भर दीजिये । जब पौधे १५ अंच अँचे हों, तब नालियाँ भरकर बराबर कर दीजिये । जब पौधोंमें फूल खिलें, तब बढ़नेवाले सिरोको काट डालिये ।

सेम (अ, अँची मै. आधे १.५ अंच १२ दिन १.५ फुट १.५ फुट फरवरीसे (फ्रेंच) ६० पौंड अगस्तसे आधे मार्च

(आ) छोटी अक्टूबर तक

४० पौंड प. अप्रैलसे

आधे जून तक

नोट — मैदानोंके बजाय यह पौधा पहाड़ियोंपर ज्यादा अच्छी तरह बढ़ता है । मैदानोंमें जो जगह अिसके बोनेके लिअे चुनी जाय, वहाँ कुंजोंकी छाया हो । अिसका बीज ढालू टीलेपर या समतल ज़मीनपर अेक दूसरीसे १.५ फुटकी दूरीपर बनी हुअी कतारोंमें बोया जाता है ।

चुकन्दर ४ से मै. अगस्तसे २.५ अंच १२ दिन १.५ अंच ४ से नवम्बरसे ६ पौंड अक्तू. आखिर तक ६ अंच मार्च

प. मार्चसे मभी

आखिर तक

नोट — अिसका बीज १.५ अंचकी दूरीपर बनी हुअी कतारोंमें घना बोया जाता है । बादमें पौधोंको ४ अंचसे ६ अंचकी दूरी तक छाँट दिया जाता है । अंकुर फूटनेके लिअे अिसके बीजको लगातार नमीकी ज़रूरत होती है ।

ब्रसेल्स १२ औंस मै. सितम्बरसे १/८ अंच ६ दिन ३ फुट १.५ फुट फरवरी स्प्रायट्स अक्तू. आखिर तक

(गोभी) प. मार्चसे

आधे मभी तक

नोट — बीजोंको खुले मैदानमें बनी हुयी क्यारियोंमें फैलाकर बोया जाता है । पीछे जत्र ४ से ५ अंच अँचे हो जाते हैं, तब उनकी जगह बदल दी जाती है ।

बन्दगोभी ८ औंस मै.आधे १/८ अंच ६ दिन २.५ फुट २.५ फुट जनवरीसे  
अगस्तसे अक्टू. मार्च  
आखिर तक  
प. मार्चसे जुलाबी  
आखिर तक

नोट — खेतमें २० टन फ्री अेकड़के हिसाबसे अच्छी तरह सड़ी हुयी खलिहानकी खाद दी जाय और दो मन फ्री अेकड़के हिसाबसे ऐमोनियम सल्फेट उसके ऊपर छिड़का जाय । 'ब्रसेल्स स्प्रायुट' की तरह उसके पौधोंको बढ़ाया जाय और जत्र वे ४ से ५ अंच अँचे हो जायँ, तब उनकी जगह बदल दी जाय ।

गाजर ६-८ पौंड मै.आधे .५ अंच १५-२० १.५ फुट २ सें दिसम्बरसे  
अगस्तसे नवम्बर दिन ३ अंच मार्च  
आखिर तक  
प. मार्चसे मभी  
तक

नोट — देशी बीजोंको शरद ऋतुमें जल्दी बोया जा सकता है और विदेशी बीजोंको देरसे । खलिहानकी अच्छी तरहसे सड़ी हुयी खाद फ्री अेकड़ १० टनके हिसाबसे दी जाय । गाजरके बीज बहुत कम जमते हैं, असलिये उन्हें घने बोना चाहिये । जत्र वे ४ से ५ अंच अँचे हो जायँ, तब उनकी जगह बदल देनी चाहिये ।

फूल गोभी ८ औंस मै.आधे जूनसे .५ अंच ७ दिन २.५ फुट १.५ फुट अक्टूबरसे  
अक्टू. अ खिर तक मार्च  
प. मार्चसे  
अप्रैल आखिर तक

नोट — जल्दी पैदा होनेवाले बीजोंको आधे जूनसे अगस्तके आखिर तक बो दीजिये । देरसे पैदा होनेवाले बीजोंको अक्तूबरमें बोया जाता है । दिनके बहुत गरम हिस्सेमें क्यारियोंपर छाँह रखी जाय । जव पीधे ४ से ५ अंच ऊँचे हो जायँ, तब उनकी जगह बदल दी जाय ।

धनिया २० पौंड मै. सितम्बरसे ५ अंच १० दिन १ फुट १ फुट बीज जूनमें,  
नवम्बर तक पते सालभर  
५ मार्चसे मयी  
आखिर तक

नोट — बोनेके पहले बीजको रगड़कर अच्छी तरहसे फोड़ दिया जाय । बीजोंके लिये पीधोंकी छाँटाही जरूरी है । पत्तोंके लिये अिससे सालभर बोया जा सकता है ।

बैंगन ८ से मै. १. आखिर १/८ अंच ६ दिन २.५ फुट १.५ फुट मार्चसे  
१० औंस फरवरी दिसम्बर

२. जून

३. आखिर अक्तू.

नोट — पीधा-घर या नर्सरीमें बैंगनके बीज हर मालामें १.५ या २ औंसके हिसाबसे चारों तरफ फैलाकर बोये जाते हैं । पहली और दूसरी बार बोये हुअे बीजोंके छान्टे-छान्टे कोमल पीधोंपर आम तौर पर हड्डा नामके कीड़ों, भौरों और अण्डेनुमा कीड़ों द्वारा हमला किया जाता है । ये सब अुठते हुअे पीधोंको खा जाते हैं । तीसरी बारके पीधोंको पालेसे बचाअिये और जव पालेका डर दूर हो जाय, तो अुन्हें क्यारियोंमें ले जाकर रोप दीजिये । ज्यादातर लोग तीसरी फसल ही लेते हैं ।

लहसन ६-७ मै. अक्तूबर ५ अंच ७-१२ १ फुट ३ से मयीके बाद  
मन गौंठे ५. फरवरीसे दिन ४ अंच  
मार्च तक

नोट — जव मयीके शुरूमें पत्तोंके सिरे पीले होने लगें, तो पीधे अुखाड़कर सुखा लिये जाते हैं और आगेके अुपयोगके लिये जमा कर दिये जाते हैं ।

सलाद १.५ पौंड मै. अक्टूबरसे १/८ अंच द से ८ १५ अंच १२ अंच जनवरीसे  
नवम्बर तक दिन फरवरी  
५. मार्चसे आधे  
जून तक

नोट — अगर बीज सीधे खेतमें बोने हों, तो उन्हें करीब दो फुट चौड़ी खुदी हुआ क्यारियोंके दोनों तरफ बोया जाय । और दो क्यारियोंके बीच सिंचाईके लिये नालियाँ रखी जायँ । ये नालियाँ १८ अंच चौड़ी और ९ अंच गहरी होनी चाहियें । बीज बोनेके बाद तुरंत क्यारियोंकी सिंचाई कीजिये । बीजों तक पानी मिट्टीके जरिये सिर्फ सोखकर पहुँचाया जाय ।

फूलगोभी १ पौंड मै. आधे अगस्तसे ५ अंच ४ द से १.५ फुट ९ अंच दिसम्बरसे  
अक्टू. आखिर तक दिन मार्च  
५. फरवरीसे  
मभी आखिर तक

नोट — जब पौधोंके शलजम जैसे डंठल लाभग २ से ३ अंचके धरेवाले हो जायँ, तब फूलगोभी काटिये ।

प्याज ७ से ९ मै. आधे अक्टू.से ५ अंच १५ से १२ अंच ३ से ४ मभीके  
पौंड आधे नवम्बर तक २० दिन अंच बाद  
५. मार्चसे मभी  
आखिर तक

नोट — जब तक पौधे अच्छी तरह जम न जायँ, तब तक बीज बोनेकी क्यारियोंमें पानी दिया जाय । पौधोंको खुदाइकर दूसरी जगह रोपनेके बाद तुरंत उनकी सिंचाई कीजिये और खुसके बाद हर १२ से १५ दिनके बाद तब तक सिंचाई कीजिये, जब तक उनके सिरे नीचे न गिरें । बादमें सिरोंको काट दीजिये और फर्शपर प्याजोंको फैला दीजिये ।

मटर ४० पौंड	मै. अक्टूबरसे आधे	१ अंच ७ दिन	३ से ४	२ अंच फरवरीसे
	नवम्बर तक		फुट चौड़ी	मार्च
	प. मार्चसे मभी		मुठी हुभी	
	आखिर तक		क्यारियाँ	

नोट — पाला पौधोंपर कोअी असर नहीं करता, लेकिन वह फूलों और कलियोंको मार देता है। पौधोंके विकासके मुताबिक मुठी हुभी क्यारियोंकी चौड़ाअी ३ से ५ फुट होनी चाहिये। बीज बोनेके बाद ही सिंचाअी की जाती है। जब पौधे ५ से ६ अंच ऊँचे हो जायँ, तब हर क्यारिके बीचमें डंडोंकी अेक कतार गाढ़ दी जाती है।

आलू ८ से १२ मै.	आधे सितम्बरसे	३ अंच ७ से १०	२.५ फुट	९ से १२ दिसम्बर
मन	आधे अक्टूबर तक	दिन		अंच से मार्च
	प. आधे फरवरीसे			
	आधे अप्रैल तक			

नोट — नअी गाँठों या आलुओंको बोनेके पहले दो महीने तक रखनेकी ज़रूरत है। गाँठ बनना शुरू होनेके पहले पौधे अुखाड़कर दूसरी जगह रोपे जाते हैं। नहरकी सिंचाअीके लिये आलूके पौधे ६ से ९ अंच ऊँची पालोंपर बोये जाते हैं और कुअेंकी सिंचाअीके लिये ४ से ५ अंच ऊँची पालोंपर। गाँठोंको सड़नेसे बचानेके लिये पौधे रोपनेके बाद तुरंत पानी दिया जाय। पानी देते समय पालोंको पानीमें डुबोया न जाय। फसल पकने तक ८ से १० बार सिंचाअी की जानी चाहिये।

मूली ३ से ४ मै.	आधे अगस्तसे	१ अंच ३ से ६	१.५ अंच	२ से ४ सितम्बरसे
पौंड	जनवरी आखिर अक	दिन		अंच फरवरी
	प. मार्चसे अगस्त			
	आखिर तक			

नोट — अगर बीज गर्मीके मौसममें बोये जायँ, तो मूलीकी जड़ें बहुत कड़ी और तीखे स्वादवाली होती हैं। अेक दूसरीसे डेढ़ फुट फासलेवाली और ९ अंच ऊँची पालोंपर मूली बोअिये और तुरंत ही

सिंचाई कीजिये । हर १५-२० दिनके फासलेपर बीज बोअिये, ताकि आपको हर समय नरम मूली खानेको मिलती रहे ।

पालक २०-२५ मै. अक्टूबरसे ५ अंच ५ से ७ . . . २ से ३ नवम्बरसे  
पौड नवम्बर तक दिन अंच फरवरी

प. मार्चमें अप्रैल

आखिर तक

नोट — इसके बीज चारों तरफ फैलाकर बोये जाते हैं और फावड़ेसे थोड़ी मिट्टीसे ढँक दिये जाते हैं । बोनेके बाद ही पानी दोजिये और बादमें हर ८-१० दिनके बाद पानी देते रहिये । वसन्तमें बीजके डंठल बढ़ने शुरू हों, उसके पहले ३-४ बार पालक काटा जाता है ।

शलजम १-२ मै. देशी बीज ५ अंच ७ दिन १५ फुट ४ से ५ अक्टूबरसे  
पौड सितम्बरमें अंच मार्च

विदेशी सितम्बरसे

नवम्बर तक

प. फरवरीसे

आधा जून

नोट — जड़ोंको अच्छी तरह बढ़ने देनेके खयालसे ऊँची पालोंपर बोना ही ज्यादा अच्छा है । इसकी पालें मूलीकी पालोंकी तरह बनायी जाती हैं । जब पौधे २ से ३ अंच ऊँचे हो जायँ, तो उनको छँटाई कर दी जाय ।

टमाटर १. जल्दी मै. १. आधे २५ ७ से १० ३ फुट २५ १. अक्टूबरसे  
आनेवाली जुलाबोसे अंच दिन अंच नवम्बर

फसल आधा अगस्त

२. दिसम्बरसे

८ अँस २. आधे अगस्तसे

मार्च

आधा सितम्बर

३. मभीसे

२. खास ३. आधे अक्टूबरसे

जुलायी

फसल आधा नवम्बर

४ से ५ (खास फसल)

अँस प. आधे मार्चमें

मभी आखिर तक

भिण्डी जल्दीकी	मै. मार्चसे	५. बिच ५-६	२.५ फुट १ फुट	अप्रैलसे
फसलके लिये	जुलाबी	दिन		दिसम्बर
१६-२० पौंड	आखिर तक			तक
और देरकी	५. अप्रैलसे			
फसलके लिये	जून बीच			
८-१० पौंड	तक			

नोट — भिण्डी नरम हो तभी तोड़ी जाय, क्योंकि वही अच्छी तरह मिझती है । उसे हर दूसरे या तीसरे दिन तोड़ना चाहिये । अगर भिण्डीको पेड़पर पकने दिया जाय, तो फिर पेड़को फल नहीं ल्याते ।

खरबूजा ३-४	मै. जनवरी	५. बिच ५-६	५ फुट ३ फुट	मभीसे
पौंड	बीचसे मार्च	दिन		जून तक
	आखिर तक			

नोट — खरबूजके पकनेके समय गरम और सूखी हवाकी जरूरत होती है । तभी उसमें अमृदा खुशबू और ऊँचे प्रमाणमें शक्करकी मात्रा बढ़ती है । मामूली पाला पड़नेसे भी इसका पौधा मर जाता है । ऊँची क्यारियोंके साथ-साथ बनायी हुयी नालीके दोनों तरफ अक-अक जगह ४-५ बीज बोये जाते हैं । पौधा और फल दोनों सूखी ज़मीन पर रहने चाहिये । पके हुअे फलोंको सुवहमें तोड़िये । सपाट ज़मीनमें पौधे बोये गये हों, तो उन्हें शामको पानी देना चाहिये ।

ककड़ी ३-४	मै. फरवरी	५. बिच ५-६	५ फुट ३ फुट	मभीसे
या खीरा	पौंड बीचसे अप्रैल	दिन		जून तक
	आखिर तक			

नोट — खरबूजके बनिस्वत ककड़ीकी फसल बिना किसी नुकसानके खुलेमें उग सकती है । वह कच्ची ही खायी जाती है । जब फल नरम और मुलायम होता है, तब वह छोटे-छोटे रोंसे ढँका रहता है और हरे रंगका होता है ।

तरबूज ३-४	मै. जनवरी	५. बिच ५-६	५ फुट ३ फुट	जूनसे
पौंड	बीचसे मार्च	दिन		जुलाबी
	आखिर तक			तक

नोट — तरबूजकी पहली फसल आम तौर पर नदीकी सूखी तगामीमें होती है। वहाँ तरबूज बड़े और अच्छी जातके होते हैं।

टिण्डा	३-४ मै.	१. फरवरी	५ अंच	६-१२ ५ फुट	३ फुट	१ जून-
	पौंड	बीचसे अप्रैल तक		दिन		जुलाभी
		२. जून-जुलाभी				२. अक्टूबर

नोट — इसकी अच्छी फसलके लिअे सूखी और गरम हवाकी ज़रूरत होती है। जल्दीकी फसल ५ फुट चौड़ी खुड़ी हुई क्यारियोंमें बोयी जाती है। अन क्यारियोंको २ फुट चौड़ी सिंचाईकी नालियोंसे अलगा किया जाता है। बीज बोनेके बाद तुरन्त सिंचाई की जाय और हर ८-१० दिन पर पौधोंको पानी दिया जाय। दूसरी फसल आम तौर पर बीजोंको चारों तरफ फैलाकर बोयी जाती है। वेलें ठीक तरहसे अगकर बड़ी हो जायँ, तब तक पानी दिया जाता है।

विलायती	४-५ मै.	फरवरीसे	५ अंच	६-१२ ३ फुट	३ फुट	मभीसे
कद्दू	पौंड	अप्रैल बीच तक		दिन		जुलाभी
		५. मार्च बीचसे				तक
		जून बीच तक				

नोट — चारसे पाँच फुट चौड़ी ज़मीनकी सतहसे खुड़ी हुई क्यारियोंमें तीन-तीन फुटके फासले पर बीज बोये जाते हैं। आम तौर पर हर जगह ३ से ४ तक बीज बोये जाते हैं। लेकिन जब पौधे ३-४ अंच ऊँचे हो जाते हैं, तब अेक पौधेको रखकर दूसरे पौधे अुखाड़ दिये जाते हैं। अुन्हें हर ४-५ दिनके फासले पर पानी दिया जाता है।

शकरकन्द	असकी मै.	अप्रैलसे	वेलके टुकड़े	६-८ २.५ फुट	१ फुट	नवम्बरसे
	वेलें रोपी	जून आखिर	अितने बड़े	दिन		जनवरी
	जाती हैं।	तक	किये जाते हैं,			तक
	अेक अेकड़में		जिनमें ३-४			
	दो से चार		आँखें आ जायँ,			
	'मारला' की		और अुनका			
	वेलें काफी		बीचका भाग			
	होती हैं।		ज़मीनमें गाढ़			
			दिया जाता है।			



नोट — वेलोंके टुकड़े रोपनेके लिये २ से २½ फुटके फासले पर पालें बनायी जाती हैं ।

कुल्का-	३-४	मै. मार्च	२५-२५	६-८	२.५	१ फुट	जूनसे
शाक	पौड	बीचसे जून	अंच	दिन	फुट		अक्टूबर तक

नोट — यह भाजी गमलोंमें अुगायी जा सकती है । इसके पत्ते दलदार होते हैं । बीज फैलाकर घने बोये जाते हैं और बादमें बारीक मिट्टीसे ढँक दिये जाते हैं ।

नयी दिल्ली, २२-११-१९४७

मीराबहन

हरिजनसेवक, ११-१-१९४८

८९

## अनाज, घास और खेती

### १. खेतीकी अुन्नति

भारतमें खेतीकी अुन्नति करनेके खास तौरसे नीचे लिखे अुपाय हैं :

( १ ) ज़मीनके छोटे-छोटे टुकड़े न होने देना और आर्थिक दृष्टिसे फायदेमंद खेतोंको तय करना; ( २ ) देशभरमें पानीके स्रोतोंको खोजना और अुन्हें काममें लेना; ( ३ ) खाद, बीज, फ़सलकी बीमारियों, ज़मीनको बेक़स होनेसे रोकने आदिके कुदरती व वैज्ञानिक तरीक़ोंसे ज़मीनको सुधारना और अुसके अुपजाअुपनको बढाना; ( ४ ) सहकारी प्रयत्न; ( ५ ) राज्यकी मदद और संरक्षण, और ( ६ ) देशकी भीतरी और समुद्र व खाड़ियोंके किनारोंकी बंजर ज़मीनको खेतीके लायक बनाना ।

अिनमेंसे हर विषयपर अैसे अनुभवी आदमियों द्वारा बार-बार च़ारीकीसे चर्चा की जा चुकी है, जिन्होंने अपना सारा जीवन अिनके अध्ययनमें लगा दिया है । पर अभी तक अपने सुझावों व हलोंको

व्यवहारमें लानेका उन्हें कोई मौका नहीं मिला । जिसलिये यद्यपि वे महत्त्वपूर्ण व ज़रूरी हैं, फिर भी मैं उन्हें यहाँ गिना भर देता हूँ ।

## २. ढोर, घास और दूध

बोझा ढोने और हल चलानेवाले जानवरोंके पालनको, जो भारतीय खेतीका मुख्य आधार हैं, वैज्ञानिक तरीकेसे बड़े पैमाने पर प्रोत्साहित करना चाहिये । भारतीय किसानोंके पास आज जो जिस तरहके ढोर हैं, उनसे आर्थिक दृष्टिसे कोई लाभ नहीं होता; वे सचमुच बोझ रूप हैं । ढोरोंकी मनमानी पैदाशिका निषेध कर देना चाहिये । केवल जिन बछड़ोंको वेटरिनरी विभाग सँभल बनाने लायक माने, उनको छोड़कर सभी नर बछड़ोंका अधियाना कानूनन अनिवार्य कर दिया जाय, जैसे कि बच्चोंके लिये टीका लगवाना अनिवार्य कर दिया गया है । बहुतसे लोगोंके लिये यह एक नयी खबर होगी कि खेतीकी दिशामें काफ़ी आगे बढ़े हुये बंगाली प्रान्तमें भी व्यक्तिगत मालिकीकी ज़मीनोंके विश्वास न होने लायक बड़े-बड़े प्रदेश बंजर पड़े हुये हैं । सूरत ज़िलेमें, जो अपने फलोंके अद्यान व बगीचोंके लिये प्रसिद्ध है, दस तहसीलोंमें से दो तहसीलों ( पारडी और बलसाड़ )में ही क्रमशः ८० हजार और ६४ हजार एकड़ व्यक्तिगत मालिकीकी ज़मीनें बेकार पड़ी हैं । उनमें घास, बड़ल या कँटीली झाड़ियोंके अलावा कुछ नहीं उगता । यहाँ यह भी बता दूँ कि इन तहसीलोंमें वार्षिक ७५ अंच तक बरसात होता है । साथ ही हर ५ या ७ मील पर बहुत अच्छी-अच्छी नदियाँ बहती हैं, जो हर साल करोड़ों गैलन ताजा पानी अरब सागरमें डालती हैं ।

कुछ दिन पहले एक सरकारी जाँच अफसरको मालूम हुआ कि पासके ही एक गाँवमें कुल १२०० एकड़ ज़मीनमें से केवल ३५० एकड़ ज़मीनमें ही खेती होती थी, जब कि ८५१ एकड़में केवल घास उगी हुयी थी । ये घासकी ज़मीनें गाँवकी गोचर भूमि नहीं हैं — जहाँ गाँवके सब ढोर चर सकें । वे ज्यादातर ऐसे साहूकारों या मालिकोंकी हैं, जो खुद खेती नहीं करते । वे घास कटवाते हैं, और उसका तिनका-तिनका

गाँवोंमें बँधवा कर बंजर आदिके तबेलोंके लिये ले जाते हैं । सरकारी और दूसरी सार्वजनिक संस्थाओंके 'अधिक अन्न उपजाओ' आन्दोलनके बावजूद भी ये ज़मींदार सफलतापूर्वक सचमुच ही हरे घासको सुत्वाकर संप्रहके लायक बनाते हैं, जब कि गाँवके लोग भूखों मरते हैं और अमेरिका व दूसरी जगहोंसे आयात किये हुअे वेकस (कम ताकत वाले) खाद्यान्नोंको खाकर जीते हैं । वे अपने किसानोंको अन्न खेतोंमें अनाज नहीं अगाने देते, यद्यपि उससे भी ढोरोँके लिये ज्यादा नहीं तो अतना ही चारा तो अवश्य हो जाता है । क्योंकि तब उन्हें उस उपजमें से किसानोंको हिस्सा देना पड़ेगा और फसल काटनेके समय चोरीको रोकनेके लिये देखरेख रखनी पड़ेगी । हमारे देशमें करोड़ों अकड़ ज़मीन इसी रूपमें अनुपजाऊ पड़ी है और वह ऐसे मालिकोंके हाथमें है, जो 'न खाना, न खाने देना' की नीतिके अनुसार चलते हैं । अन्न मालिकोंसे बेज़मीन किसानोंको आसान शर्तों पर खाद्यान्न, शाक-तरकारी आदि अगानेके लिये ज़मीन दिलवायी जानी चाहिये और सरकार द्वारा सिंचाईकी सहूलियतें दी जानी चाहियें । घास और तमाखूके अँचे भावोंके कारण ही गुजरातके ज़िल्लोंके बहुतेसे ज़मींदार सरकारकी आँख बचानेको ललचाते हैं । इसी वजहसे उन्होंने अनाज पैदा करनेके सरकारी प्रचारके बावजूद भी काफी प्रमाणमें अनाज अगानेवाली ज़मीनको घास व तमाखू अगानेवाले प्रदेशोंमें बदल डाला है । असे जरा भी देर किये बिना असरकारक ढंगसे रोकना चाहिये ।

जब हमारे प्रांतमें ऐसे घासवाले बड़े-बड़े प्रदेश हैं, तब भी बंजर आ जैसे शहरोंके बीचों बीच दूधका उत्पादन होता है और वह रुपये सेर या उससे भी महँगा विकता है । बंजर आ, अहमदाबाद, पटना, शोलापुर, हुबली आदि सभी शहरोंके और उनके आसपासके उपनगरोंमें रहे हुअे सभी तबेलोंको हटा देना चाहिये, और उनपर कानूनन रोक लगा दी जानी चाहिये । सिर्फ ग्राम्य प्रदेशों और कुदरती वातावरणमें ही ढोरोँको रखने और पालने देना चाहिये । वहाँ पर सरकारको चराने, तबेले रखने, अधार रुपया देने और यातायातकी सुविधाएँ देनी चाहियें । यह काम सरकार जैसे

कामोंको करनेवाले पिंजरापोल, गोशालायें वगैरा धार्मिक ट्रस्ट व संस्थाओंके सभी साधनोंको एकत्र करके जनताकी मददसे कर सकती है ।

### ३. किनारोंकी ज़मीनको खेतीके लायक बनाना

समुद्रके किनारेवाले सुरत, थाणा और कोंकणके ज़िलोंमें हजारों एकड़ खारी ज़मीन खाड़ियोंके किनारे पड़ी हुई है । ये ज़मीनें धुल गयी हैं और अब अनुरजाधू हो गयी हैं, पर सरकारी प्रोत्साहन और मददसे बाँध बाँधनेके तरीके द्वारा खेतीके लायक बनायी जा सकती हैं । अिनमें 'नमकीन धान' कहा जानेवाला हजारों टन मोटा धान पैदा होगा । मेरे खयालसे कुछ साल पहले सरकार द्वारा नियुक्त एक खास अफसरने थाणा जिलेका अिसी दृष्टिसे सर्वे किया था ।

मुझे कुछ साल पहलेका एक अुदाहरण याद है । थाणा जिलेके एक नमक बनानेवाले गाँवमें सारे वालिग मज़दूरों और मालिकोंके बीच झगड़ा पैदा हो गया । अिस ज्वरन बेकारीके दिनोंमें अुस गाँवके सभी वालिग लोग हिल-मिलकर एक पुराने बाँधको फिरसे बाँधनेके रचनात्मक काममें जुट गये । अिस तरह बहुत बड़े प्रदेशको फिरसे खेतीके लायक बनानेमें अुन्होंने सफलता पायी । यह प्रदेश खाड़ी द्वारा धुल चुका था और करीब एक पीढ़ीसे अुस गाँवके लिअे खो-सा गया था । संगठन करने-वालोंको यह डर था कि कहीं कुछ आलसी हड़ताली दंगा-फसाद न करें । यह पहले दर्जेका रचनात्मक काम अुस डरके खिलाफ एक गारण्टी साबित हुआ । दूसरे, यह काम सारे गाँवके लिअे सचमुच एक वरदान साबित हुआ । क्योंकि अिससे हरअेक कुटुम्बको एक स्थायी फायदा यह हुआ कि अुस गाँवमें सैकड़ों खाँडी\* 'नमकीन धान' हर साल अ्यादा पैदा होने लगा ।

अितने बड़े प्रदेशोंको खेतीके लायक बनानेकी समस्या किसी खानगी संस्था या मंडलके बृत्तेसे बाहरकी बात हो सकती है, लेकिन अिस दिशामें राज्यकी ओरसे शुरुआत की जाने पर काफी काम हो सकता है ।

\* एक खाँडी = १० मन

## ४. शाक-भाजी अुगाना

हमारे लोगोंकी खुराक बहुत ज्यादा हल्की और संतुलन रहित है, क्योंकि उसमें चिकने पदार्थ, प्रोटीन तथा दूसरे पोषक तत्व बहुत ही कम रहते हैं। ऊपर बतायी हुयी घास अुगानेवाली ज़मीनोंमें अुम्दा ताजी तरकारियाँ बहुतायतसे हो सकती हैं। गरीब लोग कुछ मौसमोंमें ज्यादातर अिन तरकारियों पर निर्भर रह सकते हैं। अुदाहरणके तौरपर पंचमहालमें वे 'महुँअे' के फूलों पर या कोकणके कुछ हिस्सोंमें फणस पर निर्भर रहते हैं। आजकल ताजा शाक तो सिर्फ अच्छे वर्गोंके भोजनमें पायी जानेवाली अैश-आरामकी वस्तु बन गया है। शाक अुगानेवाले अपनी सारी पैदावार कस्बों और शहरोंको भेज देते हैं, जहाँ वह ४ से लेकर १२ 'आने' पौंड तक विकती है। तब भी अुगानेवालेको तो मुश्किलसे १ या २ 'आने' ही मिलते हैं, क्योंकि उसका बहुत बड़ा हिस्सा तो रेलों और शहरी दलाल ही ले लेते हैं। कभी साल पहले मैंने अिस प्रान्तके अेक प्रसिद्ध बगीचेके मालिककी किताबोंसे कुछ आँकड़े 'हरिजन' में पेश किये थे। उसकी विक्रीसे होनेवाली आमदनी और खर्च परसे पता चलता था कि अुसे अपनी आमदनीका ८७ $\frac{1}{2}$  प्रतिशत रेलों और दलालोंमें ही वाँट देना पड़ा था और अिससे वह सचमुच ही बरबाद हो गया था। केवल दो ही साल पहले वर्षाके पास बसी हुयी फौजी छावनियोंने ग्रामीण किसानोंको फौजियोंके लिअे बहुत बड़ी मात्रामें ताजी शाक-भाजी अुगानेके लिअे मजबूर किया। यकायक वे किसी दूरके मोर्चे पर भेज दिये गये और अिससे वह सारा ग्रामीण क्षेत्र आर्थिक बरबादीमें डूब गया। मैंने खुद अपनी आँखोंसे यह देखा कि पूरे मौसम भर लुभावने गोभीके फूलोंकी गाड़ियोंकी गाड़ियाँ दो पैसे सेरके हिसाबसे बेची गयीं और बैलोंको मनो अैसे टमाटर खिलाये गये थे, जिनका मुकाबला आसानीसे अमेरिकन पत्रोंमें आनेवाले रंगीन विज्ञापनोंमें दिखाये गये टमाटरोंसे किया जा सकता था। कुछ ही दिन पहले मैं अपने पड़ोसके अेक व्यापारीसे मिला था, जो बहुत बड़ी मात्रामें ताजी

शाक-भाजी पैदा करता था। वह रोज हज़ारों पौंड ताजे शाक फौजी छावनियों और कैम्पोंमें और बादमें वम्बयीकी सरकारी रेयानकी दुकानोंको देता था। लेकिन अब उसे बहुत बड़ी मुमीवतका सामना करना पड़ रहा है, क्योंकि नीतिके बदल जानेसे सरकारी खरीदी अकात्रिक बंद हो गयी; और उसके साथ ही दूसरे ११ गाँववाले छोटे व्यापारी भी ऐसी ही हालतमें हैं, जिन्हें उसने शाक अुगानेको प्रोत्साहित किया था।

अस तरहकी सारी अव्यवस्था बन्द हो जानी चाहिये और बुद्धिमानी-पूर्वक योजना बनायी जानी चाहिये, जिससे शाक अुगानेवालोंको ऐसी आफतोंसे बचाया जा सके। अगर गाँववाले बड़े और दूरके शहरोंके लिअे शाक-भाजी अुगायें, तो उन्हें रोकना चाहिये। लेकिन अपने जिलेकी स्थानीय ज़रूरतें पूरी करनेमें उनकी मदद करना चाहिये। और चूँकि वे निश्चित और सीमित हिस्सोंके लिअे ही शाक-भाजी अुगानेका जिम्मा लेते हैं, दूधकी तरह उनकी पैदावारके भी कमसे कम भाव नियत करके उन्हें अुचित आमदनीका विश्वास दिलाना चाहिये।

#### ५. गंदे पानीका अुपयोग

बंबयी, अहमदाबाद आदि बड़े शहरोंमें शाक-तरकारी अुगाने और शहरी तबेलोंके लिअे हरा चारा अुगानेके लिअे गंदे पानी और मँलेका अुपयोग करनेके बारेमें लाभदायक योजना बन सकती है। यदि शहरोंमें पीनेका पानी दूर-दूरके प्रदेशोंसे लाया जा सकता है, तो दूरके अपनगरोंके बड़े-बड़े क्षेत्रोंको खाद देने व सींचनेके लिअे शहरी नालियोंको भी आसानीसे मोड़ा जा सकता है। यहाँ यह कहना अुपयोगी होगा कि अहमदाबाद म्युनिसिपैलिटी कभी सालोंसे अपनी नालियोंके कुछ पानीको अिसी तरीकेसे काममें ला रही है और उससे उसे काफी अच्छी आमदनी होती है। मेरे खयालसे दिल्ली, अिलाहाबाद, कराची और दूसरी जगहोंमें कमोवेश रूपमें यही किया जाता है।

स्वामी आनन्द

## अुपयोगी सूचनाओं

[ नीचेके हिस्से प्रो० कुमारण्याके लेखमें से लिये गये हैं ।

— मो० क० गांधी ]

### सहकारी संस्थाओं

सहकारी संस्थाओं न केवल ग्रामोद्योगोंके विकासके लिये बल्कि ग्राम-वासियोंमें सामूहिक प्रयत्नकी भावना पैदा करनेके लिये भी आदर्श अुपयोगी संस्थाओं हैं । मल्टी-परपज़ विलेज सोसायिटी अर्थात् अनेक कार्य करनेके लिये बनायी हुअी ग्राम-सहकारी संस्था कअी अुपयोगी कामोंको कअी तरीकोंसे कर सकती है, जैसे कि :—

१. अुद्योगोंके लिये आवश्यक कच्चा माल और गाँववालोंकी ज़रूरतका अनाज संग्रह कर सकती है;

२. गाँवमें पैदा की हुअी चीज़ोंको बेचने और गाँववालोंकी ज़रूरतकी चीज़ें लाकर अुनमें बाँटनेका प्रबन्ध कर सकती है;

३. बीज, सुधरे हुअे औजार तथा हड्डी, मांस, मछली, खली और वनस्पति आदिकी खाद गाँववालोंको बाँट सकती है;

४. अुस प्रदेशके लिये साँड़ रख सकती है;

५. टेअस अिकट्टा करने और चुकानेके लिये गाँववालों और सरकारके बीच मध्यस्थ बन सकती है ।

अनाजको अेक जगहसे दूसरी जगह लाने ले जाने व अुसे अुठाने-धरनेमें जो बहुतसा नुकसान होता है और खाद्य वस्तुओंको पहले अेक केन्द्रीय स्थान पर अिकट्टा करने व वापस ग्रामवासियोंमें बाँटनेमें जो खर्च होता है, वह सब अेक सहकारी संस्थाके मास्फत काम करनेसे बचाया जा सकता है । सरकार और जनता दोनोंकी दृष्टिसे सहकारी संस्था

ऐक विश्वासपात्र साधन है । यदि अनाज गाँवोंमें सहकारी संस्थाओं द्वारा अिकट्टा करके रखा जा सके, तो गाँवके नौकरोंके वेतनका कुछ भाग आसानीसे अनाजके रूपमें दिया जा सकता है । अिससे अनाजके रूपमें लगान वसूल करनेकी ऐक वांछनीय पद्धतिको आसानीसे अमलमें लाया जा सकेगा ।

## खेती

फसलकी पैदावार पर निम्न दो बातोंको ध्यानमें रखते हुऐ कुछ अंकुश रखना चाहिये : (१) हरऐक गाँवको कपास-तमाखू जैसी सिर्फ पैसे देनेवाली फसलोंके बदले अपनी जरूरतका अनाज और जीवनकी प्रार्थमिक जरूरतोंके लिऐ अुपयोगी कच्चा माल अुपजानेकी कोशिश करनी चाहिये । (२) अुसे कारखानोंके लिऐ अुपयोगी मालके बदले ग्रामोद्योगोंके लिऐ अुपयोगी कच्चा माल पैदा करनेकी कोशिश करनी चाहिये । अुदाहरणके तौर पर कारखानोंके लिऐ जरूरी सख्त और मोटे छिलकेका गन्ना या लम्बे रेशेवाली कपास पैदा करनेके बदले गाँवके कोल्हूमें आसानीसे पीला जा सकने वाला नरम छिलकेका गन्ना और हाथसे काती जा सकनेवाली छोटे रेशेवाली कपास पैदा करनी चाहिये । बची हुअी ज़मीन आसपासके ज़िलोंके लिऐ अनाजकी कमी पूरी करनेके अुपयोगमें लायी जा सकती है । कारखानेके लिऐ अुपयोगी गन्ना, तमाखू, सन और अैसी ही अन्य व्यापारिक फसलें बन्द कर देने चाहियें या अुनको घटाकर कमसे कम कर देना चाहिये । किसान यह नीति अपनायें, अिसके लिऐ अैसी व्यापारिक फसलोंपर भारी कर लगाना या अधिक लगान लेना चाहिये; और यह भी वे सरकारसे लाअिसेन्स लेकर ही कर सकें, अैसी व्यवस्था होनी चाहिये । अैसा करनेसे किसानोंमें व्यापारिक फसलोंको तरज़ीह देनेका अुत्साह नहीं रहेगा । कुल मिलाकर अैसा होना चाहिये कि खेतीसे पैदा होनेवाली चीज़ोंकी कीमतें औद्योगिक पैदावारकी कीमतोंके मुकाबले कुछ ज्यादा ही रहें ।



व्यापारिक फसलें, जैसे तमाखू, सन, गन्ना, आदि दोहरी हानिकारक हैं। वे मनुष्योंकी खाद्य सामग्री तो कम करती ही हैं, पशुओंके लिये चारा भी पैदा नहीं होने देती, जो कि अन्नकी अच्छी फसलोंसे अपने आप पैदा हो जाता है।

कारखानोंके लिये उपयोगी गन्नेकी पैदावार घटनेसे गुड़की पैदावार कम होगी। इस कमीकी पूर्ति खजूर या ताड़के पेड़ोंसे, जिनसे आजकल ताड़ी अल्पान्न की जाती है और जो दूसरे ज़मीनमें पैदा होते हैं या अपनी ज़रूरतके मुताबिक पैदा किये जा सकते हैं, गुड़ पैदा करके की जा सकती है। गन्नेकी खेतीके लिये जो सबसे अच्छी ज़मीन काममें लायी जाती है, उसमें अनाज, फल व शाक-तरकारियाँ, जिनकी आज भारतको बहुत ज़रूरत है, पैदा किये जा सकते हैं।

### सिंचाई

हर गाँवके लिये सिंचाईकी व्यवस्था करने पर जितना जोर दिया जाय कम है। खेतीकी अन्नतिके लिये यह एक बुनियादी चीज़ है। इसी पर खेतीकी अन्नति निर्भर रहती है। अन्यथा खेती जुआके खेलके समान है। कुओं खुदवाने, छोटे तालाबोंको बड़े बनवाने या मिट्टी निकाल कर साफ करने और नहरें खुदवानेके लिये एक आंदोलन शुरू करना चाहिये। आटे और चावलकी मिलोंमें काम आनेवाले अँगिनोंको सरकार कुओं (Tube Wells) में से पानी खींचनेके लिये ले सकती है। पानीकी ज़रूरी सहूलियतके बिना खाद भी अच्छी तरह नहीं दी जा सकती, क्योंकि पानीके अभावमें खाद नुकसान पहुँचाती है।

## खलिहानकी खाद

नीचेका अवतरण, जो अुसी मेमोरेन्डमसे\* लिया गया है, खादके बजाय खलिहानकी खादकी श्रेष्ठता बताता है, खासकर लोहोके दो मुख्य अनाजों — गेहूँ और बाजरा — की खेतीके सम्बन्धमें।

“अभीतक मेरी छानवीन गेहूँ और बाजरेके पोषक कुल खादोंके होनेवाले असरके प्रयोगात्मक अध्ययनसे अब बढ़ी है। दुर्भाग्यसे वह बहुत कठिन है और कुल मिलाकर काम अेक ही छानवीन करनेवालेकी सीमाओंसे सीमित है। तब भी अभी तक आये हुअे नतीजे काफी दिलचस्प हैं (मिलेट) के सम्बन्धमें — वह अनाज जो दक्षिण भारतमें अधिक होता है — यह पाया गया है कि बरसोंसे खाद न दी जिस ज़मीनमें वह बार-बार अुगाया जाता है, वहाँ जो अुगता है उसकी पोषक शक्ति अितनी कम होती है उसके अपुयोग करनेवालेको नुकसान पहुँचाता है। अैसा कि उस अनाजमें जहरीला असर आ जाता है। साथ ही दिखाया जा चुका है कि जिस ज़मीनमें ढारोंकी यानी ख खाद दी जाती है, उसमें अुगाये हुअे बाजरेमें जो पो और विटेमिन रहते हैं, वे अुसी ज़मीनमें पूर्ण रासायनिक देकर अुगाये हुअे बाजरेके तत्त्वों और विटेमिनोंसे कहीं अच्छे होते हैं। गेहूँके बारेमें यह पाया गया है कि खलिहानकी खाद दी जानेवाली ज़मीनमें अुगाया जाता

\* लेफ्टिनेण्ट कर्नल आर० मैक् केरिसनके मेमोरेन्डम (१९२६) से, जि गया है कि हिन्दुस्तानके आम लोहोंकी शारीरिक कमजोरी और नोमारी अुनका पोषणहीन भोजन है।

असकी पोषक शक्ति अस गेहूँकी शक्तिसे करीबन १७ प्रतिशत ज्यादा होती है, जो पूरी तरह रासायनिक खाद दी हुयी ज़मीनमें अुगाया जाता है । रासायनिक खादवाली ज़मीनमें अुगानेसे गेहूँमें पोषक तत्वोंकी जो कमियाँ रहती हैं, वे मुख्यतया विटमिन अे के कम प्रमाणके कारण होती हैं । विटमिन अे वह तत्व है, जो आदमी व अुसके पालतू जानवरोंकी छूतसे लानेवाली बीमारियोंका मुकाबला करनेके लिअे बहुत ज़रूरी है । ”

“ अेक अुम्दा खुराक ”

लेफ्टिनेण्ट कर्नल मैक् केरिसन द्वारा दी गयी निम्न राय पाठकोंका ध्यान आकर्षित किये बिना नहीं रह सकती :

“ चाहे जितना कमजोर हो, तो भी पूरा गेहूँ बहुत अुम्दा पोषक खुराक है; वह मछलीके तेल और मारमाअिटको मिलाकर खानेसे भी बेहतर है । ”

सी० अेस०

हरिजन, ५-१०-१९३५

९२

## ज़मीनकी खुराक बनाम अुत्तेजक दवाअियाँ

लोग मनुष्यकी खुराकके बारेमें खास खुराक और अुत्तेजक दवाअियोंका भेद जानते हैं । अक्सर वुनियादी खुराक बड़ी मात्रामें खायी जाती है । अुसमें वे सारे तत्व सही या करीब-करीब सही प्रमाणमें मौजूद रहते हैं, जो मनुष्यके शरीरके लिअे ज़रूरी होते हैं । मिसालके तौर पर, दूधमें दूसरे कअी तत्वोंके साथ-साथ चरबी, प्रोटीन, कैल्शियम और विटमिन अे मौजूद रहते हैं । लेकिन अगर किसी शारीरिक बुराअीके कारण बीमारको दूधमें रहनेवाले विटमिन अे से ज्यादाकी ज़रूरत हो, तो अिस ज़रूरतको पूरी करनेके लिअे अुसे शार्क

लिवर आउल या काड लिवर आउल जैसी प्राणियोंके कलेजेसे तैयार की हुयी चीज़ोंके रूपमें विटामिन डे दिया जाता है । असलिये हम यह समझते हैं कि शक्ति बढ़ानेवाली मामूली खुराक और दवाइयोंमें फर्क होता है । दवाइयाँ किसी बीमारकी हालत और उसकी ज़रूरतके मुताबिक थोड़ी मात्राओंमें दी जाती हैं । अक वृद्धे आदमी और अधेड़ अमरवालेको दी जानेवाली दवाइयोंकी खुराकमें फर्क हो सकता है, और अधेड़ अमरवाले लोगोंको बच्चोंसे अलग खुराककी ज़रूरत होती है ।

असके अलावा जब कोयी व्यक्ति रात-कलत्रोंके नाच-गान या दूसरे राग-रंगमें डूब जानेके लिये कुदरती ताकतके बाहर जाना चाहते हैं, तो वे अल्ट्राजक या कुछ समयके लिये ज्यादा ताकत पैदा करनेवाली दवाइयोंका अलुपयोग करते हैं । ऐसे लोग ज़रूरतसे ज्यादा ताकतकी माँगको पूरी करनेके लिये मारफिया और दूसरी असी तरहकी दवाइयोंके अल्ट्राजेशन लेकर अपने शरीरको अल्ट्राजित बनाते हैं । थोड़े समयके लिये वे ताकत, क़वत और जोशसे भरे दिखानी देते हैं, लेकिन अक असरके बाद वे अल्ट्राजक दवाइयोंके बादके असरसे नुक़सान अुठाते हैं । असलिये जो लोग अपनी नसों और पट्टों पर ज़रूरतसे ज्यादा ज़ोर न डालकर साधारण जीवन बिताना चाहते हैं, वे मामूली खुराकसे पैदा होनेवाली ताकत व क़वतका अल्ट्रा अलुपयोग करके संतोष मानेंगे ।

सादी दवाइयाँ बीमारीकी हालतमें ही दी जाती हैं, और वे रोगीको फ़ायदा पहुँचाती हैं । लेकिन अल्ट्राजित करनेवाली दवाइयोंसे शरीरको नुक़सान पहुँचता है, क्योंकि वे शरीर पर ज़रूरतसे ज्यादा ज़ोर डालती हैं और असे थका देती हैं । अस तरह बुनियादी खुराक, दवाइयों और अकसानेवाले पदार्थोंकी अपनी-अपनी जगह है और अलमेंसे कोयी दूसरेकी जगह नहीं ले सकता । तन्दुरुस्त आदमीके लिये खाना, बीमारेके लिये दवाइी और भोग-विलासमें या दूसरे कामोंमें डूबने-वालेके लिये अल्ट्राजक या नशीली चीज़ें ।

अिसी तरह वनस्पति या पौदोंके जीवनमें भी ये तीन दरजे होते हैं । पौदोंको भी जानवरोंकी तरह खुराककी ज़रूरत होती है । यह खुराक वे हवासे और पानीके जरिये मिट्टीसे लेते हैं । अगर पौदोंकी मामूली खुराकमें किसी तरहकी कमी हो, तो वह कमी ठीक-ठीक निदान और नुस्खेसे पूरी की जा सकती है । मनुष्योंकी तरह पौदोंको भी अुत्तेजक दवाअियाँ देकर अुकसाया जा सकता है । लेकिन अैसा करना गैर-कुदरती होगा । पौदोंको जिन नमकीन पदार्थोंकी ज़रूरत होती है, वे सब कुदरती तौर पर अुन्हें ज़मीनके अन्दरके बहुत छोटे कीटाणुओंके जरिये हज़म हो सकनेवाले रूपमें मिल जाते हैं । ये कीटाणु वनस्पति और दूसरे जीवोंसे पैदा हुअी चीज़ोंको अैसी शकलमें पेश करते हैं, जिन्हें पौदे आसानीसे पचा लेते हैं । आम तौरपर जानवर पौदोंसे खुराक लेते हैं और ताक़त व विकासके लिअे अुसके ज़रूरी हिस्सेको पचानेके बाद बाकी ज़मीनको वापस दे देते हैं । और ये छोटे-छोटे कीटाणु अैसी चीज़को ज़मीनके अन्दर पौदोंकी खुराकके रूपमें बदल देते हैं । कुदरतमें यही चक्र हमेशा चलता रहता है । कुदरतके अिस प्रबन्धमें मनुष्यकी दस्तन्दाज़ीको किसी खास हालतमें ही ठीक माना जा सकता है ।

सारे पौदोंकी कुदरती बुनियादी खुराक फ़ार्मोंमें तैयार की हुअी गोबरकी खाद और दूसरी वनस्पति और जीवोंसे पैदा हुअी चीज़ें होती हैं । अिस तरहकी खादमें 'ऑक्जिन' नामके तत्व होते हैं । ये जानवरोंको आसानीसे खुराक पचानेमें अुसी तरह मदद करते हैं, जिस तरह मनुष्यकी खुराकके विटामिन 'बायो-केमिकल' प्रक्रियामें मदद पहुँचाते हैं । जैसे मनुष्यके लिअे विटामिन लाज़िमी हैं, अुसी तरह पौदोंके लिअे 'ऑक्जिन' नामके तत्व बहुत ज़रूरी हैं । अुनके बिना पौदे टिक नहीं सकते । फ़ार्मोंकी खाद और दूसरे जैव पदार्थोंमें 'ऑक्जिन' खूब होते हैं ।

बाढ़में कुछ खास क्षारोंके धुल जानेके कारण ज़मीनमें ज़ब क्षार कम हो जाते हैं, तो रासायनिक पदार्थोंके जरिये अुस कमीको पूरा करना ज़रूरी हो जाता है । लेकिन यह काम मनुष्यको दवाअी देने जैसा ही

## जमीनकी खुराक बनाम अुत्तेजक दवाअि

। जिस तरह अेक होशियार डॉक्टर सावधानीसे वीम और रोगीकी हालतके मुताबिक नुसखा बना कर ही रोगी अुसी तरह जमीनकी सावधानीसे छानवीन करने और जानेवाले पौदोंकी जरूरतोंको समझनेके बाद ही जमीनमें दी जानी चाहिये । जमीनकी परख करनेवाले किसी यो नुसखेके बिना रासायनिक खादोंका मनमाना अुपयोग आदमीके बीमारको दवाभी देने जैसा ही देवकूकीका असकी तरह अुसका नतीजा भी बुरा ही होगा । खाद पौदोंकी खुराक नहीं, बल्कि जमीनके रोगोंकी दवा

जिस तरह मनुष्यके शरीरकी कुदरती ताकतको अुत्तेजक दवाअियोंके जरिये बढ़ाया जा सकता है, अुस ओषधियोंके अुपयोगसे पौदोंकी बाढ़ और पैदावार भी है, हालाँकि आखिरमें अससे नुकसान ही होता है । यह असर पैदा कर सकती है, लेकिन यह नुकसानदेह, बगैर दूरन्देशीका काम है ।

अगर मनुष्यको खुराक देनेवाली फसलोंको हम पुरी करनी हों, तो हमें खुराक देनेवाले पौदे भी स्वस्थ पुरी खुराक पानेवाले होने चाहियें । पौदोंको दी जानेवाला खाद या बनावटी खुराक कुदरती तौर पर हमारी खुराक क्योंकि हमारे देशमें हम ज्यादातर पौदों या वनस्पतियें लिले निर्भर करते हैं । असलिले यह जरूरी हो जात पौदोंको दी जानेवाली खुराक, दवाअियों और अुत्तेज रखें । अगर किसी भी समय अुन्हें गलत डोज दिया हमारी तन्दुरुस्तीपर अुसका बुरा असर पड़ेगा ।

न्यूज़ीलैण्ड अपनी ज्यादातर खुराकी फसलें अैसी है, जिसमें रासायनिक खाद दी जाती है । और यह न्यूज़ीलैण्डके लोग जुकाम, अिम्प्लुअेन्ज़ा, टॉन्सिल अ

शिकार होते हैं। इसलिअे न्यूज़ीलैण्डकी 'फिज़ीकल ऐण्ड मेण्टल वेल्फेअर सोसायटी' के डॉक्टर चेपमैनने माओण्ड ऐल्वर्ट ग्रामर स्कूलके होस्टलमें कुछ प्रयोग किये और ६० लड़कों, मास्टर्स और दूसरे काम करनेवालोंको 'रासायनिक खादोंसे पैदा होनेवाले' फलों, सलाद और शाक-भाजियोंके बजाय गोबरकी खादसे पैदा हुअी चीज़ें खिलायीं। अन्होंने कहा है — "खुराककी अस तबदीलीसे लोग काफ़ी तगड़े हो गये हैं और कभी आम ददोंसे अन्हें छुटकारा मिल गया है। अणुके दाँतोंकी हालत भी बहुत सुधर गअी है।" यह बात ध्यान देने लायक है कि पिछली लड़ाअीमें जब सेनामें भरती करनेके लिअे न्यूज़ीलैण्डके नौजवानोंकी जाँच की गअी, तो अणुमेंसे ४० फ़ीसदी लोगोंको दाँतके रोगोंके कारण अयोग्य ठहरा दिया गया। अूपरका प्रयोग हमें अस बातकी चेतावनी देता है कि अगर हमें हिन्दुस्तानके लोगोंको पूरी तरह तन्दुरुस्त बनाना है, तो हमें बनावटी खादोंसे सावधान रहना चाहिये। यह सिर्फ़ अपनी खुराकके खातिर ही हमें करना चाहिये।

ज़मीनकी ज़रूरतोंको ध्यानमें रखकर अस पर विचार करनेसे पता चलेगा कि रासायनिक या बनावटी खाद ज़मीनमें रहनेवाले क्षारको बढ़ाती हैं। बंगाल और बिहारके कुछ हिस्से अससे नुकसान अुठा चुके हैं। खादको पुरअसर बनानेके लिअे यह ज़रूरी है कि ज़मीनको अुचित गहराअी तक खोदनेके बाद वहाँ अुसे फैलाया जाय। ज़मीनकी अूपरी सतह पर अुसे बिखेर देनेसे काम नहीं चलेगा। कुछ गहराअीमें खाद देनेका मतलब यह है कि ज़मीनको गहरा हला जाय और अुसमें काफ़ी सिंचाअी की जाय। हमारे देशकी ज्यादातर ज़मीनको बरसाती हवाकी लहर पर निर्भर रहना पड़ता है। असलिअे अुसको गहराअी तक हलना और अुसमें क्रीमती खाद डालना जुआ खेलने जैसा काम होगा; क्योंकि यह तो हमें कभी भी देखनेको मिल सकता है कि पूरे मौसम भर बरसात नहीं हुअी। हमारे किसानोंकी आर्थिक स्थिति अितनी अच्छी नहीं है कि वे अस तरहके खतरे मोल ले सकें।

जैसा कि हम पहलेसे ही बता चुके हैं, किसी जमीनमें बनावटी खाद देनेसे पहले उसकी मिट्टीकी पूरी तरह जाँच करके उसकी जरूरतोंको जान लेना चाहिये । इसके लिये ऐसे अनुभवी, तालीम पाये हुये और होशियार 'जमीनके डॉक्टरों' की जरूरत है, जो मिट्टीकी खराबियाँ और उन्हें सुधारनेके तरीके जानते हों । जब तक हमें ऐसे लोग अतनी तादादमें नहीं मिल जाते कि उन्हें हर एक खेतोंके लायक जमीनकी देखरेख पर रखा जा सके, तब तक किसानोंके हाथमें बनावटी खाद देना निरा पागल्पन होगा । यह तो एक ऐसी बात होगी कि नासमझ बीमारोंके हाथमें मारफिया और अफीम जैसे जहर दे दिये जायँ और उन्हें यह न बताया जाय कि वे किस तरह और कितनी मात्रामें उनका उपयोग करें । इसलिये, अगर हम जमीनके लिये बनावटी खादका दवायिकी तरह उपयोग करना भी चाहें, तो उससे पहले यह निश्चित जरूरी है कि हम इस कामके लिये बड़ी तादादमें 'जमीनके डॉक्टरों' को तैयार करें । हमारे देशमें मनुष्योंके अिलाजके लिये ही काफ़ी तादादमें डॉक्टर नहीं मिलते, तब फिर जमीनकी बीमारियोंको जाननेवाले अतने डॉक्टर हमें कहाँसे मिल सकते हैं ?

अिन सचायियोंको नज़रमें रखकर हमें अफ़सोसके साथ कहना पड़ता है कि ग़लत सलाह पायी हुआ हमारी केन्द्रीय सरकार बनावटी खादकी फैक्टरियोंको पैलाने और उन्हें बढ़ावा देनेका काम ज़ारोंसे कर रही है । बिहारके सिन्ध्री नामक स्थानमें बनावटी खादकी फैक्टरियोंकी योजना अमलमें लायी जा रही है, जिनमें करीब १२ करोड़की कीमतकी विदेशी मशीनें लॉगी और करीब १० करोड़ रुपया मकानों और दूसरी जरूरी चीज़ों पर खर्च होगा । हम अुम्मीद करते हैं कि बेहतर सलाह मानकर सरकार अिन आत्म-घाती योजनाओंको छोड़ देगी और ज्यादा फ़ायदेमन्द दिशाओंमें खोज-बीन करावेगी, जिससे आज फ़िज़ूल बरबाद होनेवाले ऐसे रासायनिक पदार्थ काफ़ी मात्रामें मिल सकें, जिनकी खाद हमारे खेतोंके लिये अुपयोगी साबित हो । यही एक तरीका है जिससे हमें तन्दुरुस्ती



बढ़ानेवाला भोजन मिल सकेगा और हम उन वेरहम शोषकोंसे बच सकेंगे, जिन्होंने जनताको होनेवाले नुकसानकी कोअी परवाह किये बिना धन अिकट्ठा करनेको ही अपनी जिन्दगीका अेकमात्र ध्येय बना लिया है।

जे० सी० कुमारप्पा

हरिजनसेवक, २-३-१९४७

९३

## ज्यादा पैदावार, कम पोषण

[ दिसंबर १९४६ के 'वेजिटेरियन मेसेंजर' में अेक संपादकीय टिप्पणी छपी हुअी है, जिसका सार नीचे दिया जाता है। — वा० गो० दे० ]

न्यूज़ीलैंडकी स्पिनज (पालक)को लेकर मिसूरीके खेती-विभागने यह जाननेके लिअे कुछ प्रयोग किये हैं कि अुसमें पोषक गुण कितना होता है और ज्यादा पैदावार व पोषक गुणके बीच क्या सम्बन्ध है। मामूली स्पिनजमें आक्जैलिक एसिड बहुत होता है, असलिअे अुसमें मौजूद केलशियमका फ़ायदा नहीं मिलता। छानवीनके नतीजोंसे मालूम हुआ है कि न्यूज़ीलैंडकी १०० ग्राम ताज़ा स्पिनजमें २१ से ३० मिलिग्राम, मामूलीमें ४० से १०० मिलिग्राम और गाँठगोभी, फूलगोभी व शलजममें ७५ से २०० मिलिग्राम तक विटामिन 'सी' होता है। सब्जीके हरेपनसे अैसा कोअी ठीक पैमाना मालूम नहीं होता, जिसके मुताबिक़ अुसके विटामिन या धातु-द्रव्योंका अन्दाज़ लगाया जा सके।

जाँचसे मालूम हुआ है कि जव नाइट्रोजन मिली हुअी दवाओंसे न्यूज़ीलैंडमें स्पिनजकी पैदावार बढ़ाअी गअी, तो अुसमें विटामिन 'सी' कम हो गया। असपर आस्ट्रेलियाके अेक डॉक्टरी पत्रने लिखा था — “ज्यादा पैदावारके लिअे लगातार की जानेवाली खोज पोषक तत्वोंके खयालसे नुकसानदेह साबित हो सकती है।” अस देशमें अस नतीजेको

सावित करनेके लिये शायद अभी काफी मसाला अिकट्टा नहीं हुआ है।  
 फिर भी अितना तय है कि जहाँ सन्निधियोंकी खेतीमें बहुत ज्यादा दवायियोंकी  
 खाद काममें लायी गयी है, वहाँ सब्जीकी मात्रा तो बढ़ी है, मगर  
 उसकी लब्धत बहुत खराब हो गयी है। मौसमके शुरूमें घेर-कुदरती  
 कोशिश करके जल्दी पैदा की हुयी सन्निधियाँ भी वैसी ही बेल्ज्जत होती  
 हैं। हम उनकी कुदरती बढ़तीमें एक हदसे ज्यादा जितनी दस्तदाजी  
 करेंगे, उतना हमें उनसे कम पोषण मिलेगा। अिसी तरह खानेकी दूसरी  
 चीज़ोंमें भी होगा।

हरिजनसेवक, २३-३-१९४७

९४

## अन्न संकट और ज़मीनका उपजाऊपन

आजका अन्न संकट हिन्दुस्तानकी ज़मीनके कम उपजाऊपनके कारण  
 नहीं है। अिस अनाजकी तंगीके बहुतसे कारण हैं। लेकिन सरकार  
 ज़मीनको खाद देकर उसकी पैदावारको बढ़ानेके क़दम अुठा कर देशको  
 सचमुच अिस संकटसे बचा सकती थी। दुःख है कि वह अैसा करनेमें  
 असफल रही। अब वह समय आ गया है, जब राष्ट्रीय सरकारको अनाजकी  
 पैदावार बढ़ानेके प्रयत्नमें लग जाना चाहिये। अगर हिन्दुस्तान ज्यादा  
 धान, गेहूँ, जवार, बाजरा वगैरा अनाज, जो कि हिन्दुस्तानकी जनताके  
 भोजनका मुख्य अंग है, पैदा कर सके, तो अकाल या अन्न संकटका  
 डर बहुत कम हो जायगा। चावल पर निर्भर करनेवाले देशके बहुतसे  
 हिस्सोंको बर्मा, श्याम और दूसरे देशोंके चावलसे हमेशा बहुत बड़ी मदद  
 मिलती रही है। बावणकोर राज्यमें हर साल ३,६७,००० टन चावल  
 बाहरसे मँगाया जाता है और उसकी सालाना पैदावार २,५०,००० टन  
 है। बंगाल और मद्रासको भी बहुत कुछ बाहरके चावल पर निर्भर करना

पड़ता है। इसलिये यहाँ ऐसे अनाजोंकी पैदावार बढ़ानेकी काफी गुंजायिश है, जो नाइट्रोजन मिले पदार्थोंकी मददसे अच्छी मात्रामें पैदा किये जा सकते हों।

यह सवाल बार-बार पूछा गया है कि क्या हिन्दुस्तानकी ज़मीनका उपजाऊपन बिल्कुल खतम हो गया है? लेकिन अभी तक इसका सन्तोषप्रद उत्तर नहीं दिया गया है। डॉ० वोल्करने अपनी पुस्तक 'अिम्प्रूवमेण्ट ऑफ अिंडियन अेग्रिकल्चर' में रॉथेमस्टेड (अिग्लैण्ड) के नतीजोंके नीचे लिखे आँकड़े दिये हैं, जहाँ लगातार ५० सालसे खाद न दी हुअी ज़मीनमें गेहूँ पैदा किया जाता रहा है:

प्रति एकड़ गेहूँ पैदा हुआ

८ साल (१८४४-५१)	१७ बुशल
२० साल (१८५२-७१)	१३.९ „
२० साल (१८७२-९१)	११.१ „ (१ बुशल = ३० सेर)

ये नतीजे बताते हैं कि रॉथेमस्टेडमें बिना खादवाले खेतोंकी पैदावार बहुत धीरे धीरे घट रही है। डॉ० वोल्करने अन्तमें कहा है कि आज हिन्दुस्तानमें जिन हालतोंमें खेती की जाती है, उससे देशकी ज़मीन धीरे-धीरे ज़रूर कम उपजाऊ हो जायगी।

दूसरी तरफ हॉवर्ड और वॉडने अपनी पुस्तक 'वेस्ट प्रॉडक्ट्स ऑफ अेग्रिकल्चर' में यह लिखा है:

“बिना खाद दिये की जानेवाली खेतीका अच्छा अुदाहरण यू० पी० (हिन्दुस्तान) की कछारी ज़मीनोंमें देखनेको मिलता है। वहाँके खेतोंका १० सदीका रेकार्ड यह साबित करता है कि ज़मीन हर साल अच्छी फसलें देती है और उसके उपजाऊपनमें कमी नहीं आती। ज़मीनमें पैदा होनेवाली फसलोंकी खाद सम्यन्धी ज़रूरतों और उपजाऊपनकी कमीको पूरी करनेवाली कुदरती प्रक्रियाओंके बीच वहाँ पूरा सन्तुलन हो गया है।”

जी० क्लार्क (यू० पी० के भूतपूर्व खेतीके डायरेक्टर) ने अंडियन सायन्स कांग्रेसके कृषि-विभागके सामने दिये हुअे अपने सभापति पदके भाषणमें नीचेकी बात कही है :

“जब हम हकीकतोंकी जाँच करते हैं, तो जहाँ तक उपजाऊपनके शक्तिशाली तत्त्व — नाइट्रोजन — से लाभ उठानेका सम्बन्ध है, हमें उत्तरी हिन्दुस्तानके किसानको दुनियाका सबसे ज्यादा किफायतशारी वाला और सावधान किसान कहना चाहिये । जिस सम्बन्धमें वह कनाडाके किसानसे ज्यादा होशियार है । वह रासायनिक खादोंके जरिये ज़मीनमें बहुत ज्यादा नाइट्रोजन नहीं दे सकता । कुदरत हर साल जो कुछ पौंड नाइट्रोजन ज़मीनको देती है, उसीका फायदा उठाकर वह यू० पी० की सिंचाईकी ज़मीनमें गेहूँकी फसल पैदा करता है, जिसका औसत कनाडाके औसतसे बहुत कम नहीं होता । वह थोड़ेसे नाइट्रोजनसे जितना लाभ उठाता है, उतना शायद ही कहींका किसान उठाता हो । हमें यू० पी० की ज़मीनके बारेमें यह चिन्ता नहीं रखनी चाहिये कि उसका उपजाऊपन घट जायगा । उसका आजका उपजाऊपन अनिश्चित समयके लिये कायम रखा जा सकता है । . . . हिन्दुस्तानमें हम जो फसलें पैदा करते हैं, उनके लिये ज़रूरी नाइट्रोजनमें और ज़मीनके उपजाऊपनको कायम रखनेकी कुदरती प्रक्रियामें पूरा सन्तुलन है ।”

सब कोअी जानते हैं कि किसी भी फसलको काटते समय उसका आधा हिस्सा यानी नीचेके डंठल और जड़ें ज़मीनमें ही रह जाती हैं, जो मिट्टीको ‘सेल्युलोस’ (पीधोंकी बढ़तीके लिये ज़रूरी पदार्थ) और कार्बनवाले पदार्थ देते हैं । हमारे प्रयोग यह बतलाते हैं कि जब ‘सेल्युलोस’ वाले और दूसरे शक्ति देनेवाले पदार्थ ज़मीनमें मिलाये जाते हैं, तो उसमें नाइट्रोजनकी मात्रा काफी बढ़ती है । जिससे हम यह नतीजा निकाल सकते हैं कि ‘सेल्युलोस’ वाले और दूसरे जैव पदार्थोंके

ऑक्सीकरण (oxidation) से ज़मीनकी सतह पर जो नाइट्रोजन जमता है, वह पौधोंकी ज़रूरत पूरी करता है। अणु कटिबन्ध वाले देशोंमें फसलोंके लिये ज़रूरी नाइट्रोजनकी पूर्ति उस नाइट्रोजनसे हो सकती है, जो फसल काटनेके बाद खेतमें रही हुई 'सेल्युलोज' वाली चीज़ोंके ऑक्सीकरणसे छोड़ी हुई शक्तिके कारण हवामें से मिलता है। इसके अलावा, अणु कटिबन्धके देशोंमें बरसातके पानीसे जो नाइट्रोजन मिलता है, वह समशीतोष्ण देशोंमें मिलनेवाले नाइट्रोजनसे बहुत ज्यादा होता है। ठण्डे देशोंमें, खासकर ज़मीनके नीचे तापमान और धूपकी कमीके कारण पैदा हुई नाइट्रोजन जीवाणुओंकी अक्रियताकी वजहसे ज़मीनमें मिलाये जानेवाले पौधोंके बचे हुए भागों, 'सेल्युलोज' वाले और दूसरे शक्तिवाले पदार्थोंका ऑक्सीकरण अतनी जल्दी नहीं होता, जितना कि अणु कटिबन्ध वाले देशोंकी ज़मीनमें होता है। इसलिये समशीतोष्ण देशोंकी ज़मीनमें बहुत ज्यादा नाइट्रोजन संयोजन नहीं हो सकता। इससे यह समझमें आ जाता है कि अपर रॉथमस्टेडके जिन खाद न दिये जानेवाले खेतोंका जिक्र किया गया है, उनकी पैदावार धीरे-धीरे क्यों घटती है। अपरकी बातोंसे यह मालूम होता है कि अणु कटिबन्धके देशोंमें फसल काटनेके बाद ज़मीनमें छोड़े या जोड़े हुए पौधोंके डंठलों और जड़ोंके ऑक्सीकरणसे पैदा होनेवाली शक्तिके कारण हवामें पाया जानेवाला नाइट्रोजन ज़मीनको मिलते रहनेके कारण वहाँके खेतोंमें लगातार एकसी फसल आना संभव है। अलग्ना, बिना खादवाले खेतोंमें वह पैदावार अच्छी नहीं रहती। अणु कटिबन्धकी ज़मीनमें इस तरह जो नाइट्रोजन मिलता है, वह आम तौर पर कुल नाइट्रोजनके १० फी सदीसे ज्यादा होता है, जब कि समशीतोष्ण आबहवा वाले देशोंमें इस तरह मिलनेवाले नाइट्रोजनकी मात्रा कुल नाइट्रोजनके १ से २ फी सदीके बीच होती है। इसलिये यह साफ है कि अणु कटिबन्धकी ज़मीनोंमें पौधोंके विकासके लिये मिलनेवाले ऐमोनियम और नाइट्रेट आयन (ion) की मात्रा ठण्डे देशोंसे कहीं बड़ी

होती है, हालाँकि ठंडे देशोंका कुल नाइट्रोजन शुष्ण कटिबन्धके देशोंके कुल नाइट्रोजनसे दुगुना या तिगुना हो सकता है।

### खाद देनेका नया और पुराना तरीका

खाद दो तरहसे दी जा सकती है: एक, नाइट्रेट, ऐमोनियम सल्फेट वगैरा जैसे काफ़ी नाइट्रोजन वाले पदार्थ खेतमें डालकर; दूसरे, कार्बनवाले पदार्थ जोड़कर, जो हवामें मिलनेवाले नाइट्रोजनके संयोजनमें मदद कर सकते हैं। ज़मीनके उपजाऊपनका कारण ऐमोनिया और नाइट्रेटके रूपमें मिलनेवाला नाइट्रोजन है। और जिस नाइट्रोजनकी मात्राको बढ़ाकर ही ज़मीनका उपजाऊपन बढ़ाया जा सकता है।

जहाँ तक अजैव (inorganic) खादोंका सम्बन्ध है, ऐमोनियम सल्फेट, ऐमोनियम नाइट्रेट वगैरा जैसी रासायनिक खादें, जो संभवतः भारतमें बनायी जायँगी, न तो स्थायी रूपसे ज़मीनको समृद्ध बनाती हैं और न उसका उपजाऊपन बढ़ाती हैं। अिनमें से ज्यादातर खाद नाइट्रोजन गैसके रूपमें नष्ट हो जाती हैं और ज़मीनको कोअी नाइट्रोजन नहीं देती। अितलिये जिन ज़मीनोंमें ऐसी खाद दी जाती हैं, उनकी पैदावार कुछ समयके लिये चाहे बढ़ जाय, लेकिन आम तौर पर वे बिगड़ जाती हैं और संभवतः उनके नाइट्रोजनकी मात्रा घट जाती है। दूसरी तरफ़, गोबर, खलिहानोंमें तैयार की हुअी खाद, रात्र वगैरा जैसी जैव (organic) खाद न सिर्फ़ खेतोंके नाइट्रोजनको बढ़ाती है, बल्कि हवामें मिलनेवाले नाइट्रोजनके संयोजनसे ज़मीन भी समृद्ध बनती है। गोबर या रात्रकी कीमत खुसकी नाइट्रोजन संयोजनकी शक्ति पर निर्भर करती है। रोथेम्स्टेडमें रासायनिक खादोंका कोअी भी मिश्रण सालाना फसलको ऐकसी बनाये रखनेमें खलिहानकी खाद जैसा असरकारक साबित नहीं हुअा। और जब लगातार ६० बरस तक खलिहानकी खाद दी गअी, तो ज़मीनका नाइट्रोजन पहलेसे करीब तीन गुना बढ़ गया। लेकिन ऐमोनियम सल्फेट और सोडा नाइट्रेटसे ज़मीनका नाइट्रोजन धीरे-धीरे घटने लगा। ज़िरी

तरह जब अिलाहाबादमें रासायनिक खादोंकी जगह गोबर, राव, पीधोंके पत्तों वगैरा जैसी सजीव खाद दी गयी, तो ज्यादा अच्छे नतीजे आये। जब ज़मीनमें सजीव खाद डाली जाती है, तो धूप ज़मीनका नाइट्रोजन बढ़ानेमें मददगार साबित होती है। अिलाहाबादके प्रयोगोंसे यह बात सिद्ध हो चुकी है कि नाइट्रोजन संयोजनकी प्रक्रिया बगैर जीवाणुओं (bacteria) के भी हो सकती है; और वह जीवाणुओंके पूर्ण अभावमें भी तुरन्त हो सकती है, अलवत्ता उसका वेग कम रहेगा।

सजीव खादोंके समर्थनमें डॉ० जी० रूश्मन कहते हैं :

“आजके सारे वैज्ञानिक और व्यावहारिक प्रयत्नोंका ध्येय ज़मीनका उपजाऊपन बढ़ाना है, लेकिन वह रासायनिक खादोंसे नहीं बढ़ाया जा सकता। अिनके कारणसे ज़मीनका ह्यूमस ज्यादा तेजीसे नष्ट होता है; इसलिये वे दरअसल नुकसानदेह हैं। ज़मीनके गुण बढ़ाकर पैदावार बढ़ाना और उसमें पीधोंकी खुराक डालकर ज्यादा पैदावार लेना, दोनों अलग चीज़ें हैं। अकसर अिन दोनोंको गलतीसे अेक समझ लिया जाता है। दूसरा काम रासायनिक खादोंकी मददसे किया जा सकता है, जो तुरन्त काम करती हैं। दूसरी तरफ, ज़मीनको अच्छी बनानेमें लम्बा समय लगता है। खास तौर पर खनिजोंसे भरी ज़मीनमें ज़रूरी ह्यूमस पैदा करनेके बनिस्वत ह्यूमससे समृद्ध ज़मीनके उपजाऊपनको टिकाये रखना ज्यादा आसान है। . . . प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूपसे सारे घीघा-जगत और प्राणी-जगतका जीवन ज़मीनके ह्यूमससे ही संभव होता है। इसलिये आज जो जैव पदार्थ बरबाद किये जाते हैं, उनका ज़मीनका ह्यूमस बढ़ानेमें व्यवस्थित रूपसे उपयोग करना चाहिये। मनुष्य और पशु-जगतके बेकार समझकर फेंके हुअे चर्बीवाले या नाइट्रोजनवाले अवशिष्ट पदार्थोंकी तरफ ज्यादा ध्यान देना चाहिये।”

हिन्दुस्तान जैसे गरीब और गरम देशके लिये तो खलिहानकी खाद (गोबर) या राव, पत्ते, पौधोंके बचे हुए हिस्से वगैरा जैसे कार्बनके मिश्रणोंसे समृद्ध पदार्थ ही सबसे अच्छी खाद हो सकते हैं। जब ये चीज़ें बड़ी मात्रामें न मिलें, तो उन्हें हिन्दुस्तानमें तैयार किये गये अमोनियम सल्फेट, अमोनियम नाइट्रेट या यूरिया (स्तनपायी प्राणियोंके पेशाबमें पाया जानेवाला यौगिक पदार्थ) के साथ मिलाया जा सकता है। विदेशोंसे रासायनिक खाद खरीदना महंगा पड़ेगा और देशके गरीब किसान इस स्थितिमें नहीं हैं कि वह खाद खरीद सकें।

### गोबर जलाना गुनाह है

जैसा कि ऊपर समझाया गया है, ज़मीनके गुण बढ़ाने और उसकी पैदावार अकसी बनाये रखनेके लिये गोबर या खलिहानकी खाद निश्चित रूपसे सबसे अच्छी है। अगर उसका ठीकसे उपयोग किया जाय, तो वह हिन्दुस्तानके गरीब किसानके लिये सचमुच वरदान साबित हो सकती है, क्योंकि उससे कम पैसोंमें काफी अच्छी मात्रामें अकसी फसल मिल सकती है। यह बड़े दुःखकी बात है कि गोबरकी खाद सबसे सस्ती और फायदेमन्द होते हुए भी भारतीय किसान उसे जला डालता है। वह नहीं जानता कि ऐसा करके वह अपना पैसा ही जला रहा है। लेकिन यह सवाल पैदा होता है कि वह आधनके रूपमें गोबरके सिवा और क्या जलाये? दुर्भाग्यसे गोबर ही उसे सस्ता आधन मिल सकता है। पहलेकी सरकारने इस महत्वपूर्ण समस्याकी सर्वथा उपेक्षा की है और आजकी सरकारके पास इसकी कोअी योजना नहीं है। राष्ट्रीय सरकारको, जो हिन्दुस्तानकी खेतीको सुधारनेके लिये बीसों योजनायें हाथमें लेना चाहती है, कोअी दूसरा आधन प्राप्त करके और गोबरको खादके ही लिये रखकर भारतीय किसानकी हालत सुधारनेके लिये कोअी कदम उठाना चाहिये। वृक्षारोपणको बढ़ावा देना इस दिशामें उपयोगी हो सकता है, या जहाँ संभव हो वहाँ कोयला जलानेके लिये दिया जा सकता है।



यह सुझाया गया है कि खेतोंमें डालनेके लिये कम्पोस्ट (मिश्र खाद) तैयार करनेसे बड़ा फायदा होगा। लेकिन सारी दुनियाके किसानोंका यह अनुभव है कि कम्पोस्ट बनानेका तरीका सरल मेहनतवाला और थकानेवाला होता है। इसलिये वे उसे बनानेमें सच्चा उत्साह नहीं दिखाते। खेतोंकी मिट्टीमें हरे और सूखे पत्ते, कागज, घास, कृड़ा-करकट वगैरा डालकर नाइट्रोजन संयोजनके प्रयोग करनेसे हमारी यह राय बनी है कि कम्पोस्ट बनानेके पहले ही पौधोंके बचे हुए भागोंको खेतोंमें खादके रूपमें डालना ज्यादा फायदेमन्द है। जब ये बचे हुए हिस्से खेतोंमें डाले जाते हैं और बरसातके पहले हलसे मिट्टीमें मिला दिये जाते हैं, तो तीन महीनेके भीतर वे काफी सड़ जाते हैं और नाइट्रोजन संयोजनके लिये ज़रूरी शक्ति छोड़नेके साथ ही साथ अम्ल चूर्णकी कार्बनका ज़मीनकी सतह पर ऑक्सीकरण भी हो जाता है। इसलिये पौधोंके बचे हुए हिस्से (डंठल, जड़ें वगैरा) जब सीधे ज़मीनमें मिलाये जाते हैं, तो वे न सिर्फ अपनेमें रहा हुआ नाइट्रोजन, पोटाश वगैरा ही देते हैं, बल्कि ज़मीनकी सतह पर काफी मात्रामें नाइट्रोजन संयोजन करके उसे समृद्ध भी बना सकते हैं। अगर पौधोंके बचे हुए ये भाग ज़रूरतसे बहुत ज्यादा न हों, तो वे मिट्टीमें मिलानेके तीन महीनेके अन्दर ही काफी सड़ जाते हैं और उनका ऑक्सीकरण हो जाता है; और मिट्टीके कार्बन-नाइट्रोजनका अनुपात सामान्य हो जाता है। धूमस, अणुसमृद्ध दशामें रहनेवाला (colloidal) पदार्थ और नाइट्रोजनकी मात्रा — सब बढ़ जाते हैं। ज़मीनकी जुताई, नमी कायम रखनेकी शक्ति और नाइट्रोजनको सुरक्षित रखनेकी शक्तिमें काफी सुधार हो जाता है। मिश्र खाद बनानेका ध्येय होता है पौधोंके बचे हुए भागोंमें मूल रूपसे रहे हुए कुल नाइट्रोजनकी रक्षा करना और उसे मिश्र खादके कार्बनके साथ ज़मीनमें जोड़ना। हमारे तरीकेसे पौधोंके बचे हुए हिस्सोंको सीधे ज़मीनमें मिलानेसे न सिर्फ मूल चीज़ोंमें रहा नाइट्रोजन ज़मीनमें जुड़ता है, बल्कि वायु-नाइट्रोजनके संयोजनके कारण ज़मीनमें नाइट्रोजनकी

मात्रा भी काफी बढ़ती है। जिससे यह मालूम होता है कि पौधोंके वचे हुये हिस्सोंकी मिश्र खाद बनानेके बजाय उन्हें सीधे ज़मीनमें मिलाया ज्यादा फायदेमन्द है, क्योंकि अणु कटियन्धके देशोंका ऊँचा तापमान और धूप जिसमें मदद करते हैं।

सच पृष्टा जाय, तो अजैव या रासायनिक खाद ज़मीनके गुणोंको बढ़ानेमें कौसी मदद नहीं करती। हाँ, ज़रूरत पड़ने पर वह ज्यादा अच्छी फसल पानेमें उपयोगी साबित हो सकती है। यह जानकर खुशी होती है कि हिन्दुस्तानमें भी खादके कारखाने खुलनेवाले हैं। लेकिन सरकारको यह हकीकत मालूम होनी चाहिये कि जब तक हम चीन और जापानके साथ खाद तैयार करनेमें होड़ नहीं लगा सकते, तब तक यहाँ तैयार की हुयी खादका नतीजा कुछ साल पहले हुये गुड़ (शकर) के नतीजेसे बेहतर नहीं हो सकता। यह आर्थिक दृष्टिसे लाभ और बुद्धिमानीकी बात नहीं होगी कि बिहारमें काग़खाना खोला जाय और उसके लिये कच्चा माल (जिप्सम) लगभग ८०० मील दूर राजपूतानासे लाया जाय।

हिन्दुस्तानमें यूरिया, ऐमोनियम नाइट्रेट, ऐमोनियम सल्फेट वगैरा खादें तैयार की जा सकती हैं।

### अूसर ज़मीनको उपजाऊ बनाना

क्षारवाली ज़मीनके खास दोष ये हैं:

१. खारापन। हमने बुरी अूसर ज़मीनके कौसी नमूनोंकी जाँच की है। उससे पता चला है कि उसमें क्षारकी मात्रा बहुत ज्यादा होती है।

२. मामूली मिट्टियोंके बजाय क्षारवाली मिट्टीमें कैल्शियमके यौगिकों (compounds) की मात्रा कम होती है। मामूली मिट्टियोंके बजाय जिस मिट्टीमें अेक दूसरेसे बदले जानेवाले क्षारोंकी मात्रा कम होती है।

३. जिसमें नाइट्रोजनकी मात्रा बहुत थोड़ी होती है। जो बहुतसे नमूने हमने जाँचे, उनमें कुल नाइट्रोजन ०.००८

फी सदीसे लेकर ०००२ फी सदी तक था। अणु कटिग्रन्थवाले देशोंकी मामूली मिट्टियोंमें लगभग ०००५३ फी सदी नाइट्रोजन रहता है।

४. अणु मिट्टीमें पानी बहुत मुश्किलसे प्रवेश कर पाता है। यानी वह फोसरी नहीं होती।

५. जब अणु मिट्टीके कणोंको पानीमें हिलाया जाता है, तो वे तुरन्त नीचे नहीं बैठते।

६. अणुमें जीवाणुओंकी क्रियाका अभाव रहता है।

यह अंदाज़ लगाया गया है कि सिर्फ संयुक्त प्रान्तमें ही ऐसी अूसर ज़मीनका क्षेत्रफल ४० लाख एकड़से ज़्यादा है। पंजाब (लायलपुर, मान्टगुमरी और दूसरी जगहोंमें), बिहार, मैसूर, सिन्ध और बम्बई प्रान्तमें ऐसी अनुपजाऊ ज़मीनके बड़े-बड़े हिस्से हैं। स्वभावतः अणु अूसर ज़मीनोंको खेतीके लायक बनानेकी समस्या हिन्दुस्तानके लिये बड़ा महत्त्व रखती है। जो क्षार अणु ज़मीनोंको अूसर बनाते हैं, वे हैं: कार्बोनेट, बाइकार्बोनेट, सल्फेट और सोडियम क्लोराइड। सोडियम कार्बोनेट ऐसी ज़मीनोंको अूसर बनानेके लिये खास तौर पर जिम्मेदार है। ये सामान्यतः भारी मिट्टीवाली होती हैं और अकसर पड़ती ज़मीनें कही जाती हैं। सिन्धमें और देशके दूसरे भागोंमें साधारण (normal) ज़मीनें सिंचाईके पानीसे अूसर ज़मीनोंमें बदलती जा रही हैं। अिसके अलावा, बंगाल, ओड़ीसा, गुजरात, बम्बई और मद्रास प्रान्तोंमें समुद्रके पानीसे विगड़ी हुई ज़मीनोंके बड़े-बड़े हिस्से हैं। अूपर बताये गये विभिन्न कारणोंसे हिन्दुस्तानमें अूसर ज़मीनकी मात्रा बढ़ती जा रही है।

स्वर्गीय डॉ० जे० डब्ल्यु० लेदरने संयुक्त प्रान्तके विभिन्न हिस्सोंमें अूसर ज़मीनोंको खेतीके लायक बनानेके प्रयोग किये थे। वे अणु नतीजों पर पहुँचे थे:

१. जो अेकमात्र प्रयोग सचमुच अूसर ज़मीनको खेतीके लायक बनानेका दावा कर सकता है, वह है जिप्सम (केल्शियम

सल्फेट नामक खड़ियाका प्रचलित नाम) के उपयोगका । उसमें दूसर ज़मीनको उपजाऊ बनाने लायक जिप्समकी मात्रा डालनेका खर्च बहुत ज्यादा आया था — एक एकड़के पीछे लगभग ७०० से ८०० रुपये तक । साफ़ है कि इसका उपयोग बहुत महँगा पड़ता है । अगर जिप्समकी कीमत घटाकर आधी की जा सके और यदि इस ज़मीनको उपजाऊ बनानेके लिये उसका जितनी मात्रामें उपयोग करना पड़ा, उतनी ही मात्राकी जरूरत हो, तो भी वह बहुत महँगा पड़ेगा ।

२. इस ज़मीनमें गहरी और अच्छी जुतायीका सचमुच वह नतीजा नहीं हुआ, जो हमारी आँखोंको दिखायी देता है या जिसकी आशा की जा सकती है । ज़मीनकी ऊपरी सतह ताँ जाहिरा तौर पर खेतीके लायक हो गयी है, पर इसके नीचेकी ज़मीन वैसी ही दूसर बनी हुयी है ।

३. क्षारोंको खुरचकर निकाल देना व्यावहारिक दृष्टिसे बेकार है । हालमें ही डॉ० दलीपसिंह और मि० अ० डी० निझावानने लायलपुर, लालकाकु, माण्डगुमरी और बारा फार्मकी ज़मीनको जिप्सम और कैल्शियम क्लोराइडके मिश्रणका उपयोग करके उपजाऊ बनानेकी कोशिश की है, और उन्हें इस काममें थोड़ी सफलता भी मिली है । उन्होंने कहा है कि इस मिश्रणके उपयोगके चार साल बाद ज़मीनका फोसरापन काफी बढ़ता है और ज़मीनके खेतीके लायक बननेकी प्रक्रियामें चार साल लगते हैं । यही समय जिप्सम या सल्फरका पाशुडर अस्तेमाल करनेके बाद भी जरूरी होता है ।

इसके लिये गुड़की राख भी काममें ली जा सकती है । कानपुर और अिलाहाबादके पास और मैसूर रियासतमें एक एकड़ पीछे १ से १० टन तक राखका उपयोग करके दूसर धरतीको कामयाबीके साथ खेतीके लायक बनाया गया है । और अिन हिस्सोंमें, जहाँ पहले कोयी वनस्पति

नहीं अगती थी, चावल की अच्छी फसल पैदा की गयी है। हमने सोराठू (अलाहाबाद के पास) और अलाहाबाद के सरकारी फार्म में एक एकड़ पीछे २ से ५ टन तक राव का उपयोग करके बहुत बढ़िया चावल की फसल ली है। मैदूर सरकार ने ऐसी दूसरी धरती में, जहाँ पहले कोई फसल नहीं अगती थी, एक एकड़ पीछे एक टन राव का उपयोग करके १२०० से १८०० पीण्ड चावल पैदा किया है।

अलाहाबाद, बंगलोर, जावा, हवाई और दूसरे शहर पैदा करने वाले देशों में जो खोज की गयी है, उससे मालूम होता है कि जब राव कार्बोनिक एसिड के साथ ज़मीन में मिलायी जाती है, तो उसके सड़ने के शुरू के दिनों में और उसमें (राव में) रहे हुए कार्बोहाइड्रेट के आंशिक ऑक्सीकरण के दरमियान ऐसेटिक, प्रोपायोनिक, बटाइरिक, लैक्टिक वगैरा जैसे जैव एसिड पैदा होते हैं। फलस्वरूप राव में रहे हुए एसिड और उसके सड़ने तथा उसमें रहे हुए कार्बोहाइड्रेट के आंशिक ऑक्सीकरण से पैदा होने वाले एसिड दूसरे भूमिके क्षारों को बेकार बना सकते हैं। इसके अलावा, सड़ने और कार्बोहाइड्रेट के आंशिक ऑक्सीकरण से बड़ी मात्रा में जो कार्बोल्क एसिड पैदा होता है, वह सोडियम कार्बोनेट को वाइकार्बोनेट में बदल सकता है। साथ ही राव मिली हुई ज़मीन में से कार्बोनिक एसिड के निकलने की प्रक्रिया में ज़मीन फोसरी बनती है और उसकी जुतायी में अन्नति होती है। अलाहाबाद की छान-बीन निश्चित रूप से यह बताती है कि राव मिली मिट्टी में नमी की मात्रा उस मिट्टी से काफी ज्यादा होती है, जिसमें राव नहीं मिलायी जाती। राव के साथ जो चूना ज़मीन में मिलाया जाता है, वह राव से बने जैव एसिडों की मदद से घुलने लायक बना दिया जाता है और सोडियम वाली मिट्टी को कैल्शियम वाली मिट्टी बनाने में मदद पहुँचाता है। इसके अलावा, राव में थोड़ी मात्रा में जो सल्फरिक एसिड रहता है, वह मिट्टी के कैल्शियम कार्बोनेट को कैल्शियम सल्फेट में बदल देता है, जिसकी क्षारों के साथ प्रतिक्रिया होती है और दूसरी ज़मीन खेती के लायक बनती है।

शकरके कारखानोंमें असावधानीसे दुल्लेवाले रस, राव वगैराके कारण जो कीचड़ होता है, वह भी दूसर ज़मीनको खेतीके लायक बनानेमें बड़ा उपयोगी साधित होता है । इसमें बहुत बड़ी मात्रामें कार्बोहाइड्रेट और कैल्शियमके यौगिक रहते हैं । हर एकड़के पीछे आवेसे एक टन तक तिल, मूँगफली वगैराकी खलीका उपयोग करके दूसर ज़मीनोंको कामयाबीसे चावलकी फसल पैदा करने लायक बनाया गया है ।

डॉ० अ० आर० धर

[ अिउ लेखमें जो सुझाव पेश किये गये हैं, वे ध्यान देने और अमल करने लायक हैं । इसमें कोअी शक नहीं कि अगर ज़मीनमें अुचित ढंगसे खाद दी जाय और समझके साथ ज़मीनका अुपयोग किया जाय, तो अनाजकी कमीका सारा डर दूर हो जाना चाहिये ।

— मो० क० गांधी ]

हरिजन, १७-८-१९४७

९५

## कचरेमें से सोना

गाँववालोंके सवालोक़ो समझनेके लिअे जवसे मैंने किसानोंकी-सी ज़िन्दगी वितानी शुरू की है, तबसे मैं एक ही दृढ़ निश्चय पर पहुँची हूँ । गाँवके जिन अनेक सवालोक़ा हल हमें खोज निकालना है, उनमें खाद तैयार करनेका सवाल सबसे महत्वपूर्ण है । मासूली किसान खाद तैयार करनेकी कोअी कोशिश नहीं करता । आम तीर पर गोबर और कूड़े-करकटके छोटे-मोटे ढेर अिकट्टे कर दिये जाते हैं, जिनको मिलानेकी कमी मेहनत नहीं की जाती । ये ढेर या तो गड़होंमें होते हैं या समतल ज़मीन पर । बरसातके दिनोंमें वे खुले पड़े रहते हैं, असलिअे वे कुछ हद तक सड़ते हैं और बादमें अुन्हें खेतोंमें कहीं कम, कहीं ज्यादा, फैला दिया जाता है । अिस तरह जो खाद किसानोंके पास अिकट्टी होती है,

असका वे कम-से-कम फ़ायदा अुठाते हैं । हिन्दुस्तानके गाँवोंमें खादकी कमीका सबसे बड़ा कारण यह बताया जाता है कि गाँववाले गोबरका बहुत बड़ा भाग औधनके काममें ले लेते हैं । लेकिन अस औधनको किसी प्रकार कम किये बिना भी आज खादके लिअे जितना गोबर अिकट्ठा किया जाता है, अुससे दुगुना तो किया ही जा सकता है । असमें से बहुत-सा तो बँधे हुअे ढोरोंके पाँव तले रौंदा जानेसे बरबाद हो जाता है । अससे भी ज्यादा चरागाहोंमें पड़ा रह जाता है । अगर अस तरह बरबाद होनेवाले सारे गोबरको बचाया जाय और घरके बाड़ों और गाँवकी गलियोंमें हमेशा पड़े रहनेवाले कचरेको नियमित रूपसे अिकट्ठा करके दोनोंको ठीक तौरसे मिला दिया जाय, तो आज जितनी खाद तैयार की जाती है, अुससे दुगुनी की जा सकती है । अस तरहकी खादसे फ़ायदा भी कअी गुना ज्यादा होगा ।

कृत्रिम या बनावटी खादोंको तैयार करनेके लिअे बड़े-बड़े कारखाने खोलनेके बजाय बाड़ोंमें खाद तैयार करनेके सवालको हल करना ज्यादा जरूरी है । बनावटी खाद तैयार करनेके लिअे बहुत बड़ी पूँजी, बड़ी-बड़ी मशीनों और कअी निष्णातोंकी जरूरत होती है । और अस तरह तैयार की हुअी बनावटी खाद अेक अरसे तक तो सात लाख गाँवोंमें से कुछ ही गाँवों तक पहुँच सकेगी । अस खादको बरतनेमें भी बड़ी सावधानी रखनी पड़ती है । लेकिन जो खाद बाड़ोंमें तैयार की जाती है अुसके लिअे न तो भारी पूँजीकी जरूरत है, न बड़े-बड़े कल-कारखानों या निष्णातोंकी । असकी सारी सामग्री, अिकट्ठा करनेवालेका रास्ता देखती हुअी गाँवोंमें ही बिखरी पड़ी रहती है । किसान अपने मामूली औज़ारोंसे ही यह सारा काम पूरा कर सकता है । सीधे-सादे तरीकोंसे बनाअी जानेवाली यह बाड़ोंकी खाद सारी दुनियामें सब खादोंसे अच्छी और सबसे कम नुकसानदेह मानी जाती है ।

किसान-आश्रममें मैंने सादे-से-सादे तरीकोंसे खाद तैयार करनेके प्रयोग शुरू किये हैं । यह काम अभी प्रारम्भिक अवस्थामें है, असलिअे असके

बारेमें कोअी ठीक आँकड़ों या ठीक समयका विवरण तो मैं नहीं दे सकती, लेकिन जो तरीका आज मैं काममें ले रही हूँ उसका थोरा इस तरह है: २ फुट गहरा, २२ फुट लम्बा और १० फुट चौड़ा अेक खड्डा खोदा जाता है। (हर रोज़ जितना गोबर और कचरा काममें लिया जाय, उस हिसाबसे खड्डेकी लम्बायी-चौड़ायीमें फ़रक किया जा सकता है)। हर रोज़ घास-पत्तियाँ और दूसरी तरहका मामूली कचरा अिकट्टा किया जाता है और खड्डेके किनारे पर उसका ढेर लगा दिया जाता है। इस कचरेके पास ही अलगसे गोबर और बोंडेकी लीदका ढेर लगा दिया जाता है। दिनके अखीरमें कचरेकी पतली तह खड्डेके आधेसे ज्यादा हिस्सेमें फैला दी जाती है और उसके अ़पर तोड़े हुअे गोबरकी पतली तह हाथसे फैला दी जाती है। इस तरह रोज़-रोज जितना गोबर और कचरा अिकट्टा किया जाता है, उसी हिसाबसे उसकी अेक तह पर दूसरी तह बिछा दी जाती है। गोबर और लीदको धूप और हवाके बुरे असरसे बचानेके लिये सबसे अ़परकी तह हमेशा कचरेकी रखी जाती है। हर तीसरे दिन अिन तहों पर अितना पानी छिड़का जाता है कि वे गीली हो जायँ। जब आधा खड्डा भर जाता है, तो खाद मिट्टीकी पतली तहसे ढँक दी जाती है और ६ से ८ हफ़्तों तक पड़ी रहने दी जाती है। उसके बाद उसे खड्डेके दूसरे आधे हिस्सेमें खींच लिया जाता है। खींचते वक़्त यह खयाल रखा जाता है कि जमी हुअी तहोंके पतले और खबे टुकड़े किये जायँ। इस तरह जब खाद खड्डेके दूसरे आधे हिस्सेमें फैला दी जाती है, तो उसे फिरसे पानीसे तर किया जाता है और मिट्टीसे ढँक दिया जाता है। फिर दूसरे ६ से ८ हफ़ते बीत जानेके बाद उस खादकी जाँच की जाती है और अगर वह काफ़ी मात्रामें अलग-अलग हो जाती है, तो वह खड्डेसे बाहर निकालकर ज़मीन पर अिकट्टी कर दी जाती है और मिट्टीसे ढँक दी जाती है। अब वह ज़रूरतके मुताबिक कभी भी काममें लायी जा सकती है। अगर खादके दानोंके अलग-अलग हो जानेमें किसी तरहकी कसर रह जाती है,



तो ऊपर बताये गये तरीकेसे एक बार फिर उसे खड़ेके दूसरे आधे हिस्सेमें खींच लिया जाता है । बरसातमें इस खड़े पर छप्पर डाल देना जरूरी है ।

किसानकी आजकी अशिक्षित मानसिक स्थितिमें उससे अितना करा लेना भी बड़ा कठिन काम होगा । इससे ज्यादा बारीक तरीका तो शायद असफल ही साबित हो । मगर मेरा यह तरीका पूरी तरह कारगर साबित होगा ।

अस तरहके कामके पूरे-पूरे आँकड़े पानेके लिये खाद तैयार करनेके अलग-अलग तरीकोंका प्रयोग किया जाना चाहिये और दो या तीन सालकी फसलोंके नतीजेकी जाँच की जानी चाहिये । लेकिन मैंने इस विषयके ठीक आँकड़े दिखानेका अन्तज्जार किये बिना ही यह बात अस-लिये सामने रख दी है कि हम सब, जो अस तरहके काममें दिलचस्पी लेते हैं, अपने विचारों और प्राप्त किये गये परिणामोंकी रिपोर्टोंके आदान-प्रदानसे एक दूसरेकी कोशिशोंमें सहयोग दे सकें । नयी प्रान्तीय सरकारें ज्योंही काम करने लगे, त्योंही उनके कृषि-विभागोंको यह काम बिना किसी देरीके हाथमें लेना चाहिये । और हमारा फर्ज होगा कि हम अपने अन सरल और व्यावहारिक तरीकोंसे अस काममें प्रान्तीय सरकारोंकी मदद करें ।

किताबोंमें चीनके खाद तैयार करनेके सरल देशी तरीकोंका वर्णन मिलता है । वहाँके लोग बड़े पुराने ज़मानेसे अस कलाका अपुयोग करते आये हैं । यह भी सुना जाता है कि चीनी किसान हिन्दुस्तानी किसानसे चौगुनी फसल लेता है । इसके साथ ही चीनके गाँव भी खूब साफ़-सुथरे रहते हैं, क्योंकि वहाँका सारा कूड़ा-कचरा खादके गड़होंमें अकट्टा करके डाल दिया जाता है । हिन्दुस्तानके हमारे गाँवोंमें सालके शुरूसे आखिर तक कूड़ा-करकट छितरा पड़ा रहता है । अगर हम उसे ठीक ढंगसे काममें लें, तो यह सारा कचरा सोना बनाया जा सकता है ।

मीराबहन

## कचरेसे कंचन \*

मदुराके सहकारी विक्री मंडलने १९३७-३८ में मदुरा म्युनिसिपल काँसिलसे रु० २५,००० में मैले और कचरेको खुदानेका ठेका लिया । जिससे पहले जैसे ठेके अलग अलग व्यक्तियों द्वारा लिये जाते थे, जो मैले और कचरेको आसपासके गाँवोंके किसानोंको अपनी शर्तों पर देते थे और उस कचरेकी वैज्ञानिक ढंगसे खाद बनानेका कोधी प्रयत्न नहीं करते थे । वे मैलेका ढाही रुपया और कचरेका १२ आने प्रति गाड़ी किसानोंसे लेते थे । काम करनेमें लगनेवाले खर्चका अन्दाज़िया हिसाब लगाकर विक्री संस्थाने कीमतको अेकदम घटाकर मैलेके रु० १-१२-० और कचरेके ९ आने प्रति गाड़ी कर दिये । कचरेकी गाड़ीके दाम बादमें और भी घटाकर ७ आने कर दिये गये थे, और अनुभवसे यह मालूम हुआ था कि ये कीमतें और भी घटायी जा सकती थीं । पर दुर्भाग्यसे ऐसा न किया जा सका; क्योंकि ठेका १९३८-३९ के लिये फिरसे विक्री मंडलको नहीं दिया गया । कीमतमें यह कमी करनेके बावजूद भी सालके आखिरमें विक्री मंडलके पास रु० १०,८९६ का खालिस नफा बच रहा था । जिससे पता चलता है कि व्यक्तिगत ठेकेदार पहले गाँववालोंका कितना ज्यादा शोषण करते थे । विक्री मंडलका यह नफा भी उसके सदस्य बननेवाले किसानोंको, जिनकी संख्या २७६ थी, उनके द्वारा की गयी खरीदीके अनुपातसे बाँट दिया

---

\* 'मद्रास जर्नल ऑफ कोऑपेरेशन', जिल्द ३०, नम्बर १ में प्रकाशित श्री जी० जी० स्पिटलर, डिप्टी रजिस्ट्रार, कोऑपरेटिव सोसायिटीज, मदुराके "मदुरामें म्युनिसिपैलिटीके कचरेको सहकारी पद्धतिसे देना" लेखके आधार पर ।

जायगा । इस तरह नफा बॉटनेका मतलब यह हुआ कि चुकाओ हुआ कीमतके हर रुपयेमें दो आनेकी और कमी हुओी ।

कचरेकी कीमतमें कमी करना ही विक्री मंडलकी मुख्य कामयाबी नहीं है । उसने यह जाँच करना शुरू किया कि वह उस कचरेका अच्छेसे अच्छा उपयोग कैसे करे, ताकि किसानोंको सस्ती खाद दे सके और वह भी कमसे कम खतरनाक और बदबूवाले रूपमें । उसने 'अिन्दौर पद्धति' को काममें लिया और उसे सादा पाया । वह तरीका ऐसा था । ओक चौड़ी लेकिन छिछली खाओीकी सतह पर मैले और कचरेकी ओकके बाद ओक परत इस तरह बिछा दी जाती थी कि कचरेकी चार परतोंके बीच मैलेकी तीन परतें आ जायँ । इस तरह करनेके दो दिन बाद सारा मिश्रण अुलट दिया जाता था । इस तरीकेको दो हफ्तों तक दोहराया जाता था और बीच बीचमें अपरी सतह पर, यदि वह बहुत सूख जाती, तो पानी छिड़क दिया जाता था । करीब चार हफ्तोंके बाद यह मिला हुआ पदार्थ खादके रूपमें काममें लेने लायक हो जाता था । दो गाड़ी कचरे और ओक गाड़ी मैलेसे सादी मिश्र खाद तैयार की जाती थी । यद्यपि यह खाद बुरी बदबू नहीं देती थी और बाड़ेमें होनेवाली खादके बराबर ही गुणवाली होती थी, तब भी इसकी कीमत बहुत ज्यादा होती थी, यानी वह बाड़ेमें होनेवाली खादसे दुगुनी महँगी पड़ती थी । मद्रास सरकारके खेती सम्बन्धी रसायन शास्त्रीकी मददसे विक्री मंडलने कओी तरहके प्रयोग किये और आखिरमें कचरे और मैलेको ४ : १ के अनुपातमें मिलानेका तय किया । इससे खाओियाँ खोदनेका खर्च बच गया और ढेर लगानेके तरीकेसे ही मिश्र खाद बनने लगी । इस तरह ओक गाड़ी खादकी लागत कीमत ढाओी रुपयेसे रु० १-१०-० पर आ गओी । ये प्रयोग न केवल प्रयोगशालामें ही किये गये, बल्कि विक्री मंडलने किसानोंको ये प्रयोग अपने खेतोंमें करनेके लिये तैयार किया और इस तरह विज्ञानके ज्ञान व अनुभवको ग्रामीण क्षेत्रोंमें फैलानेमें मदद दी । दूसरी मुख्य सेवा खतरनाक और बदबूदार मैलेको फायदेमन्द

खादके रूपमें बदलनेकी थी । यदि यह सोचा जाय कि व्यक्तिगत ठेकेकी पद्धतिमें गाँवोंमें जिस जगह खाद ऐकन की जाती थी, उसके आसपासकी सारी जगह बहुत ज्यादा गन्दी व बदबू भरी हो जाती थी, तो यह सेवा कोअी मामूली नहीं लगेगी । इस तरह कचरेके अपयोगका ठीक बन्दोबस्त करके विक्री मंडलने सफाई और आरोग्यको बढ़ाने और जन-स्वास्थ्यकी रक्षा करनेका एक पदार्थपाठ दिया ।

वी० ओल० मेहता

हरिजन, २०-८-१९३८

९७

## नौकरशाही योजनाओंके खिलाफ चेतावनी

१

पिछले सितम्बर महीनेमें रुटरने अमेरिकासे तारसे खबर भेजी थी कि ४ करोड़ डॉलर या १३ करोड़ रुपयोंके खर्चसे ३५ लाख टन ऐमोनियम सल्फेट पैदा करनेके लिये एक कारखाना खोलनेकी योजना हिन्दुस्तानकी मौजूदा गैर ज़िम्मेदार सरकारने तैयार की है । और इस योजनाके सम्बन्धमें 'सर' का खिताब रखनेवाले एक अंग्रेज़के नेतृत्वमें कुछ लोगोंका एक डेपुटेशन अंग्लैण्डमें '५ महीने बितानेके बाद' अमेरिकाकी मुलाकातको आ रहा है ।

लेकिन हिन्दुस्तानियोंके सिर इससे बड़ी आफ़त शायद दूसरी कोअी नहीं आ सकती कि उनकी ज़मीनको बनावटी खादके ज़रिये ज़हरीली बना दिया जाय । खेतीके ब्रिटिश निष्णातोंने खुद ही बनावटी खादके अपयोगको बुरा बताया है और उसकी निन्दा की है ।

ज़मीनमें से हम जितना लेते हैं, उतना उसे वापस लौटा देना चाहिये । फ़सल काटनेसे ज़मीनकी ताक़त कम होती है । खेतोंमें गोबरकी खाद देकर और घास-फूसको हल द्वारा मिट्टीमें मिला कर यह कमी पूरी

कर देनी चाहिये । आदमीके शरीर पर दवाओंका जैसा असर होता है, वैसा ही असर रासायनिक खादोंका ज़मीन पर होता है । यह सच है कि थोड़े समयके लिये अिन खादोंसे बहुत ज्यादा फ़सल पैदा होती है, लेकिन बादमें उसकी अुलट्टी क्रिया शुरू हो जाती है । बनावटी खादोंका अुपयोग करके बहुत ज्यादा फ़सल ली जा सकती है । लेकिन ये खाद ज़मीनमें नअी बीमारियाँ और नअी कमियाँ पैदा कर देती हैं । 'लिविंग सॉअिल' (जिन्दा ज़मीन) नामकी किताबमें सर अल्वर्ट हॉवर्डकी भेजी गइती चिट्ठीसे बॉल्फ़रने नीचेका हिस्सा दिया है :

“दक्षिणी फ़्रान्समें अंगूरकी खेती ज्यादातर बनावटी खादकी मददसे की जाती है और ज़हरीले रसायनोंकी पिंचकारियाँ लगा कर अंगूरकी वेलोंको लगानेवाली बीमारियोंका सामना करना पड़ता है ।

“असके खिलाफ़ बलूचिस्तानमें अंगूरकी वेलोंको हमेशा घूरोंकी यानी मवेशी वगैराके गोबरसे बनी सजीव खाद दी जाती है । अंगूरकी फ़सलको नुक़सान पहुँचानेवाली फफूँदी या जन्तुओंका नाश करनेके लिये वहाँ रासायनिक ज़हरोंकी पिंचकारी लगानेकी ज़रूरत नहीं पड़ती; क्योंकि वहाँ वैसी बीमारियाँ होती ही नहीं ।”

ब्रिटेनके लेखकोंका खयाल है कि अँग्लैण्डमें फ़सलको लगानेवाली जो बीमारियाँ बढ़ गइी हैं, उसका कारण ये बनावटी खादें ही हैं । जेम्सने लॉर्ड लिंमिग्टनके लेखोंसे नीचेका अेक अवतरण दिया है :

“२० साल पहले आलूकी फ़सल पर सालमें अेक या दो बार कॉपर सल्फ़ेट यानी नीले थूथेका घोल छिड़कना पड़ता था । लेकिन आजकल फ़सलके मौसिममें १२ से १५ बार छिड़कना पड़ता है । बहुत करके अिस सबकी वजह यह है कि ज़मीनको सजीव खाद नहीं मिलती और खेतीके अुचित सन्तुलनको कायम नहीं रखा जाता ।” (‘फैमिन अिन अँग्लैण्ड’ — अँग्लैण्डमें अकाल)

रासायनिक पदार्थोंकी पिचकारी फ़सल पर बुरा असर डालती है, और ज़मीनकी अम्लता काफ़ी घटा देती है।

लॉर्ड लिमिग्टनकी राय है कि बनावटी खाद बहुत नुक़सानदेह है :

“जीवनकी प्रक्रियाका आधार जितना वनस्पतिके बढ़ने पर है, उतना ही उसके सड़ने पर है। जैव और वनस्पतिजन्य पदार्थ अच्छी तरह सड़कर ‘ह्यूमस’ के रूपमें बदल जाते हैं, तभी नीरोग फ़सल पैदा हो सकती है और ‘ह्यूमस’ तभी पैदा होती है, जब ज़मीनके अन्दर रहे हुअे जीवाणु (बैक्टीरिया) अपना काम करते हों। सल्फ़ेट ऑफ़ ऐमोनिया, नाइट्रो-चॉक, पोटाश और दूसरे क्षारोंका अविचारपूर्ण उपयोग अिन जीवाणुओंका नाश करता है और जब ज़मीनमें ‘ह्यूमस’ नहीं होती, तो पीछे नीरोग नहीं रह सकते।”

पशुओंकी और आदमियोंकी बीमारीकी तरह खेतीकी फ़सलके रोग भी बनावटी अिलाजोंकी वजहसे ही होते हैं। अंग्लैण्डमें फ़्री आदमी दवाका सालाना खर्च ६ पीण्ड है, और किसानको ढोरोंसे होनेवाली आमदनीका १० वॉ हिस्सा अउनकी दवादारूमें खर्च होता है।

अंग्लैण्डमें ढोरोंको मुँह और पैरकी बीमारियाँ होती हैं और बीमार ढोरोंको कसाओखानोंमें भेज दिया जाता है। जिन हिस्सोंमें बीमारीका जोर होता है, वहाँसे १५ मीलके घेरेमें ढोरोंकी आमद-रफ़्त बन्द कर दी जाती है। लेकिन हॉवर्डने यह साबित किया है कि सजीव खाद डालकर पैदा की गयी खुराक पर जीनेवाले अउनके बैल्लोंको बीमार ढोरके साथ ‘नाक घिसने’ पर भी अुस ढोरके रोगकी छूट नहीं लगती थी।

वॉल्फ़रने अपने नाम आये अेक पत्रमें से नीचेका हिस्सा दिया है :

“नाइट्रेट और फॉस्फ़ेट डालकर अुगायी जानेवाली बन्दगोभीका रंग अेक अजीब तरहका ‘झूठा’ रंग होता है। अगर खरगोशको खुराकके तौर पर दी जानेवाली सब्ज़ीमें से ५० फ़ी

सदी अिस तरहकी हो, तो वह मर जाता है। अगर फॉस्फेट अेक हदसे ज़्यादा दिया जाता है, तो खेत अस्वाभाविक रूपसे हरे रंगका हो जाता है और जंगली खरगोश अुसे छोड़कर भाग जाते हैं।” फॉस्फेट बेचनेवाले अिसको अेक अच्छाअी समझकर बतौर सिफारिशके अिसका अुपयोग करते हैं। वे कहते हैं: “हमारे छुल जानेवाले फॉस्फेटकी खादका अुपयोग करो और खरगोशोंको भगा दो।” या “अगर आप पूरी मिक्चरमें नाअिट्रो-चॉकका अुपयोग करेंगे, तो आपका खेत अिस तरह हरा हो अुठेगा कि खरगोश शायद ही अुसे छुअेंगे और अगर छुआ तो मर जायेंगे।”

अैसा मालूम हुआ है कि बनावटी खाद दिये गये खेतमें ढोर नहीं चरते।

वॉल्फरने अेक अैसे स्कूलकी भी मिताल दी है, जिसने पहले बनावटी खादोंसे और बादमें सजीव खादसे साग-सब्ज़ीकी खेती की थी। अुस स्कूलके हेडमास्टरने बताया कि पहले स्कूलके बहुत-से लड़कोंको जुकाम होता था, फोड़े-कुन्सी निकलते थे और ‘स्कालेंट फीवर’ के नामसे मशहूर अेक छूत फैलानेवाला बुखार आता था। लेकिन बादमें अैसा अेकाघ ही केष होता था, और सो भी बाहरकी छूत लगानेकी वजहसे ही। साग-सब्ज़ीके स्वाद और गुणमें भी निश्चित सुधार हुआ था।

जिन दिनों डॉक्टर मैक्केरिसनके हाथमें हिन्दुस्तानमें ‘पोषणकी कमीके कारण होनेवाली बीमारियों’ की जॉंचका काम था, तब अुन्हें यह पता चला था कि सजीव यानी घूरेकी खाद डालकर तैयार की गअी ज़मीनमें पके हुअे गेहूँकी पोष्टिकता रासायनिक खाद डालकर तैयार की गअी ज़मीनमें पके हुअे गेहूँकी पोष्टिकतासे १७ फ़ीसदी ज़्यादा थी। दूसरे तरीक़ेसे यानी रासायनिक खादोंकी मददसे पैदा किये गये गेहूँमें ‘अे’ विटामिनकी मात्रा कम थी। छूतवाले रोगोंसे टक्कर लेनेके लिअे मनुष्य और अुसके आश्रित पशु दोनोंके लिअे यह विटामिन महत्त्वका होता है।

डॉ० मैक्केरिसनको यह भी पता चला कि ढोरोँकी खादसे पैदा हुये बाजरेमें अगर 'बी' विटामिनकी मात्रा १ मानें, तो रासायनिक खादसे पैदा किये गये बाजरेमें उसकी मात्रा करीब ०.६६ होती है।

चालजी गोविन्दजी देसाजी

हरिजनसेवक, ५-५-१९४६

९८

## नौकरशाही योजनाओंके खिलाफ चेतावनी

२

नौकरशाही योजनाओंमें दूसरी ऐक योजना हमारी खेतीके तरीकेमें मशीनें दाखिल करनेकी यानी खेतीका यंत्रीकरण करने की है। लेकिन लार्ड नॉर्थवोर्नने अपनी 'लुक टु दि लैण्ड' ('ज़मीनकी दशा देखो': प्रकाशक, डेण्ट) नामकी किताबमें चेतावनी दी है: "यंत्रीकरणसे ज़मीनका अतना ज़्यादा शोषण होता है कि उसकी वजहसे खेतीकी ज़मीनके बड़े-बड़े भागोंके रस और कससे खाली होकर लम्बे-चौड़े रेगिस्तान बन जानेका अँदेशा रहता है। यह ऐक ऐसी हालत है, जो पहले कभी पैदा नहीं हुयी थी। इसीलिअे खेतीके साधनोंका यंत्रीकरण हमको भुलावेमें डालनेवाला भयानक जाल-मा बन जाता है।"

अपने खेतोंमें मशीनोंका उपयोग करनेवाले अंग्रेज़ किसानोंसे हमें इस बारेमें बहुत-कुछ सीखना है और हमारा यह फ़र्ज़ है कि जिन मामलोंमें वे खुद अपनी गलती क़बूल करते हैं, उनसे सबक लेकर हम उनके जैसी नुक़सानीसे बचें।

अनका ऐक अनुभव यह है कि बहुत वज़नदार होनेकी वजहसे मशीनोंके नीचे ज़मीनकी बनावट नीरोग नहीं रह पाती। हरी घासवाले खेतों पर 'मोटर लॉन-मोअर' (घास काटनेकी मोटर) का उपयोग होता है, तो ज़मीनका कस अ़तर जाता है।



कभी तसल्लेवाला यांत्रिक हल ज़रूरतसे ज़्यादा तेज़ीके साथ ज़मीनको जोत डालता है, जब कि वैल या घोड़ेके अंक तसलेवाले हलसे किसी बड़े खेतको जोतनेमें कभी दिन लग जाते थे। ज़मीन जोतते समय अन्दरसे जो जीव-जन्तु बाहर निकल आते हैं, उनको या उनके अण्डों और छोटी अिल्लोंको गटक जानेके लिये तैयार बैठे पक्षियोंके झुण्ड-के-झुण्ड उस हलके पीछे अुड़ा करते थे। पहले जिस कामको बहुत दिन लगते थे, वह अब यांत्रिक हलसे अंक ही दिनमें खतम हो जाता है और पक्षियोंको ज़मीन साफ़ करनेका मौक़ा ही नहीं मिलता। इसलिये अंग्रेज़ किसान अब इस बातकी बहुत शिकायत करते हैं कि उनके खेतोंमें धानकी जड़को कुरेद कर खा जानेवाली अिल्लें और दूसरे जन्तु वेशुमार बढ़ गये हैं।

लेकिन बात यहीं आकर नहीं रुक जाती। इस तरह ज़मीन तो साफ़ होती ही नहीं; साथ ही, प्राणिज या वनस्पतिज पदार्थोंके सड़नेसे तैयार होनेवाला जो तत्व ज़मीनमें है और रेतमें नहीं है, वह मशीनसे खेती करनेके कारण नष्ट होता जा रहा है। यह अंक दूसरी ही क्रिया है। जब घोड़े या वैल हल खींचते हुअे खेतोंमें घूमते थे, तो अपनी लीद या गोबरसे ज़मीनके कसको बढ़ाते थे। मोटरसे चलनेवाला ट्रैक्टर बात-क्री-बातमें सारे खेत पर चक्कर लगा डालता है और अपनी तरफ़से ज़मीनको कुछ नहीं देता। पिछले २० बरसोंमें ब्रिटिश फ़ौजों और ब्रिटिश शहरोंसे ५ लाख घोड़े कम हो गये हैं। नतीजा यह हुआ है कि ब्रिटेनकी १० लाख अंकड़ ज़मीनको लीदकी खादसे जो पोषण मिला करता था, वह अब नहीं मिलता और उस हद तक वहाँकी ज़मीन कमज़ोर हो गयी है।

वनस्पति, प्राणी और मनुष्य — इन तीनका कृषि-चक्र विलयतमें अनेक तरहसे खण्डित हुआ है और हरअंक जगह उसका फल बुरा निकला है। माअिकेल ग्रेहाम अपनी 'सॉअिल अेण्ड सेन्स' ('ज़मीन और समनदारी': प्रकाशक, फेवर) नामकी किताबमें लिखता है कि ब्रिटेनकी गृहिणियाँ अपने परिवारको छोटा बनाना सीख गयी हैं,

जिससे गड़रिये बेकार हुअे हैं और किसान कंगाल बनने लगे हैं। हर साल भेड़ोंकी तादादमें १० लाखकी कमी होती जाती है और इसकी वजहसे ब्रिटेनको गेहूँकी तंगीका सामना करना पड़ता है। अतना होते हुअे भी गेहूँके खेतोंमें खादके लिअे जितनी भेड़ोंको बैठानेकी जरूरत होती है, अतनी ताददमें भेड़ें आज नहीं मिलतीं।

सच पृछा जाय तो सारी दुनियाका यह अनुभव भी है कि वैज्ञानिक कही जानेवाली खेती ज़मीनके कस का नाश करती हैं, असे बंगाल बनाती है, और आखिर अुसके सारे रसको चूस लेती है। जैसा कि मिस्त्रमें हुआ — “जिस हिसाबसे वहाँ खेतीका ज़्यादा और ज़्यादा वैज्ञानिक तरीका दाखिल किया गया, अुसी हिसाबसे ज़मीन भी बराबर अेक-सी अुतरती गयी।” (‘रेप ऑफ दि अर्थ’ — पृथ्वी पर अत्याचार)

जबसे विलायतमें मशीनोंसे खेती होने लगी है, तबसे खेतोंके आसपास हरी बागुड़ें भी चुन-चुन कर साफ़ कर दी गयी हैं। अी०वी० वॉल्फरकी रायमें इसकी वजहसे खेतोंमें जीव-जन्तुओं और अिल्लोंका त्रास बहुत ही बढ़ गया है, क्योंकि “बागुड़ोंके निकल जानेसे जीवजन्तु-ओंका शिकार करनेवाले पक्षियोंके बैठनेकी जगह भी खतम हो गयी है। अुनके लिअे कोअी आसरा न रहा।” पहले विलायतमें छोटे-छोटे खेत थे। अिनके सिवा बागुड़ोंमें हरियाली खूब रहती थी। थोड़े-थोड़े फ़ासले पर पेड़ भी बहुतसे थे। इसकी वजहसे ब्रिटेनमें, जहाँ ज़ोरोंकी आँधियाँ अुठा करती हैं, “ज़मीनकी गठन क़ायम रहती थी और अुसकी पैदावारमें वृद्धि होती थी।” लेकिन अब नये ढंगकी खेतीकी मशीनोंका अुपयोग करनेके खयालसे खेतोंका क़द बहुत बढ़ा दिया गया है।

ब्रिटिश किसानोंके अिन अनुभवों पर विचार करते हैं, तो यह चीज़ अेक छिपा वरदान ही मालूम होती है कि अमेरिका हमको ५ सी ट्रैक्टर भी नहीं दे सकेगा, जब कि वह रूसको ५० हजार और फ़्रान्सको दूसरे २० हजार ट्रैक्टर देनेवाला है।

जॉर्ज रसेलको, जो अपने ओ०आ० उपनामसे मशहूर थे, अनुकी मृत्युसे २ साल पहले अमेरिकाके संयुक्त राज्योंकी सरकारने अपने यहाँ बुलाया था और उनसे प्रार्थना की थी कि वे बतायें कि अमेरिकाकी खेतीके तरीकेमें क्या खामी है। साधन-सामग्री सब बिल्कुल अच्छी तरह तैयार की गयी थी, फिर भी काम करनेवाले किसान काम करनेसे आनाकानी करते थे। ओ०आ०ने यह सब देखकर राय दी कि आप लोगोंके ज़रूरतसे कहीं ज्यादा संगठनकी वजहसे असल चीज़में से आत्मा थुड़ गयी है; मनुष्य, ज़मीन और मनुष्यके साथी घोड़े या बैल, अिन तीनोंके बीच मशीनोंने कुछ ऐसा दखल दिया है कि आदमीके लिये अपना काम आनन्दरूप होनेके बदले बेगारकी तरह असह्य हो गया है।

लॉर्ड नॉर्थबोर्नेके नीचे लिखे कथनको हम याद रखें:

“क्या खेतीमें और क्या दूसरे हुनरोंमें, हरअेक अच्छी-से-अच्छी चीज़ आदमीको अपने हाथों द्वारा ही मिलती है, और अिसमें शक नहीं कि जो बढ़िया नहीं है या उससे थोड़ी भी बढ़िया है, उससे काम नहीं चल सकता।”

वालजी गोविन्दजी देसायी

हरिजनसेवक, ५-५-१९४६

## खेतीमें कृत्रिम चीजोंका उपयोग

अब तो यह बात आम तौरसे मान ली गयी है कि तन्दुस्ती बनाये रखनेके लिये सिर्फ अच्छी दीखनेवाली खुराककी नहीं, बल्कि तन्दुस्तीके नियमोंका खयाल रखकर पैदा की गयी खुराककी जरूरत है। यह चीज ज़मीनकी अच्छाई पर निर्भर है। जिस तरह एक अन्सानके शरीर पर चढ़े हुअे मांससे उसकी तन्दुस्तीका अन्दाज़ा नहीं लगाया जा सकता, उसी तरह फ़सलकी मात्रा या अनाजके दानोंकी मोटाईसे उसकी पोषण शक्तका अन्दाज़ नहीं किया जा सकता। बनावटी खादोंके उपयोगसे बड़े-बड़े दानोंवाली ज्यादा-से-ज्यादा फ़सल पैदा की जा सकती है, लेकिन इस तरह पैदा किये गये अनाजमें कुछ खास पोषक तत्वोंकी कमी रहती है; और जिन जानवरोंको वह खुराक खिलायी जाती है, वे बीमार और कमज़ोर हो जाते हैं। कुदरती और बनावटी खादके प्रश्न पर विल्डशायरके एक बड़े सफल किसान फ्रेण्ड साइकसने 'ह्यूमस अण्ड फार्मर' (जमीनकी गठन और किसान) नामके अखबारमें एक बहुत उपयोगी लेख लिखा है।

दो साल पहले साइकसने गाँव, सूअर और घुड़दीढ़के घोड़े पालना शुरू किया। घोड़ोंने देशमें खूब नाम कमाया। लेकिन लम्बे अरसेकी यह कामयाबी अखीरमें नुक़सानदेह साबित हुयी।

'न्यूज रिव्यू' में लिखा है: "जानवर पालनेवाले दूसरे लोगोंको रास्ता दिखानेके लिये साइकसके अच्छे-से-अच्छे काले और सफ़ेद दोनोंकी तपेदिकके अलाजके नये-से-नये तरीक़ोंसे ज़ौंच करायी गयी। उनमेंसे दो-तिहायी मवेशी तपेदिकके शिकार पाये गये, हालाँकि वे काफ़ी दूध देते थे। जब उसे इस बातका भरोसा हो गया कि कुदरती खादसे पैदा की गयी खुराकके बजाय

बनावटी खादसे पैदा की गयी खुराक और खली बगैरा खिलानेसे ही उसके मवेशियोंकी यह हालत हुयी है, तो उसने सबको बेच डाला ।

“साअिकसने सन् १९३६ में सेलिस्वरीके समतल मैदानके पूरबी हिस्सेमें चेष्टरीका अँचे-से-अँचा खेत खरीदा और वहाँ नये ‘कुदरती’ ढंगसे खेती शुरू की । अेक दोस्तने उसके छोटे, सँकरे, हलके और खरगोशसे भरे खेतको देखकर कहा — “यह भी कोअी खेत है ? यह तो मकानके बाहरका अेक अूसर मैदानभर है ! ” लेकिन १० सालके पहले ही उस काली निचली जमीनने बढ़िया-से-बढ़िया फ़सलें और अच्छे-से-अच्छे मवेशी दिये ।

“साअिकसने यह नियम बना दिया था कि न तो ढोरोँको मशीनोंसे तैयार की गयी खुराक खिलायी जाय और न खेतमें बनावटी खाद डाली जाय । ज़मीनकी शुरूकी खराबियोंको गहरी जुतायी करके दूर किया गया और उससे तन्दुरुस्ती बढ़ानेवाली फ़सलें पैदा होने लगीं । ज़मीनको दो फुट खोदनेसे गहरी जड़ोंवाले पौधोंके साथ क़ीमती खारोंवाली मिट्टी अपर निकल आयी । घास और फ़सल पैदा करनेके नये तरीक़ोंसे घासमें सुधार हुआ और मवेशियों पर उसका बहुत अच्छा असर हुआ ।

“सबसे महत्त्वकी बात यह है कि फ़्रेण्ड साअिकसने अपने खेतमें ‘ह्यूमस’ (वैज्ञानिक तरीक़ेसे सड़ाये गये जानवरोंके मल और तरकारियोंके सड़े-गले हिस्से) की खाद दी और रासायनिक पदार्थोंके उपयोगसे जहरीली बननेके बजाय ज़मीन उपजाअूपनको बढ़ानेवाले कअी तरहके कीड़ोंसे भर गयी । ”

साअिकस कहता है : “आज यह जो अेक फैशन बन गयी है कि हम ज़मीनको उपजाअू बनानेके बारेमें वनस्पतिशास्त्रके बजाय रसायनशास्त्रके अुसूलों पर सोचते हैं, सो गलत है । रासायनिक कारखानोंके मालिकोंने अपने मालकी खपत बढ़ानेके लिअे लगातार सौ बरसों तक जो प्रचार किया है, उससे बनावटी

खादोंके उपयोगको बढ़ावा मिला ।” उसकी रायमें बनावटी खादसे ऐसी फ़सल पैदा होती है, “जो शक्तिको अतना घटा देती है कि खानेवालोंमें बीमारीको रोकनेकी ताक़त दिन-दिन कम होती जाती है ।”

असका कहना है कि “दिन-दिन हम एक ऐसी बड़ी-से-बड़ी खराबीकी तरफ़ बढ़ रहे हैं, जो क़रीब-क़रीब सभी मुल्कोंमें ज़मीनके अपजानूपनको पुराने जमानेका एक किस्सा बना देगी ।”

दूसरे बनावटी तरीक़ोंके बारेमें, जो हमें धीरे-धीरे भावी ख़तरेकी तरफ़ ले जा रहे हैं, सांख्यिक़सके विचार ये हैं —

“जिसे वैज्ञानिक खेती कहा जाता है, उसमें जो बनावटी तरीक़े काममें लाये जा रहे हैं, उनमें ग़ैर-कुदरती तौर पर जानवर पैदा करनेका तरीक़ा शायद सबसे ज़्यादा नुक़सानदेह साबित होगा ।

“मैलेको समुद्रमें बहानेका तरीक़ा बहुत ख़राब और भयंकर बरबादीका तरीक़ा है । मैलेको तो फिर ज़मीनमें ही गाड़ना चाहिये ।

“ग़ैर-कुदरती तौर पर सुंवाये गये अनाजकी रोटी अक़सर अच्छी नहीं बनती । सफ़ेद मैदेकी रोटीका रिवाज शुरू होते ही औरतोंमें बाँझपन बढ़ने लगा है । आज ज़रूरत अत वातकी है कि हम फिर जल्दी-से-जल्दी पूरे गेहूँकी यानी चोकरवाले आटेकी रोटी खाना शुरू कर दें ।

“फ़सलके खड़े डंठलोंको हलकर फिरसे ज़मीनमें मिलानेके बजाय उन्हें जला देना किसानके लिये सबसे बड़ा गुनाह है ।

“कभी किसान सालमें पाँच महीने गायोंको पास-पास बाँधकर घरके भीतर ही रखते हैं, और उन्हें खली वग़ैरा ऐसी बनावटी खुराक खिलाते हैं, जिसे वे आसानीसे पचा नहीं सकती, और फिर अुम्मीद करते हैं कि वे तन्दुरुस्त बनी रहें !”

नयी दिल्ली, १४-१०-१४६

प्यारेलाल

हरिजनसेवक १०-११-१९४६

## फोर्ड ट्रैक्टर बनाम हल

दक्षिण अफ्रीकासे 'कारापारा' जहाज पूर्वी अफ्रीकाके तमाम बन्दरगाहों पर होता हुआ, मत्तगयन्द गतिसे सागरकी गर्वीली लहरोंको चीरता हुआ चला जा रहा था। लोरेंजो मारक्विस बन्दर पर एक अमेरिकन व्यापारी जहाज पर सवार हुआ। उसे वादको हिन्दुस्तान आना था, पर अभी तो केनिया और युगाण्डामें फोर्ड कम्पनीके ट्रैक्टर बेचनेके लिये उसे मोम्बासा बन्दर पर अतुर जाना था।

वहाँसे उसका विचार बम्बयी जाने और फिर देशके दूसरे छोर कलकत्ते जाकर वहाँ फोर्डके ट्रैक्टर बेचनेका था।

बेरा और मोंजावीके दरमियान हम लोगोंमें यों ही कुछ यातचीत छिड़ गयी, और जहाजके मोम्बासा पहुँचने तक तो बड़े मजेकी बातें हुईं।

मैंने उससे पूछा: "क्यों भाभी, आप कलकत्तेमें अपने ट्रैक्टर किस कीमत पर बेचेंगे?"

वह मुझसे कुछ गर्वके साथ कहने लगा कि "वैलोंसे चलनेवाले मामूली हलको जितनी ज़मीन जोतनेमें एक हफ्ता लगता है, उतनी ज़मीनको हमारा ट्रैक्टर आधे दिनमें जोत सकता है।"

मैंने कहा: "ठीक, मुझे यह सब मालूम है। मुझे खुद एक बार वाढ़वाले हिस्सेमें ज़मीनकी जुतायी करनेके लिये आपके फोर्ड ट्रैक्टरसे काम लेना पड़ा था। वहाँके ढोर या तो करीब करीब सब डूब गये थे या मर-मरा गये थे और ज़मीन सूर्यकी प्रचंड धूपसे कड़क होती जाती थी।"

यह सुनकर उस अमेरिकन व्यापारीको बड़ी खुशी हुई। "वह जगह कहाँ है?" — यह उसने मुझसे बड़ी अंधीरतासे पूछा। उसे ऐसी आशा थी कि वहाँ जाकर उसे ट्रैक्टरोंके कुछ आर्डर मिल सकते हैं।

उत्तरी बंगालके उस गाँवका नाम तो मैंने उसे बता दिया । पर साथ ही वह सारा किस्सा भी उसे बतला दिया कि उस मीके पर वहाँकी जमीनको ट्रैक्टरसे क्यों जोतना पड़ा । संतहार और पांतीसरके बीचमें यह जगह लगभग १५०० वर्गमील थी । वहाँ मैं काम करता था । कहीं वह ज़मीन और भी फ़ायसी कड़ी न हो जाय, इसलिये उसे तुरन्त जोत डालनेकी ज़रूरत थी । एक दिन सबेरे, थोड़ा पानी बरस जानेके बाद, मैं बाहर निकला । ज़मीन अब जोतने लायक हो गयी थी । एक ऊँचीसी जगह पर जाकर मैंने आसपास मीलों तक जब नजर फैलायी, तो मैं देखता क्या हूँ कि वहाँ तो कुल जमा ६ हल ही चल रहे हैं !

लोगोंसे मैंने पृछा : “यह क्या बात है ?” तो उन्होंने कहा, “बाढ़से हमारा अितना नुकसान हुआ है कि कुछ पृछिये नहीं, अिने-गिने ये योड़ेसे ही ब्रैल बचे हैं ।”

यह स्थिति मुझे निराशाजनक मालूम हुई । तेज धूपमें ज़मीनका यह हाल था कि वह कड़क होती ही जा रही थी । इसलिये जुतायीका काम अितनी जल्दी हो जाये अतना अच्छा था ।

इसलिये हमने कलकत्तेसे एक फोर्ड ट्रैक्टर मँगाया, और हलके बजाय उसे वहाँ चलवाने लगे । उसने अूरकी उस कड़ी काली मिट्टीको — सतहसे बहुत नीचे जानेकी ज़रूरत नहीं पड़ी — एक ही क्षणमें काट कूटकर तोड़ दिया । देखते देखते पचासों गीबे ज़मीन जुन गयी । इस नये ट्रैक्टर-द्वयकी यह भीषण लीला देखनेके लिये वहाँ झुंडके झुण्ड लोग जमा हो गये । पर खुद उनके करनेके लिये तो अब कोअी काम वहाँ नहीं था, क्योंकि ट्रैक्टर चलानेमें तो सिर्फ़ दो ही आदमियोंकी ज़रूरत थी ।

फोर्ड ट्रैक्टरके इस प्रचंड पराक्रमकी कथा सुनकर उस व्यापारीकी आँखें चमक उठीं । उसने मेरा अंतिम वाक्य शायद ही ध्यानसे सुना हो ।

लेकिन जब मैंने उसे इसके बादकी कहानी सुनायी, तो वह उसे बहुत ध्यान देकर सुनने लगा और कुछ विचारमें पड़ गया । मैंने



अससे कहा कि अस जिलेके जमींदार मुझे कहने लगे कि अस ट्रैक्टरको आप हमारे पास छोड़ जावें । असे कलकत्ता वापस भेजनेकी जरूरत नहीं । हम लोग असे काममें लायेंगे ।

मैंने कहा : “नहीं जी, यह नहीं हो सकता । असका उपयोग तो बस बाढ़की आफतके समयके ही लिअे था । मगर जब तुम्हारे बैल फिसे जुट जायेंगे और समय अच्छा आ जायगा, तब . . .”

“तब क्या ?” व्यापारीने अधीर होकर पूछा ।

मैंने कहा : “फिर क्या काम ? फोर्ड ट्रैक्टरका मेरे लिअे फिर काम ही क्या रह जाता है ? आपके जो कुटुम्ब खेती-बाड़ीका काम कर रहे हैं, उनमेंसे कम-से-कम ५० तो बेकार हो ही जायेंगे और उन्हें कलकत्ते जाकर जूटकी मिलोंमें मजदूरी करनी पड़ेगी । अससे भी बुरी दशाकी क्या आप कल्पना कर सकते हैं ?”

यह अंतिम प्रश्न जब मैंने अस व्यापारीसे पूछा, तब अकेले हमीं दोनों लोग डेक पर बैठे हुए थे । वह अस प्रशान्त नीलवर्ण समुद्रकी ओर देख रहा था, जिसके वक्षस्थल पर धीरे-धीरे हमारा जहाज चला जा रहा था । जहाजके चलनेसे पानीमें जो शब्द होता था, उसके अतिरिक्त चारों ओर वहाँ शान्ति ही शान्ति थी । यह समय भरोसेके साथ खुले दिलसे बातें करनेका था, असलिअे असने मेरी तरफ मुड़कर कहा :

“जी, नहीं ! मेरे भी हृदय है । औ, मुझे आपके सामने यह कबूल करना चाहिये कि अभी कुछ ही दिन हुए कि मैं चीनमें यांग-टिसीक्यांग नदीकी घाटीकी तरफ गया था । वहाँ मैंने चीनके ग्राम-वासियोंको जब धान बोते हुए देखा, तब मुझे यह लगा कि यहाँ तो फोर्ड ट्रैक्टर लाना एक तरहका गुनाह है ।”

मैंने कहा : “गंगाके किनारे भी, भाजी, यांगटिसीक्यांगकी घाटीकी ही तरह खूब घनी आबादी है । तब आप क्या वहाँ अपने ट्रैक्टर दाखिल करनेको तैयार हैं ?”

अुसने कहा : “नहीं, आपने मुझे कायल कर दिया है । आपकी बात मेरे गले अुतर गयी है । मैं रुसमें व्यापारके सिलसिलेमें क्राफ़ी वूम फिर आया हूँ, ठीक साअिवेरिया तक गया था । वहाँकी बात ही अलगा है । वहाँ आवादी अितनी कम है कि ज़मीन या तो अधजुती पड़ी रहती है या बिलकुल ही नहीं जुतती । पर चीन और हिन्दुस्तानकी नदियोंके किनारों पर हाथसे जो खेती होती है, अुसका जोड़ तो दुनियामें नहीं है ही नहीं । जो लोग सदियोंसे खेती करते हुअे अपनी गुज़र करते चले आ रहे हैं, अुन्हें अुनके कार्यक्षेत्रसे निकाल बाहर कर देना सचमुच अेक भारी गुनाह है ।”

सी० अेफ० अेन्ड्रूज़

हरिजक, ४-१-१९३५

१०१

## जमीनका दूसर बनना

मिसिसिपी और ओहियोकी घाटियोंमें जो भयंकर बाढ़ आयी है, अुससे अमेरिकाको लगभग १०० करोड़ पौंडका नुकसान हुआ होगा । यदि खेतीकी बड़ी बड़ी मशीनोंसे वहाँकी ज़मीनका बेरहमीसे शोषण न किया जाता और क्रागज़की मिलोंके लिअे लकड़ीका ‘मावा’ पूरा करनेके लिअे जंगली पेड़ोंको अुतनी ही बेरहमीसे काटा नहीं जाता, तो यह भयंकर बाढ़ रोकी जा सकती थी । आधुनिक सभ्यताने अितने बड़े पैमाने पर विध्वंस (vandalism) चलाया है कि अुसके सामने पुराने ज़मानेमें बरबर लोगोंकी फौजों द्वारा किया हुआ विध्वंस (जिससे vandal — विध्वंसक शब्द निकला है) बिलकुल फीका पड़ जाता है । अिस बड़ी बातका महत्व बहुत धीरे-धीरे ही लोगोंकी समझमें आ रहा है । यदि दीर्घ दृष्टिसे देखें तो हमारे राष्ट्रीय कार्यक्रममें जिन राजनैतिक

और सामाजिक कामोंको हम पहला स्थान देते हैं, उनमें कअियोंसे जिसका महत्त्व बहुत ज्यादा है ।

यह सत्य मेरी समझमें एक महान कष्टके अनुभवके बाद आया, जिसे मैं कभी नहीं भूल सकता । उस कष्टका कारण था महानदीके डेल्टामें आनेवाली बाढ़, जिसने सारे अुड़ीसाको अुजाड़ दिया था । उस समयकी हमारी हरअेक जाँच उस भयंकर नुकसानकी तरफ ही अिशारा करती थी, जो महानदी और उसकी सहायक नदियोंके अपरी हिस्सोंमें ज़मीनको ढँके रहनेवाले जंगली पेड़ोंको काटनेसे हुआ था । ये जंगली पेड़ ज़रूरतसे ज्यादा पानीको तब तक रोके रहते थे, जब तक वह ज़मीनमें नहीं अुतर जाता था । अिससे मैंने एक हमेशा याद रहनेवाला यह सबक सीखा है कि भविष्यकी सभी बाढ़ोंको रोकनेका अेकमात्र सच्चा अिलाज यह है कि अेक कंज़र्वेशन बोर्ड महानदीके पुराने बहावके आसपासके जंगलोंकी रक्षा करे । वह मिर्फ नदीके डेल्टाके बहावके ही नहीं, बल्कि अुसके अपरी हिस्सेके बहावके आसपासवाले जंगलोंको भी अुनकी जगह बनाये रखनेकी कोशिश करे ।

मि० जी० वी० जेक्स १८ फरवरीके 'दि स्पेक्टेटर' में छपे अपने बहुत महत्त्वपूर्ण लेखमें कहते हैं कि ज़मीनकी बेकस होकर अूसर बननेकी क्रिया, जो बड़ी बड़ी बाढ़ोंको जन्म देती है, सिर्फ अमेरिकामें ही नहीं बल्कि दक्षिण और पूर्व अफ्रीका, हिन्दुस्तान और आस्ट्रेलियामें भी हो रही है । वे अिसे आधुनिक सभ्यताके खिलाफ प्रकृतिका विद्रोह कहते हैं । या तो आखिरमें प्रकृतिकी पूर्ण विजय होगी और धरतीका बहुत बड़ा भाग अूसर बन जायगा, या फिर आदमी अपनी बरवादीकी आदतोंको सुधारना और दवाना सीख जायगा । वे लिखते हैं: "ज़मीनके अूसर बननेकी क्रिया मनुष्यको धोखेमें डालनेवाली होती है । अक्सर वह ज़मीनके अितने ज्यादा बिगड़ जाने पर ही ध्यानमें आती है, जब अुसे सुधारकर फिरसे खेतीके लायक बनाना असंभव हो जाता है । ज़मीनके बिगड़नेसे जो तबाही होती है, अुसे देखे बिना विश्वास नहीं हो सकता ।

जिन देशोंकी ज़मीन सबसे ज्यादा बिगाड़ी है, उनके लिये एक यही रास्ता है कि वे ज़मीनको जिस बरखादीसे छुड़ानेवाली एक संपूर्ण वैज्ञानिक योजना बनावें ।” वे भारतको ऐसा ही एक देश मानते हैं । वे आगे कहते हैं : “मनुष्यने उस समृद्धिके सपने देखे हैं, जिसमें ऊँचे उड़नेवाले विमानों, स्वास्थ्यप्रद और साफ कपड़ों और गगनचुम्बी अमारतोंका बोलबाला हो । लेकिन वर्तमान लक्षण यह बताते हैं कि सबसे पहली सच्ची वैज्ञानिक सभ्यताका आधार ज्यादा सादी चीज़ें होंगी, जैसे छोटे-छोटे मकान, धुगाये हुए जंगल, नदियोंके बाँध और सबसे ज्यादा घास-चारेकी सभाल और सुधार ।

शान्तिनिकेतनमें यह देखकर हमें बड़ी चिन्ता हुई है कि ज़मीनका यह बिगाड़ तेज़ीसे हमारे आश्रमके पास पहुँच रहा है । पिछले नवम्बरमें जब मैं रोज बर्खासे सेवाग्रामकी यात्रा करता था, तब वहाँके खुले मैदानमें भी जिस बिगाड़का असर साफ दिखायी दिया था । जाहिर है कि बरसातका हर मौसम अच्छी ज़मीनको धो कर उसे बिगाड़ देता है । सचमुच भारतमें यह खोजबीनका एक उपयोगी क्षेत्र है, जो ज़मीनकी पूरी खोजबीन करनेमें प्रेम रखने वालेका रास्ता देख रहा है । जिस बारेमें सबसे पहला और शायद सबसे बड़ा सबक यही होगा कि सादे जीवनकी तरफ लौटने और हमारे रोजके भोजनके लिये ज़मीनसे लिये जानेवाले रासायनिक पदार्थोंको वापस ज़मीनमें डालनेसे ही हम प्रकृतिके साथ समन्वय कायम करके रह सकते हैं और उसके लाभदायक काममें रुकावट डालनेके बजाय मदद दे सकते हैं ।

सी० एफ० अन्ड्रूज़

हरिजन, २७-३-१९३७

## खाद और ढोरोँकी खुराकके रूपमें नमक

नमक-करकी वजहसे जिस तरह मनुष्योंके खानेमें नमककी मात्रा कम हो गयी, उसी तरह खेतीके लिये खादके रूपमें बरते जानेवाले नमककी मात्रा भी बहुत ही घट गयी ।

सरकारने मि० रॉबर्टसनको कोयम्बतूरमें खेतीकी हालतकी छान-बीन करके उसपर अपनी रिपोर्ट देनेका काम सौंपा था । वे अपनी रिपोर्टमें कहते हैं :

“पेड़-पौधोंके विकासके लिये नमकका पुराने ज़मानेसे उपयोग होता आ रहा है । देशके भीतरी हिस्सोंमें खादकी शकलमें नमक बहुत बेश क़ीमती चीज़ है . . . . प्रत्यक्ष प्रयोगों द्वारा यह बात साबित हो चुकी है कि कुछ समुद्रतटोंकी ज़मीनोंको हर साल फ़ी अेकड़ ३०० पौण्ड नमक हवाके ज़रिये मिल जाता है । चूनेकी या दूसरी खादोंके साथ नमक मददगार खादके रूपमें आम तौर पर बरता जाता है । विलायतमें ‘मैंगोल्ड सर्जेल’ नामक चुकन्दरकी जातकी वनस्पतिकी खेतीके लिये तैयार की जानेवाली ज़मीनमें दूसरी खादोंके साथ अेकड़ पीछे ६०० पौण्ड तक नमक डाला जाता है और चरागाह वाली ज़मीन पर १०० पौण्ड नैट्रिज ऑफ सोडाके साथ २०० पौण्ड नमक अपर बुरकनेके लिये बरता जाता है । चरागाहवाली ज़मीनकी घासको सुधारनेके लिये और उसको नुक्सान पहुँचानेवाले कीड़ोंको मारनेके लिये कभी-कभी काफी बड़ी मात्रामें नमक छिड़का जाता है ।”

अंग्लैण्डकी नमक-महसूल सिलेक्ट कमेटीके सामने गवाही देते हुअे सन् १८८८ में वैरोनेट् सर थॉमस बरनार्डने अिस चीज़की ताअीद की थी । चेस्टर परगनेके मि० बेविनके अेक पत्रका हवाला देते हुअे अुन्होंने

बताया है कि एक खेतमें, जिसके अन्दर फसलको नुकसान पहुँचानेवाली 'कोल्टफुट' नामकी और वैसी दूसरी जंगली घास बहुत बढ़ गयी थी, नमकके कारखानेकी राख छिड़कनेका प्रयोग किया गया गया था। उसका जो नतीजा हुआ उसके बारेमें लिखते हुअे वे कहते हैं :

“अस प्रयोगकी वजहसे खेतके अन्दरकी जंगली घास तो बिल्कुल साफ हो ही गयी, साथ ही अनाजकी फसल पर भी असका बहुत बड़ा असर पड़ा। खेतके जिस हिस्सेमें यह खाद डाली गयी थी, उसमें मामूलीसे करीब तिरुनी फसल पैदा हुअी और दाना भी बहुत बढ़िया पड़ा। सच मानिये कि मैंने असमें जरा भी अतिशयोक्ति नहीं की है।”

नीचे खेतके लिअे दिये गये हलकी जातके नमकके कुछ आँकड़े दिये जाते हैं, जिनसे पता चलेगा कि किस तरह हमारी खेतीको अस ज़रूरी खादसे वंचित रखा जाता है :

१९१४-१९१५	२,६४४ मन
१९१५-१९१६	२,६५५ मन
१९१८-१९१९	कमीकी वजहसे नहीं दिया गया
१९१९-१९२०	१७५ मन
१९२०-१९२१	४०२ मन
१९२२-१९२३	७७२ मन
१९२५-१९२६	२,४०७ मन

मवेशियोंमें नमककी भूख कभी-कभी अतनी ज़्यादा पायी जाती है कि उनको अक्सर राहमें पड़ा हुआ अन्सानों या जानवरोंका मैला खाना पड़ता है।

नमक पर लिखी गयी अपनी छोटी-सी किताबमें मि० रैटन लिखते हैं : “मवेशियोंकी अस चरमावृत्ती भूखको देखकर मुझको बड़ा अचम्भा हुआ, लेकिन बादमें जब मुझे पता चला कि अिन मवेशियोंको हलकी जातकी घास पर निभना पड़ता है और न तो उन्हें अपनी कुदरती खुराकमें

कोआ नमक मिलता है और न मामूली नमक ही खानेको मिल पाता है, तो मेरा अचम्भा मिट गया । क्योंकि अस तरहके मैलेमें नमक काफ़ी मिक्कदारमें होता है और कुलमें तो बहुत ज्यादा पाया जाता है । लेकिन मवेशियोंकी अस आदतके नतीजे बहुत ही खतरनाक होते हैं । ”

आगे चलकर मि० रैटने बताया है कि अस तरह असकी वजहसे मवेशियोंमें ‘हाइड्रिड’ नामकी बीमारी पैदा होती है । उन्होंने यह भी लिखा है कि अस बीमारीसे मरनेवाले सैकड़ों ढोरोंको किस तरह काफ़ी मात्रामें नमक खिलाकर बचाया गया है । “असका यह मतलब नहीं है कि नमक अपने आपमें कोआ दवा है, लेकिन उसमें बीमारीको रोकनेकी ताकत है । ”

सन् १८३६ में ब्रिटिश हिन्दुस्तानकी नमक पर बैठाओ गयी सिलेक्ट कमेटीक सामने गवाही देते हुअे बंगाल मेडिकल सर्विसके मि० जॉन क्रॉफर्डने कहा था कि देशमें नमककी यह कमी नमक-करकी वजहसे ही है :

“कस्टम्स-बोर्ड बंगालमें नमककी अधिक खपतके खिलाफ़ हमेशासे यह दलील देता आया है कि नमक शरीरके पोषणके सिवा और किसी काममें न तो बरता जाता है और न कभी बरता जायगा । असलमें यह बात बिल्कुल ठीक नहीं है । आजकी हालत पर इसे घटाने पर भी यह सही नहीं निकलेगी । बहुत-सा नमक (नाइट्रेट ऑफ सोडा नहीं, क्योंकि उस पर बहुत भारी कर बैठा हुआ है और असलिअे वह अस काममें नहीं लाया जा सकता, लेकिन दूसरी तरहका अशुद्ध और बिना महसूल वाला नमक) घोड़ोंको खिलाया जाता है; सींगोंवाले दूसरे मवेशियों और भेड़ोंको खिलाया जाता है । अगर लोग खिला सकें तो असमें शक नहीं कि वे अपने मवेशियोंको शुद्ध नमक भी बहुत बड़ी मात्रामें खिलाना पसंद करेंगे । ”

प्यारेलाल

## बैलके हकमें

देशकी आर्थिक व्यवस्थामें नयी योजनाके नामसे जो विचार फैल रहे हैं, उनकी वजहसे हमारी खेतीके तरीकोंमें और आमद-रफ्तके जरियोंमें जहाँ-तहाँ मशीनोंको दाखिल करनेकी हवा चल पड़ी है। यानी अगर नयी योजनाओंके हिमायतियोंकी मन्दा पूरी हो सके, तो बैलेंका देशमें नाम-निशान भी न रह जाये। इसलिअे यह जरूरी हो गया है कि हम अेक बार फिर उन सब बातोंको सोच लें, जो हमारे यहाँ बैलके हकमें कही जा सकती हैं।

पहली बात यह है कि हमारे देशमें जितना हो सके अंतना दूध पैदा करना जरूरी है। इसलिअे हमें गायोंकी जरूरत तो रहेगी ही। जब गायें रहेंगी, तो उनके साथ बैल भी होंगे। बैलोंके लिअे पूरे कामकी जरूरत भी रहेगी। उन्हें पूरा काम तभी मिल सकता है, जब हम खेतीमें हलके साथ, सवारियोंमें गाड़ीके साथ और अुद्योगमें कोल्टूके साथ बैलको जोड़े रहें। अगर हम अिन सब तरीकोंसे बैलका अुपयोग नहीं करेंगे, तो हमारी हालत पश्चिमी देशोंके जैसी हो जायगी। वहाँ गायोंकी नसलको बनाये रखनेके लिअे जितने साँड़ोंकी जरूरत होती है, सिर्फ अुतने ही बछड़ोंको पाल-पोसकर बड़ा किया जाता है और बाकी सबको कसाअीके हवाले कर देना पड़ता है।

मशीनके जरिये बड़े पैमाने पर की जानेवाली खेतीमें बरता जानेवाला ट्रैक्टर अेक मशीन है, और बैलमें यद्यपि अुसके जितनी ताकत नहीं है, तो भी वह अेक मशीन ही है। यहाँ यह याद रखना चाहिये कि बैल अेक जीती-जागती मशीन है। वह जानदार है। अुसके जैस सीधे-सादे जानवरोंके साथ मनुष्योंके सम्बन्ध मानव सम्प्रताकी कूचमें अेक खास महत्त्व रखते हैं और यह बात साबित भी हो चुकी है। पश्चिमी संस्कृतिमें



जो खास बुराअियाँ पायी जाती हैं, उनमें बार-बार होनेवाली ख़ूँसार लड़ाअियाँ भी एक हैं। हम देखते हैं कि अिन लड़ाअियोंके दौरानमें अिन्सान अपनी अिन्सानियतको भूलकर हैवान या जानवर बन जाता है। पश्चिम वालोंने जानदारोंकी ताक़तका उपयोग करना छोड़कर उनकी जगह जड़ और बेजान मशीनोंको जिस तरह कायम किया है, वही अिस सारी बुराअीकी जड़ हो, तो अिसमें अचम्भा क्या ?

यह तो अिन्सानियतकी भावना पर रची गयी दलील हुयी। लेकिन अिसे आर्थिक दलीलका सहारा देकर मज़बूत बनाना ज़रूरी है। अिसलिअे अब हम आर्थिक दलीलों पर गौर करें। अिसके लिअे हम श्री अेन० जी० आपटेकी 'थॉट्स अेन्ड वर्क अवायुट विलेजेस' (देहातके काम और देहातके बारेमें विचार) नामकी, समर्थ भारत प्रेसके श्री सरदेसायी द्वारा प्रनासे निकाली हुयी, किताबके 'अिकॉनॉमिक्स ऑफ दि बुलक' (बैलका अर्थशास्त्र) नामवाले हिस्सेका खुलकर उपयोग करेंगे।

बैल सिर्फ़ जानदार ट्रैक्टर ही नहीं, बल्कि खादका एक जीता-जागता कारखाना भी है, जो हमें गोठमेंसे मिलनेवाली बेश कीमती खाद देता है। यह खाद ज़मीनको नाअिट्रोजन नामकी एक चीज़ देती है, जिसकी वजहसे ज़मीनके दानों या ज़रोंके बीच कुछ फ़ासला रहने लगता है, और पानीको पकड़े रखनेकी अुसकी ताक़त बढ़ती है। अुसकी बढ़ीअत ज़मीनमें नमी और हवा दोनों काफ़ी मात्रामें बनी रहती हैं। वनस्पतिके पोषण और अुसकी बढ़के लिअे ये तीनों चीज़ें बहुत ज़रूरी हैं। "ज़मीनको बढ़िया बनानेवाले अलग-अलग तत्वोंको अिकट्टा करके अुनकी तेज़ खाद तैयार की जाय और वह ज़मीनमें कितनी ही क्यों न डाली जाय, तो भी अगर अुससे हवा और पानीको जड़व करनेकी अुसकी ताक़त नहीं बढ़ती, तो अुस खादसे कोअी फ़ायदा नहीं होता।"

जैसा कि अिन पन्नोंमें पहले लिखा जा चुका है, बनावटी खाद विलकुल शापरूप है। अिसके सिवा, सन जैसे दो दालोंकी जातके पीधोंको थोड़ा बढ़ने देकर अुन्हें हरे के हरे हलसे ज़मीनमें मिलाकर हरी

खाद देनेका रिवाज भी हमारे यहाँ मौजूद है । लेकिन कुल मिलाकर गोठसे मिलनेवाली खादके मुक्काबले यह हरी खाद घटिया दर्जेकी होती है । इसकी एक वजह यह है कि बीज बोनेके समयसे लेकर अग्रे हुये पौधोंको ज़मीनमें मिलाने और उनके सड़ने लगने तक ज़मीनका दूसरा कोअी उपयोग नहीं किया जा सकता; और न वह मवेशियोंको खिलानेके काम ही आती है । इसके खिलाफ़ वैल बारहों महीने काम देते हैं और खुद जो घास वगैरा चरते हैं, उसे गोबर वगैराके रूपमें हमको लौटा देते हैं । गोबर वगैराकी यह खाद ज़मीनमें आसानीसे घुल जाती है और एक खास बात यह होती है कि खुगककी तरह ग्याअी गयी चीज़ोंको बदलनेका जो काम जानदारोंके अन्दर होता रहता है, उसकी वजहसे सम्भव यह है कि उसमें नाइट्रोजन ज्यादा मात्रामें पैदा होता हो ।

घासके जरिये वैल नाइट्रोजनके जिस तत्त्वको अपने पेटमें डालता है, उसका बहुतसा हिस्सा उसके गोबरसे हमको वापस मिल जाता है, क्योंकि काम करते हुये वैलके शरीरमें सिर्फ़ कारबोहाइड्रेटवाली चीज़ोंका ही उपयोग होता है । खादके रूपमें ये कारबोहाइड्रेट ज्यादा काम नहीं देते, क्योंकि अगती हुयी फ़सलके लिअे जितने कारबोहाइड्रेटकी ज़रूरत होती है, अतना बढ़ते हुअे पीये हवामेंसे ले लेते हैं, इसलिअे ज़मीनके अन्दरसे उसे लेनेकी ज़रूरत नहीं पड़ती । हरे पौधोंको ज़मीनमें मिला देनेसे जो ताक़न बेकार खर्च होती है, उसका वैल अपनी देहके जरिये पूरा-पूरा उपयोग करता है । इसके अलावा, गोठसे मिलनेवाली गोबर वगैराकी खाद हरी खादके मुक्काबले ज़मीनको ज्यादा अच्छी खुराक पहुँचाती है, क्योंकि जब वह जानवरके बदनमेंसे गुज़रती है, तब घास-चारेके रूपमें वह जिन चीज़ोंको अपने अन्दर पहुँचाता है, उनको शरीरके अन्दरके रस हाज़मेके लिअे अलग-अलग कर डालते हैं ।

मशीनोंके मुक्काबले वैल सिर्फ़ इसीलिअे बेहतर नहीं है कि वह खेतीको उपजाऊ बनानेवाली बढ़िया खाद देता है, बल्कि हमें यह भी याद रखना चाहिये कि वैल जितने तरहके काम कर सकता है, उन तमाम

कामोंको करनेवाली कोअी अेक मशीन बनाना असम्भव है । वैंल तेज़ीसे भी काम कर सकता है और धीरे-धीरे भी । यह भी नहीं कि वह सिर्फ हलकी मददसे ज़मीन जोतनेके ही काम आता हो । वह तो दावन चलानेके यानी अनाजके दानोंको बालों या भुट्टोंसे अलग करनेके काम भी आता है और तैयार गल्लेको बाज़ार तक ढोकर ले-जानेके लिअे भी वह गाड़ीमें जोता जा सकता है । अिन सब कामोंके साथ वह खली, भूसी, पुआल वगैरा ऐसी चीज़ें खाता है, जिनमेंसे आदमी अपने मतलबका दाना और तेल वगैरा निकाल चुकता है । वैंलकी अेक जोड़ीकी क़ीमत ज़्यादा-से-ज्यादा कुछ सौ रुपये होती है, लेकिन वैंल जितने काम कर सकता है अ़ुन तमाम कामोंको मशीनोंसे करना हो, तो किसानको कमसे कम अेक ऑअिल अेन्जिन, अेक मोटर लॉरी, अेक ट्रैक्टर, मोटरसे चलनेवाले छोटे-छोटे पहेटे और ऐसी न जाने कितनी चीज़ें खरीदनी होंगी और अिन सबकी क़ीमत वैंलकी क़ीमतसे कितनी ज़्यादा होगी, भगवान ही जाने ! अिसके सिवा, अपनी मशीनोंको चलानेके लिअे किसानको बतौर ऑंधनके क़ूड ऑअिल या पेट्रोल खरीदना होगा, जो न किसानके खेतमें पैदा होता है, न देशमें कहीं मिलता है । यह भी अेक सोचनेकी बात है ।

खेतमें खास तौर पर हल चलाने, हेंगा या पहेटा फेरने, और बोने वगैराके काम होते हैं । अिन सब कामोंकी वजहसे वैंलको सालमें कुल तीनसे चार महीनोंका काम मिलता है । बाक़ी समयमें अ़ुसका अ़ुपयोग माल ढोने, लोगोंको अेक जगहसे दूसरी जगह ले जाने और तेल वगैरा पेरनेमें किया जा सकता है, और किया जाना चाहिये । वैंल ये सब काम कर सकते हैं । लेकिन मशीनें, जो सिर्फ अपना ही अपना काम कर सकती हैं, खेतीका काम खतम होनेके बाद बाक़ीके लम्बे अरसे तक बेकार ही पड़ी रहती हैं ।

मशीनोंसे तेल पेरनेमें अ़ूपर अ़ूपरसे फ़ायदा नज़र आता है, लेकिन चह दूसरे तरीक़ेसे खतम हो जाता है, क़्योंकि बेकार पड़ी रहनेवाली मशीनोंसे किसानोंको और किसी तरहका कोअी बदला नहीं मिलता ।

श्री आपटेकी क्रीमती और अध्ययनपूर्ण किताबसे नीचेकी पंक्तियाँ देकर हम बैलकी अपनी हिमायत पूरी करेंगे :

“ मशीनोंको हम तभी अपने उपयोगमें लाना शुरू करें, जब अन्सानों और जानदारोंके रूपमें जो ताकत हमारे पास मौजूद है, उसको पूरा-पूरा काम मिल जाय । आज हमारे यहाँ इस ताकतका पूरा उपयोग नहीं होता । इसलिये मशीनें दाखिल करनेकी यहाँ अभी कोसी ज़रूरत नहीं । ”

बालजी गोविन्दजी देसायी

हरिजनसेवक २-६-१९४६

१०४

## भारतमें द्वि-अर्थक ढोरोंका विकास

द्वि-अर्थक ( dual-purpose ) शब्दका साधारण मतलब ढोरोंकी अन् नसलोंसे है, जो दो अलग-अलग काम कर सकें । भारतमें ढोरोंकी ये नसलें द्वि-अर्थक जातिकी कहलाती हैं, जिनके नर हल या भार खींचने व मादायें दूध देनेके काम आती हैं ।

भारतमें द्वि-अर्थक जातिके ढोरोंका विकास करनेकी कोशिश ठीक है या नहीं, इसके बारेमें ढोरोंके पालन-पोषण करनेवालोंके बीच अलग-अलग विवाद चला है । इस प्रश्न पर हमारे ढोरोंकी अुन्नतिमें दिलचस्पी रखनेवाले और अुनको पालनेवाले सक्रिय ध्यान देते रहे हैं, पर १९२८ में कृषि सम्बन्धी रॉयल कमीशनकी रिपोर्टकी प्रसिद्धिसे यह प्रश्न बहुत आगे आ गया । तबसे विचारकी दो स्पष्ट धाराओंका विकास हुआ है । इसलिये सारे प्रश्नको सही ढंगसे देखनेके लिये यहाँ पर दोनों तरफके दृष्टिकोणोंको संक्षेपमें दोहराना अधिक फायदेमंद होगा ।

जो लोग यह सोचते हैं कि भारतीय ढोरोंका दो अलग-अलग कामोंके लिये नहीं, बल्कि किसी निश्चित कामके लिये विकास किया जाय, उनका कहना है :

१. कुल मिलाकर भारतीय ढोरोंका पालन-पोषण बहुत पुराने समयसे खास निश्चित अर्थके लिये होता रहा है। सामान्य नियम यह है कि सबसे तेज और सबसे अच्छा काम करनेवाली नसलके ढोर अच्छा दूध देनेवाले नहीं होते; और दूधकी अधिक पैदावारका तेज काम करनेकी शक्तिके साथ मेल नहीं बैठता। इस तरह दूध और बोझा या हल खींचनेके दोनों काम साथ-साथ नहीं हो सकते।

२. द्वि-अर्थक ढोरोंमें किसी भी एक गुणके विकासको समय-समय पर दूसरे गुणका खयाल करनेके कारण रोकना पड़ता है। इसलिये मुक्कावलेमें दूध देने और हल या भार खींचनेके दोनों गुणोंका झुकाव हमेशा नीची सतह पर रहनेका होता है। द्वि-अर्थक जातिके विकासकी किसी भी कोशिशमें एक गुणको बढ़ानेके लिये दूसरे गुणका बलिदान होगा। इससे हमारे ढोरोंका स्तर घटकर औसत दर्जेके जानवरोंका हो जायेगा। इस तरह कोई भी गुण अपने सबसे अच्छे रूपमें भी अपर्याप्त ही रहेगा। इसलिये अुत्तम गुणवाले ढोरोंके विकासके लिये निश्चित काम देनेवाले ढोरोंका पालन करना ज़रूरी होगा।

३. यदि केवल एक ही गुण पर लक्ष्य रखा जाय तो पालन-पोषणकी दृष्टिसे, बहुत ऊँचे दर्जेके हल और भार खींचने वाले या डेरीके लायक ढोरोंके उत्पादनमें बहुत तेज़ीसे अुन्नति होगी। वंशशास्त्रकी दृष्टिसे भी दो या अधिक गुणों वाले ढोरोंको एक ही समयमें सफलतापूर्वक अुत्पन्न करना व बढ़ाना बहुत मुश्किल है, फिर भले ही उन गुणोंमें आपसी विरोध न भी हो। नसलके गुणोंको स्पष्ट रूपसे तय कर देनेका नतीजा हमेशा अिच्छित गुणोंका

निश्चित रूपमें शीघ्र विकास होनेके रूपमें आया है । अंक ही मुख्य गुण पर केन्द्रित हुअे बिना अँचे स्तरकी तरफ बढ़ना संभव नहीं है ।

४. भारतमें खेती और बोझा होनेके लिअे सबसे जरूरी चीज है बैल । अिस जातिके ढोरोंसे ज्यादा दूध पानेकी कोशिशसे अुन गुणोंके नष्ट हो जानेका खतरा रहता है, जिनके कारण वे पहले अुम्दा काम करनेवाले माने जाते थे ।

५. जो देश द्वि-अर्थक जातिके विकाससे अँचा कोअी लक्ष्य नहीं रखते, वे अुन देशोंसे मुकाबला करनेकी कोअी आशा नहीं रख सकते, जहाँ विशेष गुणोंके विकास पर ही जोर दिया जाता है । अिसलिअे खास कामके लिअे बढाअी जानेवाली नसलों पर बुरा असर डाले, अैसे हरअेक कदमको अुठानेसे बचना चाहिये । दूसरी तरफ, जो लोग भारतीय ढोरोंकी द्वि-अर्थक जातिके विकासके शमी हैं, अुनकी बातका सार नीचे दिया जाता है :

१. भारतमें ढोरोंकी संख्या पहलेसे ही काफी है । यदि भिन्न-भिन्न गुणोंके लिअे अलग अलग ढोरोंके विकासकी कोशिश की गअी, तो अुनकी संख्या और ज्यादा बढ जायगी । अिस तरह अेक किसानको अलग-अलग कामोंके लिअे अलग-अलग जानवर रखने पडेंगे । जैसे खेतीके लायक 'नर' बच्चे पैदा करनेके लिअे अेक गाय और दूध आदिकी आवश्यकताओंकी पूर्तिके लिअे दूसरी गाय । अिसका अर्थ यह हुआ कि आर्थिक दृष्टिसे जमीन पर जितने ढोर आसानीसे पल सकते हैं, अुनसे ज्यादा संख्यामें ढोर रखना जरूरी होगा ।

२. भारतीय किसान अितना गरीब है कि अधिक ढोरोंको रखना अुसे नहीं पुमा सकता । अुसको अैसी गायकी जरूरत है, जो अुसके खेत पर होनेवाले खेतीके कामोंको करनेके लिअे अच्छा मजबूत नर बच्चा पैदा कर सके और साथ साथ अुसके कुटुम्बकी जरूरतोंके लिअे काफी मात्रामें दूध दे सके । अिस तरह, वह ये दोनों काम कर सकनेवाला जानवर होना चाहिये ।

३. औसतन, सब ढोरोंमें मिलाकर, पैदा होनेवाले आधे बछड़े नर होंगे और उनमें से साँड़ बनने लायक तो बहुत ही थोड़े होंगे। अगर अलग अलग कामोंके लिये अलग अलग नसलके जानवर रखे जायँ, तो दूध देनेवाली नसलोंके नर बछड़े मुकाबलेमें उपयोगी नहीं होंगे—जैसा कि आजकल डेरीके लिये उत्तम मानी जानेवाली साहीवाल और लाल सिंधी (रेड सिंधी) जातिमें होता है—जबकि द्वि-अर्थक नसलके ढोरोंमें नर बछड़ोंको खेतीके लिये पाला जा सकता है। इस तरह भारतमें, जहाँ दूध देने और खेती करनेके दोनों गुणोंकी आवश्यकता है, मामूली किसानके लिये द्वि-अर्थक जातिका जानवर खास कामके लिये पाले हुअे जानवरसे अधिक फायदेमंद होता है।

अपूरेके दृष्टिकोणों पर डाली हुअी सरसरी नज़र भी यह बतानेके लिये काफी है कि दोनों तरफकी बातोंमें काफी सत्य है। सच पूछा जाय तो ये ओक ही तसवीरके दो पहलू हैं। मेरे लिये तो यह समझना बहुत मुश्किल है कि खास कामोंके लिये खास नसलोंके साथ साथ द्वि-अर्थक नसलें रखे बिना किसी देशमें पशुविकासका अद्योग कैसे फल-फूल सकता है।

ग्रेट ब्रिटेन, कुल मिलाकर, ओक औद्योगिक देश है। फिर भी हमें उस देशमें कुछ खास तरहकी नसलें और द्वि-अर्थक नसलें दोनों साथ-साथ देखनेको मिलती हैं। ऐसी सभी जातियाँ साथ ही साथ पायी जाती हैं और फलती-फूलती हैं। वहाँ खास कामोंके लिये कुछ उत्तमसे उत्तम नसलें पायी जाती हैं, और तब भी ज्यादातर नसलें द्वि-अर्थक जातिकी ही हैं—जैसे कि ‘शोर्ट होर्नुस’, ‘डेक्सटर’ और ‘रेड पॉल्स’।

भारतमें दूध और खेतीके गुणोंको ओकत्रित करनेमें वे ही कठिनाभियाँ नहीं आती हैं। अिन दोनों जातियोंमें माँसपेशियाँ और शारीरिक चरबी काफी होती है और जो भोजन वे खाते और पचाते हैं, उसे काम या दूधके रूपमें ज्यादातर वापस दे देते हैं। विलियम स्मिथने तो यहाँ तक

कहा है : “आप सम्भवतः सबसे अच्छा खेतीके लायक बैल सिर्फ अच्छी दूध देनेवाली गायसे ही पा सकते हैं। दूध पैदा करनेकी शक्ति ही मातृत्वका सबसे जोरदार सवृत है; और जितनी अच्छी और पूर्ण माँ होगी, उतनी ही ताकतवर और तन्दुरुस्त उसकी सन्तान होगी।” अलवृत्ता, अिसपर चलनेमें थोड़ी सावधानी रखनेकी जरूरत है। मेरे अपने निरीक्षणोंसे मुझे लगता है कि हम अपनी कुछ खेतीके लायक नसलोंमें, इनके काम करनेके गुणको हानि पहुँचाये बिना, काफी प्रमाणमें दूधकी मात्राको बढ़ा सकते हैं। पर हरअेक नसलके लिये अेक सीमा है, जिससे ज्यादा किसी अेक गुणका दूसरे गुण पर बुरा असर डाले बिना हम विकास नहीं कर सकते। अिसलिये कृषि-सम्बन्धी गॅयल कमीशनने खेतीके लिये अुपयोगी ढोर पैदा करनेके संयंधमें अेक आम नियम बताते हुअे कहा है कि “अधिक दूध देनेके गुणका विकास अितना ही करना चाहिये कि उसका खेतीके लायक अच्छे ढोरोंमें आवश्यक गुण बनाये रखनेके साथ पूरा मेल बैठ सके।” वर्तमान नसलोंमें से हरअेक प्रदेशके लिये अुपयोगी जाति या नसलोंका ठीक चुनाव करनेसे यह आसानीसे किया जा सकता है।

भारतमें खेतीके लायक कुछ बहुत अच्छी अच्छी नसलें हैं, जैसे कि हिसार, अमृतमहल, कांगायाम, नागौर और भगनारी। साहीवाल और लाल सिन्धी बहुत अच्छी दूध देनेवाली नसलें हैं। अिन दूध देनेवाली नसलोंके सम्बन्धमें अभी तकके किये हुअे कामसे यह दिखाया जा चुका है कि बहुत ज्यादा दूध देनेवाली देशी नसलें प्रमाणमें बहुत थोड़े सालोंमें पैदा की जा सकती हैं, जिनका दुनियाकी अच्छीसे अच्छी दूध देनेवाली नसलके साथ अच्छी तरह मुकाबला किया जा सकता है। पूसा और फीरोज़पुरकी साहीवाल नसलका काम अितना प्रसिद्ध है कि अुसे यहाँ देनेकी जरूरत नहीं मालूम होती। हमारे पास द्वि-अर्थक नसलें भी अच्छी अच्छी हैं, जैसे कि हरियाना, थारपारकर और गौर। हालमें ही हरियाना नसल पर किये गये प्रयोगने यह बताया है कि यद्यपि



वह मूलतः खेतीके लायक नसल है, फिर भी दूध देनेकी खास संभावनाओं भी उसमें हैं। दूसरी तरफ यद्यपि गीर नसलकी कोअी कोअी गायें काफी अधिक मात्रामें दूध देनेकी शक्ति रखती हैं, फिर भी उसके ब्रैल ताकतवर और मजबूत काम करनेवाले होते हैं। गीर ब्रैल हरियाना ब्रैलों जितने फुर्तिलि और तेज भले ही न हों और हरियाना गायें गीर गायों जितना अधिक दूध भले ही न दे सकें, पर अिन दोनों नसलोंमें अुन दोनों विशेषताओंका मिश्रण है, जो औसत किसानके लिअे सचमुच जरूरी हैं। अैसे जानवरोंकी आर्थिक दृष्टिसे अेक खास कीमत है; और जिन प्रदेशोंमें वे पनप सकते हैं, वहाँ वे बहुत पसन्द किये जायेंगे। अतः मेरी रायमें दूसरे सभी ढोर पालनेवाले देशोंकी तरह भारतमें भी विशेष कामकी और द्वि-अर्थक—दोनों प्रकारकी नसलोंके विकासके लिअे काफी गुंजाअिश है। जहाँ खास कामके लायक ढोरोंके विकासके लिअे चारे और दानेकी कुदरती सहूलियतें हों, वहाँके लिअे मैं खास किस्मोंकी सिफारिश करता हूँ; जब कि औसत किसानके लिअे, जो अितना गरीब है कि चारे-दानेकी कमी और सीमित साधनोंके कारण अिन विशेष जातियोंको पालनेमें असमर्थ है, द्वि-अर्थक जानवर ही सबसे ज्यादा अुपयोगी हैं।

लेख खतम करनेसे पहले मैं पाठकोंका ध्यान अिस-हकीकतकी तरफ खींचना चाहता हूँ कि भारतमें गायोंकी बहुत बड़ी संख्या अैसी है जो न केवल दूध ही कम देती हैं, बल्कि अुनके ब्रैल भी बहुत कमजोर होते हैं। यहाँ अुस कारणसे कोअी गलती नहीं होनी चाहिये। ये नसलें द्वि-अर्थक नहीं हैं, और अिसलिअे ढोरोंके विकासकी योजना बनाते समय द्वि-अर्थक नसलों और त्रिना-अर्थकी—त्रेकार—नसलोंमें हमेशा भेद किया जाना चाहिये। अैसे जानवरोंके लिअे खास ध्यान देनेकी आवश्यकता है और अच्छे सुधरे हुए सौँड़ोंके अुपयोगसे अुनकी जातिको सुधारनेके लिअे सभी संभवित अुपाय काममें लाये जाने चाहियें।

(सर) दातारसिंह

## ट्रेक्टर बनाम बैल

ट्रेक्टरसे खेती करना एक विवादपूर्ण प्रश्न है। कुछ लोग खेतीके यंत्रीकरणको भारतके लिये आदर्श लक्ष्य समझते हैं, जबकि कुछ ट्रेक्टरकी तरफ देखना भी पसंद नहीं करते।

अस विकासके अरसेमें एक दूसरा नीचका रास्ता भी है।

अकेले संयुक्त प्रांतमें वास्तवमें खेतीके लायक ७९ लाख एकड़ ज़मीन बंजर है। अतने बड़े क्षेत्रफलका काफी हिस्सा असुर है, जो बहुत सख्त हो गया है और कुछ जगहों पर तो सतहके नीचेकी कंकड़वाली ज़मीनको तोड़नेके लिये अल्लासे गहरी जुतायीकी ज़रूरत है। कुछ दूसरी बंजर ज़मीन ऐसी है, जिसमें लम्बी गहरी जड़ोंवाला घास फैला हुआ है और कुछ, खास करके तराईमें, ऐसी ज़मीन भी है, जहाँ झाड़ियाँ और छोटे छोटे पेड़ भी अखाड़ने पड़ेंगे।

भारतके ढोरोँकी कभी वर्षोंसे अवनति होती जा रही है और अभी हालके अस युद्धसे अुनमें अेकदम चौंकानेवाली कमी आ गयी है, क्योंकि युद्ध बंदियों और विदेशी (अंग्रेजी व अमेरिकन) फौजोंको खिलानेके लिये जानवरोंका बहुत बड़ी संख्यामें कतल किया गया था। असका अर्थ यह है कि आज बंजर ज़मीनको बैलोंकी ताकतसे जोतनेकी कोशिशमें अितनी देर लगेगी कि यह तरीका लगभग बेकार साबित होगा। हमारे गाँवोंको जो सड़ाँध भीतर ही भीतर नष्ट करती जा रही है, असे सफलता पूर्वक रोकना हो, तो हमें कभी वर्षोंकी सरकारी शासनकी बेपरवाहीको यथासंभव जल्दी दूर करना होगा।

जहाँ जहाँ ऐसी बंजर ज़मीनके बड़े बड़े हिस्से हैं और दूसरी तरहसे अुपयोगी हैं, वहाँ वहाँ अुनकी जुतायी करने व खेतीके लायक बनानेके लिये मैं ट्रेक्टरके अुपयोगकी सिफारिश करती हूँ। लेकिन जब ज़मीन

खेतीके लायक बन जाय, तब मैं अेक क्षणके लिये भी यह नहीं चाहूँगी कि वहाँ मशीनों द्वारा हमेशा खेती की जाय । भारतीय किसानके लिये आर्थिक दृष्टिसे बैल हर तरहसे फायदेमन्द है । ज़मीनसे होनेवाली उपजसे ही बैलको खिलाया जाता है और बंदलेमें वह कीमती गोबर देता है, जो दीवारों व फर्शको लीपनेमें, जलानेमें और खादके काममें आता है; मालको अिधर-अुधर ले जाने, पानी खींचने और अैसे ही दूसरे सब कामोंके लिये भी बैलका उपयोग हो सकता है, जब कि ट्रैक्टरके लिये बाजारसे महँगा, तेल खरीदना पड़ता है और वह वापस कुछ भी नहीं देता । साथ ही ट्रैक्टर अेक ही तरहका काम कर सकता है और वह है बड़े पैमाने पर खेतकी जुतायी ।

जब हम अीधनके लिये गाँवोंमें काफी झाड़ियाँ बढ़ा लेंगे, तब हम यह नहीं देखना चाहेंगे कि गाँवकी खेतीमें से बैलके हटा दिये जानेसे गोबरकी कमी हो गयी है । अुल्टे, हम भारतकी बेकस ज़मीनके लिये बहुत ज्यादा गोबर चाहते हैं । ग्राम्य जीवनसे परिचित हरअेक आदमी जानता है कि गोबरका भुसमें कितना ज्यादा हिस्सा है । गोबरके बिना सारे गाँवका रहन-सहनका ढाँचा व आर्थिक जीवन ही नष्ट-भ्रष्ट हो जायगा ।

संक्षेपमें, अिसका अर्थ यह हुआ कि ट्रैक्टरोंको बड़े पैमाने पर बंजर भूमिकी जुतायीके काममें लेना चाहिये । और जिन वर्षोंमें ये ज़मीनें अच्छी खेती करने लायक हालतमें लायी जायँ, प्रांतके हालके ढोरोंकी नसल सुधारने और अनुपर नियंत्रण करनेका हर प्रयत्न होना चाहिये; ताकि खेतीके कामके लिये अच्छे बैलोंकी हमेशा बढ़ती रहनेवाली तादाद मिलती रहे । (अंगला लेख देखिये)

अिसको पूरा करनेसे पहले मैं ट्रैक्टरोंके बारेमें अेक चेतावनी देना चाहती हूँ । अभी ट्रैक्टर बाहरसे मँगाये जाते हैं । अिसका मतलब यह हुआ कि अुसके साथ मिलनेवाले पुर्जोंके अलावा सभी अतिरिक्त पुर्जे बड़ी मुश्किलसे और बड़ें महँगे मिलेंगे । साथ ही साथ भारतमें आज अुसके होशियार अिजिनीयर व मेकेनिक मिलने भी मुश्किल हैं । अिसका अर्थ

## हमारा मवेशी धन

यह होता है कि कोअी भी बड़ी योजना हाथमें लेनेसे पहले, करनेके लिये आदमियोंको अच्छी तरह ट्रेनिंग देनी होगी और जहाँ बंजर ज़मीनको खेतीके लायक बनानेका काम शुरू किया जायगा, स्थानीय वर्कशॉप (पुर्जे बनानेके कारखाने) खड़े करने पड़ेंगे ।

ट्रेनरसे खेती करनेमें उसके औजार सबसे ज्यादा तकलीफदेह हैं, क्योंकि वे बारबार टूट जाते हैं या बिगड़ जाते हैं, और अगर औजारों और उनके हिस्सोंके लिये विदेशोंका मुँह ताकते रहेंगे, ट्रेनरकी खेती अवश्य असफल होगी । कुछ भी हो, यदि हम ट्रेनर भारतमें बन सकनेवाले औजारोंको बनानेमें असफल रहेंगे, तो प्रांतके न यह हमारे स्वदेशीके अस्ताह पर एक धब्बा ही होगा ।

मीराच

हरिजन, २९-९-१९४६

१०६

## हमारा मवेशी धन

ज़मीनों और गाँवोंकी अन्नतिली कोअी स्कीम हिन्दुस्तानमें ३ समय तक कामयाब नहीं हो सकती, जब तक मवेशीका सवाल तीरसे हल नहीं किया जाता । लड़ाईके ज़मानेमें गायों और बैलों तादादमें बहुत कमी हो गयी है, क्योंकि परदेशी फ़ौजों और लड़ाईकैदियोंको खिलानेके लिये वे बेरहमीके साथ क़तल किये गये हैं । देश मवेशियोंकी हालत पहले ही दर्दनाक थी, मगर अब तो वह बहुत नालुक बन गयी है ।

मवेशी एक दिनमें पैदा नहीं किये जा सकते । बरग़ार चार-पाँच साल राह देखे, अतः कोअी काम नहीं लिया जा सकता । जिसलिए हमारा फर्ज़ हो जाता है कि हम तुरन्त इस प्रश्नको अपने हाथमें ले लें, लेकिन बदकिस्मतीसे देर या ढिलायी तो आज हमारे देशकी असासियत बन गयी है ।

असलिये सरकारी हाकिमोंका फर्ज है कि वे एक नयी स्प्रिटके साथ मवेशियोंको बढ़ानेका काम अपने हाथमें लें। तभी वे कामयाब हो सकेंगे। अगर असमें कामयाबी न मिली, तो गाँवोंको सुधारने या अनुकी अन्नति करनेका दूसरा सब काम बेकार हो जायगा।

केन्द्र और प्रान्तोंकी सरकारोंने एक स्कीम मंजूर की है, जिसके खर्चका बोझ दोनों आधा-आधा अुठायेंगी। अस स्कीमके मुताबिक अच्छी नसलके मवेशी पैदा करनेके लिये प्रान्तोंमें जगह-जगह गोशालायें कायम की जायँगी। अगर यह योजना ठीक तरह चलायी गयी, तो सही दिशामें अच्छी अन्नति की जा सकेगी।

मीराबहन

हरिजनसेवक, १५-९-१९४६

१०७

## पशु-सुधार

सरदार दातासिंहने अंग्रेज़ीमें 'पशु-सुधार' पर एक लम्बा लेख लिखा है, जिसका सार नीचे दिया जाता है:

वे कहते हैं कि चूँकि हिन्दुस्तान एक खेती-प्रधान देश है, असलिये यहाँके पशुओंको सुधारना खेतीको सुधारनेके बराबर है। सारी दुनियाके ढोंगोंमें से २९% ढोंग हिन्दुस्तानमें हैं; फिर भी यहाँ फ्री आदमी दूध बहुत कम पैदा होता है। न्यूज़ीलैण्ड और आस्ट्रेलियामें हर रोज़ हर आदमी पीछे दूधकी पैदावार क्रमशः ५६ और ४५ औंस होती है, जब कि हिन्दुस्तानमें वह सिर्फ ७ औंस ही होती है। अच्छी खुराककी दृष्टिसे हरभेक आदमीको रोज़ाना कम-से-कम २० औंससे ३० औंस तक दूध मिलना चाहिये। अिमका मतलब यह हुआ कि हमें अपने यहाँ दूधकी पैदावार तिगुनीसे भी ज़्यादा बढ़ानी होगी। हमारी एक गाय

साल भरमें औसतन् ७५० पौंड दूध देती है। यह भी बहुत कम है। अतना कम दूध निकलनेका कारण यह है कि गायका पेट नहीं भरता। हमारे देशमें ढोरोंको खिलानेके लिये जहाँ २,७०० लाख टन चारा और ५०० लाख टन दानेकी जरूरत है, वहाँ हमें सिर्फ १७५० लाख टन चारा और ३७५ लाख टन दाना मिलता है। इसके अलावा, अकट्टा करने, सुखाने, काटने और ढोरोंके लिये दाना-चारा वर्गरा तैयार करनेमें बहुत-कुछ नुकसान भी होता है।

१. ढोरोंके लिये अच्छी खुराकका अन्तर्ज्ञाम करनेके लिये सरदारजी नीचे लिखे सुझाव पेश करते हैं—

(क) चारेकी पैदावार बढ़ायी जाय। कास्तकारोंको चारा अगानेके लिये ज्यादा ज़मीन छोड़नेकी सलाह दी जाय। ज्यादा-से-ज्यादा ताकत देनेवाला और ज्यादा-से-ज्यादा मात्रामें पैदा होनेवाला चारा अगुआ जाय। कुछ क्रिस्मकी घास, जैसे ऐलिफण्ट, गिनी, रोहडस वगैरा बारहों मास पैदा होती हैं। इनके साथ-साथ थोड़ी फलियाँ भी अगुआयी जायँ।

(ख) चारा सँभालकर रखा जाय। उसे सीलसे बिगड़ने न दिया जाय, और चारा मुखानेके तरीके सुधारे जायँ।

(ग) अच्छी और खुली चरागाहें हों। चरागाहोंकी ज़मीन बहुत कम हो गयी है, इसलिये जितनी ज़मीन अभी मौजूद है, उस पर किसी-न-किसी तरहकी माप-बन्दी होनी चाहिये। नहरोंके किनारेकी, हरियालीवाली ज़मीन भी इस काममें ली जा सकती है।

अस सिलसिलेमें सरदारजी जंगलकी ज़मीनोंके उपयोग पर जोर देते हैं। हिसाब लगाया गया है कि देशकी १,०७० लाख ऐकड़ ज़मीन जंगल खातेके हाथमें है, और ३,६२० लाख ऐकड़ ज़मीनमें खेती होती है। जंगलके अस बड़े घनसे आज तक बहुत कम फायदा उठाया गया है। मिसालके तीर पर, संयुक्त प्रांतके ३३० लाख ढोरोंमें से फ़रीब दस

लाख ही अिन चरागाहोंका थोड़ा-बहुत अपुयोग करते हैं । हिन्दुस्तान भरमें ढोरोंकी तादाद ९७० लाख है । अुनमेंसे सिर्फ ८० लाख ५० हजार ढोरोंके बारेमें कहा जा सकता है कि वे जंगली चरागाहोंका अपुयोग करते हैं । ब्रिटिश हिन्दुस्तानमें आज जंगलोंकी जितनी ज़मीन है, अुसे दुगुनी करनेकी योजना चल रही है । यह कहना सत है कि जंगल बढ़ानेसे पैदावारको नुक़सान होगा । प्रयोग करके देखा गया है कि अगर ढोरोंको ठीक तरहसे चरने दिया जाय, तो अुससे नुक़सान नहीं होता, बल्कि ज़्यादा अच्छे पोधे अुगने लगते हैं । अि-लिअे सस्ते और वैज्ञानिक तरीक़ेसे जंगलोंकी ज़मीनका चरागाहके तौर पर अपुयोग करनेकी बहुत बड़ी ज़रूरत है ।

२. ढोरोंकी नसल सुधारनेका सवाल भी अेक बहुत अहम सवाल है । अिसके बारेमें सरदारजीके ये सुझाव हैं :

(क) हरअेक अिलाक़ेको अुसकी ज़रूरतके मुताबिक़ अैसे साँड़ दिये जायँ, जो अुस जगहके काबिल हों । अुनकी हिफ़ाजतके लिअे कुछ आदमी रखे जायँ, जो शामके बक़्त साँड़ोंको अेक अहातेमें बन्द कर दें, और अुन्हें चारा-दाना वग़ैरा खिलानेके लिअे ज़िम्मेदार हों । ये हिफ़ाजत करनेवाले तालीमयाप्तता हों, ताकि वे साँड़ोंका प्राथमिक अपचार कर सकें, और ढोरोंमें छूत वग़ैराकी बीमारियोंके फैलने पर अुनका अिलाज कर सकें ।

(ख) जो साँड़ अच्छे नहीं हैं, अुन्हें खस्ती कर दिया जाय ।

(ग) तबेलेके साँड़ोंकी संख्या बढ़ाअी जाय । आज तो ज़रूरतके हिसाबसे वे बहुत ही कम हैं । कम-से-कम दस लाख साँड़ोंकी ज़रूरत है; और अगर अुन्हें हर चौथे साल बढ़ला जाय, जैसा कि होना चाहिये, तो अुसका मतलब यह होगा कि हर साल अढ़ाअी लाख साँड़ोंकी ज़रूरत पड़ेगी । यानी ६ लाख गाय और १० हजार साँड़ अिसी कामके लिअे रखने होंगे । मगर यह आसान काम नहीं है और अिस पर खर्च भी बहुत होगा ।

असलिये सरदारजीकी सलाह है कि जो गोशालाओं और पिंजरापोल आज हैं, अन्हींका उपयोग इस कामके लिये किया जाय । अगर उनका अन्तर्ज्ञाम वर्गग सुधारा जाय, तो वे आसानीसे सालभरमें २५ हजार साँड़, अतने ही बैल और साथ ही सुधरी हुआ नसलकी ५० हजार बछियायें पैदा कर सकेंगे ।

३. छूतकी बीमारियोंको काटमें लानेकी बड़ी ज़रूरत है । रिटापेस्ट, हैमोरेजिक, सेप्टीसेमिया, ब्लैक क्वार्टर और ऐन्थ्रेक्स जैसी बीमारियोंसे हर साल तीन करोड़से ज्यादा ठोर मरते हैं । बीमारियोंको रोकने और उन्हें मिटानेके अलाजों पर पूरा ध्यान दिया जाना चाहिये । देशतियोंको सिर्फ ठोरोकी संभालके तरीके सिखानेसे काम नहीं चलेगा, वरन् ज़रूरतके वक्त उन्हें डॉक्टरी मदद पहुँचानेका भी बन्दोबस्त करना पड़ेगा ।

नयी दिल्ली, २७-१-१४६

अमृतकुंवर

हरिजनसेवक, १३-१०-१९४६

१०८

## वैयक्तिक या सामुदायिक ?

श्री जमनालालजीने गोसेवाका महान बोझ अपने सिर अुठाया है । इस बारेमें गोसेवा संघकी सभाके सामने एक महत्वका प्रश्न यह था कि गोपालन वैयक्तिक हो या सामुदायिक ? मैंने राय दी कि सामुदायिक हुआे वगैर गाय वच ही नहीं सकती और असलिये भैंस भी नहीं वच सकती । हरएक किसान अपने घरमें गाय-बैल रखकर उनका पालन भली-भाँति और शास्त्रीय पद्धतिसे नहीं कर सकता । गोवंशके हासके दूसरे अनेक कारणोंमें व्यक्तिगत गोपालन भी एक कारण हुआ है । यह बोझ वैयक्तिक किसानकी शक्तके बिलकुल बाहर है ।

मैं तो यहाँ तक कहता हूँ कि आज संसार हरएक काममें सामुदायिक रूपसे शक्तिका संगठन करनेकी ओर जा रहा है । इस



संगठनका नाम सहयोग है। बहुतसी बातें आजकल सहयोगसे हो रही हैं। हमारे देशमें भी सहयोग आया तो है, लेकिन वह ऐसे विकृत रूपमें आया है कि उसका सही लाभ हिन्दुस्तानके गरीबोंको बिलकुल नहीं मिला।

हमारी आबादी बढ़ती जा रही है और उसके साथ व्यक्तिगत रूपसे किसानकी ज़मीन कम होती जा रही है। नतीजा यह हुआ है कि प्रत्येक किसानके पास जितनी चाहिये उतनी ज़मीन नहीं है। जो है वह उसकी अड़चनोंको बढ़ानेवाली है।

ऐसा किसान अपने घरमें या खेत पर अपने गाय-बैल नहीं रख सकता। रखता है तो अपने हाथों अपनी बरबादीको न्योता देता है। आज हिन्दुस्तानकी यही हालत है। धर्म, दया या नीतिकी परवाह न करनेवाला अर्थशास्त्र तो पुकार पुकार कर कहता है कि आज हिन्दुस्तानमें लाखों पशु मनुष्यको खा रहे हैं। क्योंकि वे उसे कुछ लाभ नहीं पहुँचाते, फिर भी उन्हें खिलाना तो पड़ता ही है। इसलिये उन्हें मार डालना चाहिये। लेकिन धर्म कहो, नीति कहो या दया कहो, ये हमें अननिकम्मे पशुओंको मारनेसे रोकते हैं।

असि हालतमें क्या किया जाय? यही कि जितना प्रयत्न पशुओंको ज़िन्दा रखने और उन्हें बोझ न बनने देनेका हो सकता है उतना किया जाय। असि प्रयत्नमें सहयोगका बड़ा महत्त्व है।

सहयोगसे यानी सामुदायिक पद्धतिसे पशुपालन करनेसे :

१. जगह बचेगी। किसानको अपने घरमें पशु नहीं रखने पड़ेंगे। आज तो जिस घरमें किसान रहता है, उसीमें उसके सारे मवेशी भी रहते हैं। इससे हवा बिगड़ती है और घरमें गन्दगी रहती है। मनुष्य पशुके साथ एक ही घरमें रहनेके लिये पैदा नहीं हुआ। ऐसा करनेमें न दया है, न ज्ञान है।

२. पशुओंकी वृद्धि होने पर एक घरमें रहना असम्भव हो जाता है। इसलिये किसान बछड़ेको बेच डालता है, और भैंसे

या पाड़ेको मार डालता है या मरनेके लिये छोड़ देता है । यह अधमता है ।

३. जब पशु बीमार होता है, तब व्यक्तिगत रूपसे किसान उसका शास्त्रीय अिलाज नहीं करवा सकता । सहयोगसे चिकित्सा सुलभ होती है ।

४. प्रत्येक किसान साढ़ नहीं रख सकता । लेकिन सहयोगके आधार पर बहुतसे पशुओंके लिये एक अच्छा साँड़ रखना आसान है ।

५. व्यक्तिशः किसान गोचर भूमि तो ठीक, पशुओंके लिये व्यायामकी यानी हिरने-फिरनेकी भूमि भी नहीं छोड़ सकता । किन्तु सहयोग द्वारा ये दोनों सुविधायें आसानीसे मिल सकती हैं ।

६. व्यक्तिशः किसानको घास अित्यादि पर बहुत खर्च करना होगा । सहयोग द्वारा कम खर्चमें काम चल जायगा ।

७. व्यक्तिशः किसान अपना दूध आसानीसे नहीं बेच सकता । सहयोग द्वारा उसे दाम भी अच्छे मिलेंगे और वह दूधमें पानी वगैरा मिलानेसे भी बच सकेगा ।

८. व्यक्तिशः किसानके पशुओंकी परीक्षा असम्भव है । किन्तु गाँव भरके पशुओंकी परीक्षा आसान है, और उनकी नसल सुधारका अुपाय भी आसान है ।

९. सामुदायिक या सहकारी पद्धतिके पक्षमें अितने कारण पर्याप्त होने चाहियें । सबसे बड़ी और प्रत्यक्ष दलील यह है कि वैयक्तिक पद्धतिके कारण ही हमारी और हमारे पशुओंकी दशा आज अितनी दयनीय हो अुठी है । उसे बदलकर ही हम बच सकते हैं, और पशुओंको बचा सकते हैं ।

मेरा तो दृढ़ विश्वास है कि जब हम अपनी ज़मीन भी सामुदायिक पद्धतिसे जोतेंगे, तभी उससे पूरा फायदा अुठा सकेंगे । वनिस्वत अिसके कि गाँवकी खेती अलग-अलग सी टुकड़ोंमें बँट जाय, क्या यह बेहतर

नहीं कि सौ कुटुम्ब सारे गाँवकी खेती सहयोगसे करें और उसकी आमदनी आपसमें बाँट लिया करें ? और जो खेतीके लिअे ठीक है, वही पशुके लिअे भी समझा जाये।

यह दूसरी बात है कि आज लोगोंको सहयोगी पद्धति पर लानेमें कठिनायी है। कठिनायी तो सभी सच्चे और अच्छे कामोंमें होती है। गोसेवाके सभी अंग कठिन हैं। कठिनायियाँ दूर करनेसे ही सेवाका मार्ग सुगम बन सकता है। यहाँ तो बताना यह था कि सामुदायिक पद्धति क्या चीज है, और वह वैयक्तिकसे अितनी अच्छी क्यों है ? यही नहीं, बल्कि वैयक्तिक पद्धति गलत है और सामुदायिक सही है। व्यक्ति अपने स्वातंत्र्यकी रक्षा भी सहयोगको स्वीकार करके ही कर सकता है। अतएव यहाँ सामुदायिक पद्धति अहिंसात्मक है, वैयक्तिक हिंसात्मक।

सेवाग्राम, ८-२-१९४२  
हरिजनसेवक, १५-२-१९४२

मोहनदास करमचंद गांधी

## सूची

अंकुश ८२-६; -मुठना ८२-४, ८६;

-हटानेका नतीजा ८३, ९०, ९१

अकाल ३, ९, १८, २९, ५२, ६०,

१३०, १३२, १४२, १६१, १६९,

१७०, १७३, १७८, १८०; -और

तिहेरी बरवादी २९; -और भुलमरी

१७१; -का संकट ६५, ६८; -रोटी

और कपड़ेका ३

अनाज ४५; -का आयात ३, १३-४,

७२; -का संकट ११, २३, ५८,

१६२, (का सामना और कुछ

सुझाव) २३, २५; -का संग्रह ११६;

-की कमी (तंगी) ६, २०, ४६,

६०-१, ६४, (और पूरी करनेके

सुझाव) ४६; -की गंभीर परिस्थिति

६०; -की पैदावार ५७; -की बरवादी

१६-७, २०, ५४, ७२, (के कारण)

५४-५; -की समस्या ६०-४, ७०;

-संदार १३७; -सड़ा गला, खानेसे

बीमारियाँ ६९; -सस्ता ५७

'अन्नदाता', किसान ३२, ३३

अन्न-समिति, केन्द्रमें १४१

अफीमकी खेती १९४

अफ्रीका, दक्षिण १९

अमेरिका २९, ३६, ६३-४, १६३,

२२६, २७३

अहिंसा और हिंसा २७-८

आगाखान २२

आज़ाद, मौलाना ७

आपटे, बेन० जी० २८०, २८३

आवादो -की बदलावदली ६७; -जस्तसे

ज्यादा बढ़ी हुआ ६९; -ज्यादा १८०

आर्थिक जीवन -जर्मनीका ११८-९

आस्ट्रेलिया ११४

आहार -के नियम २३; -शास्त्र १७

अंग्लैण्ड ४९, ८६, १२९, १७४, १८९,

२६०-१, २७६; -का खुराक-

महकमा १२९

'अण्डिया लिमिटेड' ३६

अण्डोनेशिया १५३-४

'अन्स्ट्र्यूट ऑफ प्लान्ट अन्डस्ट्री'

९६-७

अन्दौर ९६, ९८; -पद्धति ९७-९,

१०७-८, २५८

'अग्नीरियल कौंसिल ऑफ अग्नीक्लरल

रिसर्च' ३५-६

'अग्नीरियल टोवैको कम्पनी' ३६

अजतनगरकी 'न्युट्रीशनल रिसर्च

लेबोरेटरी' ३७

अुत्तरी बंगाल -चावल-मिल अेसोसियेशन

१२७

अुपवास २२, ६४, १५३-४; -का

महत्त्व ६३; -पूरा या आधा ६३-४

'अग्नी-हॉर्टीक्लरल सोसायटी' १५९

अेमोनियम सल्फेट २५९

कंट्रोल ६६-७०, ७४-८०, १२३, १२५;  
 -अनाज पर ७५-६, ७८-८०; -चीनी  
 पर ३४, ७७, ८०; -कपड़े पर ६६-७,  
 ७०, ७७-८०; -की बुराभियाँ ६७;  
 -की व्यवस्था, प्रान्तोंकी २६; -की  
 साबिन्स ७५; -हटानेका मतलब ८१;  
 (देखिये अंकुश)

कंदमूल ५३, ५९, १५६

कनाडा २५, २४३

‘करन्ट साबिन्स’ ३७

कांग्रेस ७, ७३-४; -वर्किंग कमेटी १७०

काटजू, डॉ० ३१, ३३

काला बाजार ३२, ४५, ४७, ४९, ५०,  
 ६२, ७१, ७६, ७९, १२१-४, १३९

किन्केड, मि० १४८

कुमारप्पा, जे० सी०, प्रो० ३५, ८२, २३०

केसी, मि० (बंगालके गवर्नर) ७०

कैन्ब्रिज, राजा १२४-५

खाद १९, ९४-५, २०९

खाद्य पदार्थ २६, ११७

खुराक १२, ३९, ४९, ५२-३, ५९,  
 ८१, १३०, १४५

गाँवोंका आर्थिक पुनःसंगठन ३९

गुठलीकी गरी ३८

ग्राम संरक्षक दल ६

ग्र मोद्योग १८७

घृतखोरी २६

चर्चिल, विन्टन १७८

चाय और काफी १९४

चावल ५१, ५३, ५९, ११४, १२७-८,  
 १३०-१, १४०, १५३, १८८,  
 २४१; -की सुपज १८१; -की कमी १६;

-को पालिश करना १६, (किये  
 हुये) २८; -खुड़ी (टूटा) १२८,  
 १३५

चेपमैन, डॉ० २३८

जर्मनी ११८, १२०

जवाहरलालजी ८६

जाकिर हुसैन, डॉ० १८

जापान ६

‘जितना दो सके श्रुतना अन्न वचाओ’  
 १६१

ज़िल्लीन, लियन ११८

जेक्स, जी० बी० २७४

‘ज्यादा अनाज पैदा करो’ ११-४, २५,  
 ३३, ६२, १६१, १८९, १९२,  
 १९६, १९९, २२६

‘टाटा बिन्स्टिट्यूट ऑफ सोशल साबिन्स’  
 १२३

‘टोवैको रिसर्च’ ३६

टुमेन, प्रेसिडेण्ट ६३

ट्रेक्टर वनाम वैल २८९-९१

तमाखुकी खेती १३३, १६८-७०

दातारसिंह, सरदार ९२, २९२-५

दिनाजपुर १२७, १३५

धर्मका विकृत रूप २८

नबी तालीम और खाद्य उत्पादन १८-९

नफाखोरी ५०, ५७, १२३-४, १४७

नॉर्थवोर्न २६३, २६६

नियंत्रण -आयात पर ११६; -बनावटी  
 १२४

निर्वैवन्दी ११६

न्युफाग्रण्डलेण्ड २५

न्यूज़ीलैण्ड २३७-८, २४०

पंजाब ३५, १५८, १८३  
 पटवर्धन, अच्युतराव ८२  
 पटेल, झवेरभाजी १६  
 पशुधन ६१  
 पूना २२, १३३  
 ऐसे दिनामेवाली फसलें और अनाज ६२  
 पोषक तत्त्व १७, १४१, १४७, १६१,  
 २२८, २३३-४, २४०,  
 पोषणशक्ति १५०  
 पौष्टिक आहार ४३  
 प्रान्तोक्ति प्रधानमंत्री और प्रतिनिधि ६७  
 प्रेशर कुकर १५०  
 फल ४  
 फसल ५, ६, ८; -व्यापारी, तिजारती  
 या पैसा देनेवाली १३५, १७१, १८१,  
 २३२, २३९  
 फायुअर, डॉ० ९५  
 'फिजिकल मेन्ड मेण्टल वेल्फेयर सोसायटी'  
 २३८  
 फ्रेन्ड्स बेम्बुलन्स युनिट २९  
 चं ल १२६, १३०-१, १३५,  
 २३८, २४१; -का काल १४६; -की  
 सुपजायू जमीन ५९  
 बंगाल सरकार १२७  
 बर्मा १६, ११४  
 बलुचिस्तान २६०  
 बाल्फर २६१-२  
 बिहार १८, ३५, १३४, २३८-९,  
 २४९-५०  
 बेभीमानी २६, ४५, ७६, ८६  
 बेकारी ५, ६  
 ब्रजकिशनजी ८३  
 ब्रिटेन ९, ११८, (ग्रेट) १८९, २८६

बुल्टीनी, प्रोफेसर ९५  
 ब्रेन ९४  
 भाव-नियंत्रण ११३, ११५, ११७-८,  
 १२०  
 भुखमरी ६, १३, २६, ३६, ५२, ६०,  
 ६५, ७६, ८७, ९२, १३२, १४६,  
 १५३-४, १६२, १८०, १८२; -और  
 मोहताजी ३२  
 भोजन सामग्रीकी किफायत ४  
 मंत्री ६९, -कांग्रेसी ४९; -खुराक ७०;  
 -प्रान्तके ७०  
 मछलियाँ २३-४, ५३, ५९; -का  
 सुयोग २५, -खाना २३, २७  
 मद्रास १८, २४१  
 मदकमा — खाद्य, भारत सरकारका  
 १२६, -खेती १९८, २१०, २५८-९  
 (प्रान्तोक्ता) २१, २५६; (मिस्त्रीका)  
 २४०; रेशनिंग १५४; -विकास  
 २००.-सरकारी १९९  
 मुकाबलेकी कीमतें ५०  
 मुरायम ५८  
 मूँगफली ४३, १४६-९, १९१  
 मेक् केरिसन, आर०, ले० कर्नल २३३-  
 ४, २६२-३  
 यातायातके साधन १४५  
 युक्ताहार १४, ३४  
 'युटिलाभिजेशन ऑफ बेग्रीफल्चरल  
 वेस्ट' ९७  
 'युद्ध दफ्तर' ११९  
 रंगा, प्रो० १३५; -के सुझाव १३५-७  
 राजगोपालाचार्य १२३

11/4/4

राजेन्द्रप्रसाद, डॉ० ९, ६०, ६४, ६६-७,

७०-१, ८४, ९२

‘रायल अिकनॉमिक सोसायिटी’ ११७

रॉबर्टसन २७६

रॉथमस्टेड २४२, २४४-५

रिश्ततखोरी ४५, १२४, १३८, १६६-७

रुश्मन, जी०, डॉ० २४६

रेशनिंग १४, ४९, ६८-९, ७३, १२३-

४; -पद्धति १६३

रुडाभी ३५, ३८, १२३, १२९

लिंनिटन, लॉर्ड २६०-१

रेदर, जे० डब्ल्यु०, डॉ० २५०

लोकतंत्र ९, १०, ५८, ६६, ६९, ८६, ८९

लोकप्रिय मन्त्रि-मंडल १२४, १९४

लोकमत १६, ८६

लोहिया, राममनोहर, डॉ० ७१

वर्जीनिया तम्बाकू १३३, १६९

वस्त्र-श्रुद्योग १६४

विटामिन ३-५, ३९, ४०, १२९, १३३,

१४६-८, १५४, २३३-४, २४०

विदेशी मदद ६१

वोल्कर, डॉ० २४२

शाकभाजी १९-२२, २०२; -ठंडके

मौसमकी २१३-२०; -गरमीके

मौसमकी २२०-४

शीतलाक्षा नदी २५

‘संपत्ति तथा दुर्व्यय’ ९५

सरकार १३, १५, ४९, ७१, ७५-८१,

११३, ११७-२०, १३५, १४०,

१४४; -अंग्रेज १६८, १८६; -केन्द्रकी

१२, १३०, १८८, १९२; -प्रान्तीय

१२, २६, ५८, ३१, ८२, १३०-१,

१५३, १७१-२, १९१, १९४, २५६,

२५८; -भारत ९, १९२; -राष्ट्रीय

१६२, १९४, २४१, २४७; -लोक-

प्रिय १९५; -विदेशी १०

सहकारी -विक्री मंडल २५७; -संस्थाओं

२४, ५१, १७४, २३०-१;

(बिग्लैण्ड और हिन्दुस्तानमें) १७४

साविकस २६७-९

सिंचाभी १२-३, १८०-१, १८३,

२३२, २३८

सिन्ध्री २३९

सीमियन्स, डॉ० १४६-८

सोयाबीन ४०-३, १६३-६

स्टार्च -और डेक्स्ट्रायिन १६३-६; -के

कारखाने १६३

स्टुअर्ट, हर्बर्ट. सर ३५

स्मिथ, विलियम २८७

हॉगकॉग १२६

हॉवर्ड, अल्बर्ट, सर, ९७, २६०

हॉवर्ड और वॉड २४२

ह्वर, मि० ३६-७

